

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY DOLNY ŚLĄSK

KALENDARZ IMPREZ

2013/2014



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



REGULAMINY I TERMINARZE



Dolnośląski program **Sprawny Dolnoślązaczek**
Dolnośląski program **Trener Gminny**
Animator - Moje Boisko Orlik 2012



Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej
Dolnośląska Gimnazjada Młodzieży
Dolnośląska Licealiada Młodzieży



Ogólnopolskie programy :
Animator Sportu Dzieci i Młodzieży
Animator Sportu Osób Niepełnosprawnych



Objęte są patronatem finansowym i merytorycznym przez:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
WE WROCŁAWIU

**DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA I LICEALIADA MŁODZIEŻY
W ROKU SZKOLNYM 2013/2014**

REGULAMINY I TERMINARZE



Wrocław, wrzesień 2013 r.

© Szkolny Związek Sportowy – Dolny Śląsk
Wrocław 2013

Redaktor: Adam Szymczak

Opracowanie graficzne: Piotr Kurzyca

ISSN 1641-0483

**Drodzy Sportowcy,
Nauczyciele, Trenerzy, Rodzice,
Organizatorzy sportu szkolnego,**



Rozpoczyna się kolejny rok szkolny, a wraz z nim cykl imprez sportowych przygotowanych z myślą o młodych sportowcach. Wszystkie zawody prezentujemy Państwu w tym kalendarzu, ciesząc się, że możliwość startów i wybór dyscyplin jest tak różnorodny.

Mam nadzieję, że każdy uczeń odnajdzie tu swoją dyscyplinę, która pozwoli mu rozpocząć przygodę ze sportem, rozwijać swoje pasje i umiejętności oraz doskonalić się, by w przyszłości osiągnąć sportowe mistrzostwo.

Szanowni Nauczyciele, Rodzice, Organizatorzy sportu szkolnego, Przedstawiciele Samorządów Lokalnych - bez Waszej ciężkiej pracy i osobistego zaangażowania realizacja tak wielu imprez i rozgrywek z pewnością nie doszłaby do skutku. Serdecznie dziękuję za wysiłek włożony w przygotowanie tego cyklu sportowych wydarzeń dla dzieci i młodzieży, troskę o ich harmonijny rozwój, kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród najmłodszych i rozwijanie ich sportowych zainteresowań. Życzę, by w nowym roku szkolnym realizacja przygotowanych przez Państwa projektów przyniosła wiele sukcesów i satysfakcji.

Drodzy młodzi sportowcy, życzę Wam wspaniałej sportowej postawy, rywalizacji w duchu fair play i sukcesów, które będą początkiem sportowej kariery i spełnieniem Waszych sportowych marzeń. Życzę też, żebyście poszli w ślady najlepszych sportowców z Dolnego Śląska i kraju. Powodzenia i osiągnięcia sportowych osobistych rekordów!

Ze sportowym pozdrowieniem,

Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego

Radosław Mołoń

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski Kurator
Oświaty zatwierdzają do realizacji program i kalendarz imprez sportowych
dla dzieci i młodzieży szkolnej województwa dolnośląskiego na rok szkolny
2013/2014

Dolnośląski
Kurator Oświaty



Beata Pawłowicz

Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego



Radosław Mołoń

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących w skład
Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Dolnośląskiej Gimnazjady Młodzieży
i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowywane są ze środków
przekazanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki
oraz Województwo Dolnośląskie.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

Sponsorem i Partnerem finałów Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej,
Dolnośląskiej Gimnazjady i Licealiady Młodzieży
w roku 2013/2014 jest firma POWERMAN Sport





**Panie i Panowie
Burmistrzowie, Wójtowie, Prezydenci i Starostowie
Dyrektorzy szkół
Nauczyciele wychowania fizycznego
Uczniowie szkół w województwie dolnośląskim**

Wzorem lat ubiegłych przekazujemy Państwu Kalendarz Imprez Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk”, który zawiera bogatą ofertę wydarzeń sportowych na terenie naszego województwa w roku szkolnym 2013/2014. Różnorodność proponowanego współzawodnictwa szkolnego daje uczniom możliwość znalezienia dyscypliny, zgodnie z ich predyspozycjami i zainteresowaniami.

Pogłębianiu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży sprzyjać będzie kontynuowanie przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”, wspólnie z samorządami, działań w ramach programów: Trener Gminny, Animator Sportu Osób Niepełnosprawnych, Animator Orlik 2012 oraz Sprawny Dolnoślązaczek, który od roku 2014 ma szansę stać się programem ogólnopolskim o nazwie Mały Mistrz.

Zwiększająca się liczba szkół biorących udział w organizowanych przez Związek imprezach sportowych wskazuje na coraz większe potrzeby w tym zakresie. Propagowanie aktywności fizycznej, poprzez organizowanie i prowadzenie wojewódzkiego systemu współzawodnictwa sportowego dla dzieci i młodzieży szkolnej jest więc zadaniem ważnym i potrzebnym. Bez Państwa pomocy realizacja tego zadania, w dotychczasowym kształcie, nie byłaby możliwa. Serdecznie dziękuję Wszystkim, którzy aktywnie włączają się w realizację proponowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”, przedsięwzięć.

Sport w edukacji ma wielkie znaczenie, ponieważ niesie wartości takie jak lojalność, przyjaźń, wspólnota, solidarność.

Przewodnicząca SZS Dolny Śląsk
Dolnośląski Kurator Oświaty

Beata Pawłowicz

REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ

I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, ocena pracy Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

III. Etapy

* Etap szkolny

przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego. Organizator – Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

* Etap gminny

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

Organizator – Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

* Etap powiatowy

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach. Organizator – Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

* Etap wojewódzki

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych

Organizator – SZS „Dolny Śląsk” we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- | | |
|-------------------------------|---|
| * Igrzyska Młodzieży Szkolnej | dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-VI |
| * Gimnazjada | dla uczniów gimnazjów |
| * Licealiada | dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych wszystkich typów |

IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez **jeden** zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.
6. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza
7. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
 - a. listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły sporządzonej na podstawie dokumentacji

o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. Wzór listy zgłoszeń znajduje się w informacyjnej części Kalendarza. **UWAGA!!!! zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów**. Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.

b. aktualnej legitymacji szkolnej

8. W zawodach roku szkolnego 2013/2014 obowiązują następujące roczniki:

– Igrzyska Młodzieży Szkolnej	– rocznik 2001 i młodszy
– Gimnazjada	– rocznik 1998 i młodszy
– Licealiada	– rocznik 1994 i młodszy
9. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodziły one w skład zespołów szkół.
10. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na 4 strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską.
11. **Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.**

V. Ocena wyników

Współzawodnictwo prowadzone będzie oddzielnie dla każdej kategorii szkół.

Wszystkim szkołom zalicza się 10 najlepszych wyników.

Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

- w finałach powiatowych szkoły otrzymują, za: I miejsce 75 pkt., II miejsce 74 pkt., III miejsce 73 pkt..... itd.. Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego.
- w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

150 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe – czwórbój, sztafetowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, minigry sportowe (w minisiatkówce „4”), tenis stołowy, szachy, pływanie

gimnazja – liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa LA, sztafetowe biegi przełajowe, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie

szkoły ponadgimnazjalne – sztafetowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa LA, gry sportowe (bez piłki nożnej), tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za X miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe – indywidualne biegi przełajowe, minisiatkówka „3”, narty alpejskie, narty biegowe, biathlon, trójbój LA – zawody klas I-IV, biegi na orientację, unihokey, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, aerobik

gimnazja – indywidualne biegi przełajowe, puchar Humberta, narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, unihokey, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, streetball, biathlon, aerobik, siatkówka plażowa

szkoły ponadgimnazjalne – indywidualne biegi przełajowe, biegi na orientację, narty alpejskie, rowery górskie, streetball, ligi siatkówki, aerobik, siatkówka plażowa

100 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za V miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe – Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, akrobatyka sportowa, piłka nożna dziewcząt, mini siatkówka „2”, w przypadku rozgrywania zawodów strefowych

gimnazja – short-track, strzelectwo, snowboard, piłka nożna dziewcząt

szkoły ponadgimnazjalne – short-track, snowboard, halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, badminton, pływanie w przypadku rozgrywania zawodów strefowych

Szkole, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie zaliczany jest tylko jeden – lepszy wynik.

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przysyłają szkoły w terminach podanych w regulaminach szczegółowych na adres organizatora zawodów. Szkoły, które w wyznaczonym terminie przesyłają zgłoszenie do zawodów na adres organizatora otrzymają komunikat organizacyjny danej imprezy.

W pozostałych przypadkach zgłoszenia przysyłają szkoły na adres organizatora imprez powiatowych.

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów) tak, by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla. Powyższe uwagi dotyczą specjalnie organizatorów zawodów strefowych, którzy wyznaczeni są wstępnie do organizacji finału dolnośląskiego; zaleca się żeby finał takiej strefy odbył się minimum 21 dni przed terminem wyznaczonym na finał dolnośląski

VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.
2. W informacyjnej części Kalendarza zamieściliśmy wzorcowy ceremoniał organizacji imprez. Prosimy organizatorów o dostosowanie, w jak najszerszym, możliwym zakresie, ceremoniału do organizacji imprez na Waszym terenie.
3. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym.
4. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS DOLNY ŚLĄSK lub upoważniony organizator.
5. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl
6. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczono były na naszej stronie internetowej proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres szs@sport.wroclaw.pl
7. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. W naszym województwie wyszkoliliśmy w roku szkolnym 2011/2012 500 Młodzieżowych Sędziów Sportowych w grach zespołowych i lekkiej atletyce na kursach finansowanych przez Fundusz Inicjatyw Obywatelskich i Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego. Prosimy o wykorzystanie wiedzy nabytej na tych kursach przez młodzież; lista MSS znajduje się na naszej stronie internetowej w zakładce „Młodzieżowy Sędzia Sportowy”.
8. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzi opiekunowie zespołów.

VIII. Nagrody

1. Zespoły, które zajmą miejsca I-III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk a najlepsi zawodnicy indywidualnie w zawodach gier zespołowych nagrody ufundowane przez firmę POWERMAN Sport.
2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I-III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

VIII. Postanowienia końcowe

1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych oraz przejazdami na zawody strefowe i wojewódzkie pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa **wyłącznie** koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. **Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.**
4. **Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane są orientacyjnie.** Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich.
5. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach (polisy ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza).

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2013/2014

2.09.2013	Rozpoczęcie roku szkolnego
22.12.2013 – 1.01.2014	Przerwa świąteczna zimowa
17.02 - 2.03.2014	Ferie zimowe
17 - 22.04.2014	Przerwa świąteczna wiosenna
27.06.2014	Zakończenie roku szkolnego

Terminy egzaminów gimnazjalnych i maturalnych oraz sprawdzianu dla uczniów klas VI szkół podstawowych ustali później dyrektor CKE

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2013/2014

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

Strefa jeleniogórska

Bolesławiec
Jelenia Góra – ziemski
Jelenia Góra – grodzki
Kamienna Góra
Lubań
Lwówek Śląski
Zgorzelec

Strefa legnicka

Głogów
Góra
Jawor
Legnica – ziemski
Legnica – grodzki
Lubin
Polkowice
Złotoryja

Strefa wałbrzyska

Dzierżonów
Kłodzko
Świdnica
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzyska)
Wałbrzych
Ząbkowice Śląskie

Strefa wrocławska

Milicz
Oleśnica
Oława
Strzelin
Środa Śląska
Trzebnica
Wołów
Wrocław – ziemski
Wrocław – grodzki



miasta na prawach powiatu
1 Legnica
2 Jelenia Góra
3 Wałbrzych

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

zawody dla uczniów szkół podstawowych





LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI

I. Termin

Strefa jeleniogórska	9.05.2014	Zgorzelec
Strefa legnicka	7.05.2014	Lubin
Strefa wałbrzyska	12.05.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	9.05.2014	Wrocław
Finał	20.05.2014	Legnica

II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta
1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż

III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 2001 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych oraz dodatkowo 4 zespoły o najwyższej punktacji na tych zawodach spośród drużyn, które zajęły trzecie i dalsze miejsca.

Razem 12 drużyn dziewcząt i 12 drużyn chłopców.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów i 5 zespołów z najlepszymi wynikami
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów i 3 zespoły z najlepszymi wynikami
- strefa wałbrzyska – po dwa zespoły z powiatów
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i 6 zespołów z mistrzostw Wrocławia oraz 3 zespoły z najlepszymi wynikami z dalszych miejsc

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

*** bieg na 60 m** – będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

*** skok w dal** – strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

*** skok wzwyż** – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:

- dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
- chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny.

*** rzut piłeczką palantową** – rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

*** biegi na 600 i 1000 m** – będą rozgrywane w seriach na czas

V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg **nowych tabel czwórbojowych** (zamieszczone są na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I-III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

VI. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

UWAGA !!!

Mistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2013 r.
Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2013 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta – 10 x 800 m
- chłopcy – 10 x 1000 m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 2001 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 12.04.2014 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół podstawowych na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

– rocznik 2003-2004
– rocznik 2001-2002

dziewczeta – 1000
dziewczeta – 1000

chłopcy – 1000
chłopcy – 1500

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów według zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2014 r. Obowiązują zgłoszenia internetowe wg wzoru w programie Excel, który zostanie zamieszczony w komunikacie imprezy



LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI

I. Termin

Strefa jeleniogórska	15.05.2014	Zgorzelec
Strefa legnicka	13.05.2014	Lubin
Strefa wałbrzyska	15.05.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	26.05.2014	Wrocław
Finał	31.05.2014 (sobota)	Wrocław

II. Program

60, 300, 600 dziewczeta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową 150 g, pchnięcie kulą 3 kg dziewczeta, 4 kg chłopcy, 4x100 i sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

III. Uczestnictwo

Prawo startu posiada młodzież rocznik 2001 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie, lub w dwóch sztafecach. Nie mają prawa startu w sztafecie szwedzkiej zawodnicy biegający na 600 i 1000 m. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce – 9 pkt., II miejsce – 7 pkt., za III miejsce – 6 pkt., IV-V miejsce – 5 pkt., VI-VIII miejsce – 4 pkt., IX-XII miejsce – 3 pkt., XIII-XVI miejsce – 2 pkt., XVII-XX miejsce – 1 pkt.. Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I-VI miejsce w zawodach strefowych. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród dzieci, które z różnych powodów nie mogły uczestniczyć w eliminacjach strefowych lub, które zajęły w nich dalsze miejsca. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych dzieci o kontakt z koordynatorem strefowym. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych i dzielnicowych zajęli miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach. W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się **z nie więcej niż 3 zawodników** w każdej konkurencji. **Uwaga!** Zwycięskie sztafety 4x100 m i szwedzkie z finału dolnośląskiego uzyskują prawo startu w Ogólnopolskim Festiwalu Sztafet VENA SPORT w Łodzi.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie. Zgłoszenie wstępne do finału dolnośląskiego na podstawie protokołów z zawodów strefowych. Zgłoszenia imienne na finał dolnośląski na kartach startowych przyjmowane będą w dniu zawodów w godzinach 10.00-10.45.



MINIGRY SPORTOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 2001 i młodszy (wyjątek minisiatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów – mistrzów stref

Finały zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – rozgrywane będą następujące eliminacje:

Finał międzypowiatowy – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów.

Mistrzostwa Wrocławia – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów.

Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego. **Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”.**

Uwaga!!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

II. Zgłoszenia

Zgłoszenia do wszystkich mini gier do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka trójki dziewcząt	27.03.2014 Smolnik	25.03.2014 Legnica	28.03.2014 Świdnica	28.03.2014 Wrocław	8.04.2014 Głogów
Siatkówka trójki chłopców	28.03.2014 Smolnik	27.03.2014 Góra	28.03.2014 Świdnica	28.03.2014 Wrocław	8.04.2014 Głogów
Siatkówka czwórki dziewcząt.	12.03.2014 Lubań	18.03.2014 Jawor	24.03.2014 Świdnica	27.03.2014 Syców	2.04.2014 mistrz strefy legnickiej

Siatkówka czwórki chłopców	19.03.2014 Lubań	20.03.2014 Głogów	24.03.2014 Świdnica	27.03.2014 Syców	2.04.2014 mistrz strefy legnickiej
Minikoszykówka dziewcząt	16.01.2014 Jelenia Góra	16.12.2013 Legnica	13.01.2014 Wałbrzych	11.02.2014 Wrocław	Marzec 2014 Wrocław
Minikoszykówka chłopców	17.01.2014 Zgorzelec	18.12.2013 Głogów	14.01.2014 Wałbrzych	12.02.2014 Wrocław	Marzec 2014 Wrocław
Miniręczna dziewcząt	12.02.2014 Jelenia Góra	6.03.2014 Chojnów	10.02.2014 Świebodzice	6.03.2014 Kobierzyce	20.03.2014 mistrz strefy legnickiej
Miniręczna chłopców	13.02.2014 Bolesławiec	7.03.2014 Lubin	11.02.2014 Kłodzko	6.03.2014 Kobierzyce	20.03.2014 Kłodzko/ Legnica
Mininożna dziewcząt	27.05.2014 Pisarzowice LB	27.05.2014 Polkowice	3.06.2014 Bielawa	4.06.2014 Wrocław	12.06.2013 Bielawa/Lubin
Mininożna chłopców	28.05.2014 Kamienna Góra	29.05.2014 Legnica	28.10.2013 Świdnica	4.06.2014 Wrocław	12.06.2014 Bielawa/ Lubin

IV. Regulaminy

Wszystkie minigry (z wyjątkiem minipiłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

MINISIATKÓWKA

Rozegrane zostaną turnieje:

– dwójek – dla rocznika 2003 i młodszy.

Uwaga w b.r. szkolnym „dwójki”, rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że w przypadku zainteresowania ze strony szkół w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe dwójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.

– trójek – dla rocznika 2002 i młodszy

– czwórek – dla rocznika 2001 i młodszy

W składzie zespołu dwójek – 6 zawodników

W składzie zespołu trójek – 8 zawodników

W składzie zespołu czwórek – 10 zawodników

Wymiary boisk:

– dwójki **4 x 5 m, wysokość siatki 200 cm**

– trójki **4,5 x 7 m, wysokość siatki 210 cm**

– czwórki **7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy, na boisku wyznacza się linię ataku (3 metry od siatki)**

W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4. W rozgrywkach czwórek piłka nr 5

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników i 1 rezerwowy. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania.

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek.

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce. **W rozgrywkach trójek i czwórek atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji**
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyny w rozgrywkach czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINIKOSZYKÓWKA

Reprezentacja składa się z 10-12 zawodników rocznik 2001 i młodszy.

Czas gry 4 x 6 minut.

W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników do gry może wejść zawodnik wpisany do protokołu, jako 11 i 12. W przypadku wpisania do protokołu 10 zawodników w podanym wyżej przypadku zespół kontynuuje grę w I i II kwarcie w składzie 4 lub 3 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika mogą oni zostać wprowadzeni na boisko w III i IV kwarcie.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W przypadku nie zastosowania się do tego przepisu sędzia najpierw zwraca uwagę kapitanowi i opiekunowi zespołu, a w przypadku powtórzenia się stosowania innego rodzaju obrony sędzia orzeka przewinięcia techniczne opiekuna zespołu.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy, o przewinięciach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinięcie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu. W przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm (finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m (linia przerywana koła od strony kosza). Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

MINIRĘCZNA

Reprezentacja składa się maksymalnie z 16 zawodników rocznik 2001 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2 x 12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie.

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 1 (50-52 cm)

Obowiązują przepisy ZPRP:

– zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu gry w obronie „każdy swego”, a w drugiej połowie meczu obrony strefowej 3: 3. Zespół może odstąpić od stosowania obrony „każdy swego” jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

a) w pierwszym przypadku przerwanie gry oraz zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu

b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego”, jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny

c) trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliuguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt.

* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu

– przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza

– wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika **wchodzącego na boisko** – zespół gra w osłabieniu.

Obowiązują kategorię zakaz używania środków klejących piłkę

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz -e),
 - b) korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c) większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d) korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

MINIPIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 2001 i młodszy reprezentujących jedną szkołę.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

– **zaleca się rozgrywanie turniejów wszystkich szczebli na boiskach Orlik**

– zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1,

– na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników i bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników i bramkarz

– bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m

– obuwie: trampki lub korkotramпки

– piłka nr 4

– czas gry 2 x 15 minut

- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wyprawiana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- auty boczne wykonywane rękami
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela)
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



TENIS STOŁOWY

I. Termin

Strefa jeleniogórska	4-5.03.2014	Pisarzowice (Kamienna Góra)
Strefa legnicka	3.03.2014	Polkowice
Strefa wałbrzyska	12-13.02.2014	Krosnowice
Strefa wrocławska	12.02.2014	Brzeg Dolny
Finał	14.03.2014	Brzeg Dolny

II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 2001 i młodszy.

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy z tej samej szkoły.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dołnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu

- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i mistrzowie stref Wrocławia oraz dodatkowo drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów dziewcząt i chłopców

III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



SZACHY

I. Termin

Strefa jeleniogórska	18.03.2014	Siedlęcin
Strefa legnicka	28.03.2014	Legnica
Strefa wałbrzyska	27.03.2014	Żarów
Strefa wrocławska	21.03.2014	Wrocław
Finał	10.04.2014	Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2001 i młodszy. Drużyna **nie może** posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

- I, II i III szachownica – chłopiec
- IV szachownica – dziewczynka

System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finałów kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 szkół wg regulaminu Jeleniogórskiego SZS
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i sześć zespołów z Mistrzostw Wrocławia.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
 2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
 3. wynik bezpośredniego spotkania
 4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
 5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów
- w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

I. Termin

Błękitna Sztafeta	Wrocław	29.01.2014
Złoty Krążek	Wrocław	29.01.2014
Narciarstwo biegowe	Jakuszcze	4-5.03.2014
Narciarstwo alpejskie	Zieloniec	5.02.2014 – dziewczęta 6.02.2014 – chłopcy
Snowboard	Zieloniec	4.02.2014
Biathlon	Jakuszyce	13.02.2014

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje.
Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2013

III. Regulaminy

BŁĘKITNA SZTAFETA - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt



Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 2001 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

II. Program zawodów

- A – jazda przodem
- B – jazda tyłem
- C – jazda slalomem
- D – jazda w ósemkę
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję z wyjątkiem biegu zawodniczki wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu.

Regulaminy szczegółowe konkurencji:

Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną.

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A,B,C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu. Uwaga ! zawodniczki obowiązkowo ubrane w kaski i rękawice

Konkurencja A – jazda przodem

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje, kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery, gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

Konkurencja B – jazda tyłem

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem.

Konkurencja C – jazda slalomem

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne – co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

Konkurencja D – jazda po ósemce

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m.

Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Konkurencja E – bieg na ok. 250 m

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

Przewidziane kary:

- | | |
|--|-------------------|
| – za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A,B,C i D | – 0,3 sek. |
| – w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu | – 0,5 sek. |
| – za przedwczesny start (w granicach 1 m) | – 0,2 sek. |
| – za przedwczesny start (większy niż 1 m) | – dyskwalifikacja |

ZŁOTY KRĄŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców



Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 2001 i młodszy z jednej szkoły.

II. Program zawodów

- A – jazda przodem z prowadzeniem krążka
- B – jazda tyłem z kijem hokejowym
- C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D – strzelanie krążkiem do bramki
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Każdą konkurencję oprócz biegu na 250 m zawodnicy wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji. Uwaga ! zawodnicy obowiązkowo ubrani w kaski i rękawice

UWAGA !!! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość – 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

Konkurencja A – jazda przodem z prowadzeniem krążka

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary:

- | | |
|---|-------------------|
| – za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety | – dyskwalifikacja |
| – za podanie z pola przedwczesnych podań | – 1 sek. |
| – za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań) | – 0,5 sek. |
| – za przejście krążka w polu przedwczesnych podań | – dyskwalifikacja |

Konkurencja B – jazda tyłem z kijem hokejowym

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąży go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi – drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiniła).

Przewidziane kary:

- | | |
|---|------------|
| – za przedwczesny start (pole podań) | – 0,5 sek. |
| – za ustawienie bokiem przy starcie | – 0,3 sek. |
| – za trzymanie kija w górze | – 0,2 sek. |
| – za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) | – 0,5 sek. |

Konkurencja C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku ominięcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary:

- | | |
|--|-------------------|
| – za przejście krążka przed linią startu | – 0,2 sek. |
| – za nie przejechanie światła bramki | – dyskwalifikacja |

Konkurencja D – jazda ze strzałem na bramkę

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm. Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje, gdy łyżwy poprzednika miną linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary:

- | | |
|-------------------------|------------|
| – za przedwczesny start | – 0,5 sek. |
|-------------------------|------------|

Przewidziane premie:

- | | |
|--|----------|
| – celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) | – 2 sek. |
|--|----------|

Konkurencja E – bieg na 250 m

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie

NARCIARSTWO BIEGOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców, rocznik 2001 i młodsi. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 6 dziewcząt i 6 chłopców.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 2 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. Pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

Uwaga! Możliwa zmiana terminu rozgrywania zawodów w przypadku rozgrywania Ogólnopolskich Igrzysk.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2001 i młodsi.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2001 i młodsi.

II. Program

Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

BIATHLON

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 2001 i młodsi.

II. Regulamin

- Dystans – 3 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżącej z broni pneumatycznej
- Technika biegu – dowolna
- Sprzęt – dowolny
- Start – co 60 sekund

- Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
- Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach
- Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm
- W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu i ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Andrzej Koziński 75 7172206, 607 311370



DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE

I. Termin

Strefa jeleniogórska	14.01.2014	Kamienna Góra
Strefa legnicka	7.01.2014	Chojnów
Strefa wałbrzyska	15.01.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	16.12.2013	Wrocław
Finał	23.01.2014	Lubin/ Chojnów

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów. Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2001 i młodsi. Zespół składa się z 8 zawodników po dwie osoby z klas III, IV, V i VI w odpowiednich rocznikach.

III. Program

Sztafeta 8x25 m stylem dowolnym. Start zawodników ze słupka z głębokiej części basenu i z wody na płytkiej części. Obowiązuje kolejność zmian sztafety:

1-2 zmiana	uczniowie klasy III i młodsi,	3-4 zmiana	uczniowie klas IV i młodsi
5-6 zmiana	uczniowie klas V i młodsi,	7-8 zmiana	uczniowie klas VI i młodsi

Uwaga ! zaleca się rozegranie w trakcie zawodów powiatowych i strefowych dodatkowej konkurencji indywidualnej dla wszystkich chętnych uczestników sztafet.



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 24.04.2014 w dwóch miejscach:

1. Stadion Olimpijski we Wrocławiu (stadion lekkoatletyczny). Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30
2. Bolesławiec

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do organizatora do dnia 18.04

Szkoły biorące udział w półfinale we Wrocławiu zgłaszają się na adres bno.wroclaw@gmail.com

Szkoły biorące udział w półfinale w Bolesławcu zgłaszają się na adres misiostasio@gazeta.pl

UWAGA! W zgłoszeniu należy podać ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zgłoszenia niepotwierdzone zwrótnie przez organizatora uznawane są za nieprzyjęte.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 3.06.2014 w Lasku Osobowickim (Stadion Leśny). Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

II. Uczestnictwo:

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-11, M-11 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2003 i młodszy (trasa wyznakowana wstążkami)

K-13, M-13 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2001/2002

III. Zasady rozgrywania:

Zawody półfinałowe – zawodnicy startują w zawodach we Wrocławiu i Bolesławcu w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do biegu finałowego kwalifikację uzyskuje 10 pierwszych osób z każdej grupy eliminacyjnej. W przypadku, gdy w grupie eliminacyjnej startuje mniej niż 20 osób, do finału zakwalifikowanych zostanie pierwsze 50% zawodników.

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału:

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 15.04.2014 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2001 i młodszy.

III. Program zawodów

1. Czas trwania układu: 2 minuty. Obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń: 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. **Kompozycja układu dla szkół podstawowych musi zawierać:**
 - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem lub w oparciu o kolana, (nogi ugięte w stawach kolanowych 90 st., biodra wyprostowane, głowa - tułów – uda tworzą linię prostą); ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci. „ Pompki „: dwie wykonane jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost
 - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; dwa „ brzuszki „, każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c. „ pajace „: cztery razy wykonane z inną pracą ramion jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce -śródstopie-pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „ pajace „, przodem, wszystkie zawodniczkę muszą być widoczne dla sędziów

- d. element równoważny: jeden wytrzymany 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie) każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e. zmiany ustawień zespołu: minimum cztery razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi **na CD lub pendrive z MP 3**. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2014



UNIHOKEJ

I. Termin

Strefa jeleniogórska	15.10.2013	Ruszków
Strefa legnicka	8.10.2013	Grębocice
Strefa wałbrzyska	17.10.2013	Imbramowice
Strefa wrocławska	15.10.2013	Wrocław
Finał	22.10.2013	Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt i 3 chłopców oraz 2-4 rezerwowych (2 dziewczynki i 2 chłopców), rocznik 2001 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 8 zespołów – po 2 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F

Boisko o wymiarach 30-40 x 15-20 m.

Czas gry 2 x 5-10 minut, 1-2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego

Bramka 60 x 90 cm, pole bramkowe – prostokąt 3 m. x 1,5 m.

Bramka zostaje zdobyta jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami, a po przeczką po strzale wykonanym kijem.

Niedozwolone jest:

- blokowanie ciałem, popychanie, przetrzymywanie, uderzanie
- zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
- zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatkki kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
- kłęknięcie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
- umyślne przesuwanie bramki
- wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
- niesportowe zachowanie
- obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący – rzut wolny)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt., za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2013



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	7.11.2013	Pisarzowice
Strefa legnicka	5.11.2013	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	5.11.2013	Złoty Stok
Strefa wrocławska	28.10.2013	Wrocław
Finał	19.11.2013	Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/ lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2001 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2013



ROWERY GÓRSKIE

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 5.10.2013 (sobota) w Chojnowie

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń dostarczonych do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2013.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 2001/2002. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m.

Uwaga !!! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 2.10.2013 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2001 i młodszy.

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

* chłopcy	– 100 m czas 1,14,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,10,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.
* dziewczęta	– 100 m czas 1,20,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,40,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.

V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2013



STRZELECTWO SPORTOWE

I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 7-9.10.2013 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 10 osobowych składach (5 dziewcząt i 5 chłopców), rocznik 2001 (wyłącznie).

III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2013



AKROBATYKA SZKOLNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 11.01.2014 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

Reprezentacje szkół podstawowych liczące maksymalnie 12 dziewcząt, 12 chłopców.

III. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach dwójek dziewcząt, dwójek chłopców oraz skoków systemem eliminacji i finału. Sześć najlepszych dwójek oraz ósemka w skokach wystartuje w układzie finałowym w kolejności odwrotnej do wyników eliminacji. Obowiązują: start w **jednej konkurencji**, dwie kategorie wieku: młodsza klas I-III i starsza klas IV-VI. Dwójki startują w kategorii wieku starszego/starszej z zespołu.

Pytania dotyczące programu i interpretacji przepisów - DZSG

IV. Punktacja

Wynik drużynowy jest sumą wszystkich ocen uzyskanych przez reprezentację.

W punktacji indywidualnej o końcowym wyniku decyduje suma ocen z finału i eliminacji – w przypadku równej ilości punktów decyduje wyższa ocena finałowa.

Ocena dwójki jest **sumą ocen trzech sędziów punktowych + premia za utrudnienia**.

Ocena za układy skoków jest **średnią ocen sędziów punktowych + trudność**.

V. Zgłoszenia

Do dnia 17 grudnia 2013 na adres lub fax SZS na formularzu „Zgłoszenia do zawodów międzyszkolnych” w rubryce „Uwagi” należy wpisać konkurencję i kategorię, zaznaczyć skład dwójek (d1,d2..itp.) . Korekta zgłoszenia możliwa **wyłącznie do dn. 7.01.2014** na adres e-mail: dzsg.wroclaw@gmail.com .

Uwagi organizacyjne - dwójki

1. Pole ćwiczeń dwójkowych to 4 standardowe materace gimnastyczne zestawione dłuższymi bokami albo mata gimnastyczna z zaznaczonym prostokątem o tych samych wymiarach.
2. Rozpoczęcie układu jednocześnie z ustawienia ćwiczących w przeciwległych rogach pola.
3. Elementy układu mogą być wykonywane synchronicznie lub rytmicznie na przemian, zachowanie wspólnego tempa nie może być sygnalizowane werbalnie.
4. Zakończenie układu ustawieniem w postawie na środku planszy i jednoczesnym zejściem.
5. Ocena za układ jest sumą ocen trzech sędziów punktowych.
6. Elementy zaznaczone * należy wytrzymać 1 sek., ** 3 sek.
7. W ćwiczeniach typu: skłon, leżenie przerzutne (świeca), leżenie przewrotne (nakrywka) itp. należy trzymać kolana proste i „cechę” – stopy wyprostowane i złożone, palce ściągnięte.

Uwagi organizacyjne - skoki

1. Ścieżka do skoków to 5 materacy zestawionych krótszymi bokami, przykrytych wykładziną.
2. W eliminacjach – wykonywane są dwa układy obowiązkowe i jeden dowolny wg Tabeli.
3. Ocena za każdy układ eliminacyjny jest oceną średnią z ocen trzech sędziów punktowych.
4. W finale – jeden układ dowolny, ocena układu jest sumą ocen trzech sędziów punktowych.
5. Układ finałowy może być powtórzeniem układu eliminacyjnego lub dowolnym.
6. Układ finałowy wykonuje się z miejsca(I-III) albo z rozbiegu minimum 3 kroków (IV-VI).
7. Zakończenie każdego z układów – w postawie, należy utrzymać równowagę 3 sekundy.

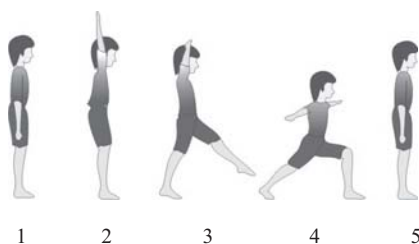
UKŁAD DWÓJEK kategoria młodszą (kl. I-III) dziewcząt i chłopców

Numer i opis ćwiczenia

Punktacja

Ustawienie ćwiczących w przeciwległych rogach pola, rozpoczęcie układu na sygnał sędziego arbitra.

