

**REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU OŁAWSKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW GIMNAZJÓW
GIMNAZJADA 2011/2012**



Organizatorzy

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie

Współorganizatorzy

Starostwo Powiatowe w Oławie

Termin i miejsce:

10 maja 2012 r. (czwartek), godz. 10⁰⁰, stadion miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

Warunki uczestnictwa:

- w zawodach mają prawo udziału wszystkie gimnazja powiatu oławskiego
- uczniowie gimnazjów z klas I-III (rocznik 1996 i młodszy)
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie
- każde gimnazjum ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)
- w skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

Program konkurencji

- dziewczęta: 100, 300, 600, wzwyż, w dal, kula (3kg), sztafeta 4x100
- chłopcy: 100, 300, 1000, wzwyż, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100

Punktacja drużynowa

Oddzielnie dla dziewcząt i chłopców na podstawie punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach według następującej zasady: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV-V m – 5 pkt., VI-VIII m – 4 pkt., IX-XII m – 3 pkt., XIII-XVI m – 2 pkt., XVII-XX m – 1 pkt.

Zawody w strefie wrocławskiej

Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-III. Zgłoszenia do zawodów strefowych na 7 dni przed terminem imprezy na adres organizatora.

Nagrody:

- indywidualnie za miejsca I-III medale i dyplomy
- drużynowo dyplomy dla szkół - oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- w sztafecie medale za miejsca I-III
- w klasyfikacji dziewcząt i klasyfikacji chłopców dyplomy dla szkół

Zgłoszenia:

- w dniu zawodów do godz. 9.45 na kartkach startowych ¼ formatu A4 (wzór w załączeniu lub w kalendarzu SZS „Dolny Śląsk”)

**PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE PRZYGOTOWANIE KARTEK
ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONY CZAS WYNAJĘCIA STADIONU!!!**

Uwagi techniczne:

- zawodnicy i opiekunowie szkół przebywają ze swoimi uczniami na trybunach
- na stadionie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący (organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodników utrudniających przeprowadzanie zawodów, w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja może dotyczyć całej szkoły)
- opiekunów szkół uprasza się o dopilnowanie przestrzegania przez uczniów powyższych zasad
- organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne uczniów
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

PROGRAM MINUTOWY

9⁴⁵ - zakończenie zgłaszania zawodników

10⁰⁰ - 100 K w dal M kula K wzwyż M

10²⁰ - 100 M

10⁴⁰ - 300 K

11⁰⁰ - 300 M w dal K kula M wzwyż K

11²⁰ - 600 K

11⁴⁰ - 1000 M

12⁰⁰ - sztafeta 4 x 100 K
 4 x 100 M

UWAGA

W przypadku małej liczby startujących program minutowy może ulec zmianie

.....

Nazwisko i imię zawodnika

Data urodzenia

.....

Szkoła

Miejsce:

Wynik I:

Wynik II:

Wynik III:

Punkty:

.....

Konkurencja

Płeć

.....

Nazwisko i imię zawodnika

Data urodzenia

.....

Szkoła

Miejsce:

Wynik I:

Wynik II:

Wynik III:

Punkty:

.....

Konkurencja

Płeć

.....

Nazwisko i imię zawodnika

Data urodzenia

.....

Szkoła

Miejsce:

Wynik I:

Wynik II:

Wynik III:

Punkty:

.....

Konkurencja

Płeć

.....

Nazwisko i imię zawodnika

Data urodzenia

.....

Szkoła

Miejsce:

Wynik I:

Wynik II:

Wynik III:

Punkty:

.....

Konkurencja

Płeć