

**REGULAMIN SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ
MISTRZOSTWA POWIATU OŁAWSKIEGO
GIMNAZJADA 2012/2013**

Organizator:

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie

Współorganizator:

Starostwo Powiatowe w Oławie

Termin i miejsce:

18 września 2012 r. (wtorek), godz. 10⁰⁰, stadion miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

Warunki uczestnictwa:

- lista uczniów zatwierdzona przez dyrektora szkoły (wzór listy na 3 stronie niniejszego regulaminu, na stronie internetowej lub w kalendarzu imprez)
- uczniowie gimnazjów z klas I-III (rocznik 1999, 1998, 1997); w skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie
- zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach
- każde gimnazjum ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników w jednej konkurencji
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 4 próby)
- w skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

Punktacja

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów

Program kategorii i konkurencji

- dziewczęta: 100, 300, 600, wzwyż, w dal, kula (3kg), sztafeta 4x100
- chłopcy: 100, 300, 1000, wzwyż, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100

Nagrody:

- indywidualnie za miejsca I-III medale i dyplomy
- drużynowo dyplomy dla wszystkich szkół

Zgłoszenia:

- w dniu zawodów do godz. 9.45 na kartkach startowych ¼ formatu A4 (wzór w załączeniu)

**ABY USPRAWNIĆ PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW
PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE PRZYGOTOWANIE KARTEK
(wzór w załączeniu)**

Uwagi techniczne:

- zawodnicy i opiekunowie szkół przebywają ze swoimi uczniami na trybunach
- na stadionie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący (organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodników utrudniających przeprowadzanie zawodów, w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja może dotyczyć całej szkoły)
- opiekunów szkół uprasza się o dopilnowanie przestrzegania przez uczniów powyższych zasad
- organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne uczniów
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

PROGRAM MINUTOWY

9⁴⁵ - zakończenie zgłaszania zawodników

10^{00} - 100 K w dal M kula K wzwyż M

10^{20} - 100 M

 10^{40} - 300 K

11⁰⁰ - 300 M w dal K kula M wzwyż K

11²⁰ - 600 K

11⁴⁰ - 1000 M

12⁰⁰ - sztafeta 4 x 100 K
4 x 100 M

UWAGA!!!

W trakcie zawodów program minutowy może ulec zmianie.

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Rok urodzenia	
Szkoła		Szkoła	
Miejsce:	Wynik I:	Miejsce:	Wynik I:
	Wynik II:		Wynik II:
	Wynik III:		Wynik III:
	Wynik IV:		Wynik IV:
.....			
Konkurencja	Płeć	Konkurencja	Płeć
Punkty:		Punkty:	

.....			
Nazwisko i imię zawodnika		Rok urodzenia	
Szkoła		Szkoła	
Miejsce:	Wynik I:	Miejsce:	Wynik I:
	Wynik II:		Wynik II:
	Wynik III:		Wynik III:
	Wynik IV:		Wynik IV:
.....			
Konkurencja	Płeć	Konkurencja	Płeć
Punkty:		Punkty:	