1. postawa
2. ramiona przodem w górę
3. krok w przód
4. wypad ramiona w bok (zaznaczyć 2 sekundy)
5. dostawienie nogi zakrocznej postawa



0,2 punktu

6. przysiad podparty
7. odskok w tył do podporu**
8. obunóż powrót do przysiadu



0,3 punktu

9. przewrót w przód do leżenia (nogi opuszczać powoli, kolana wyprostowane, cecha)
10. ramiona wzdłuż tułowia



0,5 punktu

11. ustawienie ramion i nóg
12. wypchnięcie w górę do „mostka”***wytrzymać 3 sek.
13. powrót do leżenia



1 p. na głowie z oparciem rąk +0,1 premii na rękach

14. siad prosty ramiona w bok
15. ramiona proste nad głowę
16. skłon***wytrzymać 3 sek. (+ wersja pozycji rozkroczonej)



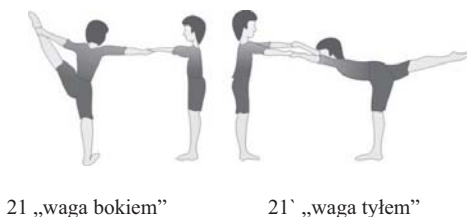
1p.nogi razem +0,1 premii za zalicz. pozycji rozkroczonej

17. przetoczenie w tył o nogach prostych do pionowej pozycji z podparciem bioder
18. „świeca”*** wytrzymać 2 s.
19. przetoczenie w przód ze skuleniem
20. postawa



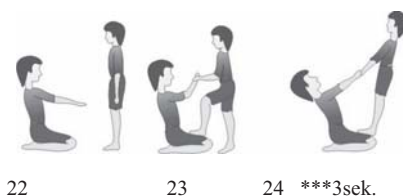
1,5 p. (wstanie do postawy z podparciem dłońmi o ścieżkę -0,3p)

21. podejście ćwiczących do siebie i uchwyt dłoni - „waga” (bokiem albo tyłem), kolejno - z podtrzymaniem albo razem wytrzymać *** 3 sekundy



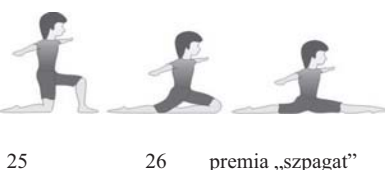
2 punkty +0,2 premii za wykonanie jednocześnie z chwytym dłoni

22. jeden z ćwiczących – siad kłeczny, drugi podchodzi i się ustawia, chwyt za dłonie
23. wejście na uda kłęczącego
24. wyprostowanie ramion ***3sek.



3 punkty +0,1 premii za utrzymanie jedną ręką, druga w bok

25. zejście i klęk na 1 nodze
26. półszpagat, ramiona w bok
27. powstać do postawy.



0,5 punktu +0,1 za każdy pełny szpagat

Podejście ćwiczących na środek planszy ,obok siebie w postawie, zejście.

Suma 10 p.

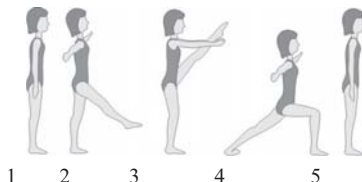
UKŁAD DWÓJEK kategoria starsza (kl. IV-VI) dziewcząt i chłopców

Numer i opis ćwiczenia

Ustawienie ćwiczących w przeciwnych rogach pola, rozpoczęcie układu na sygnał sędziego arbitra.

Punktacja

1. postawa zasadnicza
2. krok, ramię w bok
3. wymach nogą i kląśnięcie pod kolanami
4. wypad (zaznaczyć *)
5. dostawienie nogi zakrocznej, postawa



0,5 punktu
+0,1p. premii
za przejście
po wypadzie
do szpagatu
obu ćwiczących

6. ramiona w górę
7. z jednego kroku przetrzut bokiem, rozkrok *
8. ćwierć obrotu z dostawieniem nogi wykrocznej, ramiona w górę



1,5 punktu
+0,1p. premii
za wykonanie
obu przetrzutów
na jednej ręce

9. przewrót w przód
10. łącznie przewrót w przód do leżenia, ramiona wyprostowane za głową



1 punkt
+0,1 przewrót
rozkroczne
obu ćwiczących

11. mostek, wytrzymać 3 sekundy
12. powrót do leżenia
13. siad prosty ramiona w bok
14. skłon, wytrzymać 3 sekundy



1 punkt

15. przewrót w tył do podpartego przysiadu (albo skłonu - wersja+)
16. wyprost do postawy
17. podejście do wykonania jednego z wybranych ćwiczeń



0,5 punktu
+ 0,1p. premii
oba przewroty
łamane (bez zgięcia kolan)



3 sekundy: 18 a

18 b

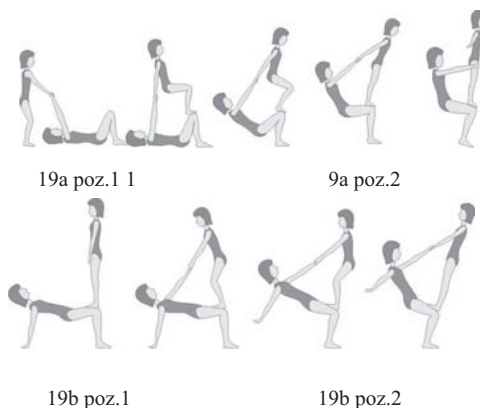
18 c

18 d

18 e

2,5 punktu
+ 0,1p. premii
za podtrzymanie
jedną ręką
18c,d
+0,2 za 18e albo
18c ramiona bok

zejście i ustawienie 19 - jednej wersji ćwiczenia („a” albo „b”) - wytrzymać po 2 sekundy pozycje 1 i 2;
UWAGA ćwiczenie 19a można rozpocząć od ustawienia pozycji 1 i przejść do pozycji 2 albo odwrotnie



20 ustawienie obok siebie w postawie*, zejście z planszy.

3 punkty

Suma 10 p.

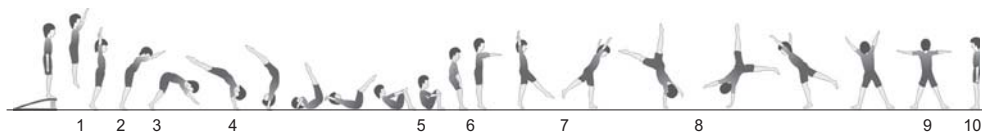


KONKURENCJA SKOKÓW NA ŚCIEŻCE

- Ścieżka do skoków to 3-5 standardowych materacy gimnastycznych zestawionych krótszymi bokami, przykrytych wykładziną;
- W eliminacjach wykonuje się dwa układy: 1- „obowiązkowy”, 2-” dowolny”, w finale układ dowolny;
- Ocena za układ jest średnią ocen trzech sędziów punktowych + (w układzie dowolnym) trudność układu;
- Zakończenie każdego układu w postawie, należy utrzymać równowagę 3 sekundy;
- Wykonanie dodatkowego podskoku prostego albo 1 kroku między elementami nie przerywa układu ale obniża oceny sędziów punktowych o 0,5 punktu;
- Układy dowolne są połączeniem- w tempie obunóż lub naprzemiannów- elementów wybranych z poniższego ZESTAWU, w układzie może znaleźć się tylko jeden element typu wyskok i najwyżej dwa powtórzenia innych elementów (przewrotów i przerzutów);
- ZESTAW ELEMENTÓW: wyskoki: tempowy (odbicie obunóż, lądowanie naprzemiannów), kuczny, łamany, prosty z półbrotem, piruet (360°) i przewroty- w przód, w tył - TRUDNOŚĆ 0,1 punktu. Przerzuty (bokiem, w przód, w tył) oraz „rundak” (przerzut bokiem ze złączeniem nóg i ćwierć obrotem) - TRUDNOŚĆ 0,2 punktu.

SKOKI NA ŚCIEŻCE KATEGORIA I-III dziewcząt i chłopców.

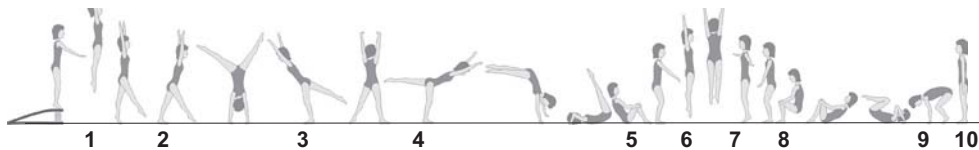
UKŁAD 1. Po podejściu na koniec odskoczni gimnastycznej- postawa, na sygnał sędziego arbitra: (1) wyskok z zamachem prostych ramion nad głowę, (2) lądowanie obunóż z ramionami nad głową i (3) odbicie do przewrotu w przód, (4) przewrót w przód do skulenia z (5) chwytem za kolana, (6) wstanie i (7) krok z zamachem ramion nad głowę do (8) przerzutu bokiem, (9) lądowanie w rozkroku, ramiona w bok - zaznaczyć, (10) dostawienie nogi z ćwierć obrotem do postawy, wytrzymać 3 sekundy; zejście ze ścieżki.



UKŁAD2 i układ FINAŁOWY są układami wykonywanymi bez rozbiegu, z odskoczni albo ze ścieżki z pozycji za odskocznią, należy połączyć w tempie 3 wybrane z ZESTAWU elementy.

SKOKI NA ŚCIEŻCE KATEGORIA IV-VI dziewcząt i chłopców:

UKŁAD 1. Z rozbiegu 3-5 kroków albo z miejsca (1) wyskok tempowy (z końca odskoczni odbicie obunóż i zamach ramion nad głowę, lądowanie na przemian nóg); łącznie: (2-3) przerzut bokiem, (4-5) przewrót w przód odbiciem z jednej nogi (6-7) wyskok z pół obrotem, (8-9) przewrót w tył, (10) wyprostowanie do postawy (wytzymać 3 sekundy)..



UKŁAD 2 i układ FINALOWY są układami dowolnymi - połączeniem 4 elementów z ZESTAWU, wykonywanymi z rozbiegu 3-5 kroków, odbiciem obunóż z odskoczni albo z miejsca. Układ musi ponadto spełniać warunki dotyczące konkurencji skoków, podane na wstępie w punktach 3 - 7.

ZAWODY KLAS I - IV

I. Termin

Strefa jeleniogórska	klasy I i II	10.06.2014	Piechowice
	klasy III i IV	11.06.2014	Kowary
Strefa legnicka	- trójbój LA	5.06.2014	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	klasy I i II	9.06.2014	Świdnica
	klasy III i IV	10.06.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	klasy I i II	9.06.2014	Wrocław
	klasy III i IV	10.06.2014	Wrocław

II. Uczestnictwo i regulamin

W zawodach stref jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców. Startują wszyscy, a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.

W zawodach strefy legnickiej – zawody trójbój LA startuje w każdej reprezentacji szkoły po 6 dziewcząt i 6 chłopców z klas I – IV, a liczy się wynik najlepszych 5 zawodników.

Do finałów stref awansują:

- Strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów + gospodarz
- Strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- Strefa wałbrzyska – mistrzowie powiatów
- Strefa wrocławska – mistrzowie powiatów + 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia

III. Program

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

* bieg na 60 m

Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.

* skok w dal

Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu

* rzut piłeczką palantową

Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

IV. Punktacja

W zawodach strefy jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt., zespół, który zajął II miejsce 2 pkt. ... itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach.

W zawodach strefy legnickiej wyniki przelicza się wg tabel czwórbojowych i sumuje wyniki trzech konkurencji. Wynik 5 najlepszych zawodników stanowi o miejscu zespołu. Obowiązują przepisy Czwórboju LA

GIMNAZJADA

imprezy dla młodzieży gimnazjów wszystkich typów





SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 26.09.2013 we Wrocławiu w ramach Dolnośląskiej Inauguracji Sportowego Roku Szkolnego 2013/2014

II. Program zawodów

* dziewczęta	100, 300, 600, 100 ppł. (76, 2 – 13 – 8, 2 – 13, 2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0, 75 kg), sztafeta 4x100
* chłopcy	100, 300, 1000, 110 ppł. (91, 4 – 13, 6 – 8, 9 – 13, 2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), rzut dyskiem (1 kg), pchnięcie kulą (5 kg), sztafeta 4x100

III. Uczestnictwo

W skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników, rocznik 1998 i młodszy. Do finału dolnośląskiego awansują mistrzowie powiatów i 3 zespoły Mistrzostw Wrocławia + 2 zespoły z największą ilością punktów z dalszych miejsc.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników. Szkoła może wystawić **tylko jedną** sztafetę. Zawody rozgrywane są wg przepisów PZLA. Każdy zawodnik biorący udział w konkurencjach technicznych ma prawo do 4 prób. Zgłoszenia wstępne do zawodów na podstawie komunikatów z finałów powiatowych, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 20.09.2013**. Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych zbierane będą w dniu zawodów w godzinach 10.00-10.45. Prosimy o wyraźne zaznaczenie na kartach roczników zawodników.

V. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów. Nowe tabele lekkoatletyczne dostępne na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl. Zwycięskie zespoły w kategorii dziewcząt i chłopców uzyskują prawo startu w Finale Ogólnopolskim Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej, który odbędzie się w Białymstoku.



INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

I. Termin

Strefa jeleniogórska	22.05.2014	Zgorzelec
Strefa legnicka	13.05.2014	Polkowice
Strefa wałbrzyska	22.05.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	22.05.2014	Wrocław
Finał	28.05.2014	Wrocław

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 1998 i młodszy.

III. Program zawodów

dziewczęta: 100, 300, 600, 1000, 100 ppł. (76, 2 – 13 – 8, 2 – 13, 2), 300 ppł., w dal, wżwyż, kula 3 kg, dysk 0, 75 kg, oszczep 500 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka (100-200-300-400)
 chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł. (91, 4 – 13, 6 – 8, 9 – 16,3), 300 ppł., w dal, wżwyż, kula 5 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka

Biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie.
- w biegach serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych.

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt.

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I-VI miejsce w zawodach strefowych oraz sztafety z miejsc I-III. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród zawodników, którzy z różnych powodów nie mogli uczestniczyć w eliminacjach strefowych, lub którzy zajęli w nich dalsze miejsca. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-III i miejsca I-VI w Mistrzostwach Wrocławia w poszczególnych konkurencjach. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych zawodników o kontakt z koordynatorem strefowym. W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się **z nie więcej niż 3 zawodników** w każdej konkurencji.

Uwaga !!! Zwycięskie sztafety 4x100 m i szwedzkie z finału dolnośląskiego uzyskują prawo startu w Ogólnopolskim Festiwalu Sztafet VENA SPORT w Łodzi

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia wstępne do zawodów; lista finalistów lub protokół z zawodów strefowych musi dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 24.05.2014**. Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych w dniu zawodów przyjmowane będą w godzinach 10.00-10.45. Zgłoszenia do zawodów strefowych na 7 dni przed terminem imprezy na adres organizatora.



LEKKOATLETYCZNY PUCHAR JEAN HUMBERTA

Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 12.06.2014 w Zgorzelcu

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą sześciuosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców, rocznik 1998 i młodszy. Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń.

III. Program

W programie zawodów 5 bloków konkurencji:

Blok konkurencji	Dziewczęta	Chłopcy
I. Sprinty	100 - 200 - 400	100 - 200 - 400
II. Płotki	100 ppł. (0,76)	110 ppł. (0,91)
	300 ppł. (0,76)	300 ppł. (0,84)

III. Biegi średnie	800 – 1500	800 – 1500 – 3000
IV. Skoki	w dal – wzwyż – trójskok – skok o tyczce	w dal – wzwyż – trójskok – skok o tyczce
V. Rzuty	kula – dysk – oszczep	kula – dysk – oszczep
Sztafety	Sztafeta szwedzka 100 – 200 – 300 – 400	

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Zawodnik wybiera jako pierwszą konkurencję wiodącą, jako drugą musi wybrać konkurencję wg zasady:
 - pierwsza bieg – druga skok
 - pierwsza bieg – druga rzut
 - pierwsza skok – druga rzut**a nigdy: bieg – bieg, skok – skok, rzut – rzut**
- Każda drużyna musi wystawić przynajmniej jednego zawodnika w każdym z bloków.
- Zespół nie może wystawić więcej niż 3 zawodników do tej samej konkurencji.
- Wyniki zawodników przeliczane na punkty wg specjalnych tabel umieszczonych na stronie: www.dolnoslaski.szs.pl.

Na wynik zespołu składają się punkty uzyskane przez zawodników wg zasady

Wynik 1	Wynik 2	Wynik 3	Wynik 4	Wynik 5	Wynik 6-9	Wynik 10
Najlepszy wynik bloku I	Najlepszy wynik bloku II	Najlepszy wynik bloku III	Najlepszy wynik bloku IV	Najlepszy wynik bloku V	Najlepsze 4 wyniki z pozostałych startów	Wynik sztafety szwedzkiej

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez zespoły decyduje 11-ty wynik, itd. W przypadku braku rozstrzygnięcia decyduje wynik sztafety szwedzkiej.

- Biegi rozgrywane są w seriach na czas (dozwolony jest jeden falstart każdego zawodnika), w konkurencjach technicznych (skok w dal, trójskok, kula, oszczep, dysk) zawodnik ma prawo do 4 prób.
- Sztafeta szwedzka kończy zawody, za przekroczenie strefy zmian 10 pkt. karnych, za dwukrotne przekroczenie strefy zmian – 20 pkt. karnych. W przypadku trzykrotnego przekroczenia strefy zmian zespół za sztafetę szwedzką otrzymuje 1 pkt.
- Waga sprzętu: kula dziewczęta 3 kg, chłopcy 5 kg, oszczep dziewczęta 600 g, chłopcy 700 g, dysk dziewczęta 1 kg, chłopcy 1,5 kg
- Rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora młodszego.

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 1.05.2014.



