REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU OŁAWSKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW GIMNAZJÓW GIMNAZJADA 2009/2010

Organizatorzy

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie

Współorganizatorzy

Starostwo Powiatowe w Oławie

Termin i miejsce:

11 maja 2010 r. (wtorek), godz. 10^{00}, stadiom miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

Warunki uczestnictwa:

- uczniowie gimnazjów z klas I-III (rocznik 1994 i młodsi)
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie
- każde gimnazjum ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)
- w skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

Program kategorii i konkurencji

- dziewczęta: 100, 300, 600, wzwyż, w dal, kula (3kg), sztafeta 4x100
- chłopcy: 100, 300, 1000, wzwyż, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100

Punktacja drużynowa

Oddzielnie dla dziewcząt i chłopców na podstawie punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach według następującej zasady: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV-V m – 5 pkt., VI-VIII m – 4 pkt., IX-XII m – 3 pkt., XIII-XVI m – 2 pkt., XVII-XX m – 1 pkt.

Zawody w strefie wrocławskiej

Do zawodów strefowych na podstawie zgłoszeń kwalifikują się uczniowie, którzy w zawodach powiatowych zajęli miejsca I-III (szczegóły w kalendarzu SZS „Dolny Śląsk”)

Nagrody:

- indywidualnie za miejsca I-III medale i dyplomy
- drużynowo dyplomy dla szkół - oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- w sztafecie dyplomy za miejsca I-III
- w klasyfikacji łącznej dziewcząt i chłopców puchary dla szkół za miejsca I-VI

Zgłoszenia:

- w dniu zawodów do godz. 9.45 na kartkach startowych ¼ formatu A4

(wzór w załączeniu lub według innego wzoru)

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE PRZYGOTOWANIE KARTEK
ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONY CZAS WYNAJĘCIA STADIONU!!!

Uwagi techniczne:

- zawodnicy i opiekunowie szkół przebywają ze swoimi uczniami na trybunach
- na stadionie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący (organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodników utrudniających przeprowadzanie zawodów, w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja może dotyczyć całej szkoły)
- opiekunów szkół uprasza się o dopilnowanie przestrzegania przez uczniów powyższych zasad
- organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne uczniów
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

PROGRAM MINUTOWY

9^{45}	- zakończenie zgłaszania zawodników			
10^{00}	- 100 K	w dal M	kula K	wzwyż M
10^{20}	- 100 M			
10^{40}	- 300 K			
11^{00}	- 300 M	w dal K	kula M	wzwyż K
11^{20}	- 600 K			
11^{40}	- 1000 M			
12^{00}	- sztafeta 4 x 100 K 4 x 100 M			

UWAGA
W przypadku małej liczby startujących program minutowy może ulec zmianie

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć