

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY DOLNY ŚLĄSK

KALENDARZ IMPREZ



**DOLNY
ŚLĄSK**



2012/2013



REGULAMINY I TERMINARZE

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
WE WROCŁAWIU**

**DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA
MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA
I LICEALIADA MŁODZIEŻY
W ROKU SZKOLNYM 2012/2013**

– REGULAMINY I TERMINARZE –



Wrocław, wrzesień 2012 r.

© Szkolny Związek Sportowy – Dolny Śląsk
Wrocław 2012

Redaktor: Adam Szymczak

Opracowanie graficzne: Piotr Kurzyca

ISSN 1641-0483

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski Kurator Oświaty zatwierdzają do realizacji program i kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2012/2013

Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego



Radosław Mołoń

Dolnośląski
Kurator Oświaty



Beata Pawłowicz

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących w skład Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Dolnośląskiej Gimnazjady Młodzieży i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowywane są ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Województwa Dolnośląskiego.



Ministerstwo Sportu
i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

Sponsorem i Partnerem finałów Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Dolnośląskiej Gimnazjady i Licealiady Młodzieży w roku 2012/2013 jest firma POWERMAN Sport



**Drodzy Sportowcy,
Nauczyciele, Trenerzy, Rodzice,
Organizatorzy sportu szkolnego,**



Kolejny rok szkolny będzie obfitował w wiele imprez i zawodów sportowych przeznaczonych dla młodych Sportowców, które prezentujemy w niniejszym kalendarzu. Cieszę się, że znów możemy zaoferować tak różnorodną i bogatą ofertę sportową.

Wiele dyscyplin sportu, różne rozgrywki, ciekawe zawody- każdy uczeń znajdzie coś dla siebie. To wspaniała okazja, żeby rozpocząć przygodę ze sportem, sprawdzić swoje umiejętności i poczuć, jak to jest być mistrzem sportu.

Szanowni Nauczyciele, Rodzice, Organizatorzy sportu szkolnego, realizacja bogatego kalendarza imprez bez Was nie byłaby możliwa. Serdecznie Państwu dziękuję za zaangażowanie i ciężką pracę włożoną w przygotowanie i realizację wielu projektów dla dzieci i młodzieży. Życzę, by w nowym roku szkolnym ich realizacja przyniosła Państwu wiele sukcesów i satysfakcji.

Drodzy Sportowcy, życzę Wam wielu sukcesów i radości ze współzawodnictwa z rówieśnikami. Ustanawiajcie rekordy, sięgajcie po zwycięstwo, spełniajcie swoje sportowe marzenia. Niech rywalizacja w tych zawodach będzie początkiem Waszej kariery sportowej. Mam nadzieję, że wielu z Was pójdzie w ślady najlepszych sportowców z Dolnego Śląska.

Powodzenia!

Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego

Radosław Mołoń



**Panie i Panowie
Burmistrzowie, Wójtowie, Prezydenci i Starostowie
Dyrektorzy Szkół
Nauczyciele Wychowania Fizycznego
Uczniowie Szkół w województwie dolnośląskim**

Z początkiem nowego roku szkolnego 2012/2013 przekazujemy Państwu Kalendarz Imprez Szkolnego Związku Sportowego, jednocześnie zapraszając wszystkie szkoły do współzawodnictwa sportowego na terenie naszego województwa.

Podobnie jak w latach poprzednich oferta Szkolnego Związku Sportowego jest dostosowana do potrzeb i oczekiwań dzieci i młodzieży. Zawiera propozycje udziału w licznych imprezach sportowych, wśród których każdy uczeń z pewnością będzie mógł odnaleźć coś dla siebie.

Propagowanie działalności sportowej w środowisku szkolnym m. in. poprzez organizowanie i promowanie różnych form aktywnego spędzania wolnego czasu wydaje się być dzisiaj zadaniem szczególnie ważnym i potrzebnym. Wsparciem dla placówek są działania realizowane przez Szkolny Związek Sportowy w ramach programów takich jak: „Trener Gminny”, „Trener Osiedlowy”, „Animatorski Orlik 2012” oraz „Sprawny Dolnoślązaczek”.

Dzięki zaangażowaniu przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego, dyrektorów szkół, nauczycieli oraz przede wszystkim uczniów możemy realizować zadania wspierające nie tylko prawidłowy rozwój biologiczny dzieci i młodzieży, ale także wdrażające do zdrowego stylu życia i przeciwdziałające patologiom społecznym.

Podjęcie wspólnych działań wpływa również na rozwój kompetencji społecznych młodych ludzi, takich jak: umiejętność współpracy, porozumiewania się, radzenia sobie w trudnych sytuacjach, przezwyciężania trudności oraz konsekwencję w dążeniu do celu. Kształtowanie tych kompetencji jest ważnym wyzwaniem stojącym dziś przed nauczycielem, trenerem i wychowawcą. Mamy nadzieję, że SZS jest wsparciem przy realizacji tego zadania.

Przekazując Kalendarz 2012/2013 zapraszam wszystkie szkoły do udziału w imprezach i zawodach organizowanych przez SZS Dolny Śląsk, życzę powodzenia w realizacji celów sportowych i osobistych.

Przewodnicząca SZS Dolny Śląsk
Dolnośląski Kurator Oświaty

Beata Pawłowicz

REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ

I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, ocena pracy Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

III. Etapy

*** Etap szkolny**

przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.

Organizator – Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

*** Etap gminny**

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

Organizator – Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

*** Etap powiatowy**

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach.

Organizator – Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

*** Etap wojewódzki**

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych.

Organizator – SZS „Dolny Śląsk” we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- * Igrzyska Młodzieży Szkolnej dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-VI
- * Gimnazjada dla uczniów gimnazjów
- * Licealiada dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych wszystkich typów

IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez **jeden** zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.
6. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza

7. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:

a. listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły sporządzonej na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. Wzór listy zgłoszeń znajduje się w informacyjnej części Kalendarza. **UWAGA!!!! zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.** Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.

b. aktualnej legitymacji szkolnej

W zawodach roku szkolnego 2012/2013 obowiązują następujące roczniki:

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej – rocznik 2000 i młodszy
- Gimnazjada – rocznik 1997 i młodszy
- Licealiada – rocznik 1993 i młodszy

W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.

W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na 4 strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską.

Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

V. Ocena wyników

Współzawodnictwo prowadzone będzie oddzielnie dla każdej kategorii szkół.

Wszystkim szkołom zalicza się 10 najlepszych wyników.

Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

w finałach powiatowych szkoły otrzymują, za: I miejsce 75 pkt., II miejsce 74 pkt., III miejsce 73 pkt..... itd..

Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego.

w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe – czwórboj, sztafetowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, minigry sportowe (w minisiatkówce „4”), tenis stołowy, szachy, pływanie

gimnazja – liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa LA, sztafetowe biegi przełajowe, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie

szkoły ponadgimnazjalne – sztafetowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa LA, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za X miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe – indywidualne biegi przełajowe, minisiatkówka „3”, narty alpejskie, narty biegowe, biathlon, trójbój LA – zawody klas I-IV, biegi na orientację, unihokej, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, aerobik

gimnazja – indywidualne biegi przełajowe, puchar Humberta, narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, unihokej, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, streetball, biathlon, aerobik, siatkówka plażowa

szkoły ponadgimnazjalne – indywidualne biegi przełajowe, biegi na orientację, narty alpejskie, rowery górskie, streetball, ligi siatkówki, aerobik, siatkówka plażowa

100 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za V miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe – Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, akrobatyka sportowa,

gimnazja – short-track, strzelectwo, snowboard,

szkoły ponadgimnazjalne – short-track, snowboard, badminton

Szkołe, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie zaliczany jest tylko jeden – lepszy wynik.

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w regulaminach szczegółowych na adres organizatora zawodów. Szkoły, które w wymaganym terminie prześlą zgłoszenie do zawodów na adres organizatora otrzymają komunikat organizacyjny danej imprezy.

W pozostałych przypadkach zgłoszenia przesyłają szkoły na adres organizatora imprez powiatowych.

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów) tak, by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla

VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). **W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.**
2. **W informacyjnej części Kalendarza zamieściliśmy wzorcowy ceremoniał organizacji imprez. Prosimy organizatorów o dostosowanie, w jak najszerszym, możliwym zakresie, ceremoniału do organizacji imprez na Waszym terenie.**
3. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym.
4. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS DOLNY ŚLĄSK lub upoważniony organizator.
5. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl.
6. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres szs@sport.wroclaw.pl
7. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. W naszym województwie wyszkoliliśmy w roku szkolnym 2011/2012 500 Młodzieżowych Sędziów Sportowych w grach zespołowych i lekkiej atletyce na kursach finansowanych przez Fundusz Inicjatyw Obywatelskich i Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego. Prosimy o wykorzystanie wiedzy nabytej na tych kursach przez młodzież; lista MSS znajduje się na naszej stronie internetowej w zakładce „Młodzieżowy Sędzia Sportowy”.
8. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów.

VIII. Nagrody

1. Zespoły, które zajmą miejsca I-III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk a najlepsi zawodnicy indywidualnie w zawodach gier zespołowych nagrody ufundowane przez firmę POWERMAN Sport.

2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I-III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

VIII. Postanowienia końcowe

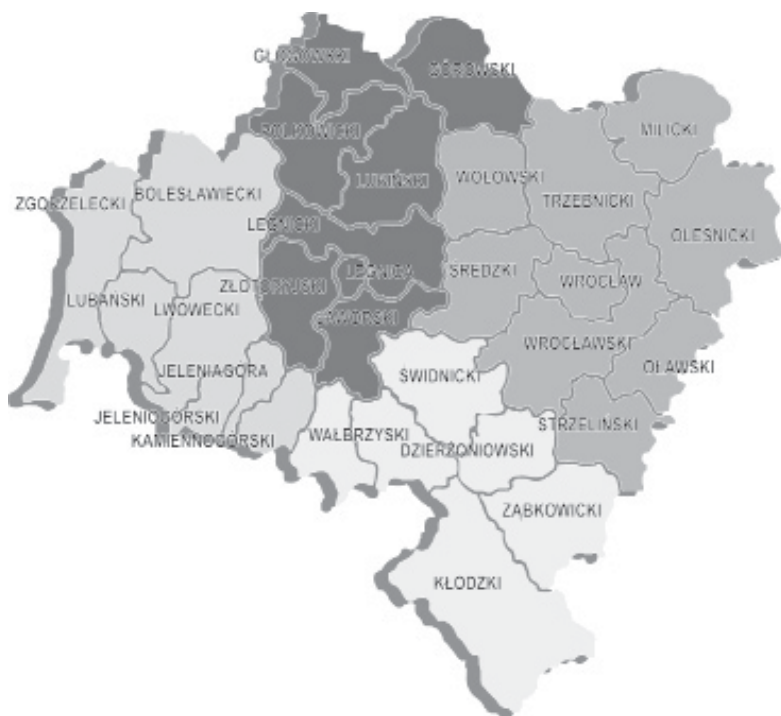
1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych oraz przejazdami na zawody strefowe i wojewódzkie pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa **wyłącznie** koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. **Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.**
4. **Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane są orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich.**
5. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach (polisy ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza).

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2012/2013

3.09.2012	Rozpoczęcie roku szkolnego
24.12 – 31.12.2012	Przerwa świąteczna zimowa
28.01 - 10.02.2013	Ferie zimowe
28.03. – 2.04.2013	Przerwa świąteczna wiosenna
28.06.2013	Zakończenie roku szkolnego

Terminy egzaminów gimnazjalnych i maturalnych oraz sprawdzianu dla uczniów klas VI szkół podstawowych ustali później dyrektor CKE

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2012/2013



Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

Strefa jeleniogórska

Bolesławiec
Jelenia Góra – ziemski
Jelenia Góra – grodzki
Kamienna Góra
Lubań
Lwówek Śląski
Zgorzelec

Strefa wałbrzyska

Dzierżonów
Kłodzko
Świdnica
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzycha)
Wałbrzych
Ząbkowice Śląskie

Strefa legnicka

Głogów
Góra
Jawor
Legnica – ziemski
Legnica – grodzki
Lubin
Polkowice
Złotoryja

Strefa wrocławska

Milicz
Oleśnica
Oława
Strzelin
Środa Śląska
Trzebnica
Wołów
Wrocław – ziemski
Wrocław – grodzki

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

zawody dla uczniów szkół podstawowych



FOT. KAJA KOWALSKA



LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI

I. Termin

Strefa jeleniogórska	14.05.2013	Zgorzelec
Strefa legnicka	7.05.2013	Legnica
Strefa wałbrzyska	15.05.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	15.05.2013	Wrocław
Finał	21.05.2013	Legnica

II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta, 1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż

III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 2000 i młodszy. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych oraz dodatkowo 4 zespoły o najwyższej punktacji na tych zawodach spośród drużyn, które zajęły trzecie i dalsze miejsca.

Razem 12 drużyn dziewcząt i 12 drużyn chłopców. Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- | | |
|------------------------|---|
| – strefa jeleniogórska | – mistrzowie powiatów i 5 zespołów z najlepszymi wynikami |
| – strefa legnicka | – mistrzowie powiatów i 3 z najlepszymi wynikami |
| – strefa wałbrzyska | – po dwa zespoły z powiatów |
| – strefa wrocławska | – mistrzowie powiatów i 6 zespołów z mistrzostw Wrocławia oraz 3 zespoły z najlepszymi wynikami z dalszych miejsc |

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

* **bieg na 60 m** – będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

* **skok w dal** – strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

* **skok wzwyż** – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:

- dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
- chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny.

* **rzut piłeczką palantową** – rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

* **biegi na 600 i 1000 m** – będą rozgrywane w seriach na czas

V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg **nowych tabel czwórbojowych** (zamieszczone są na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika. Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I-III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

VI. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

UWAGA !!! Mistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe

do 7.10.2012 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany

11.10.2012 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta – 10 x 800 m
- chłopcy – 10 x 1000 m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 2000 i młodszy. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 6 zespołów ze mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.04.2013 r. we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko, ul. Chopina

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół podstawowych na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych.

Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

- rocznik 2002-2003 dziewczęta – 1000 chłopcy – 1000
- rocznik 2000-2001 dziewczęta – 1000 chłopcy – 1300

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów według zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2013 r.



LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI

I. Termin

Strefa jeleniogórska	23.05.2013	Zgorzelec
Strefa legnicka	21.05.2013	Lubin
Strefa wałbrzyska	23.05.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	27.05.2013	Wrocław
Finał	4.06.2013	Wrocław

II. Program

60, 300, 600 dziewczęta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową 150 g, pchnięcie kulą 3 kg dziewczęta, 4 kg chłopcy, 4x100 i sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

III. Uczestnictwo

Prawo startu posiada młodzież rocznik 2000 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i jednej sztafecie. Nie mają prawa startu w sztafecie szwedzkiej zawodnicy biegający na 600 i 1000 m. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce – 9 pkt., II miejsce – 7 pkt., za III miejsce – 6 pkt., IV-V miejsce – 5 pkt., VI-VIII miejsce – 4 pkt., IX-XII miejsce – 3 pkt., XIII-XVI miejsce – 2 pkt., XVII-XX miejsce – 1 pkt.. Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I-VI miejsce w zawodach strefowych. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród dzieci, które z różnych powodów nie mogły uczestniczyć w eliminacjach strefowych lub, które zajęły w nich dalsze miejsca. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych dzieci o kontakt z koordynatorem strefowym. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-III oraz miejsca I-VI w Mistrzostwach Wrocławia w poszczególnych konkurencjach. W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się **z nie więcej niż 3 zawodników** w każdej konkurencji. **Uwaga! Zwycięskie sztafety 4x100 m i szwedzkie z finału dolnośląskiego uzyskują prawo startu w Ogólnopolskim Festiwalu Sztafet VENA SPORT w Łodzi.**

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie. Zgłoszenie wstępne do finału dolnośląskiego na podstawie protokołów z zawodów strefowych. Zgłoszenia imienne na finał dolnośląski na kartach startowych przyjmowane będą w dniu zawodów w godzinach 10.00-10.45.



MINIGRY SPORTOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 2000 i młodszy (wyjątek minisiatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów – mistrzów stref

Finały zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – rozgrywane będą następujące eliminacje:

Finał międzypowiatowy – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów.

Mistrzostwa Wrocławia – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów.

Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego. **Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”.**

Uwaga!!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

II. Zgłoszenia

Zgłoszenia do wszystkich minigier do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka trójki dziewcząt	25.03.2013 Smolnik	25.03.2013 Legnica	26.03.2013 Świdnica	27.03.2013 Wrocław	11.04.2013 Smolnik
Siatkówka trójki chłopców	26.03.2013 Smolnik	26.03.2013 Góra	26.03.2013 Legnica	27.03.2013 Wrocław	11.04.2013 Smolnik
Siatkówka czwórki dziewcząt.	13.03.2013 Lubań	18.03.2013 Głogów	20.03.2013 Kłodzko	20.03.2013 Wrocław	4.04.2013 Kłodzko/ Złotoryja

Siatkówka czwórki chłopców	20.03.2013 Lubań	19.03.2013 Wilków	20.03.2013 Świdnica	21.03.2013 Syców	4.04.2013 Kłodzko/ Złotoryja
Minikoszykówka dziewcząt	20.02.2013 Zgorzelec	19.02.2013 Polkowice	8.01.2013 Bielawa	19.02.2013 Wrocław	zostanie ustalony Wrocław
Minikoszykówka chłopców	21.02.2013 Zgorzelec	20.02.2013 Legnica	9.01.2013 Świdnica	20.02.2013 Wrocław	zostanie ustalony Wrocław
Miniręczna dziewcząt	5.03.2013 Jelenia Góra	6.03.2013 Lubin	27.02.2013 Dzierżonów	5.03.2013 Kobierzyce	20.03.2013 Jelenia Góra/ mistrz strefy legnickiej
Miniręczna chłopców	6.03.2013 Bolesławiec	7.03.2013 Legnica	28.02.2013 Dzierżonów	6.03.2013 Wrocław	21.03.2013 mistrz strefy legnickiej
Mininożna dziewcząt	27.05.2013 Kamienna Góra	23.05.2013 Chojnów	3.06.2013 Bielawa	6.06.2013 Wrocław	13.06.2013 Lubin/ Wrocław
Mininożna chłopców	28.05.2013 Kamienna Góra	24.05.2013 Lubin	24.05.2013 Świdnica	5.06.2013 Trzebnica	13.06.2013 Lubin/ Wrocław

IV. Regulaminy

Wszystkie minigry (z wyjątkiem minipiłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

MINISIATKÓWKA

Rozegrane zostaną turnieje:

– dwójek – dla rocznika 2002 i młodszy.

Uwaga w b.r. szkolnym „dwójki” rozgrywane są do szczebla finału powiatowego

– trójek – dla rocznika 2001 i młodszy

– czwórek – dla rocznika 2000 i młodszy

W składzie zespołu dwójek – 6 zawodników

W składzie zespołu trójek – 8 zawodników

W składzie zespołu czwórek – 10 zawodników

Wymiary boisk:

– dwójki 3x5 m, wysokość siatki 200 cm

– trójki 4,5x7 m, wysokość siatki 215 cm

– czwórki 7x7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy, na boisku wyznacza się linię ataku (3 metry od siatki)

W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4. W rozgrywkach czwórek piłka nr 5

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników i 1 rezerwowy. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania.

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek.