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2013

Finał dolnośląski odbędzie się 10.10.2013 w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie:

dziewczęta 10x1000 m
chłopcy 10x1200 m

III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy z gimnazjów, rocznik 1998 i młodsi. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 12.04.2014 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie gimnazjów, rocznik 1998 i młodsi na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

- dziewczęta – 1000, 2000
- chłopcy – 2000, 3000

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2014 r. Obowiązują zgłoszenia internetowe wg wzoru w programie Excel, który zostanie zamieszczony w komunikacie imprezy



ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	11.03.2014 Kamienna Góra	3.03.2014 Jawor	5.03.2014 Świdnica	4.03.2014 Strzelin	18.03.2014 Głogów/Kamienna Góra
Siatkówka chłopców	12.03.2014 Kamienna Góra	6.03.2014 Głogów	6.03.2014 Świdnica	5.03.2014 Milicz	19.03.2014 Kamienna Góra

Koszykówka dziewcząt	4.12.2013 Zgorzelec	3.12.2013 Polkowice	4.12.2013 Wałbrzych	4.12.2013 Wrocław	18.12.2013 Polkowice
Koszykówka chłopców	5.12.2013 Zgorzelec	5.12.2013 Złotoryja	5.12.2013 Wałbrzych	5.12.2013 Wrocław	19.12.2013 Wałbrzych
Piłka ręczna dziewcząt	25.03.2014 Jelenia Góra	27.03.2014 Legnica	20.03.2014 Świebodzice	28.03.2014 Kobierzyce	8.04.2014 Lubin/ Jelenia Góra
Piłka ręczna chłopców	26.03.2014 Lubań	25.03.2014 Głogów	21.03.2014 Bystrzyca Kłodzka	27.03.2014 Oborniki Śląskie	9.04.2014 Mistrz strefy legnickiej
Piłka nożna dziewcząt	12.05.2014 Pisarzowice LB	16.05.2014 Legnica	23.05.2014 Jaworzyna Śląska	21.05.2014 Wrocław	29.05.2014 Legnica
Piłka nożna chłopców	13.05.2014 Kamienna Góra	15.05.2014 Lubin	29.10.2013 Świdnica	21.05.2014 Wrocław	29.05.2014 Legnica

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 1998 i młodsi. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – rozgrywane będą następujące eliminacje:

Finał międzypowiatowy – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów.

Mistrzostwa Wrocławia – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów

Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego. **Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”.**

Uwaga !!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

Zespół składa się z 10-12 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów – sety do 25 punktów. Trzeci – decydujący set do 15 pkt.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane – 1 pkt., za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
- lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
- wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

Zespół składa się z 10-12 zawodników.

Czas gry 4 x 8 minut, 3 minuty przerwy. Obowiązują przepisy PZKosz.

Zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.

W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.

Sędziowie mogą orzekać przewinienia osobiste, umyślne, dyskwalifikujące i przewinienia techniczne trenerów.

Podczas gry stosuje się przepisy o posiadaniu piłki, rzucie za 3 pkt., piłce przetrzymanej, przepisy o 3, 5, 10 i 24 sekundach, kozłowaniu, bieganiu z piłką.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt., za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

Zespół składa się z 16 zawodników

Czas gry 2 x 20 minut, 5 minut przerwy

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 2 (54-56 cm)

- Zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu obrony strefowej 3:3. System ten zachowuje przejrzysty układ obrony dwuliniowej: trzech zawodników w okolicy pola bramkowego przeciwdziała atakowi skrzydłowych i obrotowemu oraz trzech zawodników w okolicy lub powyżej linii rzutów wolnych przeciwdziała atakowi zawodników rozgrywających. Zespół może odstąpić od stosowania obrony strefowej 3: 3 jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W II połowie meczu **zaleca się** stosowanie innych obron strefowych niż 6:0. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:
 - w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu
 - w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego”, jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
 - trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliuguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:
 - za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt.
 - za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu.
- Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza.
- Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu

Szczegółowe zmiany wprowadzone w sezonie 2006/2007 dostępne dla zainteresowanych w Szkolnym Związku Sportowym i Dolnośląskim Związku Piłki Ręcznej.

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c) większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d) korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zaleca się rozgrywanie turniejów na boiskach Orlik
- zawody rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2:1
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки
- piłka nr 5
- czas gry 2 x 15 minut dziewczęta, 2 x 20 minut chłopcy
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- auty boczne wykonywane rękami
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

Zgłoszenia

Zgłoszenia do udziału we wszystkich grach składają szkoły do koordynatorów powiatowych w terminie wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym Imprez SZS. W przypadku nie rozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.



TENIS STOŁOWY

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	6-7.03.2014	Pisarzowice KG
Strefa legnicka	11 i 12.02.2014	Lubin
Strefa wałbrzyska	3-4.03.2014	Krosnowice
Strefa wrocławska	13.02.2014	Brzeg Dolny
Final	13.03.2014	Brzeg Dolny

II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 1998 i młodszy.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Final dołnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i mistrzowie stref Wrocławia oraz dodatkowo drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów dziewcząt i chłopców

III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



SZACHY

I. Termin

Strefa jeleniogórska	13.03.2014	Siedlęcin
Strefa legnicka	28.03.2014	Legnica
Strefa wałbrzyska	27.03.2014	Żarów
Strefa wrocławska	20.03.2014	Wrocław
Final	10.04.2014	Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1998 i młodszy. Drużyna **nie może** posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec

IV szachownica – dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę.

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do zawodów strefowych szkoły kwalifikują się analogicznie jak w Igrzyskach.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3. nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



ZIMOWA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY

I. Termin

Narciarstwo biegowe	Jakuszyce	4-5.03.2014
Narciarstwo alpejskie	Zieleniec	7.02.2014 dziewczęta 10.02.2014 chłopcy.
Snowboard	Zieleniec	4.02.2014
Biathlon	Jakuszyce	13.02.2014
Short-track	Wrocław	30.01.2014

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. **Zgłoszenia do wszystkich dyscyplin zimowych na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2013**

NARCIARSTWO BIEGOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z maksimum 6 dziewcząt i 6 chłopców, rocznik 1998 i młodszy.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

W programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i 5 km dla chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

Uwaga! Możliwa zmiana terminu rozgrywania zawodów w przypadku rozgrywania Ogólnopolskiej Gimnazjady

BIATHLON

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 1998 i młodszy.

II. Regulamin

- Dystanse dziewczęta – 4,5 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 1,5 i 3 km
chłopcy – 6 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 2 i 4 km
- Technika biegu – dowolna
- Sprzęt – dowolny
- Start – co 60 sekund
- Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
- Broń zabezpieczona organizator na stanowiskach
- Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm

W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Andrzej Koziński 75 7172206, 607 311370

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 1998 i młodszy. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1998 i młodszy.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

Łyżwiarstwo szybkie SHORT-TRACK

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 1998 i młodszy. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta – 300 m
- chłopcy – 500 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych. Regulamin zawodów dopuszcza start na łyżwach do short-tracku.

Punktacja biegów: I m – 4 pkt., II – 3 pkt., III – 2 pkt., IV – 1 pkt., V – 0 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzeżał przepisów regulaminu
- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym
- za naruszenie przepisów uważa się:
 - poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
 - popychanie; celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakąkolwiek częścią ciała
 - zajeżdżanie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
 - kolizja; przeszkadzanie wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
 - pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
 - zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
 - wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finisową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza
- obowiązkowo zawodnicy muszą być ubrani w kask i rękawice
- **obowiązuje start w łyżwach krótkich (hokejowych)**



DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. Termin i miejsce

Final dolnośląski odbędzie się 2.10.2013 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwubój wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopcy z jednej szkoły, rocznik 1998 i młodszy

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

* chłopcy	– 100 m czas 1,14,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,10,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.
* dziewczęta	– 100 m czas 1,20,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,40,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.

Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły według zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie **20.09.2013**.



DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	9.01.2014	Lubań
Strefa legnicka	9.01.2014	Lubin
Strefa wałbrzyska	16.01.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	17.12.2013	Wrocław
Final dolnośląski	23.01.2014	Lubin/ Chojnów

II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 1998 i młodszy składające się z 10 dziewcząt lub/ i 10 chłopców.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów.

Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

III. Program

Sztafeta 10x50 m stylem dowolnym .

Uwaga ! zaleca się rozegranie w trakcie zawodów powiatowych i strefowych dodatkowej konkurencji indywidualnej dla wszystkich chętnych uczestników sztafet.



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 24.04.2014 w dwóch miejscach:

1. Stadion Olimpijski we Wrocławiu (stadion lekkoatletyczny). Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30
2. Bolesławiec.

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do organizatora do dnia 18.04. Szkoły biorące udział w półfinale we Wrocławiu zgłaszają się na adres bno.wroclaw@gmail.com. Szkoły biorące udział w półfinale w Bolesławcu zgłaszają się na adres misiostasio@gazeta.pl.

UWAGA! W zgłoszeniu należy podać ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zgłoszenia niepotwierdzone zwrotnie przez organizatora uznawane są za nieprzyjęte.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 3.06.2014 w Lasku Osobowickim (Stadion Leśny). Odbiór Kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

II. Uczestnictwo:

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:
K-16, M-16 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1998-2000

III. Zasady rozgrywania:

Zawody półfinałowe – zawodnicy startują w zawodach we Wrocławiu i Bolesławcu w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do biegu finałowego kwalifikację uzyskuje 10 pierwszych osób z każdej grupy eliminacyjnej. W przypadku, gdy w grupie eliminacyjnej startuje mniej niż 20 osób, do finału zakwalifikowanych zostanie pierwsze 50% zawodników.

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału:

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



STREETBALL - KOSZYKÓWKA ULICZNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 31.05.2014 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1998

i młodszy. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do 1.05.2014**.

III. Regulamin

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9 x 9 m., maksymalnych 14 x 15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt., za rzut zza linii 6 m – 2 pkt.
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie piłki drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
- w meczach streetballa nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyna będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.



SIATKÓWKA PLAŻOWA

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	5-6.06.2014	Bolesławiec
Strefa legnicka	3-4.06.2014	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	4-5.06.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	10.06.2014	Strzelin
Finał	17.06.2014	Strzelin

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1998 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref. Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Siatkówka plażowa jest grą, w której uczestniczą dwa zespoły. W każdym zespole występuje dwóch zawodników. Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku, przedzielonym siatką.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

Zespół ma prawo do trzech odbić piłki w celu jej przebicia na boisko przeciwnika. Odbicie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół.

Piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego. Piłka powinna przelecieć nad siatką i spaść na boisko przeciwnika. Gra toczy się do momentu, w którym piłka dotknie podłoża, wyjdzie „na aut” lub zespół nie zdoła we właściwy sposób przebić piłki na boisko przeciwnika.

W siatkówce plażowej zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji (System Punkt za Akcję). Jeżeli zespół odbierający zagrywkę wygra akcję, zdobywa punkt oraz prawo do wykonania zagrywki. W takiej sytuacji następuje zmiana zawodnika zagrywającego.

Boisko do gry jest prostokątem o wymiarach 16x8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy. Zespół składa się z dwóch zawodników. **W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej**

Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1: 1 po dwóch rozegranych setach, decydujący (3-ci) set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.

Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 14: 14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (16: 14, 17: 15 itd.).

W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy z zespołów musi znajdować się w obrębie swojej połowy boiska (za wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Zawodnicy mogą się ustawiać względem siebie w dowolny sposób.

NIE MA żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.

NIE MA błędów ustawienia.

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami).

Piłką przebijaną na stronę przeciwnika musi być: zbita, plasowana, uderzona pięścią lub kostkami zgiętych palców, odbita sposobem dolnym. Dopuszcza się odbicie piłki jednorącz w sytuacji gry obronnej, ale musi być ona odbita nasadą dłoni lub pięścią.

Błędy uderzenia w ataku

- Zawodnik uderza piłkę w przestrzeni gry przeciwnego zespołu
- Zawodnik posyła piłkę „na aut”
- Zawodnik wykonuje atak otwartą dłonią przebijając piłkę palcami lub „kiwając” (całkowity zakaz tzw. „miękkiego kiwnięcia” tzn. palcami lub jedną ręką)
- Zawodnik atakuje piłkę z zagrywki, kiedy piłka znajduje się całkowicie powyżej górnej krawędzi siatki.

Dotknięcie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół. Po dotknięciu piłki w bloku, zespołowi blokującemu przysługują tylko dwa odbicia piłki.

Pełny tekst przepisów na stronie www.siatka.org

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

IV. Zgłoszenia

Do powiatów do 1.05.2014



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Final dolnośląski zostanie rozegrany 16.04.2014 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 1998 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu: 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń: 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. **Kompozycja układu musi zawierać:**
 - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki „: dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie cja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - b. „pajace „: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace „, przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów

- c. element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie, każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- d. zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi **na CD lub pendrive z MP 3**. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.) . Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2014.


UNIHOKEJ

I. Termin i miejsca

Strefa jeleniogórska	16-17.10.2013	Piechowice
Strefa legnicka	10-11.10.2013	Chocianów
Strefa wałbrzyska	14-15.10.2013	Żarów
Strefa wrocławska	16-17.10.2013	Wrocław
Final	23-24.10.2013	Wrocław

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 6 zawodników, w tym bramkarz + 4 rezerwowych, rocznik 1998 i młodszy

III. Regulamin

Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F

Boisko o wymiarach 30-40 x 15-20m.

Czas gry 2 x 7-10 minut, 2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego.

Bramka 60 x 90cm, pole bramkowe – prostokąt 3m.x1,5 m.

Bramka zostaje zdobyta jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami a poprzeczką po strzale wykonanym kijem.

Niedozwolone jest:

- blokowanie ciałem, popychanie, przetrzymywanie, uderzanie
- zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
- zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatkki kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
- klękanie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
- umyślne przesuwanie bramki
- wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
- niesportowe zachowanie
- obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący – rzut wolny)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

V. Zgłoszenia

Do stref do 20.09.2013



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	13.11.2013	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	6.11.2013	Lubin
Strefa wałbrzyska	6.11.2013	Złoty Stok
Strefa wrocławska	29.10.2013	Wrocław
Finał	20.11.2013	Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/ lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1998 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut
A – X
B – Y

II rzut
gra podwójna

III rzut
A – Y
B – X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2013



ROWERY GÓRSKIE

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 5.10.2013 (sobota) w Chojnowie

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2013

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1998 i młodszy. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 3000 m, chłopcy 5500 m

Uwaga!!! start wyłącznie na rowerach górskich, uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



STRZELECTWO SPORTOWE

I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 14-16.10.2013 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 10 osobowych składach (5 dziewcząt i 5 chłopców), rocznik 2000 (wyłącznie).

III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5mm) . Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2013 r.

LICEALIADA

regulaminy imprez dla uczniów ponadgimnazjalnych





SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe – do 5.10.2013

Finał dolnośląski odbędzie się 10.10.2013 w Olszynie, powiat lubański

II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:

dziewczeta – 10 x 1000m

chłopcy – 10 x 1500m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół średnich złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1994 i młodszy. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 12.04.2014 (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1994 i młodszy na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

– dziewczeta – 2000

– chłopcy – 2000, 3500

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2014.



INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

I. Termin

Final dolnośląski zostanie rozegrany 5.06.2014 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1994 i młodszy. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłoszą swój udział na adres SZS Dolny Śląsk do 1.05.2014. Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt..

III. Program zawodów

dziewczeta	100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł., wzwyż, w dal, dysk 1kg, kula 4kg, oszczep 600g, 4x100, sztafeta szwedzka
chłopcy	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł., wzwyż, w dal, dysk 1,75kg, kula 6kg, oszczep 800g, 4x100, sztafeta szwedzka

Obowiązuje, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczeta – wysokość 84 cm, rozstaw 13 – 8,50-10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14,02

Uwaga !!! Zwycięskie sztafety 4x100 m i szwedzkie z finału dolnośląskiego uzyskują prawo startu w Ogólnopolskim Festiwalu Sztafet VENA SPORT w Łodzi



SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS

I. Termin i miejsce

Final dolnośląski w dwóch rzutach:

– jesiennym	– 24.09.2013 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu
– wiosennym	– 29.04.2014 w Zgorzelcu

II. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

100, 400, 800 dziewczeta, 1500 chłopcy, w dal, kula (dziewczeta 4kg, chłopcy: 5kg dla juniora młodszego i 6kg dla juniora, 7,26 senior), sztafeta 4x100

W konkurencjach technicznych 4 próby

III. Uczestnictwo

Zawody rozgrywane w jednej kategorii wiekowej, rocznik 1994 i młodszy.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczane będą po dwa najlepsze wyniki uzyskane

przez uczniów danej szkoły wg tabel lekkoatletycznych (tabele znajdują się na stronie internetowej www.dolnoślaski.szs.pl) . Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2013

IV. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

– jesienna do 20.10.2013

– wiosenna do 31.05.2014

zawody z udziałem minimum 2 szkół mogą przelać wyniki na specjalnym protokole na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Wyniki zawodów jesiennych i wiosennych są sumowane i ogłaszane przez ZG SZS. Przewiduje się finał krajowy dla 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców, który rozegrany zostanie we wrześniu 2014.



ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE

I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	13.03.2014 Bolesławiec	10.03.2014 Głogów	17.03.2014 Świdnica	11.03.2014 Trzebnica	25.03.2014 Kamienna Góra/ mistrz strefy legnickiej
Siatkówka chłopców	14.03.2014 Kamienna Góra	11.03.2014 Legnica	18.03.2014 Dzierżonów	12.03.2014 Wrocław	26.03.2014 Kamienna Góra
Koszykówka dziewcząt	26.11.2013 Zgorzelec	26.11.2013 Polkowice	3.12.2013 Kłodzko	27.11.2013 Wrocław	11.12.2013 Polkowice/ Wrocław
Koszykówka chłopców	28.11.2013 Zgorzelec	28.11.2013 Głogów	4.12.2013 Wałbrzych	28.11.2013 Wrocław	12.12.2013 Zgorzelec/ Wrocław
Piłka ręczna dziewcząt	3.04.2014 Jelenia Góra	1.04.2014 Lubin	3.04.2014 Żąbkowice Śl.	2.04.2014 Wrocław	15.04.2014 Mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna chłopców	4.04.2014 Lubań	2.04.2014 Legnica	4.04.2014 Kłodzko	3.04.2014 Oleśnica	16.04.2014 Mistrz strefy legnickiej
Halowa piłka nożna dziewcząt	9.01.2014 Kamienna Góra	8.01.2014 Lubin	8.01.2014 Wałbrzych	10.01.2014 Oleśnica	21.01.2014 Mistrz strefy wałbrzyskiej
Halowa piłka nożna chłopców	10.01.2014 Kamienna Góra	9.01.2014 Jawor	9.01.2014 Wałbrzych	10.01.2014 Oleśnica	22.01.2014 Mistrz strefy legnickiej
Piłka nożna 11 osobowa chłopców	Zawody do szczebla finału powiatowego				

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 1994 i młodszy. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają

o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców).
Finał halowej piłki nożnej zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – rozgrywane będą następujące eliminacje:

Finał międzypowiatowy – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów.

