

**REGULAMIN SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ
MISTRZOSTWA POWIATU OŁAWSKIEGO
GIMNAZJADA 2009/2010**

Organizator:

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie

Współorganizator:

Starostwo Powiatowe w Oławie

Termin i miejsce:

22 września 2009 r. (wtorek), godz. 11⁰⁰, stadion miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

Warunki uczestnictwa:

- lista uczniów zatwierdzona przez dyrektora szkoły (wzór listy na stronie internetowej lub kalendarz imprez str. 98)
- uczniowie gimnazjów z klas I-III (rocznik 1996, 1995, 1994); w skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie
- zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach
- każde gimnazjum ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 4 próby)
- w skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

Punktacja

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów

Program kategorii i konkurencji

- dziewczęta: 100, 300, 600, wzwyż, w dal, kula (3kg), sztafeta 4x100
- chłopcy: 100, 300, 1000, wzwyż, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100

Nagrody:

- indywidualnie za miejsca I-III medale (oprócz sztafety) i dyplomy
- drużynowo puchary i dyplomy dla szkół (w klasyfikacji łącznej dziewcząt i chłopców)

Zgłoszenia:

- w dniu zawodów do godz. 10.45 na kartkach startowych ¼ formatu A4 (wzór w załączeniu)

ABY USPRAWNIĆ PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE PRZYGOTOWANIE KARTEK

(wzór w załączeniu)

Uwagi techniczne:

- zawodnicy i opiekunowie szkół przebywają ze swoimi uczniami na trybunach
- na stadionie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący (organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodników utrudniających przeprowadzanie zawodów, w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja może dotyczyć całej szkoły)
- opiekunów szkół uprasza się o dopilnowanie przestrzegania przez uczniów powyższych zasad
- organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne uczniów
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

PROGRAM MINUTOWY

10^{45} - zakończenie zgłaszania zawodników

11 ⁰⁰ - 100 K	w dal	M	kula K	wzwyż M
--------------------------	-------	---	--------	---------

11²⁰ - 100 M

11⁴⁰ - 300 K

12⁰⁰ - 300 M w dal K kula M wzwyż K

12^{20} - 600 K

12⁴⁰ - 1000 M

13⁰⁰ - sztafeta 4 x 100 K
4 x 100 M

UWAGA!!!

W trakcie zawodów program minutowy może ulec zmianie.

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Rok urodzenia	
Szkoła		Szkoła	
Miejsce:	Wynik I:	Miejsce:	Wynik I:
	Wynik II:		Wynik II:
	Wynik III:		Wynik III:
	Wynik IV:		Wynik IV:
.....			
Konkurencja	Płeć	Konkurencja	Płeć
Punkty:		Punkty:	

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Rok urodzenia	
Szkoła		Szkoła	
Miejsce:	Wynik I:	Miejsce:	Wynik I:
	Wynik II:		Wynik II:
	Wynik III:		Wynik III:
	Wynik IV:		Wynik IV:
.....			
Konkurencja	Płeć	Konkurencja	Płeć
Punkty:		Punkty:	