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek i trójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce. W rozgrywkach czwórek atakować z pierwszej linii i zastawiać **nie może** zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyny w rozgrywkach trójek i czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINIKOSZYKÓWKA

Reprezentacja składa się z 10-12 zawodników rocznik 2000 i młodszy.

Czas gry 4x6 minut.

W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji z lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników do gry może wejść zawodnik wpisany do protokołu, jako 11 i 12. W przypadku wpisania do protokołu 10 zawodników zespół kontynuuje grę w I i II kwarcie w składzie 4 lub 3 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika mogą oni zostać wprowadzeni na boisko w III i IV kwarcie.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W przypadku nie zastosowania się do tego przepisu sędzia najpierw zwraca uwagę kapitanowi i opiekunowi zespołu, a w przypadku powtórzenia się stosowania innego rodzaju obrony sędzia orzeka przewinięcia techniczne opiekuna zespołu.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy, o przewinięciach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinięcie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu. W przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm (finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m (linia przerywana koła od strony kosza). Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

MINIRĘCZNA

Reprezentacja składa się maksymalnie z 16 zawodników rocznik 2000 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2x12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie.

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 1 (50-52 cm)

Obowiązują przepisy ZPRP:

- zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu gry w obronie „każdy swego”, a w drugiej połowie meczu obrony strefowej 3: 3. Zespół może odstąpić od stosowania obrony „każdy swego” jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:
 - a) w pierwszym przypadku przerwanie gry oraz zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu
 - b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego”, jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
 - c) trzykrotnie podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:
 - * za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt.
 - * za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu
- przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza
- wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika **wchodzącego na boisko** – zespół gra w osłabieniu.

Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c) większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d) korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

MINIPIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 2000 i młodszy reprezentujących jedną szkołę.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1,
- na boisku o wymiarach 40x20 m mecz rozgrywa 4 zawodników i bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników i bramkarz
- bramki min. 3x2 m, max 5x2 m
- obuwie: trampki lub korkotrampki
- piłka nr 4
- czas gry 2x15 minut
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”

- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2x3 m i 9 m przy bramkach 2x5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- auty boczne wykonywane rękami
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela)
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



TENIS STOŁOWY

I. Termin

Strefa jeleniogórska	11-12.03.2013	Pisarzowice
Strefa legnicka	13-14.03.2013	Polkowice
Strefa wałbrzyska	13-14.03.2013	Imbramowice
Strefa wrocławska	11-12.03.2013	Brzeg Dolny
Finał	25.03.2013	Brzeg Dolny

II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 2000 i młodszy.

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi z tej samej szkoły.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia

III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

**SZACHY****I. Termin**

Strefa jeleniogórska	18.03.2013	Siedlęcin
Strefa legnicka	27.02.2013	Legnica
Strefa wałbrzyska	22.03.2013	Żarów
Strefa wrocławska	26.03.2013	Wrocław
Finał	9.04.2013	Lubin/ Brzeg Dolny

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2000 i młodsi. Drużyna **nie może** posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

- I, II i III szachownica – chłopiec
- IV szachownica – dziewczynka

System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finałów kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych.

Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 szkół wg regulaminu Jeleniogórskiego SZS
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i po trzy ze stref Wrocławia.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

I. Termin

Błękitna Sztafeta	Wrocław	22.01.2013
Złoty Krążek	Wrocław	22.01.2013
Narciarstwo biegowe	Jakuszcze	20-21.02.2013
Narciarstwo alpejskie	Zieleniec	14.02.2013 – dziewczęta 15.02.2013 – chłopcy
Snowboard	Zieleniec	13.02.2013
Biathlon	Jakuszyce	28.02.2013

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2012

III. Regulaminy

BŁĘKITNA SZTAFETA – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 2000 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły. Zawodniczki startują obowiązkowo w kaskach i rękawicach

II. Program zawodów

- A – jazda przodem
- B – jazda tyłem
- C – jazda slalomem
- D – jazda w ósemkę
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję z wyjątkiem biegu zawodniczki wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu.

Regulaminy szczegółowe konkurencji:

Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną.

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A,B,C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu.

Konkurencja A – jazda przodem

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje, kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery, gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

Konkurencja B – jazda tyłem

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem.

Konkurencja C – jazda slalomem

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne – co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

Konkurencja D – jazda po ósemce

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m.

Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Konkurencja E – bieg na ok. 250 m

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

Przewidziane kary:

- | | |
|--|-------------------|
| – za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A,B,C i D | – 0,3 sek. |
| – w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu | – 0,5 sek. |
| – za przedwczesny start (w granicach 1 m) | – 0,2 sek. |
| – za przedwczesny start (większy niż 1 m) | – dyskwalifikacja |

ZŁOTY KRĄŻEK – wielobój łyżwiarski dla chłopców

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 2000 i młodszy z jednej szkoły.

II. Program zawodów

- A – jazda przodem z prowadzeniem krążka
- B – jazda tyłem z kijem hokejowym
- C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D – strzelanie krążkiem do bramki
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Każdą konkurencję oprócz biegu na 250 m zawodnicy wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji.

UWAGA! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość – 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

Konkurencja A – jazda przodem z prowadzeniem krążka

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary :

- | | |
|---|-------------------|
| – za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety | – dyskwalifikacja |
| – za podanie z pola przedwczesnych podań | – 1 sek. |
| – za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań) | – 0,5 sek. |
| – za przejście krążka w polu przedwczesnych podań | – dyskwalifikacja |

Konkurencja B – jazda tyłem z kijem hokejowym

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąża go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi – drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiniła).

Przewidziane kary :

- | | |
|---|------------|
| – za przedwczesny start (pole podań) | – 0,5 sek. |
| – za ustawienie bokiem przy starcie | – 0,3 sek. |
| – za trzymanie kija w górze | – 0,2 sek. |
| – za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) | – 0,5 sek. |

Konkurencja C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe, co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety. Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku ominięcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary:

- | | |
|--|-------------------|
| – za przejście krążka przed linią startu | – 0,2 sek. |
| – za nie przejechanie światła bramki | – dyskwalifikacja |

Konkurencja D – jazda ze strzałem na bramkę

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120x50 cm z deską o szeroko-

kości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje, gdy łyżwy poprzednika miną linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary:

– za przedwczesny start – 0,5 sek.

Przewidziane premie :

– celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) – 2 sek.

Konkurencja E – bieg na 250 m

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie

NARCIARSTWO BIEGOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców, rocznik 2000 i młodszy. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 6 dziewcząt i 6 chłopców.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów :

- biegi na dystansie 2 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. Pan Zbigniew Stępień 75 7553342

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI



I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2000 i młodszy.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez **dwóch najlepszych zawodników drużyny**.

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2000 i młodszy.

II. Program

Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez **dwóch najlepszych zawodników drużyny**.

BIATHLON**I. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 2000 i młodszy.

II. Regulamin

Dystans – 3 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżącej z broni pneumatycznej

Technika biegu – dowolna

Sprzęt – dowolny

Start – co 60 sekund

Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary

Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach

Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm

W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu i ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Andrzej Koziański 75 7172206, 607 311370

**DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE****I. Termin**

Strefa jeleniogórska	18.02.2013	Kamienna Góra
Strefa legnicka	11.03.2012	Chojnów
Strefa wałbrzyska	10.04.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	4.04.2013	Wrocław
Finał	16.04.2013	Lubin

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów. Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2000 i młodszy. Zespół składa się z 8 zawodników, po dwie osoby z klas III, IV, V i VI w odpowiednich rocznikach.

III. Program

Sztafeta 8x25 m stylem dowolnym. Start zawodników ze słupka z głębokiej części basenu i z wody na płytkiej części. Obowiązuje kolejność zmian sztafety :

1-2 zmiana	uczniowie klasy III i młodszy
3-4 zmiana	uczniowie klas IV i młodszy
5-6 zmiana	uczniowie klas V i młodszy
7-8 zmiana	uczniowie klas VI i młodszy



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 24.04.2013 w dwóch miejscach:

1. Stadion Olimpijski we Wrocławiu (stadion lekkoatletyczny). Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30
2. Bolesławiec.

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do organizatora do dnia 18.04.2013

Szkoły biorące udział w półfinale we Wrocławiu zgłaszają się na adres bno.wroclaw@gmail.com

Szkoły biorące udział w półfinale w Bolesławcu zgłaszają się na adres miostasio@gazeta.pl

UWAGA! W zgłoszeniu należy podać ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zgłoszenia niepotwierdzone zwrotnie przez organizatora uznawane są za nieprzyjęte.

Zawody finałowe zostaną rozegrane dn. 06.06.2013 w Lasku Osobowickim (stadion leśny)

II. Uczestnictwo:

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-11, M-11 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2002 i młodsi (trasa wyznakowana wstążkami)

K-13, M-13 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2000/2001

III. Zasady rozgrywania

zawody półfinałowe: Zawodnicy startują w zawodach we Wrocławiu i Bolesławcu w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do biegu finałowego kwalifikację uzyskuje 10 pierwszych osób z każdej grupy eliminacyjnej. W przypadku, gdy w grupie eliminacyjnej startuje mniej niż 20 osób, do finału zakwalifikowanych zostanie pierwsze 50% zawodników.

zawody finałowe: W zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału:

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.04.2013 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2000 i młodsi

III. Program zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 4 osobowe
 2. Czas trwania układu: 2 minuty z tolerancją 10 sek.
 3. Pole ćwiczeń 10x10 metrów
 4. Kompozycja układu musi zawierać:
 - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: 2x wykonane w podporze jedna po drugiej
 - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 2x „brzuszki” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim
 - c. „pajace”: 4x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)
 - Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.
 - d. element równoważny: 1x utrzymany 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie)
 - e. zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy
- Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkie zawodniczki

Uwagi:

1. Wszystkie elementy od a do e zostają zaliczone, jeżeli są wykonane przez wszystkich członków zespołu.
 2. Układ musi rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane : 1 sek.= 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sek.
 3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = -0,1 pkt.
 4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
 5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach.
 6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe.
- Muzyka do układów dowolna na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2013

**UNIHOKEJ****I. Termin**

Strefa jeleniogórska	16.10.2012	Piechowice
Strefa legnicka	3.10.2012	Grębocice
Strefa wałbrzyska	18.10.2012	Imbramowice
Strefa wrocławska	15.10.2012	Wrocław
Finał	23.10.2012	Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt i 3 chłopców oraz 2-4 rezerwowych (2 dziewczynki i 2 chłopcy), rocznik 2000 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 8 zespołów – po 2 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

1. Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F
2. Boisko o wymiarach 30-40x15-20 m.
3. Czas gry 2x 5-10 minut, 1-2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego
4. Bramka 60x90 cm, pole bramkowe – prostokąt 2,5 m.x1 m.
5. Bramka zostaje zdobyta, jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami, a poprzeczką po strzale wykonanym kijem.
6. Niedozwolone jest :
 - blokowanie ciałem, popychanie, przetrzymywanie, uderzanie
 - zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
 - zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatki kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
 - klękanie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
 - umyślne przesuwanie bramki
 - wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
 - niesportowe zachowanie
 - obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący– rzut wolny)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt., za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje :

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2012



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	6.11.2012	Pisarzowice
Strefa legnicka	25.10.2012	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	6.11.2012	Złoty Stok
Strefa wrocławska	6.11.2012	Milicz
Finał	14.11.2012	Jelenia Góra

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców, rocznik 2000 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców

- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2012



ROWERY GÓRSKIE

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.10.2012 w Chojnowie

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń dostarczonych do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2012.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 2000/2001. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m.

Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 2.10.2012 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi :

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2000 i młodszy.

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady :

* chłopcy	– 100 m czas 1,14,0 – 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,10,0 – 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.
* dziewczęta	– 100 m czas 1,20,0 – 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,40,0 – 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.

V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2012

STRZELECTWO SPORTOWE

I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 15-19.10.2012 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 15 osobowych składach (7 dziewcząt i 8 chłopców), **rocznik 2000 (wyłącznie)**.

III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

IV. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2012



AKROBATYKA SZKOLNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 12.01.2013 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

Zgłoszone szkoły podstawowe – reprezentacje liczące max 16 uczestników, z tym że każda szkoła może zgłosić maksymalnie:

- a) cztery dwójki kategorii I-III i cztery dwójki w kategorii IV-VI
- b) limit w skokach to sześć osób w każdej kategorii
- c) start w dwóch konkurencjach: dwójkach i w skokach – jedynie w ramach tej samej kategorii wiekowej.

III. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach dwójek oraz skoków, systemem finału i eliminacji. Sześć naj-

lepszych dwójek po układzie oraz ośmiu zawodników indywidualnie w skokach wystartuje w układzie finałowym w kolejności odwrotnej do wyników eliminacji. Obowiązują dwie kategorie wieku: młodsza klas I-III i starsza klas IV-VI.

Uwagi

- start w dwóch konkurencjach jest możliwy tylko w ramach tej samej kategorii wieku
- finał nie będzie rozgrywany w konkurencjach, w których liczba zgłoszeń nie przekroczy 6 startujących – wynik eliminacyjny po przemnożeniu przez 2 zostanie wliczony do wyniku drużynowego
- pytania dotyczące opisu układów, interpretacji przepisów sędziowskich i regulaminu należy kierować akrosp@akrosp.pl.

IV. Punktacja

W punktacji indywidualnej o końcowym wyniku decyduje suma ocen z finału i eliminacji. W przypadku równej ilości punktów decyduje wyższa ocena finałowa. Wynik drużynowy jest sumą wszystkich ocen uzyskanych przez uczestników reprezentujących szkołę.

Uwagi organizacyjne – dwójki

1. Pole ćwiczeń dwójkowych to 4 standardowe materace gimnastyczne zestawione dłuższymi bokami albo mata gimnastyczna z zaznaczonym prostokątem o tych samych wymiarach.
2. Rozpoczęcie układu jednocześnie z ustawienia ćwiczących w przeciwnych rogach pola.
3. Elementy układu mogą być wykonywane synchronicznie lub rytmicznie na przemian, zachowanie wspólnego tempa nie może być sygnalizowane werbalnie.
4. Zakończenie układu ustawieniem w postawie na środku planszy i jednocześnie zejściem.
5. Ocena za układ jest sumą ocen trzech sędziów punktowych.
6. Elementy zaznaczone * należy wytrzymać 1 sek., ** 3 sek.
7. W ćwiczeniach typu: skłon, leżenie przetrzute (świeca), leżenie przewrotne (nakrywka) itp. należy trzymać kołana proste i „cechę” – stopy wyprostowane i złączone, palce ściągnięte.

Uwagi organizacyjne – skoki

1. Ścieżka do skoków to 5 materacy zestawionych krótszymi bokami, przykrytych wykładziną.
2. W eliminacjach – wykonywane są dwa układy obowiązkowe i jeden dowolny wg Tabeli.
3. Ocena za każdy układ eliminacyjny jest oceną średnią z ocen trzech sędziów punktowych.
4. W finale – jeden układ dowolny, ocena układu jest sumą ocen trzech sędziów punktowych.
5. Układ finałowy może być powtórzeniem układu eliminacyjnego lub dowolnym.
6. Układ finałowy wykonuje się z miejsca (I-III) albo z rozbiegu minimum 3 kroków (IV-VI).
7. Zakończenie każdego z układów – w postawie, należy utrzymać równowagę 3 sekundy.

V. Zgłoszenia

Uczestnictwa szkół na adres lub fax SZS Dolny Śląsk (szs@sport.wroclaw.pl) oraz **imienne do startu** na obowiązujących drukach do 31.12.2012 akrosp@akrosp.pl. Formularze zgłoszenia i ostateczna lista startowa dostępne będą na stronie www.akrosp.pl.

TABELA I UKŁAD SKOKÓW NA ŚCIEŻCE kategoria młodsza (kl. I-III)



Ukląd III dowolny

Powtórzenie układu I albo II albo wersja dowolna złożona z 3 różnych elementów połączonych ze sobą obunóż lub naprzemiennie. Tylko jeden z wykonywanych elementów może być wyskokiem!

TABELA i UKŁAD DWÓJKOWY kategoria młodsza (kl. I-III)

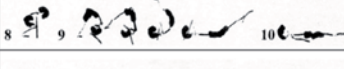
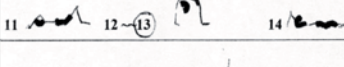
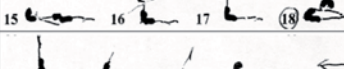
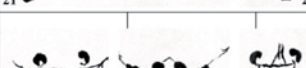
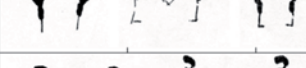
Numer i opis ćwiczenia	zapis graficzny	punktacja
1 Postawa zasadnicza 2 ramiona przodem w górę 3 krok w przód do 4 wypadu z ramionami w bok*		0,2
5 powrót do postawy dostawieniem nogi tylniej 6 przysiad podparty 7 odskok w tył do podporu **		0,3
8 odepchnięciem obunóż powrót do przysiadu podpartego 9 przewrót w przód do leżenia 10 pozycja prosta		0,5
11 oparcie ugiętych ramion i nóg 12 wypchnięcie w górę 13 „mostek”*** 14 powrót leżenie		1,0 (na głowie -0,5 p.)
15 leżenie ramiona wzdłuż tułowia 16 siad prosty ramiona w bok 17 ramiona w górę 18 skłon**		1,0 (zgięcie kolan-0,5)
19 przetoczenie w tył o nogach prostych do pionowej pozycji z podparciem bioder 20 „świeca”**		0,8
21 przetoczenie w przód ze skuleniem i chwytem kolan 22 powstać do postawy		0,7
23 podejście ćwiczących i uchwyt 24 „waga” (boki albo tyłem albo przodem- do wyboru) pozycja**		2,0 (cecha poniżej głowy - 0,5)
25 siad kłęczny 26 (przodem albo tyłem) skrzyżny uchwyt dłoni 27 przyciągnięcie i wejście na uda 28 odchylenie do pełnego wyprostowania łokci 29 jedno ramię w bok**		3,0
30 uchwyt i zejście na planszę 31 kłęk na jednej nodze 32 półspagat ramiona w bok **		0,5
33 powstać 34 ustawienie obok siebie w postawie* 35 zejście z planszy		# 10 p

TABELA i UKŁAD SKOKÓW NA ŚCIEŻCE kategoria starsza (kl. IV-VI)
Układ I


1 przewrót w przód z rozbiegu 3 kroków

2 wyskok prosty z półobrotom

3 przysiad chwyt za kolana przewrót w tył

4 wyskok kuczny postawa

Układ II


1 odbiciem obunóż z odskoczni wyskok

2 naprzemiannóż do przelotu bokiem

3 łącznie przelut bokiem złączenie nóg

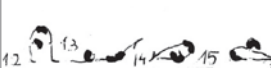
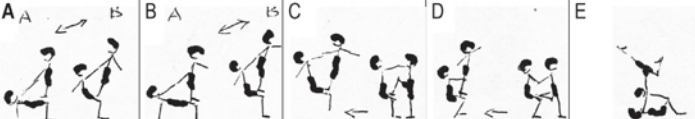
4 przewrót w tył o nogach prostych

Układ III dowolny

Układ złożony z 4 elementów połączonych ze sobą obunóż lub naprzemiannóż

Jeden z elementów - nie może to być wyskok - można powtórzyć w układzie dwukrotnie

TABELA i UKŁAD DWÓJKOWY kategoria starsza (kl. IV-VI)

Numer i opis ćwiczenia	zapis graficzny	punktacja
1 postawa zasadnicza 2 krok ramiona w bok 3 wymach nogą kłaśnięcie pod kolanem 4 wypad		0,5
5 postawa 6 ramiona w górę 7 z jednego kroku przerzut bokiem do pozycji 8 rozkrok ramiona w bok *		1,5
9 ćwierćobrót dostawienie nogi 10 przewrót w przód 11 łącznie przewrót w przód do leżenia		1,0
12 mostek ** 13 powrót do leżenia ramiona proste za głowę 14 nakrywką * 15 skłon **		1,0
16 przewrót w tył do przysiadu podpartego 17 postawa 18 podejście do środka planszy		1,0
19 wytrzymanie pozycji ** jednego ćwiczenia wybranego z tabeli poniżej :		2,0
		
20 ustawienie jednej wybranej z tabeli poniżej pozycji i przejście do zaznaczonej obok* (1 sekunda wytrzymania), przy wyborze ćwiczenia E ** nie ma zmiany pozycji (należy wytrzymać 3 sek.)		3,0
		
21 ustawienie obok siebie w postawie* zejście z planszy		suma punktów 10,0



ZAWODY KLAS I - IV

I. Termin

Strefa jeleniogórska	klasy I i II	11.06.2013	Jelenia Góra
	klasy III i IV	13.06.2013	Zgorzelec
Strefa legnicka	trójbój LA	18.06.2013	Głogów
Strefa wałbrzyska	klasy I i II	11.06.2013	Świdnica
	klasy III i IV	12.06.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	klasy I i II	12.06.2013	Wrocław
	klasy III i IV	13.06.2013	Wrocław

II. Uczestnictwo i regulamin

W zawodach stref jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców. Startują wszyscy, a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.