Mistrzostwa Wrocławia – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów.

Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego.

Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”.

Uwaga !!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół, niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłaszają się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z 10-12 zawodników, rocznik 1994 i młodsi, z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224cm, chłopcy – 243cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z 10-12 zawodników, rocznik 1994 i młodsi, z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4 x 10 minut, 3 minuty przerwy.

Mecz nie może rozpocząć się, gdy drużyna liczy mniej niż 8 zawodników.

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt, za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z 16 zawodników, rocznik 1994 i młodsi, bez względu na przynależność klubową zawodników.

1. Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza.
2. Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu.

Czas gry 2 x 20 minut, 10 minut przerwy. Możliwość skrócenia czasu gry w przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie. Obowiązuje piłka: dziewczęta IHF rozmiar 2 (54-56cm), chłopcy IHF rozmiar 3 (58-60cm)

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b) korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c) większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d) korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA chłopców do szczybla finału powiatowego

W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1994 i młodsi, bez względu na przynależność klubową.

Obowiązują przepisy PZPN.

Czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut, 10 minut przerwy.

Zakaz gry w obuwii z metalowymi korkami.

W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.

Ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut. Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz -/-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. Jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



HALOWA PIŁKA NOŻNA

Drużyna składa się z 10 zawodniczek lub zawodników, rocznik 1994 i młodszy. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu, w tym bezwzględny zakaz gry „wślizgiem”. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2 x 5m. Czas gry 2 x 15 minut (może zostać skrócony w turniejach z większą ilością meczów)

IV. Zgłoszenia

Do wszystkich gier do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 24.04.2014 w dwóch miejscach:

1. Stadion Olimpijski we Wrocławiu (stadion lekkoatletyczny).
Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30
2. Bolesławiec

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do organizatora do dnia 18.04
Szkoly biorące udział w półfinale we Wrocławiu zgłaszają się na adres bnw.wroclaw@gmail.com
Szkoly biorące udział w półfinale w Bolesławcu zgłaszają się na adres misiostasio@gazeta.pl

UWAGA! W zgłoszeniu należy podać ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zgłoszenia niepotwierdzone zwrótnie przez organizatora uznawane są za nieprzyjęte.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 3.06.2014 w Lasku Osobowickim (Stadion Leśny). Odbiór Kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

II. Uczestnictwo:

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:
K-19, M-19 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1994-1997

III. Zasady rozgrywania:

zawody półfinałowe Zawodnicy startują w zawodach we Wrocławiu i Bolesławcu w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do biegu finałowego kwalifikację uzyskuje 10 pierwszych osób z każdej grupy eliminacyjnej. W przypadku, gdy w grupie eliminacyjnej startuje mniej niż 20 osób, do finału zakwalifikowanych zostanie pierwsze 50% zawodników.

zawody finałowe Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału:

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY

I. Termin i miejsce



Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

Współorganizatorem zawodów w short tracku jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

Narciarstwo alpejskie

Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 11.02.2014 dziewczęta, 12.02.2014 chłopcy w Zieleńcu.

Snowboard

Finał dolnośląski odbędzie się 13.02.2014 w Zieleńcu.

Short-track

Finał dolnośląski odbędzie się 30.01.2014 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1994 i młodsi. **Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2013**

III. Regulaminy

* narciarstwo alpejskie

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki dwóch **najlepszych zawodników** drużyny.

* short-track

Regulamin analogiczny jak w Gimnazjum. Start wyłącznie w łyżwach krótkich

* snowboard

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1994 i młodsi. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.



TENIS STOŁOWY

I. Termin i miejsce

Strefa	jeleniogórska	3-4.03.2014	Lubań
	legnicka	13-14.02.2014	Legnica
	wałbrzyska	3.02.2014	Świdnica
	wrocławska	14.02.2014	Brzeg Dolny
Finał		12.03.2014	Brzeg Dolny

II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowi z tej samej szkoły, rocznik 1994 i młodsi.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut
A – X
B – Y

II rzut
gra podwójna

III rzut
A – Y
B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów, mistrzowie stref Wrocławia i drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza

III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



SZACHY

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	17.03.2014	Siedlęcin
Strefa legnicka	29.03.2014	Legnica
Strefa wałbrzyska	31.03.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	19.03.2014	Wrocław
Finał	10.04.2014	Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1994 i młodsi. Drużyna nie może mieć zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Finał dolnośląski z udziałem 8 zespołów; po dwa najlepsze w turniejach eliminacji strefowych

W turniejach strefowych prawo startu posiadają:

strefa jeleniogórska – 8 zespołów

strefa legnicka, wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do stref na 2 tygodnie przed terminem zawodów.

strefa wrocławska – mistrzowie powiatów + 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia

III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Final dolnośląski zostanie rozegrany 15.04.2014 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1994 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu: 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
 2. Pole ćwiczeń: 10 x 10 m
 3. Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
 4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
 5. Kompozycja układu musi zawierać:
 - a) ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „, pompki „: dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcia ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa – tułów – nogi tworzą jedną linię; ugięcia ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
 - b) ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „, brzuszki „, każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c) „, pajace „: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)
- Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „, pajace „, przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów
- d) element równowagi: jeden wytrzymany 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie, każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
 - e) zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy
- Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

1. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
 2. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
 3. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi **na CD lub pendrive z MP 3**. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
- Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
- Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.) . Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte

W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2014.



PŁYWANIE do szczybla finału powiatowego

I. Regulamin i termin

Regulaminy zawodów, terminy i miejsca rozgrywania zawodów w Kalendarzach Powiatowych SZS.

Uwaga w b.r. szkolnym pływaniu szkół ponadgimnazjalnych rozgrywane jest do szczybla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że w przypadku zainteresowania ze strony szkół w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe zawodów pływackich. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.



ROWERY GÓRSKIE

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 5.10.2013 (sobota) w Chojnowie

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2013.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1994 i młodszy. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 5000m, chłopcy 8000m

Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.



LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

I. Termin

Liga Siatkówki odbywać się będzie w okresie październik 2013 - kwiecień 2014

II. Uczestnictwo

W ligach mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1994 i młodszy + obowiązkowo Młodzieżowy Sędzia Sportowy.

Nie mają prawa gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Siatkówki. Obowiązuje roczna karencja; tzn. zawodnik nie mógł być zgłoszony do tych rozgrywek już w sezonie 2012/2013.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgłoszone zespoły zostaną podzielone na ligi. W poszczególnych ligach mają prawo startu zespoły, które grały w niej w zeszłym roku. Obowiązuje zasada, że utrzymują się w danej lidze zespoły, które zajęły miejsca z wyjątkiem dwóch ostatnich – te zespoły spadają do niższej ligi. Na ich miejsce wchodzi zespoły, które zajęły w ubiegłorocznej edycji dwa pierwsze miejsca w niższej lidze. W przypadku gdyby do ligi nie zgłosił się któryś z zespołów uprawnionych do grania w niej odbędą się mecze barażowe pomiędzy zespołami, które spadają z danej ligi i zespołami, które zajęły miejsca niepremiowane awansem.

Obowiązują przepisy PZPS

Mecze sędziują Młodzieżowi Sędziowie Sportowi, którzy posiadają takie certyfikaty lub zdobędą je podczas kursów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK we Wrocławiu w okresie wrzesień-październik 2013 (kurs jest bezpłatny). W przypadku, gdy szkoła nie wyszkoli swojego MSS spotkania prowadzi sędziowie właściwych związków sportowych **opłacani przez szkołę gospodarza zawodów.**

Zespoły, które zgłosiły się po raz pierwszy do rozgrywek w tym roku zaczynać będą grę w najniższej lidze.

IV. Zgłoszenia

Potwierdzenie startu w lidze przesyłają szkoły, które uczestniczyły w nich w poprzednim sezonie do dnia **20.09.2013**, na adres SZS DOLNY ŚLĄSK. W tym samym terminie zgłoszenia przesyłają szkoły, które po raz pierwszy chcą wziąć udział w ligach.

W zgłoszeniach prosimy o podanie nazwisk uczniów, którzy są Waszymi kandydatami na kurs MSS. Powinni być to uczniowie zainteresowani siatkówką, posiadający pewną wiedzę na temat przepisów tych dyscyplin, najlepiej byłoby gdyby byli to uczniowie klas I i II.



STREETBALL - KOSZYKÓWKA ULICZNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 31.05.2014 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1994 i młodszy. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.05.2014.

III. Regulamin

Wg regulaminu jak w Gimnazjadicie



SIATKÓWKA PLAŻOWA

Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	9-10.06.2014	Bolesławiec
Strefa legnicka	5-6.06.2014	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	11-12.06.2014	Świdnica
Strefa wrocławska	11.06.2014	Strzelin
Finał	18.06.2014	Strzelin

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1994 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Gimnazjady.

IV. Zgłoszenia

Do powiatów do 1.05.2014



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	14.11.2013	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	5.11.2013	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	12.11.2013	Ząbkowice Śląskie
Strefa wrocławska	30.10.2013	Wrocław
Finał	21.11.2013	Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/ lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1994 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2013

IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM

WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI



I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie październik 2013 - maj 2014.

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje gimnazjów złożone z zawodników, rocznik 1998 i młodsi.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do **20.09.2013**

WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH



I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie październik 2013 - kwiecień 2014

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1994 i młodsi.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do **20.09.2013**



HALOWY TURNIEJ MINIPIŁKI NOŻNEJ „O ZŁOTEGO KARPIA”

Turniej współorganizowany przez Wrocławski Szkolny Związek Sportowy i uczestników programu TRENER OSIEDŁOWY. Imprezę finansuje Urząd Miejski Wrocławia i Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Turniej zostanie rozegrany w grudniu 2013 r. w halach Wrocławia, a przeznaczony jest dla szkół podstawowych.

Prawo startu posiadają reprezentacje szkolne rocznik 2001 i młodsi, **które zgłoszą się do udziału w imprezie do dnia 15.11.2013 na adres SZS DOLNY ŚLĄSK.**

Reprezentacja liczy 10 osób. Regulamin gry jak w mini piłce nożnej.

CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH ZAŚWIADCZEŃ DOTYCZĄCYCH KWALIFIKACJI LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH DO ZAJĘĆ I ZAWODÓW W ZAKRESIE SPORTU SZKOLNEGO

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbasińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

„W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn: DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska.

Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego. Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również – kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją, zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami.* W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

*A. Oblacińska, B. Woynarowska: *Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami*, Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002.

W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji *Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach*.

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje:

1. Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik).
2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia

- 2009 r.) oraz ustalonym, co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjady i Licealiady Młodzieży.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.
 4. Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu. Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że: § 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie: 1) zajęć sportowych; 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych; 3) zajęć tanecznych; 4) aktywnych form turystyki. § 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę, jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa/podgrupa symbol / nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A. Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/ lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	jw.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	jw.

Zarząd Główny SZS informuje, że jeżeli przyjęte zostaną jakieś dalsze, istotne dla omawianej kwestii ustalenia, bezzwłocznie uzupełni niniejszy komunikat.

INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2013/2014

1. UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW – NNW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w HDI Asekuracja TU S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 28/30, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499564

Ubezpieczenie na sumę 3.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2013 do 31.08.2014 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w HDI Asekuracja TU S.A. – polisa MNA 0102088

Informacja pod numerem infolinii 22 4499999, istnieje możliwość skorzystania z formularza zgłoszeń szkód dostępnego u koordynatora powiatowego lub on-line na stronie www.hdi-asekuracja.pl

W przypadku zaistnienia szkody, ubezpieczony po zakończeniu leczenia przysyła wypełniony formularz zgłoszenia szkody z dokładną informacją o miejscu i terminie zdarzenia oraz pełną posiadaną dokumentacją medyczną na adres SZS Dolny Śląsk (a nie bezpośrednio do HDI Asekuracja)

W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej

- **nieszczęśliwy wypadek** – to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, w następstwie którego ubezpieczony niezależnie od swojej woli doznał trwałego uszczerbku na zdrowiu, rozstroju zdrowia lub zmarł
- **ubezpieczony** – osoba fizyczna, na rzecz której ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia
- **przedmiotem ubezpieczenia** są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczającego/ubezpieczonego.
- **zakres ubezpieczenia:** ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć sportowych, treningów oraz zawodów, które wydarzyły się w okresie trwania umowy ubezpieczeniowej
- **ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków:**
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
 - powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
 - powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

2. UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ – OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji INTER RISK S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Raclawicka 13, tel. 71 333 06 60 na okres 1.09.2013-31.08.2014 i obejmuje organizację imprez na terenie województwa dolnośląskiego.

Numer polisy, na który należy się powoływać w biurze INTER RISK S.A.:

– **seria A-A nr 197738**

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł.

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadanym mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

INTER RISK S.A. udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS.

WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Celem ujednolicenia procedur uroczystości otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu proponujemy następujący scenariusz ich realizacji. Zdajemy sobie sprawę, że taki scenariusz będzie często niemożliwy z różnych względów, ale uważamy, że powinniśmy podjąć próbę dopasowania naszych działań do obowiązujących standardów. Często zwracano nam uwagę na „ekspresowe” uroczystości otwarcia i zamknięcia oraz brak odpowiedniej ich oprawy. Chcemy to zmienić, stąd zalecenie w regulaminie ogólnym o uczestnictwie szkół i uczniów w imprezie od ich rozpoczęcia do zakończenia oraz poniższe zalecenia dotyczące uroczystości związanych z imprezami.

Ceremoniał **otwarcia** nawiązuje do antycznego pierwowzoru otwarcia Igrzysk Olimpijskich. Był on wielokrotnie modyfikowany i wzbogacany przez organizatorów kolejnych igrzysk. Obecnie przepisy generalne są jednolite i tylko część artystyczną, zostawiono gospodarzom, by zrealizowali swe zamierzenia, inwencje, czy też wizję artystyczną.

Kolejno ceremoniał zawiera następujące punkty programu:

1. Defilada. Przemarsz ekip odbywa się w porządku alfabetycznym. Na czele ekip idą chorążowie z flagami: Polski, Dolnego Śląska i ew. imprezy bądź jej gospodarza. Tego zaszczytu dostępują wytypowani przez organizatora zawodnicy. Na końcu idzie reprezentacja gospodarzy.
2. Przemawia Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, który na zakończenie swojego przemówienia zwraca się z prośbą do Przewodniczącego Komitetu Honorowego lub Gościa Honorowego o dokonanie otwarcia.
3. Przewodniczący Komitetu Honorowego lub Gość Honorowy **na zakończenie swojego przemówienia** wygłasza formułę „*(Impreze) uważam za otwartą*”.
4. Hymn Olimpijski. Szkolny Związek Sportowy przekazuje zainteresowanym gospodarzom płytę CD z melodią, która może być hymnem imprezy oraz innymi melodiami (marsz, fanfary), które mogą być wykorzystane podczas imprez.
5. Flaga SZS, flaga Polski i flaga Województwa Dolnośląskiego wciągane są na maszt. Uroczyste wciągnięcie flag odbywa się przy dźwiękach Hymnu Polski.
6. Zapalenie znicza olimpijskiego. Zapalenia dokonuje wyznaczony przez organizatorów zawodnik.
7. Ślubowanie olimpijskie. Płonie znicz olimpijski, w obecności chorążych wszystkich reprezentacji wybrany zawodnik ekipy gospodarzy wygłasza tekst przyrzeczenia:
W imieniu wszystkich zawodników ślubuję: respektować zasady obowiązujące w sporcie, przestrzegać zasady szlachetnej rywalizacji i zawsze postępować zgodnie z duchem fair play; wszystkie dążenia, umiejętności, talent i siły woli poświęcić osiągnięciu najlepszego wyniku sportowego bez żadnego dopingu.
8. **Ślubowanie sędziów** wygłasza wybrany sędzia zawodów:
W imieniu wszystkich sędziów i organizatorów ślubuję całkowitą bezstronność i respektowanie obowiązujących reguł dla dobrego imienia sportu.

Ślubowania kończą uroczystość otwarcia igrzysk. Po nich następuje ewentualny program artystyczny.

Ceremoniał zamknięcia

1. Defilada uczestników
2. Hymn imprezy
3. Wystąpienie Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
4. Wręczenie pucharów i dyplomów za miejsca w klasyfikacji indywidualnej
5. Wręczenie pucharów i medali za miejsca w klasyfikacji drużynowej
6. Ewentualny program artystyczny.
7. Uroczyste ściąganie flag Polski, SZS i Województwa Dolnośląskiego przy dźwiękach Hymnu Polski
8. Ewentualne przekazanie flagi SZS organizatorowi następnej imprezy
9. Oficjalne zamknięcie imprezy przez Gościa Honorowego

ZESTAWIENIE ZWYCIĘZCÓW FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH IMPREZ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK WCHODZĄCYCH W SKŁAD KALENDARZA NA ROK SZKOLNY 2012/2013

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Dwubój nowoczesny 2.10.2012 Nowa Ruda

Dziewczęta	Chłopcy
1. SSP 72 Wrocław	1. SP 76 Wrocław
2. SP 46 Wrocław	2. SP 7 Lubin
3. SP 7 Lubin	3. SSP 72 Wrocław

Wystartowało 17 reprezentacji dziewcząt i 18 chłopców. Razem 70 zawodników.

Rower górskie 20.10.2012 Chojnów

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS Stare Bogaczowice	1. SP Jaworzyna Śląska
2. SP Jaworzyna Śląska	2. SSP 72 Wrocław
3. SSP 72 Wrocław	3. SP 1 Szklarska Poręba

Wystartowały 28 reprezentacji. Razem 95 zawodników.

