

**REGULAMIN SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ  
MISTRZOSTWA POWIATU OŁAWSKIEGO  
GIMNAZJADA 2011/2012**

**Organizator:**

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie

**Współorganizator:**

Starostwo Powiatowe w Oławie

**Termin i miejsce:**

22 września 2011 r. (czwartek), godz. 10<sup>00</sup>, stadion miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

**Warunki uczestnictwa:**

- lista uczniów zatwierdzona przez dyrektora szkoły (wzór listy na stronie internetowej lub kalendarz imprez str. 95)
- uczniowie gimnazjów z klas I-III (rocznik 1998, 1997, 1996); w skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie
- zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach
- każde gimnazjum ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników w jednej konkurencji
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)
- w skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

**Punktacja**

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów

**Program kategorii i konkurencji**

- dziewczęta: 100, 300, 600, wzwyż, w dal, kula (3kg), sztafeta 4x100
- chłopcy: 100, 300, 1000, wzwyż, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100

**Nagrody:**

- indywidualnie za miejsca I-III medale i dyplomy
- w sztafecie za miejsca I-III medale
- drużynowo dyplomy dla szkół (w klasyfikacji dziewcząt i chłopców)

**Zgłoszenia:**

- w dniu zawodów do godz. 9.45 na kartkach startowych ¼ formatu A4 (wzór w załączeniu lub str.97 kalendarza imprez)

**ABY USPRAWNIĆ PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW  
PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE PRZYGOTOWANIE KARTEK  
(wzór na końcu komunikatu)**

**Uwagi techniczne:**

- zawodnicy i opiekunowie szkół przebywają ze swoimi uczniami na trybunach
- na stadionie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący (organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodników utrudniających przeprowadzanie zawodów, w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja może dotyczyć całej szkoły)
- opiekunów szkół uprasza się o dopilnowanie przestrzegania przez uczniów powyższych zasad
- organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne uczniów
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

## PROGRAM MINUTOWY

9<sup>45</sup> - zakończenie zgłaszania zawodników

$10^{00}$  - 100 K      w dal M      kula K      wzwyż M

$10^{20}$  - 100 M

$10^{40}$  - 300 K

11<sup>00</sup> - 300 M                      w dal   K                      kula M                      wzwyż K

11<sup>20</sup> - 600 K

11<sup>40</sup> - 1000 M

12<sup>00</sup> - sztafeta 4 x 100 K  
4 x 100 M

**UWAGA!!!**

**W trakcie zawodów program minutowy może ulec zmianie.**

|                           |                  |                |                  |
|---------------------------|------------------|----------------|------------------|
| .....                     |                  | .....          |                  |
| Nazwisko i imię zawodnika |                  | Rok urodzenia  |                  |
| Szkoła .....              |                  | Szkoła .....   |                  |
| Miejsce: .....            | Wynik I: .....   | Miejsce: ..... | Wynik I: .....   |
|                           | Wynik II: .....  |                | Wynik II: .....  |
|                           | Wynik III: ..... |                | Wynik III: ..... |
|                           | Wynik IV: .....  |                | Wynik IV: .....  |
| .....                     |                  | .....          |                  |
| Konkurencja               | Płeć             | Konkurencja    | Płeć             |
| Punkty: .....             |                  | Punkty: .....  |                  |

---

|                           |                  |                |                  |
|---------------------------|------------------|----------------|------------------|
| .....                     |                  | .....          |                  |
| Nazwisko i imię zawodnika |                  | Rok urodzenia  |                  |
| Szkoła .....              |                  | Szkoła .....   |                  |
| Miejsce: .....            | Wynik I: .....   | Miejsce: ..... | Wynik I: .....   |
|                           | Wynik II: .....  |                | Wynik II: .....  |
|                           | Wynik III: ..... |                | Wynik III: ..... |
|                           | Wynik IV: .....  |                | Wynik IV: .....  |
| .....                     |                  | .....          |                  |
| Konkurencja               | Płeć             | Konkurencja    | Płeć             |
| Punkty: .....             |                  | Punkty: .....  |                  |