W zawodach strefy legnickiej – trójboju LA startuje w każdej reprezentacji szkoły po 6 dziewcząt i 6 chłopców z klas I – IV, a liczy się wynik najlepszych 5 zawodników.

Do finałów stref awansują :

Strefa jeleniogórska	– mistrzowie powiatów + gospodarz
Strefa legnicka	– mistrzowie powiatów
Strefa wałbrzyska	– mistrzowie powiatów
Strefa wrocławska	– mistrzowie powiatów + po 2 zespoły ze stref Wrocławia

III. Program

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

*** bieg na 60 m**

Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.

*** skok w dal**

Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu

*** rzut piłeczką palantową**

Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

IV. Punktacja

W zawodach strefy jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt., zespół, który zajął II miejsce 2 pkt. ... itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach.

W zawodach strefy legnickiej wyniki przelicza się wg tabel czwórbojowych i sumuje wyniki trzech konkurencji. Wynik 5 najlepszych zawodników stanowi o miejscu zespołu. Obowiązują przepisy Czwórboju LA

GIMNAZJADA

imprezy dla młodzieży gimnazjów wszystkich typów



FOT. KAMILA BARAN

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 22.09.2012 we Wrocławiu w ramach Dolnośląskiej Inauguracji Sportowego Roku Szkolnego 2012/2013

II. Program zawodów

- * **dziewczeta:** 100, 300, 600, 100 ppł (76, 2 – 13 – 8, 2 – 13, 2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0, 75 kg), sztafeta 4x100
- * **chłopcy:** 100, 300, 1000, 110 ppł (91, 4 – 13, 6 – 8, 9 – 13, 2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), rzut dyskiem (1 kg), pchnięcie kulą (5 kg), sztafeta 4x100

III. Uczestnictwo

W skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników, rocznik 1997 i młodsi. Do finału dolnośląskiego awansują mistrzowie powiatów i 3 zespoły Mistrzostw Wrocławia + 2 zespoły z największą ilością punktów.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników. Szkoła może wystawić **tylko jedną** sztafetę. Zawody rozgrywane są wg przepisów PZLA. Każdy zawodnik biorący udział w konkurencjach technicznych ma prawo do 4 prób. Zgłoszenia wstępne do zawodów na podstawie komunikatów z finałów powiatowych, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 20.09.2012**. Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych zbierane będą w dniu zawodów w godzinach 10.00-10.45. Prosimy o wyraźne zaznaczenie na kartach roczników zawodników.

V. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów. **Nowe tabele lekkoatletyczne** dostępne na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl. Zwycięskie zespoły w kategorii dziewcząt i chłopców uzyskują prawo startu w Finale Ogólnopolskim Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej, który odbędzie się w Białymstoku.



INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

I. Termin

Strefa jeleniogórska	22.05.2013	Zgorzelec
Strefa legnicka	15.05.2013	Polkowice
Strefa wałbrzyska	22.05.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	23.05.2013	Wrocław
Finał	28.05.2013	Wrocław

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 1997 i młodsi.

III. Program zawodów

dziewczęta: 100, 300, 600, 1000, 100 ppł (76, 2 – 13 – 8, 2 – 13, 2), 300 ppł, w dał, wzwyż, kula 3 kg, dysk 0, 75 kg M, 1 kg JM, oszczep 500 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł (91, 4 – 13, 6 – 8, 9 – 16,3), 300 ppł, w dał, wzwyż, kula 5 kg, dysk 1 kg M, 1,5 kg JM, oszczep 600 g M, 700 g JM, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka

Biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie. Start w biegu na 600 m i dłuższym wyklucza udział w sztafecie.
- w biegach serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych.

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt.

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I-VI miejsce w zawodach strefowych oraz sztafety z miejsc I-III. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród zawodników, którzy z różnych powodów nie mogli uczestniczyć w eliminacjach strefowych, lub którzy zajęli w nich dalsze miejsca. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-III i miejsca I-VI w Mistrzostwach Wrocławia w poszczególnych konkurencjach. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych zawodników o kontakt z koordynatorem strefowym. W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się **z nie więcej niż 3 zawodników** w każdej konkurencji.

Uwaga! W konkursach rzutów wspólne finały dla różnego sprzętu. Do finału dolnośląskiego kwalifikuje się 6 najlepszych zawodników bez względu na wagę sprzętu.

Uwaga! Zwycięskie sztafety 4x100 m i szwedzkie z finału dolnośląskiego uzyskują prawo startu w Ogólnopolskim Festiwalu Sztafet VENA SPORT w Łodzi

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia wstępne do zawodów; lista finalistów lub protokół z zawodów strefowych musi dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 24.05.2013**. Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych w dniu zawodów przyjmowane będą w godzinach 10.00-10.45. Zgłoszenia do zawodów strefowych na 7 dni przed terminem imprezy na adres organizatora.



LEKKOATLETYCZNY PUCHAR JEAN HUMBERTA

I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 12.06.2013 w Zgorzelcu

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą sześciuosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców, rocznik 1997 i młodszy. Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń.

III. Program

W programie zawodów 5 bloków konkurencji:

Blok konkurencji	Dziewczęta	Chłopcy
I. Sprinty	100 – 200 – 400	100 – 200 – 400
II. Płotki	100 ppł (0,76) 300 ppł (0,76)	110 ppł (0,91) 300 ppł (0,84)
III. Biegi średnie	800 – 1500	800 – 1500 – 3000
IV. Skoki	w dal – wzwyż – trójskok – skok o tyczce	w dal – wzwyż – trójskok – skok o tyczce
V. Rzuty	kula – dysk – oszczep	kula – dysk – oszczep
Sztafety	Sztafeta szwedzka 100 – 200 – 300 – 400	

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Zawodnik wybiera jako pierwszą konkurencję wiodącą, jako drugą musi wybrać konkurencję wg zasady :

- pierwsza bieg – druga skok
- pierwsza bieg – druga rzut
- pierwsza skok – druga rzut

a nigdy: bieg – bieg, skok – skok, rzut – rzut

2. Każda drużyna musi wystawić przynajmniej jednego zawodnika w każdym z bloków.
 3. Zespół nie może wystawić więcej niż 3 zawodników do tej samej konkurencji.
 4. Wyniki zawodników przeliczane na punkty wg specjalnych tabel umieszczonych na stronie www.dolnoslaski.szs.pl.
- Na wynik zespołu składają się punkty uzyskane przez zawodników wg zasady

Wynik 1	Wynik 2	Wynik 3	Wynik 4	Wynik 5	Wynik 6-9	Wynik 10
Najlepszy wynik bloku I	Najlepszy wynik bloku II	Najlepszy wynik bloku III	Najlepszy wynik bloku IV	Najlepszy wynik bloku V	Najlepsze 4 wyniki z pozostałych startów	Wynik sztafety szwedzkiej

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez zespoły decyduje 11-ty wynik, itd. W przypadku braku rozstrzygnięcia decyduje wynik sztafety szwedzkiej.

5. Biegi rozgrywane są w seriach na czas (dozwolony jest jeden falstart każdego zawodnika), w konkurencjach technicznych (skok w dal, trójskok, kula, oszczep, dysk) zawodnik ma prawo do 4 prób.
6. Sztafeta szwedzka kończy zawody, za przekroczenie strefy zmian 10 pkt. karnych, za dwukrotne przekroczenie strefy zmian – 20 pkt. karnych. W przypadku trzykrotnego przekroczenia strefy zmian zespół za sztafetę szwedzką otrzymuje 1 pkt.
7. Waga sprzętu: kula dziewczęta 3 kg, chłopcy 5 kg, oszczep dziewczęta 600 g, chłopcy 700 g, dysk dziewczęta 1 kg, chłopcy 1,5 kg
8. Rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora młodszego.

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.05.2013.



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe do 7.10.2012

Finał dolnośląski odbędzie się 11.10.2012 w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie :

dziewczeta 10x1000 m

chłopcy 10x1200 m

III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczeta i chłopcy z gimnazjów, rocznik 1997 i młodszy. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.04.2013 we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie gimnazjów, rocznik 1997 i młodszy na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

– dziewczeta – 1000, 2300

– chłopcy – 2000, 3000

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2013



ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jelenio-górska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	6.03.2013 Janowice Wielkie	5.03.2013 Głogów	6.03.2013 Świdnica	6.03.2013 Strzelin	20.03.2013 Głogów
Siatkówka chłopców	7.03.2013 Kamienna Góra	6.03.2013 Legnica	7.03.2013 Świdnica	7.03.2013 Milicz/Syców	21.03.2013 Jawor
Koszykówka dziewcząt	18.12.2012 Zgorzelec	18.12.2012 Chojnów	6.12.2012 Wałbrzych	3.01.2013 Wrocław	15.01.2013 Polkowice
Koszykówka chłopców	19.12.2012 Zgorzelec	19.12.2012 Polkowice	7.12.2012 Wałbrzych	4.01.2013 Wrocław	16.01.2013 Wrocław

Piłka ręczna dziewcząt	15.04.2013 Jelenia Góra	10.04.2013 Głogów	11.04.2013 Świebodzice	9.04.2013 Kobierzyce	24.04.2013 Lubin/ Jelenia Góra
Piłka ręczna chłopców	17.04.2013 Lubań	11.04.2013 Lubin	12.04.2013 Dzierżonów	10.04.2013 Wrocław/ Oborniki Śl.	25.04.2013 Mistrz strefy legnickiej
Piłka nożna dziewcząt	9.05.2013 Lubań	9.05.2013 Legnica	23.05.2013 Jaworzyna Śląska	21.05.2013 Bierutów	29.05.2013 Wrocław/ mistrz strefy legnickiej
Piłka nożna chłopców	10.05.2013 Lubań	8.05.2013 Legnica	7.05.2013 Świd-nica	8.05.2013 Oława	29.05.2013 Wrocław/ mistrz strefy legnickiej

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 1997 i młodsi. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – rozgrywane będą następujące eliminacje:

Finał międzypowiatowy – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów.

Mistrzostwa Wrocławia – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów

Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego. Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

Zespół składa się z 10-12 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów – sety do 25 punktów. Trzeci – decydujący set do 15 pkt.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane – 1 pkt., za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

Zespół składa się z 10-12 zawodników.

Czas gry 4x8 minut, 3 minuty przerwy. Obowiązują przepisy PZKosz.

Zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.

W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.

Sędziowie mogą orzekać przewinienia osobiste, umyślne, dyskwalifikujące i przewinienia techniczne trenerów.

Podczas gry stosuje się przepisy o posiadaniu piłki, rzucie za 3 pkt., piłce przetrzymanej, przepisy o 3, 5, 10 i 24 sekundach, kozłowaniu, bieganiu z piłką.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt., za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PILKA RĘCZNA

Zespół składa się z 16 zawodników

Czas gry 2x20 minut, 5 minut przerwy

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 2 (54-56 cm)

1. Zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu obrony strefowej 3:3. System ten zachowuje przejrzysty układ obrony dwuliniowej: trzech zawodników w okolicy pola bramkowego przeciwdziała atakowi skrzydłowych i obrotowemu oraz trzech zawodników w okolicy lub powyżej linii rzutów wolnych przeciwdziała atakowi zawodników rozgrywających. Zespół może odstąpić od stosowania obrony strefowej 3:3 jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W II połowie meczu **zaleca się** stosowanie innych obron strefowych niż 6:0. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

- a) w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu
- b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego” jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
- c) trzykrotne poddyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliuguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:
 - * za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt.
 - * za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu.
2. Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza.
3. Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu

Szczegółowe zmiany wprowadzone w sezonie 2006/2007 dostępne dla zainteresowanych w Szkolnym Związku Sportowym i Dolnośląskim Związku Piłki Ręcznej.

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c) większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d) korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2:1
- na boisku o wymiarach 40x20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3x2 m, max 5x2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки
- piłka nr 5
- czas gry 2x20 minut
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- auty boczne wykonywane rękami
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2x3 m i 9 m przy bramkach 2x5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wprowadzana w obręb własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 pkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT

Zawody rozgrywane wg analogicznego regulaminu jak zawody chłopców, z wyjątkiem czasu gry. Czas gry w meczach dziewcząt ustala się na 2x15 minut, 5 minut przerwy. System kwalifikacji do finałów strefowych i finału dolnośląskiego jak w pozostałych grupach.

Zgłoszenia

Zgłoszenia do udziału we wszystkich grach składają szkoły do koordynatorów powiatowych w terminie wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym Imprez SZS. W przypadku nie rozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

**TENIS STOŁOWY****I. Termin i miejsce**

Strefa jeleniogórska	13-14.03.2013	Pisarzowice
Strefa legnicka	25 i 27.02.2013	Lubin
Strefa wałbrzyska	20-21.03.2013	Krosnowice
Strefa wrocławska	13-14.03.2013	Brzeg Dolny
Finał	26.03.2013	Brzeg Dolny

II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 1997 i młodszy.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia

III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie

**SZACHY****I. Termin**

Strefa jeleniogórska	19.03.2013	Siedlęcin
Strefa legnicka	28.02.2013	Lubin
Strefa wałbrzyska	22.03.2013	Żarów
Strefa wrocławska	27.03.2013	Wrocław
Finał	9.04.2013	Lubin/ Brzeg Dolny

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1997 i młodsi. Drużyna **nie może** posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec

IV szachownica – dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę.

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do zawodów strefowych szkoły kwalifikują się analogicznie jak w Igrzyskach.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3. nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

**ZIMOWA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY****I. Termin**

Narciarstwo biegowe	Jakuszyce	20-21.02.2013
Narciarstwo alpejskie	Zieleniec	18.02.2013 dziewczęta
		19.02.2013 chłopcy.
Snowboard	Zieleniec	13.02.2013
Biathlon	Jakuszyce	28.02.2013
Short-track	Wrocław	24.01.2013

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. **Zgłoszenia do wszystkich dyscyplin zimowych na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2012**

W snowbordzie, narciarstwie alpejskim i short-tracku obowiązują kaski ochronne i rękawice.

NARCIARSTWO BIEGOWE**I. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z maksimum 6 dziewcząt i 6 chłopców, rocznik 1997 i młodsi.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

W programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i 5 km dla chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Zbigniew Stępień 75 7553342

BIATHLON

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 1997 i młodszy.

II. Regulamin

Dystanse – dziewczęta – 4,5 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 1,5 i 3 km
– chłopcy – 6 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 2 i 4 km

Technika biegu – dowolna

Sprzęt – dowolny

Start – co 60 sekund

Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary

Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach

Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm

W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Andrzej Koziński 75 7172206, 607 311370

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI



I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 1997 i młodszy. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1997 i młodszy.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

Łyżwiarstwo szybkie SHORT-TRACK

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 1997 i młodszy. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta – 300 m
- chłopcy – 500 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych. Regulamin zawodów dopuszcza start na łyżwach do short-tracku.

Punktacja biegów : I m – 4 pkt., II – 3 pkt., III – 2 pkt., IV – 1 pkt., V – 0 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzegał przepisów regulaminu
- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym

Za naruszenie przepisów uważa się:

- poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
- popychanie; celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakkolwiek częścią ciała
- zajeżdżanie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
- kolizja; przeszkadzanie wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
- pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
- zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
- wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza



DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 2.10.2012 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi :

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1997 i młodsi

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady :

* chłopcy	– 100 m czas 1,14,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,10,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.
* dziewczęta	– 100 m czas 1,20,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6pkt
	– 1000 m czas 3,40,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.

Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły według zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie **20.09.2012.**



DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	14.02.2013	Lubań
Strefa legnicka	5.04.2013	Lubin
Strefa wałbrzyska	9.04.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	4.04.2013	Wrocław
Finał dolnośląski	16.04.2013	Lubin

II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 1997 i młodsi składające się z 10 dziewcząt lub/ i 10 chłopców.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów.

Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

III. Program

Sztafeta 10x50 m stylem dowolnym .



BIEGI NA ORIENTACJĘ

1. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 24.04.2013 w dwóch miejscach:

1. Stadion Olimpijski we Wrocławiu (stadion lekkoatletyczny). Odbiór Kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

2. Bolesławiec

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do organizatora do dnia 18.04.2013

Szkoły biorące udział w półfinale we Wrocławiu zgłaszają się na adres bno.wroclaw@gmail.com

Szkoły biorące udział w półfinale w Bolesławcu zgłaszają się na adres misiostasio@gazeta.pl

UWAGA! W zgłoszeniu należy podać ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zgłoszenia niepotwierdzone zwrótnie przez organizatora uznawana są za nieprzyjęte.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 6.06.2013 w Lasku Osobowickim (stadion leśny)

II. Uczestnictwo:

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-16, M-16 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1997 i młodszy

III. Zasady rozgrywania:

zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach we Wrocławiu i Bolesławcu w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do biegu finałowego kwalifikację uzyskuje 10 pierwszych osób z każdej grupy eliminacyjnej. W przypadku, gdy w grupie eliminacyjnej startuje mniej niż 20 osób, do finału zakwalifikowanych zostanie pierwsze 50% zawodników.

zawody finałowe

w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

Punktacja finału:

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 25.05.2013 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1997 i młodszy. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do 1.05.2013.**

III. Regulamin

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9x9 m., maksymalnych 14x15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt., za rzut zza linii 6 m – 2 pkt.
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie piłki drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
- w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyna będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.



SIATKÓWKA PLAŻOWA

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	4-5.06.2013	Bolesławiec
Strefa legnicka	3-4.06.2013	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	6-7.06.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	6-7.06.2013	Strzelin
Finał	18.06.2013	Strzelin

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1997 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Siatkówka plażowa jest grą, w której uczestniczą dwa zespoły. W każdym zespole występuje dwóch zawodników. Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku, przedzielonym siatką.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

Zespół ma prawo do trzech odbić piłki w celu jej przebicia na boisko przeciwnika. Odbicie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół.

Piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego. Piłka powinna przelecieć nad siatką i spaść na boisko przeciwnika. Gra toczy się do momentu, w którym piłka dotknie podłoża, wyjdzie „na aut” lub zespół nie zdoła we właściwy sposób przebić piłki na boisko przeciwnika.