Sztafetowe Biegi Przełajowe 11.10.2012 Olszyna

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 7 Lubin	1. SP 10 Lubin
2. SP 1 Bolesławiec	2. SP 9 Dzierżoniów
3. SP 1 Góra	3. SP Czarny Bór

Wystartowało po 25 reprezentacji dziewcząt i 27 chłopców. Razem 520 zawodników.

Unihokej 24.10.2012 Wrocław

1. SP Gawrzyce
2. SP Dobroszyce
3. SP Imbramowice

Wystartowało 8 reprezentacji. Razem 72 zawodników.

Strzelectwo 15-17.10.2012 Wrocław

1. SP 71 Wrocław
2. SP 17 Wrocław
3. SP 9 Wrocław

Wystartowało 23 reprezentacje. Razem 345 zawodników.

Badminton 15.11.2012 Jelenia Góra

1. SP Lipa
2. SP 1 Kamienna Góra
3. SP Krzeszów

Wystartowało 11 reprezentacji. Razem 44 zawodników.

Akrobatyka 12.01.2013 Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 3 Złotoryja	1. SP Żarów
2. SP Podgórzyn	2. SP Podgórzyn
3. SP Świerzawa	3. SP Pszenno

Wystartowało 210 zawodników z 43 reprezentacji.

Minikoszykówka 4-5.03.2013 Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 67 Wrocław	1. SP 67 Wrocław
2. SP 2 Żiębice	2. SP 1 Bolesławiec
3. SP 11 Jelenia Góra	3. SP 5 Wałbrzych
4. SP 3 Polkowice	4. SP 9 Legnica

Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców.

Narciarstwo biegowe 20-21.01.2013 Jakuszyce

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 15 Jelenia Góra	1. SP Czarny Bór
2. SP 4 Bielawa	2. SP 1 Piechowice
3. SP Czarny Bór	3. SP Lubawka

Wystartowało 150 zawodników z 19 reprezentacji.

Narciarstwo alpejskie 14-15.02.2013 Zieloniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 7 Kłodzko	1. SP 1 Szklarska Poręba
2. SP 1 Szklarska Poręba	2. SP Stronie Śląskie
3. SP 6 Kłodzko	3. SP 5 Szklarska Poręba

Wystartowało 152 zawodników z 52 reprezentacji.

Snowboard 13.02.2013 Zieloniec

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Primus Wrocław	1. SP 5 Szklarska Poręba
2. SP 118 Wrocław	2. SP Kamieniec Wroc.
3. SSP 72 Wrocław	3. SP 36 Wrocław

Wystartowało 31 zawodników z 14 reprezentacji.

Błękitna Sztafeta i Złoty Krążek 21.01.2013 Wrocław

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 9 Wrocław	1. SP 9 Wrocław
2. SP 7 Lubin	2. SP Żmigród
3. SP Żmigród	3. SP 7 Lubin

Wystartowało 102 zawodników z 17 reprezentacji

Biathlon 26.02.2013 Jakuszyce

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Czarny Bór	1. SP Czarny Bór
2. SP Sosnowka	2. SP 1 Piechowice
3. SP 1 Piechowice	3. SP Sosnowka

Wystartowało 53 zawodników z 10 reprezentacji.

Minipiłka ręczna 25/21.03.2013 Jelenia Góra, Legnica

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 11 Jelenia Góra	1. SP 3 Kłodzko
2. SP 9 Legnica	2. SP 76 Wrocław
3. SP Kobierzyce	3. SP 9 Legnica
4. SP 4 Żiębice	4. SP 1 Bolesławiec

Wystartowały po 4 reprezentacje dziewcząt i chłopców.

Tenis stołowy	5.04.2013	Brzeg Dolny
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP Łądek Zdrój	1. SP 6 Brzeg Dolny	
2. SP 6 Brzeg Dolny	2. SP Gierałtowiec	
3. SP 1 Polkowice	3. SP 1 Złotoryja	

łącznie w finale wystąpiło 48 zawodników z 16 reprezentacji.

Indywidualne biegi przełajowe	20.04.2013	Oleśnica
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 7 Lubin	1. SP Czarny Bór	
2. SP 26 Wałbrzych	2. SP Międzybórz	
3. SP 46 Wrocław	3. SP 18 Legnica	

Wystartowało 606 zawodników z 63 reprezentacji.

Sztafety pływackie	16.04.2013	Lubin
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 7 Legnica	1. SP 72 Wrocław	
2. SP 50 Wrocław	2. SP 50 Wrocław	
3. SSP 72 Wrocław	3. SP 4 Świdnica	

Wystartowało 15 reprezentacji dziewcząt i chłopców.

Szachy	9.04.2013	Brzeg Dolny
1. SP 20 Legnica		
2. SP Ścinawka Średnia		
3. SP 63 Wrocław		

W finale wystartowało 40 zawodników z 8 szkół.

Minisiatkówka czwórki	16.04.2013	Kłodzko
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 97 Wrocław	1. SP 2 Milicz	
2. SP 3 Głogów	2. SP 1 Kamienna Góra	
3. SP 1 Lubań	3. SP Męcinka	
4. SP 3 Kłodzko	4. SP Piława Górna	

łącznie w finale wystąpiło 80 zawodników z 8 zespołów.

Minisiatkówka trójki	15.04.2013	Smolnik
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 2 Milicz	1. SP 50 Wrocław	
2. SP Smolnik	2. SP Smolnik	
3. SP 3 Kłodzko	3. SP Boguszów-Gorce	
4. SP 8 Lubin	4. SP 9 Legnica	

W finale wystąpiły 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców.

Biegi na orientację	6.06.2013	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 17 Wrocław	1. SP 93 Wrocław	
2. SP 36 Wrocław	2. SP 83 Wrocław	
3. SP 3 Wrocław	3. SP 36 Wrocław	

Wystartowało 133 zawodników z 27 reprezentacji.

Czwórbój LA	17.05.2013	Legnica
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 14 Lubin	1. SP 45 Wrocław	
2. SP 7 Lubin	2. SP 4 Oleśnica	
3. SP Smolnik	3. SP 3 Bogatynia	

Wystartowało 11 zespołów dziewcząt i 12 chłopców. Razem 138 zawodników.

Minipiłka nożna	14.06.2013	Lubin
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 10 Bielawa	1. SP 10 Lubin	
2. SP Piszczowice	2. SP 45 Wrocław	
3. SP 5 Jawor	3. SP 37 Wałbrzych	
4. SP Miłoszyce	4. SP 1 Kamienna Góra	

Wystartowały 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 80 zawodników.

Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	25.05.2013	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SP 7 Lubin	1. SP 8 Lubin	
2. SP 46 Wrocław	2. SP 2 Bystrzyca Kłodzka	
3. SP Smolnik	3. SP 10 Lubin	

Wystartowało 360 zawodników z 115 reprezentacji.

Aerobik	24.04.2013	Wrocław
1. SP 3 Ścinawa		
2. SP Sióstr Salezjanek Wrocław		
3. SP 11 Jelenia Góra		

W finale wzięło udział 48 zawodniczek z 12 szkół.

DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY

Puchar Jean Humberta	11.06.2013	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM 1 Zgorzelec	1. GM 1 Polkowice	
2. GM 37 Wrocław	2. GM 2 Bolesławiec	
3. GM 2 Bolesławiec	3. GM 1 Zgorzelec	

Wystartowało 26 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 156 zawodników.

Dwubój nowoczesny	2.10.2012	Nowa Ruda
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM 38 Wrocław	1. GM 38 Wrocław	
2. GM 1 Świdnica	2. GM 37 Wrocław	
3. GM 37 Wrocław	3. GM 3 Lubań	

Wystartowało po 17 reprezentacji dziewcząt i 21 chłopców. Razem 76 zawodników.

Szkolna Liga LA	2.09.2012	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM 9 Wałbrzych	1. GM 1 Polkowice	
2. GM 11 Wałbrzych	2. GM 2 Zgorzelec	
3. GM 2 Lubin	3. GM 2 Bolesławiec	

Wystartowało 31 reprezentacji. Razem 435 zawodników.

Rower górskie	20.10.2012	Chojnów
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM 2 Chojnów	1. PGM Przyłęk	
2. GM Stare Bogaczowice	2. GM 2 Chojnów	
3. GM 1 Dzierżonów	3. GM Stare Bogaczowice	

Wystartowało 86 zawodników z 26 reprezentacji.

Sztafetowe biegi przełajowe	11.10.2012	Olszyna
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 2 Lubin	1. GM Węgliniec	
2. GM 11 Wałbrzych	2. GM 2 Lubin	
3. GM 3 Jelenia Góra	3. GM 11 Wałbrzych	
Wystartowało 27 reprezentacje dziewcząt i 26 chłopców. Razem 530 zawodników.		

Strzelectwo	22-25.10.2012	Wrocław
1. GM 3 Oleśnica		
2. GM 21 Wrocław		
3. GM 3 Olawa		
W finale wystąpiło 31 zespołów, łącznie 465 zawodników.		

Unihokej	25 - 26.10.2012	Wrocław
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM Krzeszów	1. GM Leśna	
2. GM Żarów	2. GM 1 Oleśnica	
3. GM 28 Wrocław	3. GM 1 Kamienna Góra	
Wystartowało po 8 reprezentacji. Razem 160 zawodników.		

Badminton	16.11.2012	Jelenia Góra
1. ZSOiMS Szklarska Poręba		
2. GM Gminne Sobótka		
3. GM Ad Astra Milicz		
Razem wystartowało 48 zawodników z 12 zespołów.		

Siatkówka	20/21.03.2013	Głogów/Jawor
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 2 Strzelin	1. GM 5 Wrocław	
2. GM 2 Kamienna Góra	2. GM 2 Kamienna Góra	
3. GM 1 Świdnica	3. GM 1 Jawor	
4. GM 2 Głogów	4. GM 2 Bielawa	
Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników.		

Narciarstwo biegowe	20-21.02.2012	Jakuszyce
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM ZSOiMS Szklarska Poręba	1. GM ZSOiMS Szklarska Poręba	
2. GM Mieroszów	2. GM Czarny Bór	
3. GM Czarny Bór	3. GM ZSO 1 Jelenia Góra	
Wystartowało 130 zawodników z 12 reprezentacji.		

Narciarstwo alpejskie	18-19.02.2013	Zieloniec
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM ZSOiMS Szklarska Poręba	1. GM 2 Nowa Ruda	
2. GM 26 Wrocław	2. GM 13 Wrocław	
3. GM 14 Wrocław	3. GM 2 Kłodzko	
Wystartowało 120 zawodników z 38 reprezentacji.		

Snowboard	13.02.2013	Zieloniec
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 14 Wrocław	1. GM ZSOiMS Szkl. Poręba	
2. GM 49 Wrocław	2. GM 49 Wrocław	
3. GM 48 Wrocław	3. GM Primus Wrocław	
Wystartowało 49 zawodników z 16 reprezentacji.		

Biathlon	26.02.2013	Jakuszyce
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM SMS Szklarska Poręba	1. GM SMS Szklarska Poręba	
2. GM Mieroszów	2. GM Czarny Bór	
3. GM Czarny Bór	3. GM Mieroszów	
Razem wystartowało 78 zawodników z 10 reprezentacji.		

Short-Track	23.01.2013	Wrocław
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM im. Rataja Żmigród	1. GM 2 Lubin	
2. GM 2 Lubin	2. GM 1 Świdnica	
3. GM 3 Oleśnica	3. GM 25 Wrocław	
Wystartowało 96 zawodników z 24 reprezentacji.		

Szachy	9.04.2013	Brzeg Dolny
1. GM 13 Wrocław		
2. GM 1 Polkowice		
3. GM 9 Legnica		
W finale wystąpiło 40 zawodników z 8 szkół.		

Koszykówka	23/16.01.2013	Polkowice, Wrocław
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 1 Polkowice	1. GM 11 Wałbrzych	
2. GM 39 Wrocław	2. GM 39 Wrocław	
3. GM 2 Zgorzelec	3. GM 1 Zgorzelec	
4. GM 1 Boguszów-Gorce	4. GM 1 Polkowice	
Wystartowały po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników.		

Tenis stołowy	4.04.2013	Brzeg Dolny
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 2 Brzeg Dolny	1. GM Miękinia	
2. GM 1 Brzeg Dolny	2. PGM Kłodzko	
3. GM 1 Polkowice	3. GM 23 Wrocław	
Wystartowało po 8 zespołów. Razem 48 zawodników.		

Sztafety pływackie	16.04.2013	Lubin
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 38 Wrocław	1. GM 38 Wrocław	
2. GM 37 Wrocław	2. GM 37 Wrocław	
3. GM 5 Głogów	3. GM 2 Lubin	
Wystartowało 160 zawodników z 16 reprezentacji.		

Indywidualne biegi przełajowe	20.04.2013	Oleśnica
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 11 Wałbrzych	1. GM Węgliniec	
2. GM Bolków	2. GM 2 Lubin	
3. GM 2 Lubin	3. GM 11 Wałbrzych	
Razem wystartowało 298 zawodników z 46 reprezentacji.		

Piłkarska	26.04.2012	Lubin, Legnica
Dziewczeta	Chłopcy	
1. GM 2 Lubin	2. GM 2 Legnica	
2. GM 28 Wrocław	1. GM 37 Wrocław	
3. GM 4 Jelenia Góra	3. GM 1 Bystrzyca Kłodzka	
4. GM 2 Świebodzice	4. GM 3 Lubin	
Wystartowało po 4 zespoły Razem 128 zawodników.		

Biegi na orientację	6.06.2013	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM 3 Oleśnica	1. GM 3 Oleśnica	
2. GM 13 Wrocław	2. GM 13 Wrocław	
3. GM Łagiewniki	3. GM Iwiny	
Razem wystartowało 59 zawodników z 17 reprezentacji.		

Streetball	25.05.2013	Wrocław
1. GM 11 Wałbrzych		
2. GM 23 Wrocław		
3. GM 2 Nowa Ruda		
Razem wystartowało 64 zawodników z 16 zespołów.		

Indywidualne Mistrzostwa LA	11.06.2013	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM 1 Zgorzelec	1. GM 1 Polkowice	
2. GM 2 Zgorzelec	2. GM 2 Bolesławiec	
3. GM 2 Lubin	3. GM 1 Zgorzelec	
Razem wystartowało 800 zawodników ze 114 reprezentacji.		

Aerobik	22.04.2013	Wrocław
1. GM Leśna		
2. GM Ścinawa		
3. GM 29 Wrocław		
W finale wystąpiło 108 zawodniczek z 18 szkół.		

Piłka nożna	29.05.2013	Legnica
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM Bierutów	1. GM 3 Legnica	
2. GM 1 Boguszów-Gorce	2. GM 1 Kłodzko	
3. GM Marciszów	3. GM 1 Twardogóra	
4. GM 2 Góra	4. GM 1 Jelenia Góra	
W finale wystąpiło 80 zawodników z 4 szkół.		

Siatkówka plażowa	24.06.2013	Strzelin
Dziewczęta	Chłopcy	
1. GM 2 Strzelin	1. GM Syców	
2. GM 2 Kamienna Góra	2. GM 1 Jawor	
3. GM 5 Wrocław	3. GM 2 Kamienna Góra	
Razem wystartowało 45 zawodników z 15 reprezentacji.		

Dolnośląska Licealiada Młodzieży

Rowerzy górskie	20.10.2012	Chojnów
Dziewczęta	Chłopcy	
1. II LO Wałbrzych	1. ZSA Kłodzko	
2. IV LO Wałbrzych	2. II LO Wałbrzych	
3. ZSP KZL Lubań	3. ZSO 1 Jelenia Góra	
Razem wystartowało 89 zawodników z 31 reprezentacji.		

Sztafetowe Biegi Przełajowe	11.10.2012	Olszyna
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZS 22 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław	
2. ZS 4 Wałbrzych	2. LO Złotoryja	
3. ZSOiZ Kudowa Zdrój	3. II LO Dzierżoniów	
Razem wystartowało 420 zawodników z 42 reprezentacji.		

Badminton	14.11.2012	Jelenia Góra
1. ZSOiMS Szklarska Poręba		
2. I LO Milicz		
3. II LO Jelenia Góra		
W zawodach wzięło udział 12 szkół, 48 zawodników.		

Narciarstwo Alpejskie	20-21.02.2013	Zieloniec
Dziewczęta	Chłopcy	
1. I LO Kłodzko	1. LO Nowa Ruda	
2. LO VII Wrocław	2. ZSO 1 Jelenia Góra	
3. ZSO 1 Jelenia Góra	3. ZSO Kamienna Góra	
Wystartowało 127 zawodników z 41 zespołów.		

Snowboard	22.02.2013	Zieloniec
Dziewczęta	Chłopcy	
1. I LO Legnica	1. I LO Legnica	
2. LO VII Wrocław	2. LO VII Wrocław	
3. ZSOiMS Szklarska Poręba	3. LO XI Wrocław	
Wystartowało 94 zawodników z 28 zespołów.		

Short-Track	23.01.2013	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. LO III Wrocław	1. PZS Żmigród	
2. LO XIV Wrocław	2. ZS 3 Wrocław	
3. ZS 22 Wrocław	3. LO XIV Wrocław	
Wystartowało 92 zawodników z 23 reprezentacji.		

Halowa piłka nożna	27/28.02.2013	Bolesławiec Jawor
Dziewczęta	Chłopcy	
1. SMS Junior Wrocław	1. ZSM Świdnica	
2. ZS Chocianów	2. PCKZ Jawor	
3. Kłodzka Szkoła Przedsiębiorczości	3. ZSiO Kamienna Góra	
4. ZSB Bolesławiec	4. ZSP 2 Oława	
W zawodach wzięło udział 80 zawodników z 8 szkół.		

