

**REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU OŁAWSKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH
LICEALIADA 2009/2010**

Organizatorzy

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie



Współorganizatorzy

Starostwo Powiatowe w Oławie - ZAWODY FINANSOWANE SĄ PRZEZ STAROSTWO POWIATOWE W OŁAWIE

Termin i miejsce:

20 maja 2010 r. (czwartek), godz. 10⁰⁰, stadion miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

Warunki uczestnictwa:

- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (rocznik 1990 i młodszy)
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie (w sztafecie nie mogą wystąpić zawodnicy, którzy startowali na 800 i 1500 m)
- każda szkoła ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)
- w skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

Punktacja drużynowa

Oddzielnie dla dziewcząt i chłopców na podstawie punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach według następującej zasady: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV-V m – 5 pkt., VI-VIII m – 4 pkt., IX-XII m – 3 pkt., XIII-XVI m – 2 pkt., XVII-XX m – 1 pkt.

Program kategorii i konkurencji

- dziewczęta: 100, 400, 800, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100, wzwyż
- dziewczęta: 100, 400, 1500, w dal, kula (5kg), sztafeta 4x100, wzwyż

Nagrody:

- indywidualnie za miejsca I-III medale i dyplomy
- drużynowo dyplomy i puchary dla szkół za klasyfikację łączną dziewcząt i chłopców
- drużynowo dyplomy oddzielnie za klasyfikację dziewcząt i chłopców
- w sztafecie dyplomy za miejsca I-III