W siatkówce plażowej zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji (System Punkt za Akcję). Jeżeli zespół odbierający zagrywkę wygra akcję, zdobywa punkt oraz prawo do wykonania zagrywki. W takiej sytuacji następuje zmiana zawodnika zagrywającego.

Boisko do gry jest prostokątem o wymiarach 16x8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy. Zespół składa się z dwóch zawodników. **W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej**

Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący (3-ci) set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.

Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 14:14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (16:14, 17:15 itd.).

W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy z zespołów musi znajdować się w obrębie swojej połowy boiska (za wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Zawodnicy mogą się ustawiać względem siebie w dowolny sposób.

NIE MA żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku. NIE MA błędu ustawienia.

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz góra (palcami).

Piłka przebijana na stronę przeciwnika musi być: zbита, plasowana, uderzona pięścią lub kostkami zgiętych palców, odbita sposobem dolnym. Dopuszcza się odbicie piłki jednorącz w sytuacji gry obronnej, ale musi być ona odbita nasadą dłoni lub pięścią.

Błędy uderzenia w ataku

- Zawodnik uderza piłkę w przestrzeni gry przeciwnego zespołu
- Zawodnik posyła piłkę „na aut”
- Zawodnik wykonuje atak otwartą dłonią przebijając piłkę palcami lub „kiwając” (całkowity zakaz tzw. „miękkiego kiwnięcia” tzn. palcami lub jedną ręką)
- Zawodnik atakuje piłkę z zagrywki, kiedy piłka znajduje się całkowicie powyżej górnej krawędzi siatki.
- Dotknięcie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół. Po dotknięciu piłki w bloku, zespołowi blokującemu przysługują tylko dwa odbicia piłki.

Pełny tekst przepisów na stronie www.siatka.org

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

IV. Zgłoszenia

Do powiatów do 1.05.2013

AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany **11.04.2013** we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 1997 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 6. osobowe
 2. Czas trwania układu: 2,5 min. z tolerancją 10 sek.
 3. Pole ćwiczeń 10x10 metrów
 4. Kompozycja układu ma zawierać:
 - a) ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: 2x wykonane w podporze jedna po drugiej
 - b) ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 4x „brzuszek” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim
 - c) „pajace”: 4x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)
- Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.
- d) element równoważny: 1x utrzymany 2 sek. (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspieraniu drugą stopą przy kolanie)
 - e) zmiany ustawień zespołu: minimum 6 razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkich zawodniczek

Uwagi:

1. „Ćwiczenie” zostaje zaliczone, jeżeli jest wykonane przez wszystkich członków zespołu.
 2. Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane: 1 sek.= 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymałej 3 sek.
 3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = - 0,1 pkt.
 4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
 5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach.
 6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe.
- Muzyka do układów dowolna na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do **1.04.2013.**

UNIHOKEJ

I. Termin i miejsca

Strefa jeleniogórska	17-18.10.2012	Krzeszów/ Piechowice
Strefa legnicka	9-10.10.2012	Chocianów
Strefa wałbrzyska	15-16.10.2012	Żarów
Strefa wrocławska	16-17.10.2012	Wrocław
Finał	24-25.10.2012	Wrocław

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 6 zawodników, w tym bramkarz + 4 rezerwowych, rocznik 1997 i młodszy

III. Regulamin

Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F

Boisko o wymiarach 30-40x15-20m.

Czas gry 2x7-10 minut, 2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego.

Bramka 60x90cm, pole bramkowe – prostokąt 2,5 m x1 m.

Bramka zostaje zdobyta jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami a poprzeczką po strzale wykonanym kijem.

Niedozwolone jest :

- blokowanie ciałem, popychanie, przetrzymywanie, uderzanie
- zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
- zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatk kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
- klękanie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
- umyślne przesuwanie bramki
- wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
- niesportowe zachowanie
- obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący – rzut wolny)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje :

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

V. Zgłoszenia

Do stref do 20.09.2012



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	7.11.2012	Pisarzowice
Strefa legnicka	24.10.2012	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	7.11.2012	Złoty Stok
Strefa wrocławska	7.11.2012	Milicz
Finał	15.11.2012	Jelenia Góra

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców, rocznik 1997 i młodszy

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt

- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

IV. Zgłoszenia

Do stref do 20.09.2012



ROWERY GÓRSKIE

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany **6.10.2012** w Chojnowie

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2012

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1997 i młodszy. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 3000 m, chłopcy 5500 m

Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



STRZELECTWO SPORTOWE

I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 22-26.10.2012 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 15 osobowych składach (7 dziewcząt i 8 chłopców), **rocznik 1999 (wyłącznie)**.

III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2012 r.



LICEALIADA

regulaminy imprez dla uczniów ponadgimnazjalnych





SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe – do 7.10.2012

Finał dolnośląski odbędzie się 11.10.2012 w Olszynie, powiat lubański

II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:

dziewczeta – 10x1000m

chłopcy – 10x1500m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół średnich złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1993 i młodszy. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.04.2013 we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1993 i młodszy na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

– dziewczeta – 2000

– chłopcy – 2000, 3600

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2013.



INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 5.06.2013 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1993 i młodszy. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłoszą swój udział na adres SZS Dolny Śląsk **do 1.05.2013**. Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie (bez prawa startu w sztafecie zawodników uczestniczących w biegach na 800 m i dłuższych). Punkcja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt..

III. Program zawodów

dziewczeta 100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł, wzwyż, w dal, dysk 1kg, kula 4kg, oszczep 500g JM, 600g J, 4x100, sztafeta szwedzka
chłopcy 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, wzwyż, w dal, dysk 1,5 JM, 1,75kg J, 2kg S, kula 5kg JM, 6kg J, 7,26kg S, oszczep 700g JM, 800g J i S, 4x100, sztafeta szwedzka

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczeta – wysokość 84 cm, rozstaw 13 – 8,50-10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14,02

Uwaga! W konkursach rzutów wspólne finały dla różnego sprzętu

Uwaga! Zwycięskie sztafety 4x100 m i szwedzkie z finału dolnośląskiego uzyskują prawo startu w Ogólnopolskim Festiwalu Sztafet VENA SPORT w Łodzi



SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski w dwóch rzutach:

- jesiennym – 27.09.2012 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu
- wiosennym – 25.04.2013 w Zgorzelcu

II. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

100, 400, 800 dziewczeta, 1500 chłopcy, w dal, kula (dziewczeta 4kg, chłopcy: 5kg dla juniora młodszego i 6kg dla juniora, 7,26 senior), sztafeta 4x100

W konkurencjach technicznych 4 próby

III. Uczestnictwo

Zawody rozgrywane w jednej kategorii wiekowej, rocznik 1993 i młodszy.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczane będą po dwa najlepsze wyniki uzyskane przez uczniów danej szkoły wg tabel lekkoatletycznych (tabele znajdują się na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl). Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 20.09.2012**

IV. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

– jesienna do 20.10.2012

– wiosenna do 31.05.2013

zawody z udziałem minimum 2 szkół mogą przesłać wyniki na specjalnym protokole na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Wyniki zawodów jesiennych i wiosennych są sumowane i ogłaszane przez ZG SZS. Przewiduje się finał krajowy dla 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców, który rozegrany zostanie we wrześniu 2013.



ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jelenio-górska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dz.	27.02.2013 Bolesławiec	25.02.2013 Legnica	5.03.2013 Świdnica	5.03.2013 Oława	13.03.2013 Głogów
Siatkówka ch.	28.02.2013 Kamienna Góra	26.02.2013 Góra	6.03.2013 Wałbrzych	6.03.2013 Wrocław	14.03.2013 Wrocław/ Góra
Koszykówka dz.	10.01.2013 Zgorzelec	9.01.2013 Polkowice	9.01.2013 Ząbkowice Śl.	8.01.2013 Wrocław	22.01.2013 Polkowice
Koszykówka ch.	15.01.2013 Zgorzelec	10.01.2013 Jawor	10.01.2013 Wałbrzych	9.01.2013 Wrocław	23.01.2013 Wrocław
Piłka ręczna dz.	9.04.2013 Kamienna Góra	4.04.2013 Głogów	9.04.2013 Ząbkowice Śl.	9.04.2013 Oleśnica	17.04.2013 Lubin
Piłka ręczna ch.	10.04.2013 Lubań	5.04.2013 Lubin	10.04.2013 Świdnica	10.04.2013 Wrocław	18.04.2013 Mistrz strefy legnickiej
Halowa piłka nożna dziewcząt	12.02.2013 Kamienna Góra	13.02.2013 Legnica	14.02.2013 Wałbrzych	12.02.2013 Oleśnica	26.02.2013 Wałbrzych
Halowa piłka nożna chłopców	13.02.2013 Kamienna Góra	14.02.2013 Lubin	15.02.2013 Wałbrzych	13.02.2013 Oleśnica	27.02.2013 Legnica
Piłka nożna 11 osobowa chłopców	Zawody do szczybla finału powiatowego				

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 1993 i młodszy. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców).

Finał halowej piłki nożnej zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – rozgrywane będą następujące eliminacje:

Finał międzypowiatowy – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów.

Mistrzostwa Wrocławia – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów.

Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego.

Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół, niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z 10-12 zawodników, rocznik 1993 i młodsi, z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224cm, chłopcy – 243cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z 10-12 zawodników, rocznik 1993 i młodsi, z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4x10 minut, 3 minuty przerwy.

Mecz nie może rozpocząć się, gdy drużyna liczy mniej niż 8 zawodników.

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt, za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z 16 zawodników, rocznik 1993 i młodsi, bez względu na przynależność klubową zawodników.

1. Zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu obrony strefowej 3:3. System ten zachowuje przejrzysty układ obrony dwuliniowej: trzech zawodników w okolicy pola bramkowego przeciwdziała atakowi skrzydłowym i obrotowemu oraz trzech zawodników w okolicy lub powyżej linii rzutów wolnych przeciwdziała atakowi zawodników rozgrywających. Zespół może odstąpić od stosowania obrony strefowej 3:3 jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W II połowie meczu **zaleca się** stosowanie innych obron strefowych niż 6:0. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

- a) w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu
- b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego” jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
- c) trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliuguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt.

* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu.

2. Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza.
3. Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu.

Szczególne zmiany wprowadzone w sezonie 2006/2007 dostępne dla zainteresowanych w Szkolnym Związku Sportowym i Dolnośląskim Związku Piłki Ręcznej.

Czas gry 2x20 minut, 10 minut przerwy. Możliwość skrócenia czasu gry w przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie. Obowiązuje piłka: dziewczęta IHF rozmiar 2 (54-56cm), chłopcy IHF rozmiar 3 (58-60cm)

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b) korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c) większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d) korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA chłopców do szczebla finału powiatowego

W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1993 i młodsi, bez względu na przynależność klubową.

Obowiązują przepisy PZPN.

Czas gry 2x45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2x30 minut, 10 minut przerwy.

Zakaz gry w obuwii z metalowymi korkami.

W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.

Ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut.

Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2x10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

HALOWA PIŁKA NOŻNA dziewcząt i chłopców

Drużyna składa się z 10 zawodniczek lub zawodników, rocznik 1993 i młodszy. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu, w tym bezwzględny zakaz gry „wślizgiem”. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2x5m. Czas gry 2 x 15 minut (może zostać skrócony w turniejach z większą ilością meczów)

IV. Zgłoszenia

Do **wszystkich gier** do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 24.04.2013 w dwóch miejscach:

1. Stadion Olimpijski we Wrocławiu (stadion lekkoatletyczny). Odbiór Kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30
2. Bolesławiec

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do organizatora do dnia 18.04

Szkoły biorące udział w półfinale we Wrocławiu zgłaszają się na adres bno.wroclaw@gmail.com

Szkoły biorące udział w półfinale w Bolesławcu zgłaszają się na adres misiostasio@gazeta.pl

UWAGA! W zgłoszeniu należy podać ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zgłoszenia niepotwierdzone zwrótnie przez organizatora uznawane są za nieprzyjęte.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 6.06.2013 w Lasku Osobowickim (stadion leśny)

II. Uczestnictwo:

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-19, M-19 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1993 i młodszy

III. Zasady rozgrywania:

zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach we Wrocławiu i Bolesławcu w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do biegu finałowego kwalifikację uzyskuje 10 pierwszych osób z każdej grupy eliminacyjnej. W przypadku, gdy w grupie eliminacyjnej startuje mniej niż 20 osób, do finału zakwalifikowanych zostanie pierwsze 50% zawodników.

zawody finałowe

w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału:

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY

I. Termin i miejsce

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

Współorganizatorem zawodów w short tracku jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

Narciarstwo alpejskie

Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 20-21.02.2013 w Zieleńcu.

Snowboard

Finał dolnośląski odbędzie się 22.02.2013 w Zieleńcu.

Short-track

Finał dolnośląski odbędzie się 24.01.2013 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1993 i młodszy. **Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2012**

We wszystkich dyscyplinach zimowych obowiązują kaski ochronne i rękawice.

III. Regulaminy

* **narciarstwo alpejskie** Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki dwóch **najlepszych zawodników** drużyny.

* **short-track** egulamin analogiczny jak w Gimnazjademie

* **snowboard** W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1993 i młodszy. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.





TENIS STOŁOWY

I. Termin i miejsce

Strefa	jeleniogórska	4-5.03.2013	Lubań
	legnicka	7-8.03.2013	Legnica
	wałbrzyska	18.03.2013	Świdnica
	wrocławska	15.03.2013	Brzeg Dolny
Finał		27.03.2013	Brzeg Dolny

II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 1993 i młodszy.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia

III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



SZACHY

I. Termin i miejsce

Strefa	jeleniogórska	20.03.2013	Siedlęcin
	legnicka	28.02.2013	Legnica
	wałbrzyska	3.04.2013	Świdnica
	wrocławska	25.03.2013	Wrocław
Finał		9.04.2013	Lubin/ Brzeg Dolny

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1993 i młodszy. Drużyna **nie może** zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Finał dolnośląski z udziałem 8 zespołów; po dwa najlepsze w turniejach eliminacji strefowych

W turniejach strefowych prawo startu posiadają:

strefa jeleniogórska – 8 zespołów

strefa legnicka, wałbrzyska i wrocławska – szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do stref na 2 tygodnie przed terminem zawodów.

III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
 2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
 3. wynik bezpośredniego spotkania
 4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
 5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów
- W przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 12.04.2013 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1993 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 6-cio osobowe.
2. Czas trwania układu: 2,5 minuty z tolerancją 10 sekund.
3. Pole ćwiczeń 10x10m.
4. Kompozycja układu ma zawierać:
 - a) ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: 2x wykonane w podporze jedna po drugiej,
 - b) ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 4x „brzuszek” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim,
 - c) „pajace”: 4x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi).Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.
 - d) element równowagi: 1x utrzymany 2 sek. (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspieraniu drugą stopą przy kolanie)
 - e) zmiany ustawień zespołu: minimum 6 razy.

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkich zawodniczek.

Uwagi:

1. „Ćwiczenie” zostaje zaliczone, jeżeli jest wykonane przez wszystkich członków zespołu.
2. Układ ma rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane – 1 sek. = 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymaanej 3 sek.
3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = -0,1 pkt.
4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i prze-

toczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach.

6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe.

Muzyka do układów dowolna na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2013



PŁYWANIE

do szczybla finału powiatowego

I. Regulamin i termin

Regulaminy zawodów, terminy i miejsca rozgrywania zawodów w Kalendarzach Powiatowych SZS



ROWERY GÓRSKIE

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.10.2012 w Chojnowie

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2012.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1993 i młodsi. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 5000m, chłopcy 8000m

Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

I. Termin

Liga Siatkówki odbywać się będzie w okresie październik 2012 - kwiecień 2013



II. Uczestnictwo

W ligach mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1993 i młodsi + obowiązkowo **Młodzieżowy Sędzia Sportowy**.

Nie mają prawa gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Siatkówki. Obowiązuje roczna karencja; tzn. zawodnik nie mógł być zgłoszony do tych rozgrywek już w sezonie 2011/2012.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgłoszone zespoły zostaną podzielone na ligi. W poszczególnych ligach mają prawo startu zespoły, które grały w niej w zeszłym roku. Obowiązuje zasada, że utrzymują się w danej lidze zespoły, które zajęły miejsca z wyjątkiem dwóch ostatnich – te zespoły spadają do niższej ligi. Na ich miejsce wchodzi zespoły, które zajęły w ubiegłorocznej edycji dwa pierwsze miejsca w niższej lidze. W przypadku gdyby do ligi nie zgłosił się któryś z zespołów uprawnionych do grania w niej odbędą się mecze barażowe pomiędzy zespołami, które spadają z danej ligi i zespołami, które zajęły miejsca niepremiowane awansem.

Obowiązują przepisy PZPS

Mecze sędziują Młodzieżowi Sędziowie Sportowi, którzy posiadają takie certyfikaty lub zdobędą je podczas kursów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK we Wrocławiu w okresie wrzesień-październik 2012 (kurs jest bezpłatny). W przypadku, gdy szkoła nie wyszkoli swojego MSS spotkania prowadzą sędziowie właściwych związków sportowych **opłacani przez szkołę gospodarza zawodów.**

Zespoły, które zgłosiły się po raz pierwszy do rozgrywek w tym roku zaczynać będą grę w najniższej lidze.

IV. Zgłoszenia

Potwierdzenie startu w lidze przesyłają szkoły, które uczestniczyły w nich w poprzednim sezonie do dnia 20.09.2012, na adres SZS DOLNY ŚLĄSK. W tym samym terminie zgłoszenia przesyłają szkoły, które po raz pierwszy chcą wziąć udział w ligach.

W zgłoszeniach prosimy o podanie nazwisk uczniów, którzy są Waszymi kandydatami na kurs MSS. Powinni być to uczniowie zainteresowani siatkówką, posiadający pewną wiedzę na temat przepisów tych dyscyplin, najlepiej byłoby gdyby byli to uczniowie klas I i II.

STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 25.05.2013 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1993 i młodszy. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.05.2013.

III. Regulamin

Wg regulaminu jak w Gimnazjum



SIATKÓWKA PLAŻOWA

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	6-7.06.2013	Bolesławiec
Strefa legnicka	6-7.06.2013	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	11-12.06.2013	Świdnica
Strefa wrocławska	10-11.06.2013	Strzelin
Finał	19.06.2013	Strzelin

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1993 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Gimnazjady.

IV. Zgłoszenia

Do powiatów do 1.05.2013



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	8.11.2012	Lubań
Strefa legnicka	25.10.2012	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	8.11.2012	Ząbkowice Śląskie
Strefa wrocławska	8.11.2012	Milicz
Finał	16.11.2012	Jelenia Góra

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców, rocznik 1993 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

IV. Zgłoszenia

Do stref do 20.09.2012.

IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM

WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI



I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2012 - kwiecień 2013.

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje gimnazjów złożone z zawodników, rocznik 1997 i młodszy.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do **20.09.2012**

WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH



I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2012 - kwiecień 2013

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1993 i młodszy.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do **20.09.2012**

HALOWY TURNIEJ MINIPIŁKI NOŻNEJ „O ZŁOTEGO KARPIA”



Turniej współorganizowany przez Wrocławski Szkolny Związek Sportowy i uczestników programu TRENER OSIEDŁOWY. Imprezę finansuje Urząd Miejski Wrocławia i Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Turniej zostanie rozegrany w grudniu 2012 r. w halach Wrocławia, a przeznaczony jest dla szkół podstawowych.