Siatkówka	14/19.03.2013	Jawor, Dzierżoniów
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZSE Świdnica	1. ZS 4 Wrocław	
2. ZSO Kamienna Góra	2. ZSiO Kamienna Góra	
3. ZS 22 Wrocław	3. I ZSO Jawor	
4. I LO Jawor	4. II LO Dzierżoniów	
Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników.		

Koszykówka	24/23.01.2013	Polkowice, Wrocław
------------	---------------	-----------------------

Dziewczęta	
1. Zespół Szkół Polkowice	1. ZS 22 Wrocław
2. LO IX Wrocław	2. ZS 4 Wałbrzych
3. ZSE-T Jelenia Góra	3. LO Zgorzelec
4. ZSP 1 Kłodzko	4. ZS Polkowice
Wystąpiło 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 96 zawodników.	

Tenis stołowy	8.04.2013	Brzeg Dolny
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZS 4 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław	
2. LO XI Wrocław	2. ZSP 2 Lubań	
3. ZSL-G Mirsk	3. ZSE-M Legnica	
Wystąpiło po 6 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 36 zawodników.		

Indywidualne biegi przełajowe	20.04.2013	Oleśnica
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZS 4 Wałbrzych	1. LO Złotoryja	
2. ZS 22 Wrocław	2. II LO Oleśnica	
3. LO Złotoryja	3. ZS 22 Wrocław	
łącznie wystąpiło 179 zawodników z 23 reprezentacji.		

Piłka ręczna	17/24.04.2013	Lubin, Głogów
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZSiO Lubin	1. ZS im. Wyżykowskiego Głogów	
2. ZS 4 Wrocław	2. ZS 22 Wrocław	
3. ZSP Ziębice	3. ZSP im. Adam Mickiewicza Lubań	
4. ZSL-G Mirsk	4. ZSO Bystrzyca Kłodzka	
Wystąpiło po 4 zespoły. Razem 128 zawodników.		

Szkolna Liga Lekkoatletyczna	27.09.2012 i 25.04.2013	Wrocław Zgorzelec
Dziewczęta	Chłopcy	
1. LO III Wrocław	1. ZSiL Zgorzelec	
2. ZSiL Zgorzelec	2. LO Zgorzelec	
3. LO Złotoryja	3. ZSZ Złotoryja	
łącznie w dwóch rzutach Ligi wystąpiło 46 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 1080 zawodników.		

Biegi na orientację	6.06.2013	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. LO III Wrocław	1. LO III Wrocław	
2. LO XIV Wrocław	2. ZS 22 Wrocław	
3. ZS 22 Wrocław	3. LO XI Wrocław	
W zawodach wystąpiło 53 zawodników z 19 reprezentacji.		

Streetball	25.05.2013	Wrocław
1. ZS 4 Wałbrzych		
2. ZS 22 Wrocław		
3. ZSiL Zgorzelec		
łącznie wystąpiło 56 zawodników z 14 szkół.		

Indywidualne Mistrzostwa LA	5.06.2012	Wrocław
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZS 22 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław	
2. LO III Wrocław	2. ZSiO Kamienna Góra	
3. I LO Bolesławiec	3. II LO Oleśnica	
łącznie wystąpiło 671 zawodników z 56 reprezentacji.		

Aerobik	22.04.2013	Wrocław
1. LO Złotoryja		
2. LO IV Wrocław		
3. LO XII Wrocław		
W finale wystartowało 42 zawodniczki z 7 szkół.		

Szachy	9.04.2013	Brzeg Dolny
1. LO Bogatynia		
2. LO III Wrocław		
3. ZS 22 Wrocław		
W finale wystąpiło 40 zawodników z 8 szkół.		

Liga siatkówki	październik 2012-maj 2013	
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZS Milicz	1. LO III Wrocław	
2. ZSP Syców	2. LO VII Wrocław	
3. LO III Wrocław	3. ZSP Syców	
W Lidze siatkówki wystartowało 25 zespołów, łącznie 500 zawodników.		

Siatkówka plażowa	17.06.2013	Strzelin
Dziewczęta	Chłopcy	
1. ZSO Strzelin	1. LO Góra	
2. ZS 22 Wrocław	2. ZSiO Kamienna Góra	
3. ZSO Kamienna Góra	3. ZS im. Wyżykowskiego Głogów	
łącznie w finałach wystartowało 42 zawodników z 14 reprezentacji.		

Wyniki szkół dolnośląskich w finałach Ogólnopolskich Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w roku szkolnym 2012/2013

(wyniki uzyskane od organizatorów zawodów do końca czerwca 2013)

IGRZYSKA

Narciarstwo Biegowe	Zakopane 5 - 7.03.2013
1. SP 3 Tomaszów Lubelski, ..., 9. SP Czarny Bór, ..., 17. SP 15 Jelenia Góra, ..., 29. SP 4 Bielawa	

Czwórbój LA	Radom 9-10.06.2013
Dziewczęta: 1. SP 11 Tczew (...), 10. SP 14 Lubin Chłopcy: 1. SP 10 Tczew (...), 4. SP 45 Wrocław	

Minisiatkówka	Rawa Mazowiecka 14-16.06, Głucholazy 30.05-2.06.2013
Dziewczęta: 1. SP 7 Świdnik (...), 10. SP 2 Milicz Chłopcy: 1. SP 85 Gdańsk (...), 14. SP 2 Milicz	

Minikoszykówka	Gdańsk 13-16.06.2012
Dziewczęta: 1. SP 45 Sosnowiec (...), 10. SP 67 Wrocław Chłopcy: 1. SP 7 Sopot (...), 9. SP 67 Wrocław	

Miniręczna	Głucholazy 24-27.06.2013
Chłopcy: 1. SP Ciechanów (...), 6. SP 3 Kłodzko	

Mininożna	Głucholazy, 17-20.06.2013
Chłopcy: 1. SP Sycewice, 2. SP 10 Lubin	

Tenis Stołowy	Rawa Mazowiecka 24-25.05.2013
Chłopcy: 1. SP 2 Rawa Mazowiecka (...), 4. SP 6 Brzeg Dolny	

GIMNAZJADA

Narciarstwo Biegowe	Zakopane 5 - 7.03.2013
1. G SMS Zakopane, 2. ZSMS Szklarska Poręba, ..., 32. GM 5 Jelenia Góra	

Liga LA	Białystok 22.06.2013
Dziewczęta: 1. GM 1 Gorzów, ..., 9. GM 9 Wałbrzych Chłopcy: 1. MGS Aleksandrów Łódzki, 2. GM 1 Polkowice	

Siatkówka	Radom, czerwiec 2013
Dziewczęta: 1. GM 3 Malbork (...), 12. GM 2 Strzelin Chłopcy: 1. GM 15 Bydgoszcz (...), 6. GM 5 Wrocław	

Koszykówka	Radom, czerwiec 2013
-------------------	-----------------------------

Dziewczęta: 1. GM 34 Łódź (...), 6. GM 1 Polkowice
Chłopcy: 1. GM 3 Sopot (...), 4. GM 11 Wałbrzych

Piłka ręczna	Radom, czerwiec 2013
---------------------	-----------------------------

Dziewczęta: 1. GM 6 Słupsk (...), 7. GM 2 Lubin
Chłopcy: 1. PGM Ostrów Wielkopolski (...), 12. GM 37 Wrocław

Szachy	WZW Jawor 19-22.05.2013
---------------	--------------------------------

1. GM 13 Wrocław (...), 12. GM 1 Polkowice (...), 17. GM Ekola Wrocław

Badminton	Białystok 1-2.06.2013
------------------	------------------------------

Dziewczęta: 1. PGM Straszęcin, 2. PGM Szklarska Poręba
Chłopcy: 1. PG 12 Białystok (...), 4. PG Szklarska Poręba

Piłka nożna	Głucholazy, 20-23.06.2013
--------------------	----------------------------------

Dziewczęta: 1. GM Daleszyce (...), 5. GM Bierutów
Chłopcy: 1. GM 3 Legnica

LICEALIADA

Szachy	WZW Jawor, 26-29.05.2013
---------------	---------------------------------

1. I LO Suwałki (...), 7. LO Bogatynia (...), 9. LO III Wrocław (...), 12. II LO Świdnica

Siatkówka dziewcząt	Wieliczka, 31.05-2.06.2013
----------------------------	-----------------------------------

1. V LO Rzeszów (...), 4. ZSE Świdnica

Koszykówka chłopców	Gorlice, 19-20.06.2013
----------------------------	-------------------------------

1. SLO Stalowa Wola (...), 3. ZS 22 Wrocław

Tenis stołowy	Nysa 20-22.06.2013
----------------------	---------------------------

Dziewczęta: 1. Prywatne LO Lublin (...), 17. LO XI Wrocław
Chłopcy: 1. ZSP 3 Zamość (...), 10. ZS 22 Wrocław (...), 14. ZSP 2 Luban

ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ

Jednostka	Adres	Telefon
Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk	50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3 www.dolnoslaski.szs.pl	71 367 33 15, 71 367 33 16, e-mail: szs@sport.wroclaw.pl
Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny	03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, www.szs.pl	(fax) 22 848 91 17 tel./fax: 22 621-85-93 e-mail: zgzs.warszawa@wp.pl
Kuratorium Oświaty	50-153 Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 1 www.kuratorium.wroclaw.pl	71 340 63 48 e-mail: poczta@kuratorium.wroclaw.pl
Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Marszałkowskiego	53-238 Wrocław, Ostrowskiego 7 www.dolnyslask.pl	71 7704106
Dolnośląska Federacja Sportu	50-529 Wrocław, Borowska 1- 3 www.sport.wroclaw.pl	71 367 50 61
Rada Wojewódzka LZS	53-001 Wrocław, Wyścigowa 15 www.lzs.alpha.pl	71 339 79 15 e-mail: lzs@lzs.info.pl

Powiatowe Szkolne Związki Sportowe województwa dolnośląskiego

Strefa/Powiat	Koordynator	Adres	Telefon
STREFA LEGNICKA, KOORDYNATOR Krzysztof Opaliński 59-220 Legnica, ul. Heweliusza 2/9, tel. 76 856 35 03, 604 336098, e-mail: opal21@o2.pl			
Góra 56-200	Sławomir Kowalski	SP 1 Góra ul. Konopnickiej 2	65 543 24 52, 606 362 957 fax. 65 544 16 75
Głogów 67-200	Dariusz Bartkowiak	SP 14 Głogów, ul. Królewska 12 e-mail: martadarek@master.pl	695 600 647
Polkowice 59-101	Dorota Wojciech- Pierzchała	GM 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3 e-mail: dorota.wojciech@wp.pl	76 845 65 15 509 590 978 76 724 80 86
Lubin 59-300	Grażyna Ramska	MDK Lubin ul. Komisji Edukacji Narodowej 6a e-mail: grazynasport@wp.pl	76 847 86 64 601 094 212
Legnica-ziemski 59-225	Andrzej Matuszewski	SP 4 Chojnów, ul. Kilińskiego 23 e-mail: madac@poczta.fm	76 818 83 50 784 902 180
Legnica-grodzki 59-220	Bogusław Dolata	ZSO Nr 3, ul. Mazowiecka 3 e-mail: b.dolata1304@wp.pl	76 723 32 40 605 359 914
Złotoryja 59-500	Paweł Choczaj	Starostwo Powiatowe Wydział Oświaty Plac Niepodległości 8 e-mail: choczaj@poczta.fm	76 878 69 33 w. 212
Jawor 59-400	Iwona Zatyka	PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11 e-mail: koordynator@pcpidm-jawor.pl	76 729 19 24 603 211 364
STREFA JELENIOGÓRSKA, KOORDYNATOR Marek Kachniarz MDK Lubąń, tel. 692 275 626			
Jelenia Góra - grodzki 58-500	Ryszard Stroński	MOS Jelenia Góra ul. Sudecka 42	75 642 44 61 603 250 407
Jelenia Góra - ziemski	Bronisława Kuchmistrz	50-560 Jelenia Góra ul. Jagiellońska 27 e-mail: pszs@starostwo.jgora.pl	75 755 13 61 605 119 466

Bolesławiec 59-700	Edward Spraski Jerzy Stanik	Powiatowe Centrum Edukacji i Kształcenia Kadr, ul. Ogrodowa 7 e-mail: mosbol@wp.pl	75 735 18 64, 502 515 913 693 491 223
Kamienna Góra 58-400	Katarzyna Bandyk	MOS Kamienna Góra, ul. Sienkiewicza 6 a e-mail: moskg@onet.pl	75 645 02 40 fax 75 645 02 41 600 559 301
Lubań Śląski 59-800	Marek Kachniarz Stanisław Reweżak	MDK Lubań, ul. Łokietka 2 e-mail: kachniarzmarek@wp.pl	75 722 27 49 dom 75 646 26 75
Lwówek Śląski 59-600	Grzegorz Połaczewski	PSZS Lwówek Śląski ul. Jana Pawła II 35 e-mail: pszs_lwowekslaski@interia.pl	75 782 47 92 660 726 980
Zgorzelec 59-900	Paweł Wróblewski	MOS Zgorzelec, ul. Powstańców Śląskich 1 e-mail: imprezysportowe@moszgorzelec.pl	75 775 25 18 791 976 235
STREFA WAŁBRZYSKA KOORDYNATORZY Annabella Wierzbička SP i GM oraz Wiesław Kułakowski SPP – Powiatowy SZS w Świdnicy			
Świdnica 58-100	Annabella Wierzbička	Powiatowy SZS Świdnica ul. Wałbrzyska 25-27/14, e-mail: annabellaw@op.pl	74 851 98 19 503 648 965
	Wiesław Kułakowski	Świdnica Ks. Bolka 20/3	74 853 52 62 500 008 834
Wałbrzych – grodzki 58-300	Michał Borzemski	OSiR Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a e-mail: borzemski@tlen.pl	74 664 71 11 509 460 818
Kłodzko 57-300	Andrzej Krawiec	Starostwo Powiatowe Kłodzko ul. Okrzei 1 – koordynacja e-mail: a.krawiec@powiat.klodzko.pl	74 865 90 95 669 259 611
Dzierżoniów 58-200	Andrzej Rudnicki	58-210 Łagiewniki, GM ul. Jedności Narodowej 38 e-mail: andi@kn.pl	74 893 98 05 664 099 252
Ząbkowice Śląskie 57-200	Krzysztof Cupiał	GP 2 Ząbkowice, ul. Skłodowskiej 1 e-mail: krzyscupial1@vp.pl	74 815 15 42 693 350 655
Ząbkowice Śląskie – spg	Ryszard Pawłowski	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych ul. Wrocławskiej 17 e-mail: zsp2zabkowice@wp.pl	74 815 23 29 601 251 462
Wałbrzych – ziemski	Elżbieta Zglejszewska okręg Głuszyca, Walim, Jedlina, Jugowice	SP Głuszyca ul. Kolejowa 8	74 8456376 604 525 414
	Jan Szymaniak – okręg Boguszów, Mieroszów, Czarny Bór, Witków	58-370 Boguszów Gorce ul. Pokoju 2/3 e-mail: j-szymaniak@wp.pl	74 844 93 01 74 844 99 38 606 621 784
STREFA WROCŁAWSKA KOORDYNATOR SZS Dolny Śląsk			
Oleśnica – spg 56-400	Mariusz Kiryk	Oleśnica, ul. Żeromskiego 9/12 e-mail: mjk523@wp.pl	601 507 168
Oleśnica – sp	Artur Mosiak	SP Sokołowice 24 e-mail: arturmosiak@interia.pl	71 314 02 32 512 224 357
Oleśnica – gimnazja	Marlena Waga	GM 2 Oleśnica, ul. Słowackiego 4 e-mail: e-marlena@wp.pl	71 314 21 79 602 501 130

Milicz 56-300	Wiesław Cerazy	ZSLeśnych, ul. Kasztelańska 1 e-mail: wieslaw.ce@op.pl	71 384 07 18 668 372 177
Trzebnica 55-100	Łukasz Polak	55-120 SP 3 Oborniki Śląskie, ul. Trzebnicka 33 e-mail: lukaszpolak.oborniki@gmail.pl	71 310 14 81 608 679 388
Oława 55-200	Jacek Bereźnicki	Powiatowy SZS w Oławie, ul. Sportowa 1 e-mail: szs.olawa@op.pl	71 303 45 00 696 433 652
Strzelin 57-100	Marian Żygadło	Strzelin, ul. Grota-Roweckiego 25/9 e-mail: marianzygadlo@op.pl	fax 71 796 23 14 502 034 096
Środa Śląska 55-300	Janusz Strożek	Gimnazjum, Kościuszki 62 e-mail: janusz_strozek@wp.pl	71 317 30 64 692 309 983
Wołów	Zbigniew Andruszko	56-120 Brzeg Dolny, KHS Rokita, ul. Wilcza 8, e-mail: khsbd@wp.pl	71 380 80 36, 606 229 400 fax 71 380 80 68
Wrocław – ziemski	p.o. Katarzyna Jezierska	e-mail: jezierskakat@gmail.com	608345648
Wrocław – Centrum	Dawid Mikoś	SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu e-mail: d.mikos@szs.pl	792 484 982 71 3673316
Wrocław – Zachód	Barbara Ratajczyk	50-532 Wrocław Borowska 30/15	71 7895235 697 209894
Wrocław – Wschód	Mieczysław Szykarowski	email: szynkarowski.mieczyslaw@gmail.com	604 607 802

Wzór karty startowej do zawodów LA

Prosimy o stosowanie wielkości karty tak jak we wzorze. Oryginalny rozmiar można także ściągnąć z elektronicznej wersji Kalendarza umieszczonej na stronie www.dolnoslaski.szs.pl



Wypełnia zgłaszający

Nazwisko, imię zawodnika		data urodzenia		
Klub – Szkoła				
Trener – Nauczyciel				
Wynik w br.				
Klasa zaw. Kat. wieku				
Miejsce zawodów				
Data zawodów				
Konkurencja		Płeć		
WERYFIKACJA				

BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓŁFINAL SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ
Tor			
Seria			
I Próba	Wiatr	W	W
Miejsce			
II Próba	W	W	W
Czas			
III Próba	W	W	W
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach

Wypełnia Sędzia

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



KARTA ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW MIĘDZYSZKOLNYCH
Igrzyska Młodzieży Szkolnej / Gimnazjada / Licealiada

Nauczyciel wf (imię i nazwisko)

Pełna nazwa szkoły (z adresem):

Gmina:

Powiat:

Stwierdzam, że n/w uczniowie mogą
brać udział w zawodach

Termin:

Miejsce:

Dyscyplina:

Pieczątka i podpis dyrektora szkoły

Nr	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
17			

WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

.....
pieczętka szkoły

Szkoła: pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane.....
data, adres

Z udziałem szkół

Wyniki: DZIEWCZĘTA

CHŁOPCY

konkurencja	l.p.	Nazwisko i imię	rocznik	Wynik	Punkty
100 m	1. 2. 3.				
400 m	1. 2. 3.				
800 m. * 1500 m.	1. 2. 3.				
Kula **	1. 2. 3.				
Skok w dal	1. 2. 3.				
4 x 100 m	1. 2. 3. 4.				
R a z e m. pkt.					

