

**REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU OŁAWSKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH
LICEALIADA 2012/2013**

Organizatorzy

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie

Współorganizatorzy

Starostwo Powiatowe w Oławie - **ZAWODY FINANSOWANE SĄ PRZEZ STAROSTWO POWIATOWE W OŁAWIE**



Termin i miejsce:

23 maja 2013 r. (czwartek), godz. 10⁰⁰, stadion miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

Warunki uczestnictwa:

- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (rocznik 1993 i młodszy)
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie (w sztafecie nie mogą wystąpić zawodnicy, którzy startowali na 800 i 1500 m)
- każda szkoła ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)
- **W TYM ROKU NIE ODBĘDZIE SIĘ SKOK WZWYŻ**
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

Punktacja drużynowa

Oddzielnie dla dziewcząt i chłopców na podstawie punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach według następującej zasady: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV-V m – 5 pkt., VI-VIII m – 4 pkt., IX-XII m – 3 pkt., XIII-XVI m – 2 pkt., XVII-XX m – 1 pkt.

Program kategorii i konkurencji

- dziewczęta: 100, 400, 800, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100,
- dziewczęta: 100, 400, 1500, w dal, kula (5kg), sztafeta 4x100,

Nagrody:

- indywidualnie za miejsca I-III medale i dyplomy
- drużynowo dyplomy dla szkół - oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- w sztafecie medale za miejsca I-III

Zgłoszenia:

- w dniu zawodów do godz. 9.45 na kartkach startowych $\frac{1}{4}$ formatu A4 (wzór w załączeniu lub według innego wzoru)

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE PRZYGOTOWANIE KARTEK ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONY CZAS WYNAJĘCIA STADIONU!!!

Uwagi techniczne:

- zawodnicy i opiekunowie szkół przebywają ze swoimi uczniami na trybunach
- na stadionie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący (organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodników utrudniających przeprowadzanie zawodów, w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja może dotyczyć całej szkoły)
- opiekunów szkół uprasza się o dopilnowanie przestrzegania przez uczniów powyższych zasad
- organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne uczniów
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

PROGRAM MINUTOWY

9⁴⁵ - zakończenie zgłaszania zawodników

10⁰⁰ - 100 K w dal M kula K

10²⁰ - 100 M

10⁴⁰ - 300 K

11⁰⁰ - 300 M w dal K kula M

11²⁰ - 800 K

11⁴⁰ - 1500 M

12⁰⁰ - sztafeta 4 x 100 K
 4 x 100 M

UWAGA

W przypadku małej liczby startujących program minutowy może ulec zmianie

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Data urodzenia	
Szkola			
Miejsce:		Wynik I:	
		Wynik II:	
		Wynik III:	
.....		Punkty:	
Konkurencja	Płeć		

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Data urodzenia	
Szkola			
Miejsce:		Wynik I:	
		Wynik II:	
		Wynik III:	
.....		Punkty:	
Konkurencja	Płeć		

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Data urodzenia	
Szkola			
Miejsce:		Wynik I:	
		Wynik II:	
		Wynik III:	
.....		Punkty:	
Konkurencja	Płeć		

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Data urodzenia	
Szkola			
Miejsce:		Wynik I:	
		Wynik II:	
		Wynik III:	
.....		Punkty:	
Konkurencja	Płeć		