Prawo startu posiadają reprezentacje szkolne rocznik 2000 i młodszy, **które zgłoszą się do udziału w imprezie do dnia 15.11.2012 na adres SZS DOLNY ŚLĄSK.**

CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH ZAŚWIADCZEŃ DOTYCZĄCYCH KWALIFIKACJI LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH DO ZAJĘĆ I ZAWODÓW W ZAKRESIE SPORTU SZKOLNEGO

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbasiańską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

„W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn: DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska.

Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego. Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również – kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: *Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami*.(*) W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

*A. Oblacińska, B. Woynarowska: *Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami*, Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002.

W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji *Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach*.

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje:

1. Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik).
2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalany co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzany przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjady i Licealiady Młodzieży.

3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.
4. Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.
- Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że: § 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie: 1) zajęć sportowych; 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych; 3) zajęć tanecznych; 4) aktywnych form turystyki. § 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę, jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa/podgrupa symbol / nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A. Zdolni do wf bez ograniczeń. Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/ lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	jw.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	jw.

Zarząd Główny SZS informuje, że jeżeli przyjęte zostaną jakieś dalsze, istotne dla omawianej kwestii ustalenia, bezzwłocznie uzupełni niniejszy komunikat.

**INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
„DOLNY ŚLĄSK” OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ
W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2012/2013**

UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW – NNW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w HDI Asekuracja TU S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 28/30, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499564

Ubezpieczenie na sumę 3.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2012 do 31.08.2013 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody
w HDI Asekuracja TU S.A. – polisa MNA 0067267

Szkody należy zgłaszać pod numerem infolinii 801 801 181 lub korzystając z formularza zgłoszeń szkód on-line na stronie www.hdi-asekuracja.pl/likwidacja-szkod/

W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej

- **nieszczęśliwy wypadek** – to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, w następstwie którego ubezpieczony niezależnie od swojej woli doznał trwałego uszczerbku na zdrowiu, rozstroju zdrowia lub zmarł
- **ubezpieczony** – osoba fizyczna, na rzecz której ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia
- **przedmiotem ubezpieczenia** są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczającego/ubezpieczonego.
- **zakres ubezpieczenia:** ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć sportowych, treningów oraz zawodów, które wydarzyły się w okresie trwania umowy ubezpieczeniowej
- **ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków:**
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
 - powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
 - powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ – OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji INTER RISK S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Raclawicka 13, tel. 71 333 06 60 na okres 1.09.2012-31.08.2013 i obejmuje organizację imprez na terenie województwa dolnośląskiego.

Numer polisy, na który należy się powoływać w biurze INTER RISK S.A.:

– **seria A-A nr 175892**

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł.

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadanym mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

INTER RISK S.A. udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS.

WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Celem ujednolicenia procedur uroczystości otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu proponujemy następujący scenariusz ich realizacji. Zdajemy sobie sprawę, że taki scenariusz będzie często niemożliwy z różnych względów, ale uważamy, że powinniśmy podjąć próbę dopasowania naszych działań do obowiązujących standardów. Często zwracano nam uwagę na „ekspresowe” uroczystości otwarcia i zamknięcia oraz brak odpowiedniej ich oprawy. Chcemy to zmienić, stąd zalecenie w regulaminie ogólnym o uczestnictwie szkół i uczniów w imprezie od ich rozpoczęcia do zakończenia oraz poniższe zalecenia dotyczące uroczystości związanych z imprezami.

Ceremoniał otwarcia nawiązuje do antycznego pierwowzoru otwarcia Igrzysk Olimpijskich. Był on wielokrotnie modyfikowany i wzbogaćony przez organizatorów kolejnych igrzysk. Obecnie przepisy generalne są jednolite i tylko część artystyczną, zostawiono gospodarzom, by zrealizowali swe zamierzenia, inwencję, czy też wizję artystyczną.

Kolejno ceremoniał zawiera następujące punkty programu:

- 1. Defilada.** Przemarsz ekip odbywa się w porządku alfabetycznym. Na czele ekip idą chorążowie z flagami: Polski, Dolnego Śląska i ew. imprezy bądź jej gospodarza. Tego zaszczytu dostępują wytypowani przez organizatora zawodnicy. Na końcu idzie reprezentacja gospodarzy.
- 2. Przemawia** Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, który na zakończenie swojego przemówienia zwraca się z prośbą do Przewodniczącego Komitetu Honorowego lub Gościa Honorowego o dokonanie otwarcia.
- 3. Przewodniczący Komitetu Honorowego lub Gość Honorowy na zakończenie swojego przemówienia** wygłasza formułę „(Impreze) uważam za otwartą”.
- 4. Hymn Olimpijski.** Szkolny Związek Sportowy przekaże zainteresowanym gospodarzom płytę CD z melodią, która może być hymnem imprezy oraz innymi melodiami (marsz, fanfary), które mogą być wykorzystane podczas imprez.
- 5. Flaga SZS, flaga Polski i flaga Województwa Dolnośląskiego** wciągane są na maszt. Uroczyste wciągnięcie flag odbywa się przy dźwiękach Hymnu Polski.
- 6. Zapalenie znicza olimpijskiego.** Zapalenia dokonuje wyznaczony przez organizatorów zawodnik.
- 7. Ślubowanie olimpijskie.** Płonie znicz olimpijski, w obecności chorążych wszystkich reprezentacji wybrany zawodnik ekipy gospodarzy wygłasza tekst przyrzeczenia:
W imieniu wszystkich zawodników ślubuję: respektować zasady obowiązujące w sporcie, przestrzegać zasady szlachetnej rywalizacji i zawsze postępować zgodnie z duchem fair play; wszystkie dążenia, umiejętności, talent i siły woli poświęcić osiągnięciu najlepszego wyniku sportowego bez żadnego dopingu.
- 8. Ślubowanie sędziów** wygłasza wybrany sędzia zawodów:
W imieniu wszystkich sędziów i organizatorów ślubuję całkowitą bezstronność i respektowanie obowiązujących reguł dla dobrego imienia sportu.

Ślubowania kończą uroczystość otwarcia igrzysk. Po nich następuje ewentualny program artystyczny.

Ceremoniał zamknięcia

1. Defilada uczestników
2. Hymn imprezy
3. Wystąpienie Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
4. Wręczenie pucharów i dyplomów za miejsce w klasyfikacji indywidualnej
5. Wręczenie pucharów i medali za miejsca w klasyfikacji drużynowej
6. Ewentualny program artystyczny.
7. Uroczyste ściągnięcie flag Polski, SZS i Województwa Dolnośląskiego przy dźwiękach Hymnu Polski
8. Ewentualne przekazanie flagi SZS organizatorowi następnej imprezy
9. Oficjalne zamknięcie imprezy przez Gościa Honorowego

ZESTAWIENIE ZWYCIĘZCÓW FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH IMPREZ SZKOLNEGO ZWIĄZKUSPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK WCHODZĄCYCH W SKŁAD KALENDARZA NA ROK SZKOLNY 2011/2012

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Dwubój nowoczesny – 4.10.2011 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 76 Wrocław	1. SP 76 Wrocław
2. SSP 72 Wrocław	2. SP 50 Wrocław
3. SP 46 Wrocław	3. SP 2 Kudowa Zdrój

Wystartowało 25 reprezentacji dziewcząt i 24 chłopców. Razem 98 zawodników.

Rowery górskie – 7.10.2011 – Chojnów

Dziewczęta	Chłopcy
1. SSP 72 Wrocław	1. SP Smolnik
2. ZS Stare Bogaczewice	2. SP 3 Nowa Ruda
3. SP 4 Chojnów	3. SSP 72 Wrocław

Wystartowały 24 reprezentacje. Razem 92 zawodników.

Sztaf. Biegi Przełajowe – 12.10.2011 – Olszyna

Dziewczęta	Chłopcy
SP 20 Wrocław	1. SP 1 Góra
SP 1 Bolesławiec	2. SP 3 Bogatynia
SP 7 Lubin	3. SP 7 Lubin

Wystartowało po 25 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 500 zawodników.

Unihokej – 27.10.2011 – Wrocław

1. SP Gaworzyce
2. SP Łomnica
3. SP Chobienia

Wystartowało 8 reprezentacji. Razem 72 zawodników.

Strzelectwo – 17-20.10.2011 – Wrocław

1. SP 71 Wrocław
2. SP 17 Wrocław
3. SP 1 Polkowice

Wystartowało 23 reprezentacje. Razem 345 zawodników.

Badminton – 14.11.2011 – Wrocław

1. SP 3 Jelenia Góra
2. SP Lipa
3. SP Kaczorów

Wystartowało 12 reprezentacji. Razem 48 zawodników.

Akrobatyka – 22.01.2010 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Pszenno	1. SP 3 Złotoryja
2. SP 1 Polkowice	2. SP Podgórzyn
3. SP 99 Wrocław	3. SP 1 Złotoryja

Wystartowało 150 zawodników z 36 reprezentacji.

Minikoszykówka – 5-6.03.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 2 Zgorzelec	1. SP 67 Wrocław
2. SP 67 Wrocław	2. SP 2 Zgorzelec
3. SP 10 Bielawa	3. SP 10 Lubin
4. SP 2 Przemków	4. SP 7 Kłodzko

Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników.

Narciarstwo biegowe – 30-31.01.2012 – Jakuszyce

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 15 Jelenia Góra	1. SP 15 Jelenia Góra
2. SP Czarny Bór	2. SP Czarny Bór
3. SP Sosnowka	3. SP Lubawka

Wystartowało 188 zawodników z 28 reprezentacji.

Narciarstwo alpejskie – 7-8.02.2012 – Zieleniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 7 Kłodzko	1. SP 7 Kłodzko
2. SP 5 Szklarska Poręba	2. SP 1 Szklarska Poręba
3. SP 1 Szklarska Poręba	3. SP Kowalowa

Wystartowało 113 zawodników z 37 reprezentacji.

Snowboard – 6.02.2012 – Zieleniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Primus Wrocław	1. SP Primus Wrocław
2. SP 36 Wrocław	2. SP 36 Wrocław
3. SSP 72 Wrocław	3. SP 5 Szklarska Poręba

Wystartowało 23 zawodników z 11 reprezentacji.

Łyżwiarstwo – 3.02.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 9 Wrocław	1. SP 9 Wrocław
2. SP Żmigród	2. SP 7 Lubin
3. SP 30 Wrocław	3. SP 30 Wrocław

Wystartowało 90 zawodników z 15 reprezentacji

Biathlon – 6.03.2012 – Jakuszyce

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Czarny Bór	1. SP Czarny Bór
2. SP 1 Piechowice	2. SP 1 Piechowice
3. SP Duszniki	3. SP Sosnowka

Wystartowało 80 zawodników z 14 reprezentacji.

Minipiłka ręczna – 22.03.2012 – Legnica, Lubin

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 11 Jelenia Góra	1. SP 14 Lubin
2. SP Kobierzycy	2. SP Siedlec
3. SP 9 Legnica	3. SP 4 Ziębice
4. SP 4 Ziębice	4. SP 1 Bolesławiec

Wystartowało 112 zawodników z 4 reprezentacji

Tenis stołowy – 28.03.2012 – Brzeg Dolny

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 1 Łądek Zdrój	1. SP 6 Brzeg Dolny
2. SP Święta Katarzyna	2. SP Gierałtowiec
3. SP Gierałtowiec	3. SP Siekierczyn

Łącznie w finale wystąpiło 48 zawodników z 16 reprezentacji.

Ind. biegi przełajowe – 14.04.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 7 Lubin	1. SP Miedzybórz
2. SP Płóczki Górne	2. SP Czarny Bór
3. SP 20 Wrocław	3. SP 3 Polkowice

Wystartowało 426 zawodników z 73 reprezentacji.

Sztafety pływackie – 17.04.2012 – Lubin

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 10 Bielawa	1. SP 50 Wrocław
2. SP 50 Wrocław	2. SSP 72 Wrocław
3. SP 7 Legnica	3. SP 7 Lubin

Wystartowało 13 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 104 zawodników.

Szachy – 12.04.2012 – Zamek Książ

1. SP 91 Wrocław
2. SP 45 Wrocław
3. SP 20 Legnica

W finale wystartowało 40 zawodników z 8 szkół.

Minisiatkówka czwórki – 4.04.2012 – Świdnica

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 2 Milicz	1. SP 50 Wrocław
2. SP Smolnik	2. SP 1 Kamienna Góra
3. SP 3 Kłodzko	3. SP 8 Świdnica
4. SP 5 Jawor	4. SP 7 Głogów

Łącznie w finale wystąpiło 80 zawodników z 8 zespołów.

Minisiatkówka trójki – 19.04.2012 – Złotoryja

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 97 Wrocław	1. SP 50 Wrocław
2. SP 1 Lubań	2. SP 1 Kamienna Góra
3. SP 3 Kłodzko	3. SP Wilków
4. SP 3 Głogów	4. SP Piława Górna

Wystąpiło 64 zawodników z 4 zesp. dziewcząt i 4 zesp. chłopców.

Minisiatkówka dwójki – 18.04.2012 – Smolnik

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Smolnik	1. SP Smolnik
2. SP 2 Trzebnica	2. SP 28 Wrocław
3. SP 8 Lubin	3. SP 3 Głuszyca
4. SP 8 Świdnica	4. SP 3 Góra

Wystąpiło 48 zawodników z 4 zesp. dziewcząt i 4 zesp. chłopców.

Biegi na orientację – 4.06.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 17 Wrocław	1. SP 83 Wrocław
2. SP 36 Wrocław	2. SP 50 Wrocław

3. SP 83 Wrocław
 3. SP 17 Wrocław
- Wystartowało 212 zawodników z 23 reprezentacji.

Czwórbój LA – 22.05.2012 – Zgorzelec

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 3 Bogatynia	1. SP Cieszków
2. SP 46 Wrocław	2. SP 4 Bolesławiec
3. SP 7 Lubin	3. SP Zawidów

Wystartowało 12 zespołów dziewcząt i 11 chłopców. Razem 138 zawodników.

Minipiłka nożna – 15 i 13.06.2012 – Lubin, Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 10 Bielawa	1. SP 8 Oława
2. SP 44 Wrocław	2. SP 1 Kamienna Góra
3. SP Mirsk	3. SP 9 Legnica
4. SP 14 Lubin	4. SP 4 Świdnica

Wystartowały 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 80 zawodników.

**Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
5.06.2012 Wrocław**

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 46 Wrocław	1. SP 4 Bolesławiec
2. SP 5 Zgorzelec	2. SP Cieszków
3. SP 3 Bogatynia	3. SP 91 Wrocław

Wystartowało 510 zawodników z 123 reprezentacji.

Aerobik – 24.04.2012 – Wrocław

- SP 63 Wrocław
- SP Ścinawa
- SP 14 Lubin

W finale wzięło udział 48 zawodniczek z 12 szkół.

Dolnośląska Gimnazjada Młodzieży

Puchar Jean Humberta – 12.06.2012 – Zgorzelec

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 1 Zgorzelec	1. GM 1 Zgorzelec
2. GM 2 Lubin	2. GM 3 Jelenia Góra
3. GM 37 Wrocław	3. GM 2 Bolesławiec

Wystartowało 33 reprezentacje dziewcząt i chłopców. Razem 198 zawodników.

Dwubój nowoczesny – 4.10.2011 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 38 Wrocław	1. GM 38 Wrocław
2. GM 37 Wrocław	2. GM 37 Wrocław
3. GM 3 Oleśnica	3. GM 3 Lubań

Wystartowało po 51 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 102 zawodników.

Szkolna Liga LA – 6.10.2011 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 1 Polkowice	1. GM 1 Zgorzelec
2. GM 2 Bolesławiec	2. GM 3 Jelenia Góra
3. GM 2 Lubin	3. GM 2 Lubin

Wystartowało 43 reprezentacje. Razem 645 zawodników.

Rowery górskie – 7.10.2011 – Chojnów

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM St. Bogaczewice	1. PGM Przyłęk
2. GM Łągowieki	2. GM Stare Bogaczewice
3. PGM Przyłęk	3. GM 11 Wałbrzych

Wystartowało 79 zawodników z 27 reprezentacji.

Sztafetowe biegi przełaj. – 12.10.2011 – Olszyna

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 2 Lubin	1. GM 1 Zgorzelec
2. GM 11 Wałbrzych	2. GM 11 Wałbrzych
3. GM Lwówek Śląski	3. GM 3 Legnica

Wystartowało 23 reprezentacje dziewcząt i 21 chłopców. Razem 440 zawodników.

Strzelectwo – 24-27.10.2011 – Wrocław

- GM 3 Oleśnica
 - GM 9 Wrocław
 - GM 21 Wrocław
- W finale wystąpiło 30 zespołów, łącznie 450 zawodników.

Unihokej – 28.10 i 2.11.2011 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM Chobienia	1. GM Gaworzyce
3. GM Dobroszyce	2. GM Leśna
4. GM Krzeszów	3. GM Chobienia

Wystartowało po 8 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 160 zawodników.

Badminton – 15.11.2011 – Wrocław

- GM Rzemiosł Artystycznych Jelenia Góra
 - GM 2 Bogatynia
 - GM Ad Astra Milicz
- Razem wystartowało 48 zawodników z 12 zespołów.

Siatkówka – 27-28.03.2012 – Jawor

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 5 Wrocław	1. GM 5 Wrocław
2. GM 1 Świdnica	2. GM 1 Jawor
3. GM 2 Jawor	3. GM 2 Kamienna Góra
4. GM 2 Bolesławiec	4. GM Jedlina Zdrój

Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zaw.

Narciarstwo biegowe – 30-31.01.2012 – Jakuszyce

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM ZSOiMS Szkl. Por.	1. GM ZSOiMS Szkl. Por.
2. GM Mieroszów	2. GM Czarny Bór
3. GM Czarny Bór	3. GM Jedlina Zdrój

Wystartowało 132 zawodników z 13 reprezentacji.

Narciarstwo alpejskie – 9-10.02.2012 – Zieleniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 1 Jelenia Góra	1. GM ZSOiMS Szkl. Por.
2. GM ZSOiMS Szkl. Por.	2. GM 23 Wrocław
3. GM ZSO 1 Jelenia Góra	3. GM Ładek Zdrój

Wystartowało 130 zawodników z 44 reprezentacji.

Snowboard – 6.02.2012 – Zieleniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM Bielany Wroc.	1. GM 23 Wrocław
2. GM 14 Wrocław	2. PGM Salezjańskie W-w
3. GM 10 Wrocław	3. GM 4 Lubin

Wystartowało 53 zawodników z 23 reprezentacji.

Biathlon – 6.03.2012 – Jakuszyce

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM Mieroszów	1. GM Czarny Bór
2. GM SMS Szkl. Por.	2. GM SMS Szkl. Poręba
3. GM Czarny Bór	3. GM Mieroszów

Razem wystartowało 60 zawodników z 9 reprezentacji.

Short-Track – 2.02.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 2 Lubin	1. GM 2 Lubin
2. GM im. Rataja Żmigród	2. GM im. Rataja Żmigród
3. GM 25 Wrocław	3. GM 3 Oleśnica

Wystartowało 100 zawodników z 25 reprezentacji.

Szachy – 12.04.2012 – Zamek Książ

- GM 13 Wrocław
 - GM 49 Wrocław
 - GM 1 Polkowice
- W finale wystąpiło 40 zawodników z 8 szkół.

Koszykówka – 12.01.2012 – Polkowice, Zgorzelec

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 1 Polkowice	1. GM 39 Wrocław
2. GM 1 Zgorzelec	2. GM 1 Zgorzelec
3. GM 18 Wrocław	3. GM 11 Wałbrzych
4. GM 1 Boguszów-Gorce	4. GM 9 Legnica

Wystartowały po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników.

Tenis Stołowy – 26.03.2012 – Brzeg Dolny

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 1 Polkowice	1. PGM Kłodzko
2. GM Lubiatów	2. GM Stronie Śląski
3. PGM Kłodzko	3. GM 23 Wrocław

Wystartowało po 8 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 48 zawodników.

Sztafety pływackie – 17.04.2012 – Lubin

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 38 Wrocław	1. GM 38 Wrocław
2. GM 37 Wrocław	2. GM 37 Wrocław
3. GM 2 Lubin	3. GM 4 Lubin

Wystartowało 160 zawodników z 16 reprezentacji.

Ind. biegi przełajowe – 14.04.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM Lwówek Śląski	1. GM 11 Wałbrzych
2. GM 2 Lubin	2. GM 2 Lubin
3. GM 9 Wałbrzych	3. GM 1 Zgorzelec

Razem wystartowało 260 zawodników z 52 reprezentacji.

Piłka ręczna – 16 i 19.04.2012 – Świebodzice, W-w

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 2 Lubin	1. GM 2 Lubin
2. GM 28 Wrocław	2. GM 37 Wrocław
3. GM 1 Świebodzice	3. GM 3 Świdnica
4. GM 1 Jelenia Góra	4. GM 3 Lubań

Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników.

Biegi na orientację – 4.06.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 3 Oleśnica	1. GM Iwiny
2. GM 49 Wrocław	2. GM ZSO 1 Jelenia Góra
3. GM 13 Wrocław	3. GM 27 Wrocław

Razem wystartowało 136 zawodników z 21 reprezentacji.

Streetball – 26.05.2012 – Wrocław

1. GM 1 Legnica
 2. GM 18 Wrocław
 3. GM Kobierzyce
- Razem wystartowało 40 zawodników z 10 zespołów.

Ind. Mistrzostwa LA – 30.05.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 1 Polkowice	1. GM 1 Zgorzelec
2. GM 2 Bolesławiec	2. GM 2 Bolesławiec
3. GM 2 Lubin	3. GM 2 Lubin

Razem wystartowało 740 zawodników ze 133 reprezentacji.

Aerobik – 27.04.2012 – Wrocław

1. GM Ścinawa
 2. GM Leśna
 3. GM 2 Świdnica
- W finale wystąpiło 96 zawodniczek z 16 szkół.

Piłka nożna – 14.06 i 29.05.12 – Prochowice, Legnica

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 1 Boguszów-Gorce	1. GM 3 Legnica
2. GM Piszczowice	2. GM 38 Wrocław
3. GM Prochowice	3. GM 2 Luba
4. GM Bierutów	4. GM 7 Wałbrzych

W finale wystąpiło 80 zawodników z 4 szkół w kategorii dziewcząt i 4 chłopców.

Siatkówka plażowa – 19.06.2012 – Strzelin

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 2 Kamienna Góra	1. GM 9 Legnica
2. GM 3 Nowa Ruda	2. GM 5 Wrocław
3. GM 2 Strzelin	3. GM Syców

Razem wystartowało 45 zawodników z 15 reprezentacji.

Dolnośląska Licealiada Młodzieży

Rowery górskie – 7.10.2011 – Chojnów

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 3 Dzierżoniów	1. ZS 4 Wałbrzych
2. ZSP KZL Lubań	2. ZSO Bielawa
3. I LO Dzierżoniów	3. ZSP im. AM Lubań

Razem wystartowało 77 zawodników z 28 reprezentacji.

Sztafetowe Biegi Przełajowe – 12.10.2011 – Olszyna

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 22 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław
2. ZSP im. AM Lubań	2. ZSZiO Kamienna Góra
3. ZSOiZ Kudowa Zdrój	3. ZS 4 Wałbrzych

Razem wystartowało 400 zawodników z 40 reprezentacji.

Badminton – 16.11.2011 – Wrocław

1. LO Milicz
 2. III LO Ząbkowice Śląskie
 3. ZSOiMS Szklarska Poręba
- W zawodach wzięło udział 11 szkół, 44 zawodników.

Narciarstwo Alpejskie – 13-14.02.2012 – Zieleniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO XII Wrocław	1. ZSO 1 Jelenia Góra
2. ZSP 1 Kłodzko	2. ZSO Nowa Ruda
3. ZSO 1 Jelenia Góra	3. ZSOi MS Szkl. Poręba

Wystartowało 150 zawodników z 51 zespołów.

Snowboard – 15.02.2012 – Zieleniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSO 1 Jelenia Góra	1. LO XIII Wrocław
2. II LO Dzierżoniów	2. LO III Wrocław
3. LO V Wrocław	3. I LO Legnica

Wystartowało 103 zawodników z 35 zespołów.

Short -Track – 2.02.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO III Wrocław	1. ZS 22 Wrocław
2. LO VIII Wrocław	2. ZS 19 Wrocław
3. ZS 22 Wrocław	3. LO IV Wrocław

Wystartowało 60 zawodników z 15 reprezentacji.

Halowa piłka nożna – 22 i 24.02.2012 – Wałbrzych

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS Chocianów	1. ZSZiO Lubin
2. ZSE Świdnica	2. ZS 4 Wałbrzych
3. LO Zgorzelec	3. ZSP 1 Oława
4. ZSP Oleśnica	4. ZSZiO Kamienna Góra

W zawodach wzięło udział 80 zawodników z 8 szkół.

Siatkówka – 14 i 13.03.2012 – Głogów, Dzierżoniów

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSE Świdnica	1. ZS 4 Wrocław
2. ZS 22 Wrocław	2. ZSO Kamienna Góra
3. II LO Bolesławiec	3. LO Góra
4. I LO Głogów	4. II LO Dzierżoniów

Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników.

Koszykówka – 2 i 1.02.2012 – Polkowice, Wałbrzych

Dziewczęta	Chłopcy
1. Zespół Szkół Polkowice	1. ZS 22 Wrocław
2. LO XV Wrocław	2. ZS 4 Wałbrzych
3. LO Zgorzelec	3. LO Zgorzelec
4. ZSP Ziębice	4. I ZSO Jawor

Wystąpiło 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 96 zawodników.

Tenis stołowy – 27.03.2012 – Brzeg Dolny

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 25 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław
2. ZSL-G Mirsk	2. ZS 2 Lubań
3. KSP Kłodzko	3. ZS Polkowice

Wystąpiło po 8 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 48 zawodników.

Ind. biegi przełajowe – 14.04.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO Złotoryja	1. LO Złotoryja
2. ZS 22 Wrocław	2. ZS 22 Wrocław
3. ZS 4 Wałbrzych	3. LO VI Wrocław

Łącznie wystąpiło 132 zawodników z 24 reprezentacji.

Piłkarska – 24- 25.04.2012 – Lubin, Legnica

Dziewczęta	Chłopcy
1. II LO Lubin	1. ZS 22 Wrocław
2. ZSL-G Mirsk	2. ZSTiO Legnica
3. ZSP Ziębice	3. ZSP Lubań
4. ZSP Oleśnica	4. II LO Dzierżoniów

Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników.

Szkołna Liga Lekkoatletyczna
29.09.2011 i 26.04.2012 – Wrocław/ Zgorzelec

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 22 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław
2. ZSZiL Zgorzelec	2. ZSP im. EP Zgorzelec
3. ZS Polkowice	3. ZS Polkowice

Łącznie w dwóch rzutach Ligi wystąpiło 42 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 1050 zawodników.

Biegi na orientację – 4.06.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSP Międzybórz	1. ZSP Międzybórz
2. LO Oleśnica	2. ZS 22 Wrocław
3. LO XII Wrocław	3. I LO Oleśnica

W zawodach wystąpiło 82 zawodników z 15 reprezentacji.

Streetball – 26.05.2012 – Wrocław

1. ZS 4 Wałbrzych
 2. ZSZiL Zgorzelec
 3. LO III Wrocław
- Łącznie wystąpiło 40 zawodników z 10 szkół.

Ind. Mistrzostwa LA – 31.05.2012 – Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 22 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław
2. ZS Polkowice	2. ZSZiO Kamienna Góra
3. LO III Wrocław	3. ZS Polkowice

Łącznie wystąpiło 647 zawodników z 58 reprezentacji.

Aerobik – 24.04.2012 – Wrocław

1. LO XII Wrocław
 2. LO IV Wrocław
 3. LO VI Wrocław
- W finale wystartowało 30 zawodniczek z 5 szkół.

Szachy – 12.04.2012 – Zamek Książ

1. LO Bogatynia
 2. LO III Wrocław
 3. ZS 22 Wrocław
- W finale wystąpiło 40 zawodników z 8 szkół.

Liga siatkówki – listopad 2011-maj 2012

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSP Syców	1. ZSP Syców
2. LO Syców	2. LO III Wrocław
3. ZS Milicz	3. ZS 18 Wrocław

W Lidze siatkówki wystartowało 24 zespołów, łącznie 500 zawodników.

Siatkówka plażowa – 20.06.2012 – Strzelin

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 22 Wrocław	1. LO X Wrocław
2. ZSO Strzelin	2. ZSEI. Bolesławiec
3. ZSO Nowa Ruda	3. ZS Milicz

Łącznie w finałach wystartowało 48 zawodników z 16 reprezentacji.

Wyniki szkół dolnośląskich w finałach Ogólnopolskich Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w roku szkolnym 2011/2012

(wyniki uzyskane od organizatorów zawodów do końca czerwca 2012)

IGRZYSKA

Czwórbój LA – Olecko 17.06.2012

Dziewczęta 1. SP 2 Pasłęk (...) 11. SP 3 Bogatynia
Chłopcy 1. SP 5 Zawiercie (...) 5. SP 4 Bolesławiec, 11. SP Cieszków

Festiwal Biegów Rostawnych Vena Sport – Łódź 22.06.2012

4x100 dziewcząt 1. SP 11 Tczew (...) 7. SP 5 Zgorzelec
Szwedzka dziewcząt 1. SP 3 Bogatynia
Szwedzka chłopców 1. SP 2 Augustów (...) 4. SP 91 Wrocław

Minisiatkówka – Rawa Mazowiecka 14-16.06, – Głuchołazy 7-10.06.2012

Dziewczęta 1. SP 7 Świdnik (...) 10. SP 2 Milicz
Chłopcy 1. SP 56 Łódź (...) 8. SP 50 Wrocław

Minikoszykówka – Gdańsk – 26-29.05.2012

Dziewczęta 1. SP 45 Sosnowiec (...) 9. SP 2 Zgorzelec
Chłopcy 1. SP 67 Wrocław

Miniręczna – Konin 16-17.06.2011

Chłopcy 1. SP 3 Konin (...) 3. SP 1 Wrocław

Mininożna – Głuchołazy, 21-24.06.2012

Chłopcy 1. SP 10 Jastrzębie Zdrój (...) 5. SP 8 Oława

Tenis Stołowy – Rawa Mazowiecka 25-26.05.2012

Dziewczęta 1. SP 1 Łądek Zdrój
Chłopcy 1. SP 4 Lidzbark Warmiński (...) 4. SP 6 Brzeg Dolny

Szachy – Koszalin 05.2012

1. SP 2 Rybnik (...) 4. SP 20 Legnica (...) 6. SP 63 Wrocław

Unihokej Elbląg 8-10.06.2012

Chłopcy 1. SP Babimost (...) 10. SP Gaworzyce

GIMNAZJADA

Liga LA – Białystok – 16.06.2012

Dziewczęta 1. GM 1 Gorzów (...) 5. GM 1 Polkowice

Festiwal Biegów Rostawnych Vena Sport Łódź 22.06.2012

4x100 dziewcząt 1. GM 47 Kraków (...) 7. GM 2 Lubin
Szwedzka dziewcząt 1. GM Dąbrowa Górnicza (...) 17. GM 1 Wrocław

Siatkówka – Kołobrzeg, czerwiec 2012

Dziewczęta 1. GM 3 Malbork (...) 5. GM 5 Wrocław
Chłopcy 1. GM 26 Bydgoszcz (...) 13. GM 5 Wrocław

Koszykówka – Kołobrzeg, czerwiec 2012

Dziewczęta 1. GM 6 Koszalin 6. GM 1 Polkowice
Chłopcy 1. GM 92 Warszawa (...) 3. GM 39 Wrocław

Piłkarska ręczna Kołobrzeg, czerwiec 2012

Dziewczęta 1. GM Wąbrzeźno (...) 9. GM 2 Lubin
Chłopcy 1. GM 2 Kwidzyn (...) 9. GM 2 Lubin

Tenis stołowy Brzeg Dolny 19-20.04.2012

Dziewczęta 1. GM 1 Barcin (...) 6. GM 1 Polkowice
Chłopcy 1. GM 2 Łębork (...) 6. PGM Kłodzko

Szachy Koszalin .05.2012

1. GM 13 Wrocław (...) 7. GM 49 Wrocław

Unihokej Elbląg 8 - 10.06.2012

Dziewczęta 1. GM 3 Sanok (...) 10. GM Gaworzyce

Piłkarska nożna Głuchołazy, 21-24.06.2012

Dziewczęta 1. GM Daleszyce (...) 4. GM Boguszów-Gorce
Chłopcy 1. GM 3 Legnica

LICEALIADA

Szachy Koszalin, 05.2012

1. II LO Gorzów (...) 11. LO Bogatynia

Siatkówka dziewcząt Wieliczka, 10-12.06.2011

1. ZS 22 Wrocław

Koszykówka 30.05 - 1.06.20012 Gorlice

Chłopcy 1. V LO Sopot (...) 3. ZS 22 Wrocław

Adresy Jednostek Kultury Fizycznej

Jednostka	Adres	Telefon
Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk	50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3 www.dolnoslaski.szs.pl	71 367 33 15, 71 367 33 16, e-mail: szs@sport.wroclaw.pl
Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny	00-561 Warszawa, ul. Mokotowska 24, V p., lok B, www.szs.pl	(fax) 22 848 91 17 tel./fax: 22 621-85-30 e-mail: zgzs.warszawa@wp.pl
Kuratorium Oświaty	50-153 Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 1 www.kuratorium.wroclaw.pl	71 340 63 48 e-mail: poczta@kuratorium.wroclaw.pl
Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Marszałkowskiego	53-238 Wrocław, Ostrowskiego 7 www.dolnyslask.pl	71 7704106
Dolnośląska Federacja Sportu	50-529 Wrocław, Borowska 1- 3 www.sport.wroclaw.pl	71 367 50 61
Rada Wojewódzka LZS	53-001 Wrocław, Wyścigowa 15 www.lzs.alpha.pl	71 339 79 15 e-mail: lzs@lzs.info.pl

Powiatowe Szkolne Związki Sportowe województwa dolnośląskiego

Strefa/Powiat	Koordynator	Adres	Telefon
STREFA LEGNICKA KOORDYNATOR Krzysztof Opaliński 59-220 Legnica, ul. Heweliusza 2/9, tel. 76 856 35 03, 604 336098, e-mail: opal21@o2.pl			
Góra 56-200	Sławomir Kowalski	SP 1 Góra ul. Konopnickiej 2	65 543 24 52, 606 362 957 fax. 65 544 16 75
Głogów 67-200	Dariusz Bartkowiak	SP 14 Głogów, ul. Królewska 12 e-mail: martadarek@master.pl	695 600 647
Polkowice 59-101	Dorota Wojciech-Pierzchała	GM 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3 e-mail: dorota.wojciech@wp.pl	76 845 65 15 509 590 978 76 724 80 86
Lubin 59-300	Grażyna Ramska	MDK Lubin ul. Komisji Edukacji Narodowej 6a e-mail: grazynasport@wp.pl	76 847 86 64 601 094 212
Legnica-ziemski 59-225	Andrzej Matuszewski	SP 4 Chojnów, ul. Kilińskiego 23 e-mail: madac@poczta.fm	76 818 83 50 784 902 180
Legnica-grodzki 59-220	Bogusław Dolata	ZSO Nr 3, ul. Mazowiecka 3 e-mail: b.dolata1304@wp.pl	76 723 32 40 605 359 914
Złotoryja 59-500	Paweł Choczaj	Starostwo Powiatowe Wydział Oświaty Plac Niepodległości 8 e-mail: choczaj@poczta.fm	76 878 69 33 w. 212
Jawor 59-400	Iwona Zatyka	PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11 e-mail: koordynator@pcpidm-jawor.pl	76 729 19 24 603 211 364
STREFA JELENIOGÓRSKA KOORDYNATOR Marek Kachniarz – MDK Lubań, tel. 692 275 626			
Jelenia Góra – grodzki 58-500	Mirosław Dębski	MOS Jelenia Góra ul. Złotnicza 12	75 642 44 61 600 386 731
Jelenia Góra – ziemski	Bronisława Kuchmistrz	50-560 Jelenia Góra ul. Jagiellońska 27 e-mail: pszs@starostwo.jgora.pl	75 755 13 61 605 119 466

Bolesławiec 59-700	Edward Spraski Jerzy Stanik	Powiatowe Centrum Edukacji i Kształcenia Kadr, ul. Ogrodowa 7 e-mail: mosbol@wp.pl	75 735 18 64, 502 515 913 693 491 223
Kamienna Góra 58-400	Katarzyna Bandyk	MOS Kamienna Góra, ul. Broniewskiego 15 e-mail: moskg@o2.pl	75 645 02 40 fax 75 645 02 41 600 559 301
Lubań Śląski 59-800	Marek Kachniarz Stanisław Reweżak	MDK Lubań, ul. Łokietka 2 e-mail: kachniarzmarek@wp.pl	75 722 27 49 dom 75 646 26 75
Lwówek Śląski 59-600	Grzegorz Połaczewski	PSZS Lwówek Śląski ul. Jana Pawła II 35 e-mail: pszs_lwowekslaski@interia.pl	75 782 47 92 660 726 980
Zgorzelec 59-900	Paweł Wróblewski	MOS Zgorzelec, ul. Maratońska 1 e-mail: zpwp.zgorzelec@wp.pl	75 775 25 18 791 976 235
STREFA WAŁBRZYSKA			
KOORDYNATORZY Annabella Wierzbicka SP i GM oraz Wiesław Kułakowski SPG – Powiatowy SZS w Świdnicy			
Świdnica 58-100	Annabella Wierzbicka	Powiatowy SZS Świdnica ul. Wałbrzyska 25-27/14	74 851 98 19 503 648 965
	Wiesław Kułakowski	Świdnica Ks. Bolka 20/3	74 853 52 62 500 008 834
Wałbrzych – grodzki 58-300	Michał Borzemski	OSiR Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a e-mail: borzemski@tlen.pl	74 664 71 11 509 460 818
Kłodzko 57-300	Andrzej Krawiec	Starostwo Powiatowe Kłodzko ul. Okrzei 1 – koordynacja e-mail: a.krawiec@powiat.klodzko.pl	74 865 90 95 669 259 611
Dzierżoniów 58-200	Andrzej Rudnicki	58-210 Łagiewniki, GM ul. Jedności Narodowej 38 e-mail: andi@kn.pl	74 893 98 05 664 099 252
Ząbkowice Śląskie 57-200	Krzysztof Cupiał	GP 2 Ząbkowice, ul. Skłodowskiej 1 e-mail: krzyscupial1@vp.pl	74 815 15 42 693 350 655
Ząbkowice Śląskie – spg	Ryszard Pawłowski	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych ul. Wrocławska 17 e-mail: zsp2zabkowice@wp.pl	74 815 23 29 601 251 462
Wałbrzych – ziemski	Elżbieta Zglejszewska okręg Głuszycza, Walim, Jedlina, Jugowice	SP Głuszycza ul. Kolejowa 8	74 8456376 604 525 414
	Jan Szymaniak – okręg Bo- guszów, Mieroszów, Czarny Bór, Witków	58-370 Boguszów Gorce ul. Pokoju 2/3 e-mail: j-szymaniak@wp.pl	74 844 93 01 74 844 99 38 606 621 784
STREFA WROCŁAWSKA			
KOORDYNATOR SZS Dolny Śląsk			
Oleśnica – spg 56-400	Mariusz Kiryk	Oleśnica, ul. Żeromskiego 9/12 e-mail: mjk523@wp.pl	601 507 168
Oleśnica – sp	Artur Mosiak	SP Sokołowice 24 e-mail: arturmosiak@interia.pl	71 314 02 32 512 224 357
Oleśnica – gim- nazja	Marlena Waga	GM 2 Oleśnica, ul. Słowackiego 4 e-mail: e-marlena@wp.pl	71 314 21 79 602 501 130
Milicz 56-300	Wiesław Ceraży	ZS Leśnych, ul. Kasztelańska 1 e-mail: wieslaw.ce@op.pl	71 384 07 18 668 372 177

KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2012/2013

Trzebnica 55-100	Łukasz Polak	SP 3 Oborniki Śląskie, ul. Trzebnicka 33 e-mail: lukaszpolak.oborniki@gmail.pl	71 310 14 81 608 679 388
Oława 55-200	Jacek Bereżnicki	Powiatowy SZS w Oławie, ul. Sportowa 1 e-mail: szs.olawa@op.pl	71 303 45 00 696 433 652
Strzelin 57-100	Marian Żygadło	Strzelin, ul. Grota-Roweckiego 25/9 e-mail: marianzygadlo@op.pl	fax 71 796 23 14 502 034 096
Środa Śląska 55-300	Janusz Strożek	Gimnazjum, Kościuszki 62 e-mail: janusz_strozek@wp.pl	71 317 30 64 692 309 983
Wołów	Zbigniew Andruszko	56-120 Brzeg Dolny, KHS Rokita, ul. Wilcza 8, e-mail: khsbd@wp.pl	71 380 80 36, 606 229 400 fax 71 380 80 68
Wrocław – ziemski	Andrzej Hyszczyń	SZS Sobótka ul. Mickiewicza 5/6, 55-050	71 390 31 05 888 898 542
Wrocław – Centrum	Dawid Mikoś	SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu e-mail: d.mikos@szs.pl	792 484 982 71 3673316
Wrocław – Zachód	Barbara Ratajczyk	50-532 Wrocław Borowska 30/15	71 7895235 697 209894
Wrocław – Wschód	Ryszard Płocki	e-mail: ryszard.plocki@mcs.wroc.pl	71 3524694 607 416 882

KARTA STARTOWA DO ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH



Nazwisko, imię zawodnika		data urodzenia		NR STARTOWY																																					
Klub – Szkoła		<table border="1"> <tr> <th>BIEG TECHN.</th> <th>PRZEDBIEG ELIMINACJE</th> <th>PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ</th> <th>FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ</th> </tr> <tr> <td>Tor</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Seria</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>I Próba</td> <td>Wiatr</td> <td>W</td> <td>W</td> </tr> <tr> <td>Miejsce</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>II Próba</td> <td>W</td> <td>W</td> <td>W</td> </tr> <tr> <td>Czas</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>III Próba</td> <td>W</td> <td>W</td> <td>W</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Wynik w elim.</td> <td>Po 3 kolejkach</td> <td>Po 6 kolejkach</td> </tr> </table>				BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ	Tor				Seria				I Próba	Wiatr	W	W	Miejsce				II Próba	W	W	W	Czas				III Próba	W	W	W		Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach
BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE					PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ																																		
Tor																																									
Seria																																									
I Próba	Wiatr					W	W																																		
Miejsce																																									
II Próba	W	W	W																																						
Czas																																									
III Próba	W	W	W																																						
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach																																						
Trener – Nauczyciel																																									
Wynik w br.																																									
Klasa zaw. Kat. wieku																																									
Miejsce zawodów																																									
Data zawodów																																									
Konkurencja		Płeć																																							
WERYFIKACJA		W ostatecznej klasyfikacji: Miejsce SG: Wer:																																							



WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

.....
pieczęć szkoły

Szkoła:
pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane.....
data, adres

Z udziałem szkół

Wyniki: DZIEWCZĘTA

CHŁOPCY

konkurencja	l.p.	Nazwisko i imię	rocznik	Wynik	Punkty
100 m	1. 2. 3.				
400 m	1. 2. 3.				
800 m. * 1500 m.	1. 2. 3.				
Kula **	1. 2. 3.				
Skok w dal	1. 2. 3.				
4 x 100 m	1. 2. 3. 4.				
R a z e m. pkt.					

* dziewczęta 800 m., chłopcy 1500 m.

** dziewczęta 4 kg, chłopcy 6 kg

podpisy:

Nauczyciel – kierownik reprezentacji

Sędzia główny zawodów

Dyrektor szkoły

Nauczyciele – kierownicy reprezentacji
uczestniczących w zawodach

ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW MIĘDZYSZKOLNYCH

Igrzyska Młodzieży Szkolnej / Gimnazjada / Licealiada

Nauczyciel wf (imię i nazwisko)

Pełna nazwa szkoły (z adresem):

Gmina:

Powiat:

Stwierdzam, że n/w uczniowie mogą
brać udział w zawodach

Termin:

Miejsce:

Dyscyplina:

Pieczątka i podpis dyrektora szkoły

Nr	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
17			

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2012/2013
NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH
FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE

WRZESIEŃ	3	Poniedziałek	Rozpoczęcie roku szkolnego
	4	Wtorek	
	5	Środa	
	6	Czwartek	
	7	Piątek	
	8	Sobota	
	9	Niedziela	
	10	Poniedziałek	
	11	Wtorek	
	12	Środa	
	13	Czwartek	
	14	Piątek	
	15	Sobota	
	16	Niedziela	
	17	Poniedziałek	
	18	Wtorek	
	19	Środa	
	20	Czwartek	Upływa termin zgłoszeń do : rowerów górskich, dwuboju nowoczesnego, strzelectwa, unihokeya, badmintona, Szkolnej Ligi LA SPG, Ligi Szkół Ponadgimnazjalnych siatkówka
	21	Piątek	
	22	Sobota	Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego w województwie dolnośląskim Szkolna Liga LA GM
	23	Niedziela	
	24	Poniedziałek	
	25	Wtorek	
	26	Środa	
	27	Czwartek	Szkolna Liga LA SPG – rzut jesienny
	28	Piątek	
	29	Sobota	
	30	Niedziela	
PAŹDZIERNIK	1	Poniedziałek	
	2	Wtorek	Dwubój nowoczesny SP i GM
	3	Środa	
	4	Czwartek	
	5	Piątek	
	6	Sobota	Rowery Górskie
	7	Niedziela	
	8	Poniedziałek	
	9	Wtorek	
	10	Środa	
	11	Czwartek	Sztafetowe Biegi Przelajowe
	12	Piątek	
	13	Sobota	
	14	Niedziela	
	15	Poniedziałek	Strzelectwo SP
	16	Wtorek	Strzelectwo SP
	17	Środa	Strzelectwo SP
	18	Czwartek	Strzelectwo SP
	19	Piątek	Strzelectwo SP
	20	Sobota	
	21	Niedziela	
	22	poniedziałek	Strzelectwo GM
	23	wtorek	Unihokey SP, Strzelectwo GM
	24	środa	Unihokey GM, Strzelectwo GM
	25	czwartek	Unihokey GM, Strzelectwo GM
	26	piątek	Strzelectwo GM

LISTOPAD

27	sobota	
28	niedziela	
29	poniedziałek	
30	wtorek	
31	środa	
1	czwartek	Wszystkich Świętych
2	piątek	
3	sobota	
4	niedziela	
5	poniedziałek	
6	wtorek	
7	środa	
8	czwartek	
9	piątek	
10	sobota	
11	niedziela	Święto Niepodległości
12	poniedziałek	
13	wtorek	
14	środa	Badminton SP
15	czwartek	Badminton GM
16	piątek	Badminton SPG
17	sobota	
18	niedziela	
19	poniedziałek	
20	wtorek	
21	środa	
22	czwartek	
23	piątek	
24	sobota	
25	niedziela	
26	poniedziałek	
27	wtorek	
28	środa	
29	czwartek	
30	piątek	
1	sobota	
2	niedziela	
3	poniedziałek	
4	wtorek	
5	środa	
6	czwartek	
7	piątek	
8	sobota	
9	niedziela	
10	poniedziałek	
11	wtorek	
12	środa	
13	czwartek	
14	piątek	
15	sobota	
16	niedziela	
17	poniedziałek	
18	wtorek	
19	środa	
20	czwartek	
21	piątek	
22	sobota	
23	niedziela	
24	poniedziałek	Zimowa przerwa świąteczna
25	wtorek	
26	środa	
27	czwartek	
28	piątek	

GRUDZIEŃ

	29	sobota	
	30	niedziela	
	31	poniedziałek	Upływa termin zgłoszeń do : Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, narciarstwo biegowe i alpejskie, biathlon, snowboard, akrobatyka,
STYCZEŃ	1	wtorek	
	2	środa	
	3	czwartek	
	4	piątek	
	5	sobota	
	6	niedziela	
	7	poniedziałek	
	8	wtorek	
	9	środa	
	10	czwartek	
	11	piątek	
	12	sobota	Akrobatyka Sportowa
	13	niedziela	
	14	poniedziałek	
	15	wtorek	Koszykówka dziewcząt GM
	16	środa	Koszykówka chłopców GM
	17	czwartek	
	18	piątek	
	19	sobota	
	20	niedziela	
	21	poniedziałek	
	22	wtorek	Koszykówka dziewcząt SPG, Błękitna Sztafeta i Złoty Krążek
	23	środa	Koszykówka chłopców SPG
	24	czwartek	Short-track GM i SPG
	25	piątek	
	26	sobota	
	27	niedziela	
	28	poniedziałek	Ferie zimowe
	29	wtorek	
	30	środa	
	31	czwartek	
LUTY	1	piątek	
	2	sobota	
	3	niedziela	
	4	poniedziałek	
	5	wtorek	
	6	środa	
	7	czwartek	
	8	piątek	
	9	sobota	
	10	niedziela	
	11	poniedziałek	
	12	wtorek	
	13	środa	Snowboard SP i GM
	14	czwartek	Narciarstwo alpejskie SP
	15	piątek	Narciarstwo alpejskie SP
	16	sobota	
	17	niedziela	
	18	poniedziałek	Narciarstwo alpejskie GM
	19	wtorek	Narciarstwo alpejskie GM
	20	środa	Narciarstwo alpejskie SPG, Narciarstwo biegowe
	21	czwartek	Narciarstwo alpejskie SPG, Narciarstwo biegowe
	22	piątek	Snowboard SPG
	23	sobota	
	24	niedziela	
	25	poniedziałek	
	26	wtorek	Halowa piłka nożna dziewcząt SPG
	27	środa	Halowa piłka nożna chłopców SPG
	28	czwartek	Biathlon SP i GM

MARZEC

1	piątek	
2	sobota	
3	niedziela	
4	poniedziałek	
5	wtorek	
6	środa	
7	czwartek	
8	piątek	
9	sobota	
10	niedziela	
11	poniedziałek	
12	wtorek	
13	środa	Siatkówka dziewcząt SPG
14	czwartek	Siatkówka chłopców SPG
15	piątek	
16	sobota	
17	niedziela	
18	poniedziałek	
19	wtorek	
20	środa	Siatkówka dziewcząt GM, Miniręczna dziewcząt
21	czwartek	Siatkówka chłopców GM, Miniręczna chłopców
22	piątek	
23	sobota	
24	niedziela	
25	poniedziałek	Tenis stołowy SP
26	wtorek	Tenis stołowy GM
27	środa	Tenis stołowy SPG
28	czwartek	Ferie wiosenne
29	piątek	
30	sobota	
31	niedziela	

KWIECIEŃ

1	poniedziałek	Upływa termin zgłoszeń do : indywidualne biegi przełajowe, biegi na orientację, aerobik
2	wtorek	
3	środa	
4	czwartek	Minisiatkówka czwórki
5	piątek	
6	sobota	
7	niedziela	
8	poniedziałek	
9	wtorek	Szachy SP, GM i SPG
10	środa	Aerobik SP
11	czwartek	Aerobik GM, Minisiatkówka trójki
12	piątek	Aerobik SPG
13	sobota	Indywidualne Biegi Przełajowe
14	niedziela	
15	poniedziałek	
16	wtorek	Sztafety pływackie SP i GM
17	środa	Piłka ręczna dziewcząt SPG
18	czwartek	Piłka ręczna chłopców SPG
19	piątek	
20	sobota	
21	niedziela	
22	poniedziałek	
23	wtorek	
24	środa	Piłka ręczna dziewcząt GM, Półfinał Biegów na Orientację
25	czwartek	Piłka ręczna chłopców GM, Szkolna Liga LA SPG – rzut wiosenny
26	piątek	
27	sobota	
28	niedziela	
29	poniedziałek	
30	wtorek	

MAJ

1	środa	Upływa termin zgłoszeń do : Puchar Jean Humberta, streetball, Indywidualna LA SPG
2	czwartek	
3	piątek	
4	sobota	
5	niedziela	
6	poniedziałek	
7	wtorek	
8	środa	
9	czwartek	
10	piątek	
11	sobota	
12	niedziela	
13	poniedziałek	
14	wtorek	
15	środa	
16	czwartek	
17	piątek	
18	sobota	
19	niedziela	
20	poniedziałek	
21	wtorek	Czwórbój LA
22	środa	
23	czwartek	
24	piątek	
25	sobota	Streetball GM i SPG
26	niedziela	
27	poniedziałek	
28	wtorek	Indywidualna LA GM
29	środa	Piłka nożna dziewcząt i chłopców GM,
30	czwartek	Boże Ciało
31	piątek	

CZERWIEC

1	sobota	
2	niedziela	
3	poniedziałek	
4	wtorek	Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
5	Środa	Indywidualna LA SPG,
6	Czwartek	Biegi na Orientację
7	Piątek	
8	Sobota	
9	Niedziela	
10	poniedziałek	
11	Wtorek	
12	Środa	Puchar Jean Humberta
13	Czwartek	Mini nożna dziewcząt i chłopców
14	Piątek	
15	Sobota	
16	Niedziela	
17	poniedziałek	
18	Wtorek	Siatkówka plażowa GM
19	Środa	Siatkówka plażowa SPG
20	Czwartek	
21	Piątek	
22	Sobota	
23	Niedziela	
24	poniedziałek	
25	Wtorek	
26	Środa	
27	Czwartek	
28	Piątek	Koniec roku szkolnego
29	Sobota	Wakacje
30		

TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2012/2013

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski	Zgłoszenia
		DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ				
Czwórbój Przyjaźni	14.05.2013 Zgorzelec	7.05.2013 Legnica	15.05.2013 Świdnica	15.05.2013 Wrocław	21.05.2013 Legnica	do powiatów
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Do finału awansują mistrzowie powiatów				11.10.2012 Olszyna	do powiatów
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				13.04.2013 Wrocław	1.04.2013
Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	23.05.2013 Zgorzelec	21.05.2013 Lubin	23.05.2013 Świdnica	27.05.2013 Wrocław	4.06.2013 Wrocław	do powiatów
Minisiatkówka „2„ dz.	do szczebla powiatu					do powiatów
Minisiatkówka „2„ chl.	do szczebla powiatu					do powiatów
Minisiatkówka „3” dz.	25.03.2013 Smolnik	25.03.2013 Legnica	26.03.2013 Świdnica	27.03.2013 Wrocław	11.04.2013 Smolnik	do powiatów
Minisiatkówka „3” chl.	26.03.2013 Smolnik	26.03.2013 Góra	26.03.2013 Świdnica	27.03.2013 Wrocław	11.04.2013 Smolnik	do powiatów
Minisiatkówka „4” dz.	13.03.2013 Lubań	18.03.2013 Głogów	20.03.2013 Świdnica	20.03.2013 Wrocław	4.04.2013 Kłodzko/ Złotoryja	do powiatów
Minisiatkówka „4” chl.	20.03.2013 Lubań	19.03.2013 Wilków	20.03.2013 Świdnica	21.03.2013 Wrocław	4.04.2013 Kłodzko/ Złotoryja	do powiatów
Minikoszykówka dz.	20.02.2013 Zgorzelec	19.02.2013 Polkowice	8.01.2013 Bielawa	19.02.2013 Wrocław	początek marca Wrocław	do powiatów
Minikoszykówka chl.	21.02.2013 Zgorzelec	20.02.2013 Legnica	9.01.2013 Świdnica	20.02.2013 Wrocław	początek marca Wrocław	do powiatów
Miniręczna dz.	5.03.2013 Jelenia Góra	6.03.2013 Lubin	27.02.2013 Dzierżoniów	5.03.2013 Kobierzyce	20.03.2013 Jelenia Góra/ mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Miniręczna chl.	6.03.2013 Bolesławiec	7.03.2013 Legnica	28.02.2013 Dzierżoniów	6.03.2013 Wrocław	21.03.2013 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Mininożna dziewcząt	27.05.2013 Kamienna Góra	23.05.2013 Chojnów	4.06.2013 Bielawa	6.06.2013 Wrocław	13.06.2013 Lubin/ Wrocław	do powiatów
Mininożna chłopców	28.05.2013 Kamienna Góra	24.05.2013 Lubin	25.10.2012 Świdnica	5.06.2013 Trzebnica	13.06.2013 Lubin/ Wrocław	do powiatów

Tenis stołowy	11-12.03.2013 Piszarowice/KG	13-14.03.2013 Polkowice	13-14.03.2013 Imbramowice	11-12.03.2013 Brzeg Dolny	25.03.2013 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	18.03.2013 Siedlęcin	27.02.2013 Legnica	22.03.2013 Żarów	26.03.2013 Wrocław	9.04.2013 Lubin/Brzeg Dolny	do powiatów
Błękitna Sztafeta	Bezpośrednio finał wojewódzki				22.01.2013 Wrocław	31.12.2012
Złoty Krążek	Bezpośrednio finał wojewódzki				22.01.2013 Wrocław	31.12.2012
Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				20-21.02.2013 Jakuszcze	31.12.2012
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				14-15.02.2013 Zieloniec	31.12.2012
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki				13.02.2013 Zieloniec	31.12.2012
Biathlon	Bezpośrednio finał wojewódzki				28.02.2013 Jakuszcze	31.12.2012
Sztafety pływackie	18.02.2013 Kamienna Góra	11.03.2013 Chojnów	10.04.2013 Świdnica	4.04.2013 Wrocław	16.04.2013 Lubin	14 dni przed finałem strefy
Biegi na orientację	Półfinały : 24.04.2013 – Wrocław-Stadion Olimpijski i Bolesławiec				6.06.2013 Wrocław – Lasek Osobowicki	1.04.2013
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki				10.04.2013 Wrocław	1.04.2013
Unihokej	16.10.2012 Piechowice	3.10.2012 Grębocice	18.10.2012 Imbramowice	15.10.2012 Wrocław	23.10.2012 Wrocław	20.09.2012
Badminton	6.11.2012 Piszarowice/KG	25.10.2012 Złotoryja	6.11.2012 Złoty Stok	6.11.2012 Milicz	14.11.2012 Jelenia Góra	20.09.2012
Rowery górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				6.10.2012 Chojnów	20.09.2012
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki				2.10.2012 Nowa Ruda	20.09.2012
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				15-19.10.2012 Wrocław	20.09.2012
Zawody klas I – IV Trójbój LA	I,II – 11.06.2013 Jelenia Góra III,IV-13.06.2013 Zgorzelec	18.06.2013 Głogów – trójbój LA	11 - 12 .06.2013 Świdnica	12-13.06.2012 Wrocław	-	do powiatów
Akrobatyka sportowa	Bezpośrednio finał wojewódzki				12.01.2013 Wrocław	31.12.2012

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski	Zgłoszenia
DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY						
Szkolna Liga LA	Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów				22.09.2012 Wrocław	do powiatów
Indywidualne Mistrzostwa LA	22.05.2013 Zgorzelec	15.05.2013 Polkowice	22.05.2013 Świdnica	23.05.2013 Wrocław	28.05.2013 Wrocław	1.05.2013
Puchar Humberta	Bezpośrednio final wojewódzki				12.06.2013 Zgorzelec	1.05.2013
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów				11.10.2012 Olszyna	do powiatów
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bezpośrednio final wojewódzki				13.04.2013 Wrocław	1.04.2013
Siatkówka dz.	6.03.2013 Janowice Wlk.	5.03.2013 Głogów	6.03.2013 Świdnica	6.03.2013 Strzelin	20.03.2013 Głogów	do powiatów
Siatkówka chl.	7.03.2013 Kamienna Góra	6.03.2013 Legnica	7.03.2013 Świdnica	7.03.2013 Milicz/Syców	21.03.2013 Jawor	do powiatów
Koszykówka dz.	18.12.2012 Zgorzelec	18.12.2012 Chojnów	6.12.2012 Wałbrzych	3.01.2013 Wrocław	15.01.2013 Polkowice	do powiatów
Koszykówka chl.	19.12.2012 Zgorzelec	19.12.2012 Polkowice	7.12.2013 Wałbrzych	4.01.2013 Wrocław	16.01.2013 Wrocław	do powiatów
Piłka ręczna dz.	15.04.2013 Jelenia Góra	10.04.2013 Głogów	11.04.2013 Świebodzice	9.04.2013 Koberzyce	24.04.2013 Lubin/Jelenia Góra	do powiatów
Piłka ręczna chl.	17.04.2013 Lubań	11.04.2013 Lubin	12.04.2013 Dzierżoniów	10.04.2013 Wrocław/Oborniki	25.04.2013 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Piłka nożna chłopców	10.05.2013 Lubań	8.05.2013 Legnica	26.10.2012 Świdnica	8.05.2013 Oława	29.05.2013 Wrocław/ mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Piłka nożna dziewcząt	9.05.2013 Lubań	9.05.2013 Legnica	23.05.2013 Jaworzyna Śl.	21.05.2013 Bierutów	29.05.2013 Wrocław/ mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Tenis stołowy	13-14.03.2013 Piszarowice/KG	25-27.02.2013 Lubin	20 - 21.03.2013 Imbramowice	13-14.03.2013 Brzeg Dolny	26.03.2013 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	19.03.2013 Siedlęcin	28.02.2013 Legnica	22.03.2013 Żarów	27.03.2013 Wrocław	9.04.2013 Lubin/Brzeg Dolny	do powiatów

Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				20-21.02.2013 Jakszce	31.12.2012
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				18-19.02.2013 Zieloniec	31.12.2012
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki				13.02.2013 Zieloniec	31.12.2012
Biathlon	Bezpośrednio finał wojewódzki				28.02.2013 Jakszce	31.12.2012
Short – track	Bezpośrednio finał wojewódzki				23.01.2013 Wrocław	31.12.2012
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki				2.10.2012 Nowa Ruda	20.09.2012
Sztafety pływackie	14.02.2013 Lubień	5.04.2013 Lubin	9.04.2013 Świdnica	4.04.2013 Wrocław	16.04.2013 Lubin	14 dni przed finałem strefy
Biegi na orientację	Półfinały : 24.04.2013 – Wrocław-Stadion Olimpijski i Bolesławiec				6.06.2013 Wrocław – Lasek Osobowicki	1.04.2013
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki				25.05.2013 Wrocław	1.05.2012
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki				11.04.2013 Wrocław	1.04.2012
Unihokej	17-18.10.2012 Krzeszów/ Piechowice	9-10.10.2012 Chocianów	15 – 16.10.2012 Żarów	16-17.10.2012 Wrocław	24-25.10.2012 Wrocław	do powiatów
Badminton	7.11.2012 Piszczowice/KG	24.10.2012 Złotoryja	7.11.2012 Złoty Stok	7.11.2012 Milicz	15.11.2012 Jelenia Góra	do powiatów
Rower górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				6.10.2012 Chojnów	20.09.2012
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				22-26.10.2012 Wrocław	20.09.2012
Siatkówka plażowa	4-5.06.2013 Bolesławiec	3-4.06.2013 Złotoryja	6 - 7.06.2013 Świdnica	6-7.06.2013 Strzelin	18.06.2013 Strzelin	do powiatów

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski	Zgłoszenia
DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY						
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów					do powiatów
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki					11.10.2012 Olszyna 13.04.2013 Wrocław
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezpośrednio finał wojewódzki					5.06.2013 Wrocław 1.05.2013
Szkolna Liga LA	Bezpośrednio finał wojewódzki					27.09.2012 Wrocław 25.04.2013 Zgorzelec 20.09.2012
Siatkówka dz.	27.02.2013 Bolesławiec	25.02.2013 Legnica	5.03.2013 Świdnica	5.03.2013 Olawa	13.03.2013 Głogów	do powiatów
Siatkówka chl.	28.02.2013 Kamienna Góra	26.02.2013 Góra	6.03.2013 Wałbrzych	6.03.2013 Wrocław	14.03.2013 Wrocław/ Góra	do powiatów
Koszykówka dz.	10.01.2013 Zgorzelec	9.01.2013 Polkowice	9.01.2013 Ząbkowice	8.01.2013 Wrocław	22.01.2013 Polkowice	do powiatów
Koszykówka chl.	15.01.2013 Zgorzelec	10.01.2013 Jawor	10.01.2013 Wałbrzych	9.01.2013 Wrocław	23.01.2013 Wrocław	do powiatów
Piłka ręczna dz.	9.04.2013 Kamienna Góra	4.04.2013 Głogów	9.04.2013 Ząbkowice	9.04.2013 Oleśnica	17.04.2013 Lubin	do powiatów
Piłka ręczna chl.	10.04.2013 Lubań	5.04.2013 Lubin	10.04.2013 Świdnica	10.04.2013 Wrocław	18.04.2013 mistrz sterfy legnickiej	do powiatów
Piłka nożna						do powiatów
Halowa piłka nożna dziewcząt	12.02.2013 Kamienna Góra	13.02.2013 Legnica	14.02.2013 Wałbrzych	12.02.2013 Oleśnica	26.02.2013 Wałbrzych	do powiatów
Halowa piłka nożna chłopców	13.02.2013 Kamienna Góra	14.02.2013 Lubin	15.02.2013 Wałbrzych	13.02.2013 Oleśnica	27.02.2013 Legnica	do powiatów
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki					12.04.2013 Wrocław 1.04.2013
Biegi na orientację	Półfinały : 24.04.2013 – Wrocław-Stadion Olimpijski i Bolesławiec					6.06.2013 Wrocław – Lasek Osobowicki 1.04.2013
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki					20-21.02.2013 Zieleniec 31.12.2012

Short-track	Bezpośrednio finał wojewódzki					23.01.2013 Wrocław	31.12.2013
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki					22.02.2013 Zieleńiec	31.12.2013
Tenis stołowy	4-5.03.2013 Lubañ	7-8.03.2013 Legnica	18.03.2013 Świdnica	15.03.2013 Brzeg Dolny		27.03.2013 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	20.03.2013 Siedlęcin	28.02.2013 Legnica	3.04.2013 Świdnica	25.03.2013 Wrocław		9.04.2013 Lubin/Brzeg Dolny	do powiatów
Badminton	8.11.2012 Lubañ	25.10.2012 Złotoryja	8.11.2012 Ząbkowice	8.11.2012 Milicz		16.11.2012 Jelenia Góra	do powiatów
Pływanie	do szczebla powiatu					-	do powiatów
Rowery górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki					6.10.2012 Chojnów	20.09.2012
Ligi Szkół SPG Siatkówka	Bezpośrednio finał wojewódzki					X. 2012 – IV. 2013	20.09.2012
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki					25.05.2013 Wrocław	1.05.2012
Siatkówka plażowa	6-7.06.2013 Bolesławiec	6-7.06.2013 Złotoryja	11 - 12.06.2013 Świdnica	10-11.06.2013 Strzelin		19.06.2013 Strzelin	do powiatów

Uwaga !!!!! koordynatorzy gminni, powiatowi i strefowi; przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na:

podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nie obejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami.

Będziemy najprawdopodobniej zobligowani do organizacji jak największej ilości zawodów w godzinach niekolidujących z procesem lekcyjnym i w dni wolne od nauki. Proszę o możliwe komasowanie imprez poprzez zmniejszenie ilości eliminacji i organizację jak największej liczby dużych imprez kosztem kilku małych.

W terminarzu część imprez finałowych (szare wypełnienie) odbywać się będzie w soboty. Prosimy o ew. organizację części zawodów eliminacyjnych również w soboty.

Proszę o próbę wymuszenia na szkołach potwierdzenia w odpowiednim czasie swoich zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje.

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2012/2013

3.09.2012	Rozpoczęcie roku szkolnego
24.12 – 31.12.2012	Przerwa świąteczna zimowa
28.01 – 10.02.2013	Ferie zimowe
28.03. – 2.04.2013	Przerwa świąteczna wiosenna
28.06.2013	Zakończenie roku szkolnego

Terminy egzaminów gimnazjalnych i maturalnych oraz sprawdzianu dla uczniów klas VI szkół podstawowych ustali później dyrektor CKE

Daty najważniejszych świąt:

1.11.2012 (czwartek) - Wszystkich Świętych i najprawdopodobniej wolny piątek 2.11.2012 r.

1.05 (środa) - Święto Pracy i 3.05. (piątek) 2013 r. - Święto Konstytucji

30.05- Boże Ciało (czwartek) i wolny piątek 31.05.2013 r.

INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO 2012/2013 W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM



Wrocław, Stadion Olimpijski 22.09.2012 godz. 10.00

Spis treści

Kalendarz roku szkolnego 2012/2013	9	Siatkówka plażowa	49
Podział województwa dolnośląskiego na strefy rozgrywkowe przy organizacji niektórych zawodów sportowych kalendarza w roku szkolnym 2012/2013	9	Aerobik rekreacyjny	50
IGRZYSKA MOŁODZIEŻY SZKOLNEJ zawody dla uczniów szkół podstawowych	11	Unihokej	51
Lekkoatletyczny czwórbój przyjaźni	12	Badminton	52
Sztafetowe biegi przełajowe	13	Rowery górskie	53
Indywidualny bieg przełajowy o puchar przewodniczącej szkolnego związku sportowego	13	Strzelectwo sportowe	53
Lekkoatletyczne igrzyska dzieci	14	LICEALIADA regulaminy imprez dla uczniów ponadgimnazjalnych	55
Minigry sportowe	15	Sztafetowe biegi przełajowe	56
Minisiatkówka	16	Indywidualny bieg przełajowy o puchar przewodniczącej Szkolnego Związku Sportowego	56
Minikoszykówka	17	Indywidualne mistrzostwa w lekkiej atletyce uczniów szkół ponadgimnazjalnych	57
Miniręczna	18	Szkolna Korespondencyjna Liga Lekkoatletyczna dla Szkół Ponadgimnazjalnych O Puchar Prezesa Z.g. Szs	57
Minipiłka nożna	18	Zespołowe gry sportowe	58
Tenis stołowy	19	Siatkówka	59
Szachy	20	Koszykówka	59
Zimowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej	21	Piłka ręczna	60
Błękitna sztafeta – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt	21	Piłka nożna chłopców do szczebla finału powiatowego	60
Złoty krążek – wielobój łyżwiarski dla chłopców	22	Halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców	61
Narciarstwo biegowe	24	Biegi na orientację	61
Narciarstwo alpejskie	24	Zimowa Licealiada Młodzieży	62
Snowboard	24	Tenis stołowy	63
Biathlon	25	Szachy	63
Drużynowe zawody pływackie	25	Aerobik rekreacyjny	64
Biegi na orientację	26	Pływanie	65
Aerobik rekreacyjny	26	Rowery górskie	65
Unihokej	27	Liga siatkówki szkół ponadgimnazjalnych	65
Badminton	28	Streetball – koszykówka uliczna	66
Rowery górskie	29	Siatkówka plażowa	66
Dwubój nowoczesny	29	Imprezy niewchodzące w skład współzawodnictwa sportowego szkół w województwie dolnośląskim	68
Strzelectwo sportowe	30	Wrocławska liga koszykówki	68
Akrobatyka szkolna	30	Wrocławska liga koszykówki szkół ponadgimnazjalnych	68
Zawody klas I - IV	33	Halowy turniej mini piłki nożnej „O Złotego Karpia”	68
GIMNAZJADA imprezy dla młodzieży gimnazjów wszystkich typów	35	CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA	73
Szkolna liga lekkoatletyczna	36	Zestawienie zwycięzców finałów wojewódzkich imprez Szkolnego Związku Sportowego Dolny Śląsk wchodzących w skład kalendarza na rok szkolny 2011/2012	74
Indywidualne mistrzostwa uczniów gimnazjów w lekkiej atletyce	36	Wyniki szkół dolnośląskich w finałach ogólnopolskich igrzysk, gimnazjady i licealiady w roku szkolnym 2011/2012	79
Lekkoatletyczny Puchar Jean Humberta	37	Adresy jednostek kultury fizycznej	80
Sztafetowe biegi przełajowe	38	Powiatowe Szkolne Związki Sportowe województwa dolnośląskiego	80
Indywidualny Bieg Przełajowy o Puchar Przewodniczącej Szkolnego Związku Sportowego	39	Karta startowa do zawodów lekkoatletycznych	82
Zespołowe gry sportowe	39	Wzór protokołu korespondencyjnej szkolnej ligi lekkoatletycznej	83
Siatkówka	40	Zgłoszenie do zawodów międzyszkolnych	84
Koszykówka	41	Kalendarz roku szkolnego 2012/2013	85
Piłka ręczna	41	Najważniejsze daty dotyczące rozgrywek międzyszkolnych	85
Piłka nożna chłopców	42	Finały dolnośląskie 85Terminarz zawodów Szkolnego Związku Sportowego Dolny Śląsk w roku szkolnym 2012/2013	90
Piłka nożna dziewcząt	42	Kalendarz roku szkolnego 2012/2013	96
Tenis stołowy	43		
Szachy	43		
Zimowa gimnazjada młodzieży	44		
Narciarstwo biegowe	44		
Biathlon	45		
Narciarstwo alpejskie	45		
Snowboard	45		
Łyżwiarstwo szybkie short-track	46		
Dwubój nowoczesny	46		
Drużynowe zawody w pływaniu	47		
Biegi na orientację	47		
Streetball – koszykówka uliczna	48		



KOMPLEKS TURYSTYCZNY "SUDETY"

Rok założenia 1990

48-340 Głucholazy, ul. Powstańców Śl. 23,

/Fax 77/ 439 13 64; 77/ 439 48 70
kontakt@banderoza.pl www.banderoza.pl

NIP 755-000-28-29;

Zezwolenie Wojewody Opolskiego 01833;

Konto: MultiBank Nr 21 1140 2017 0000 4502 0574 3010



KOMPLEKSOWA TURYSTYCZNO - SPORTOWA OBSŁUGA ZORGANIZOWANYCH GRUP DZIECI I MŁODZIEŻY

U NAS ZORGANIZUJESZ:

- Zieloną Szkołę,
- Wycieczkę Szkolną,
- Obóz Sportowy,
- Turniej,
- Wakacje letnie,
- Wakacje pod namiotami,
- Ferie zimowe,
- Obóz Narciarski,
- Szkolenia i rajdy.

Ośrodek „Banderaza” położony jest u podnóża Gór Opawskich i Opawskiego Parku Krajobrazowego. Piękne górskie tereny z bogatą, często unikatową florą i fauną, czyste i zdrowe powietrze a także wiele zabytków architektury i przygraniczne położenie tworzą z Głucholaz centrum turystyczne południowej Opolszczyzny.

SZCZEGÓLNICZIE ZAPRASZAMY NA:

FERIE NA HALI 2013

PIŁKARSKIE FERIE 2013

OBOZY NARCIARSKIE 2013



**SUPER TANIE
OBOZY NARCIARSKIE
DLA WSZYSTKICH**



TURNIEJE 2012-2013



Dysponujemy zapleczem sportowo - rekreacyjnym, pozwalającym na przyjęcie wielu zespołów sportowych, co pozwala na organizację licznych sparingów oraz integrację młodzieży z całej Polski i nie tylko. Nasza baza sportowa pozwala także na zorganizowanie wszelkiego rodzaju zawodów i mistrzostw, w każdym przedziale wiekowym.

WIĘCEJ INFORMACJI NA www.banderoza.pl i pod numerami telefonu 77 439 13 64; 77 439 48 70



Hurtownia **POWERMAN SPORT**
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCLAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 75

CENY PRZY ZAKUPIE OD 3 SZT. Z MODELU PIŁKI

PROMOCJA dla szkół dolnośląskich do 30.11.2012 lub wyczerpania pakietu.



53-377
Znaczniki
ADIDAS
pakiet 10szt.



489 139zł



11-342
MIKASA MVA 310

449 119zł



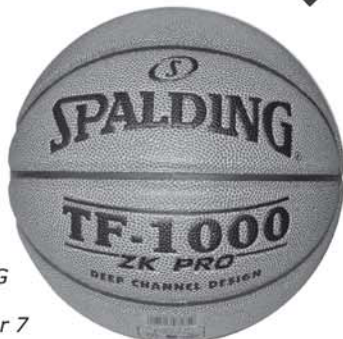
01-070
UMBRO Dynamis
Atest IMS nr.5

79 59zł



01-322
GALA BV 5011 S/LU

449 69zł



01-274
SPALDING
TF-1000
Legacy nr 7

299 219zł



11-341
MIKASA MVA 200

229 159zł

PROMOCJA

www.powerman.wroc.pl

Powerman
SPORT

Hurtownia POWERMAN SPORT
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCŁAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 75

**Sprawdź inne
PROMOCJE**



67-8193
kpl. 3 szt.
C, D, E

~~88,30~~ **69,76 zł**
21% TANIEJ



67-8160
B, C, D

Komplet 3 szt. pucharów o wys. 21-23 cm
i śr. 12-10-10 cm

~~71,30~~ **49 zł**

**TERAZ 31%
TANIEJ**

Medale

Duży oferta, najlepsze ceny - puchary, statuetki,
medale, wkładki dyscyplin, wstążki, dyplomy.
Wykonujemy bardzo estetyczne złożone **tabliczki**
z dowolną dedykacją.
Realizujemy zarówno wielkie, jak i małe
zamówienia.
Pomagamy dokonać najlepszego wyboru.
Zapraszamy!

1,51 zł/szt.



2,53 zł/szt.

2,01 zł/szt.

DYPLOMY TANIEJ



1 szt. - 1,29 zł
25 szt. - 1,19 zł
100 szt. - 0,99 zł
300 szt. - 0,89 zł

www.powerman.wroc.pl