* dziewczęta 800 m., chłopcy 1500 m.

** dziewczęta 4 kg, chłopcy 6 kg

podpisy:

Nauczyciel – kierownik reprezentacji

Sędzia główny zawodów

Dyrektor szkoły

Nauczyciele – kierownicy reprezentacji
uczestniczących w zawodach

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2013/2014
NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH
FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE

2013/14

CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA

WRZESIEŃ	2	Poniedziałek	Rozpoczęcie roku szkolnego
	3	Wtorek	
	4	Środa	
	5	Czwartek	
	6	Piątek	
	7	Sobota	
	8	Niedziela	
	9	Poniedziałek	
	10	Wtorek	
	11	Środa	
	12	Czwartek	
	13	Piątek	
	14	Sobota	
	15	Niedziela	
	16	Poniedziałek	
	17	Wtorek	
	18	Środa	
	19	Czwartek	
	20	Piątek	Upływa termin zgłoszeń do: rowerów górskich, dwuboju nowoczesnego, strzelectwa, unihokeja, badmintonu, Szkolnej Ligi LA SPG, Ligi Szkół Ponadgimnazjalnych siatkówka
	21	Sobota	
	22	Niedziela	
	23	Poniedziałek	
	24	Wtorek	Szkolna Liga LA SPG – rzut jesienny
	25	Środa	
	26	Czwartek	Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego w województwie dolnośląskim Szkolna Liga LA GM
	27	Piątek	
	28	Sobota	
	29	Niedziela	
	30	Poniedziałek	
PAŹDZIERNIK	1	Wtorek	
	2	Środa	Dwubój nowoczesny SP i GM
	3	Czwartek	
	4	Piątek	
	5	Sobota	Rowery Górskie
	6	Niedziela	
	7	Poniedziałek	Strzelectwo SP
	8	Wtorek	Strzelectwo SP
	9	Środa	Strzelectwo SP
	10	Czwartek	Sztafetowe Biegi Przelajowe
	11	Piątek	
	12	Sobota	

PAŹDZIERNIK	13	Niedziela	
	14	Poniedziałek	Strzelectwo GM
	15	Wtorek	Strzelectwo GM
	16	Środa	Strzelectwo GM
	17	Czwartek	
	18	Piątek	
	19	Sobota	
	20	Niedziela	
	21	poniedziałek	
	22	wtorek	Unihokej SP
	23	środa	Unihokej GM
	24	czwartek	Unihokej GM
	25	piątek	
	26	sobota	
	27	niedziela	
	28	poniedziałek	
	29	wtorek	
	30	środa	
	31	czwartek	
LISTOPAD	1	piątek	Wszystkich Świętych
	2	sobota	
	3	niedziela	
	4	poniedziałek	
	5	wtorek	
	6	środa	
	7	czwartek	
	8	piątek	
	9	sobota	
	10	niedziela	
	11	poniedziałek	Święto Niepodległości
	12	wtorek	
	13	środa	
	14	czwartek	
	15	piątek	
	16	sobota	
	17	niedziela	
	18	poniedziałek	
	19	wtorek	Badminton SP
	20	środa	Badminton GM
	21	czwartek	Badminton SPG
	22	piątek	
	23	sobota	
	24	niedziela	
	25	poniedziałek	
	26	wtorek	
	27	środa	
	28	czwartek	
	29	piątek	

GRUDZIEŃ	30	sobota	
	1	niedziela	
	2	poniedziałek	
	3	wtorek	
	4	środa	
	5	czwartek	
	6	piątek	
	7	sobota	
	8	niedziela	
	9	poniedziałek	
	10	wtorek	
	11	środa	Koszykówka dziewcząt SPG
	12	czwartek	Koszykówka chłopców SPG
	13	piątek	
	14	sobota	
	15	niedziela	
	16	poniedziałek	
	17	wtorek	
	18	środa	Koszykówka dziewcząt GM
	19	czwartek	Koszykówka chłopców GM
	20	piątek	
	21	sobota	
	22	niedziela	
	23	poniedziałek	Zimowa przerwa świąteczna
	24	wtorek	
	25	środa	
	26	czwartek	
	27	piątek	
	28	sobota	
	29	niedziela	
	30	poniedziałek	
	31	wtorek	Upływa termin zgłoszeń do: Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, narciarstwo biegowe i alpejskie, biathlon, snowboard, akrobatyka,
STYCZEŃ	1	środa	
	2	czwartek	
	3	piątek	
	4	sobota	
	5	niedziela	
	6	poniedziałek	Trzech Króli
	7	wtorek	
	8	środa	
	9	czwartek	
	10	piątek	
	11	sobota	Akrobatyka Sportowa
	12	niedziela	
	13	poniedziałek	
	14	wtorek	
	15	środa	

STYCZEŃ	16	czwartek	
	17	piątek	
	18	sobota	
	19	niedziela	
	20	poniedziałek	
	21	wtorek	Halowa piłka nożna dziewcząt SPG
	22	środa	Halowa piłka nożna chłopców SPG
	23	czwartek	Sztafety pływackie SP i GM
	24	piątek	
	25	sobota	
	26	niedziela	
	27	poniedziałek	
	28	wtorek	
	29	środa	Błękitna Sztafeta i Złoty Krążek
	30	czwartek	Short-track GM i SPG
LUTY	31	piątek	
	1	sobota	
	2	niedziela	
	3	poniedziałek	
	4	wtorek	Snowboard SP i GM
	5	środa	Narciarstwo alpejskie SP
	6	czwartek	Narciarstwo alpejskie SP
	7	piątek	Narciarstwo alpejskie GM
	8	sobota	
	9	niedziela	
	10	poniedziałek	Narciarstwo alpejskie GM
	11	wtorek	Narciarstwo alpejskie SPG
	12	środa	Narciarstwo alpejskie SPG
	13	czwartek	Snowboard SPG, Biathlon SP i GM
	14	piątek	
	15	sobota	
	16	niedziela	
	17	poniedziałek	Ferie zimowe
	18	wtorek	
	19	środa	
	20	czwartek	
	21	piątek	
	22	sobota	
	23	niedziela	
	24	poniedziałek	
	25	wtorek	
	26	środa	
	27	czwartek	
	28	piątek	
	1	sobota	
	2	niedziela	
	3	poniedziałek	
	4	wtorek	Narciarstwo biegowe

MARZEC	5	środa	Narciarstwo biegowe
	6	czwartek	
	7	piątek	
	8	sobota	
	9	niedziela	
	10	poniedziałek	
	11	wtorek	
	12	środa	Tenis stołowy SPG
	13	czwartek	Tenis stołowy GM
	14	piątek	Tenis stołowy SP,
	15	sobota	
	16	niedziela	
	17	poniedziałek	
	18	wtorek	Siatkówka dziewcząt GM
	19	środa	Siatkówka chłopców GM
	20	czwartek	Miniręczna dziewcząt i chłopców
	21	piątek	
	22	sobota	
	23	niedziela	
	24	poniedziałek	
	25	wtorek	Siatkówka dziewcząt SPG
	26	środa	Siatkówka chłopców SPG
	27	czwartek	
	28	piątek	
	29	sobota	
	30	niedziela	
	31	poniedziałek	
KWIECIEŃ	1	wtorek	Upływa termin zgłoszeń do: indywidualne biegi przełajowe, biegi na orientację, aerobik
	2	środa	Minisiatkówka czwórki
	3	czwartek	
	4	piątek	
	5	sobota	
	6	niedziela	
	7	poniedziałek	
	8	wtorek	Piłka ręczna dziewcząt GM, Minisiatkówka trójki
	9	środa	Piłka ręczna chłopców GM
	10	czwartek	Szachy SP, GM i SPG
	11	piątek	
	12	sobota	Indywidualne Biegi Przełajowe
	13	niedziela	
	14	poniedziałek	
	15	wtorek	Aerobik SP i SPG, Piłka ręczna dziewcząt SPG
	16	środa	Aerobik GM, Piłka ręczna chłopców SPG
	17	czwartek	Ferie wiosenne
	18	piątek	
	19	sobota	
	20	niedziela	

KWIECIEŃ	21	poniedziałek	
	22	wtorek	
	23	środa	
	24	czwartek	Półfinał Biegów na Orientację
	25	piątek	
	26	sobota	
	27	niedziela	
	28	poniedziałek	
	29	wtorek	Szkolna Liga LA SPG – rzut wiosenny
	30	środa	
MAJ	1	czwartek	Upływa termin zgłoszeń do: Puchar Jean Humberta, streetball, Indywidualna LA SPG
	2	piątek	
	3	sobota	
	4	niedziela	
	5	poniedziałek	
	6	wtorek	
	7	środa	
	8	czwartek	
	9	piątek	
	10	sobota	
	11	niedziela	
	12	poniedziałek	
	13	wtorek	
	14	środa	
	15	czwartek	
	16	piątek	
	17	sobota	
	18	niedziela	
	19	poniedziałek	
	20	wtorek	Czwórbój LA
	21	środa	
	22	czwartek	
	23	piątek	
	24	sobota	
	25	niedziela	
	26	poniedziałek	
	27	wtorek	
	28	środa	Indywidualna LA GM
	29	czwartek	Piłka nożna dziewcząt i chłopców GM ,
	30	piątek	
	31	sobota	Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci, Streetball GM i SPG
	1	niedziela	
	2	poniedziałek	
	3	wtorek	Biegi na Orientację
	4	Środa	
	5	Czwartek	Indywidualna LA SPG
	6	Piątek	

CZERWIEC	7	Sobota	
	8	Niedziela	
	9	poniedziałek	
	10	Wtorek	
	11	Środa	
	12	Czwartek	Mini nożna dziewcząt i chłopców, Puchar Humberta
	13	Piątek	
	14	Sobota	
	15	Niedziela	
	16	poniedziałek	
	17	Wtorek	Siatkówka plażowa GM
	18	Środa	Siatkówka plażowa SPG
	19	Czwartek	Boże Ciało
	20	Piątek	
	21	Sobota	
	22	Niedziela	
	23	poniedziałek	
	24	Wtorek	
	25	Środa	
	26	Czwartek	
	27	Piątek	Koniec roku szkolnego
	28	Sobota	Wakacje
	29		
	30		

TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2013/2014

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski	Zgłoszenia
DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ						
Czwórbój Przyjaźni	9.05.2014 Zgorzelec	07.05.2014 Lubin	12.05.2014 Świdnica	9.05.2014 Wrocław	20.05.2014 Legnica	do powiatów
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Do finału awansują mistrzowie powiatów				10.10.2013 Olszyna	do powiatów
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				12.04.2014 Oleśnica	1.04.2013
Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	15.05.2014 Zgorzelec	13.05.2014 Lubin	15.05.2014 Świdnica	26.05.2014 Wrocław	31.05.2014 Wrocław	do powiatów
Mini siatkówka „2„ dziewcząt					zawody rozgrywane do	do powiatów
Mini siatkówka „2„ chłopców					szczebla powiatu lub strefy	do powiatów
Mini siatkówka „3“ dziewcząt	27.03.2014 Smolnik	25.03.2014 Legnica	28.03.2014 Świdnica		zawody rozgrywane do	do powiatów
Mini siatkówka „3“ chłopców	28.03.2014 Smolnik	27.03.2014 Góra	28.03.2014 Świdnica	28.03.2014 Wrocław	8.04.2014 Głogów	do powiatów
Mini siatkówka „4“ dziewcząt	12.03.2014 Lubań	18.03.2014 Jawor	24.03.2014 Świdnica	27.03.2014 Syców	2.04.2014 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Mini siatkówka „4“ chłopców	19.03.2014 Lubań	20.03.2014 Głogów	24.03.2014 Świdnica	27.03.2014 Syców	2.04.2014 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Mini koszykówka dziewcząt	16.01.2014 Jelenia Góra	16.12.2013 Legnica	13.01.2014 Wałbrzych	11.02.2014 Wrocław	początek marca Wrocław	do powiatów
Mini koszykówka chłopców	17.01.2014 Zgorzelec	18.12.2013 Głogów	14.01.2014 Wałbrzych	12.02.2014 Wrocław	początek marca Wrocław	do powiatów
Mini ręczna dziewcząt	12.02.2014 Jelenia Góra	06.03.2014 Chojnów	10.02.2014 Świebodzice	6.03.2014 Koberzyce	20.03.2014 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Mini ręczna chłopców	13.02.2014 Bolesławiec	07.03.2014 Lubin	11.02.2014 Kłodzko	6.03.2014 Koberzyce	20.03.2014 Kłodzko/ Legnica	do powiatów
Mini nożna dziewcząt	27.05.2014 Piszarowice LB	27.05.2014 Polkowice	3.06.2014 Bielawa	4.06.2014 Wrocław	12.06.2014 Bielawa/ Lubin	do powiatów
Mini nożna chłopców	28.05.2014 Kamienna Góra	29.05.2014 Legnica	28.10.2013 Świdnica	4.06.2014 Wrocław	12.06.2014 Bielawa/ Lubin	do powiatów
Tenis stołowy	4-5.03.2014 Piszarowice KG	03.03.2014 Polkowice	12-13.02.2014 Krosnowice	12.02.2014 Brzeg Dolny	14.03.2014 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	18.03.2014 Siedlęcin	28.03.2014 Legnica	27.03.2014 Żarów	21.03.2014 Wrocław	10.04.2014 Wrocław	do powiatów
Biełkitna Sztafeta	Bezpośrednio finał wojewódzki				29.01.2014 Wrocław	31.12.2012
Złoty Krążek	Bezpośrednio finał wojewódzki				29.01.2014 Wrocław	31.12.2012

Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki	14.01.2014 Kamienna Góra	07.01.2014 Chojnów	15.01.2014 Świdnica	16.12.2013 Wrocław	23.01.2014 Lubin/Chojnów	4-5.03.2014 Jakuszcze	31.12.2012
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki						5-6.02.2014 Zieloniec	31.12.2012
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki						4.02.2014 Zieloniec	31.12.2012
Biathlon	Bezpośrednio finał wojewódzki						13.02.2014 Jakuszcze	31.12.2012
Sztafety pływackie							23.01.2014 Lubin/Chojnów	31.12.2012
Biegi na orientację							3.06.2014 Wrocław – Lasek Osobowicki	1.04.2013
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki						15.04.2014 Wrocław	1.04.2013
Unihokej	15.10.2013 Ruzów	08.10.2013 Grębocice		17.10.2013 Imbramowice	15.10.2013 Wrocław	22.10.2013 Wrocław	22.10.2013 Wrocław	20.09.2012
Badminton	7.11.2013 Pisarzowice	05.11.2013 Złotoryja		5.11.2013 Złoty Stok	28.10.2013 Wrocław	19.11.2013 Wrocław	19.11.2013 Wrocław	20.09.2012
Rowery górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki						5.10.2013 Chojnów	20.09.2012
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki						2.10.2013 Nowa Ruda	20.09.2012
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki						7.9.10.2013 Wrocław	20.09.2012
Zawody klas I-IV/ Trójbój LA	10-11.06.2014 Piechowice/Kowary	05.06.2014 Złotoryja		9-10.06.2014 Świdnica	9-10.06.2014 Wrocław	-	-	do powiatów
Akrobatyka sportowa	Bezpośrednio finał wojewódzki						11.01.2014 Wrocław	31.12.2012
DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY								
Szkolna Liga LA	Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów						26.09.2013 Wrocław	do powiatów
Indywidualne Mistrzostwa LA	22.05.2014 Zgorzelec	13.05.2014 Polkowice		22.05.2014 Świdnica	22.05.2014 Wrocław	28.05.2014 Wrocław	28.05.2014 Wrocław	1.05.2013
Puchar Humberta	Bezpośrednio finał wojewódzki						12.06.2014 Zgorzelec	1.05.2013
Sztafetowe Biegi Przelajowe	Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów						10.10.2013 Olszyna	do powiatów
Indywidualne Biegi Przelajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki						12.04.2014 Oleśnica	1.04.2013
Siatkówka dziewcząt	11.03.2014 Kamienna Góra	03.03.2014 Jawor		5.03.2014 Świdnica	4.03.2014 Wrocław	18.03.2014 Kamienna Góra/Głogów	do powiatów	
Siatkówka chłopców	12.03.2014 Kamienna Góra	06.03.2014 Głogów		6.03.2014 Świdnica	5.03.2014 Milicz	19.03.2014 Kamienna Góra	do powiatów	
Koszykówka dziewcząt	4.12.2014 Zgorzelec	03.12.2013 Polkowice		4.12.2013 Wałbrzych	4.12.2013 Wrocław	18.12.2013 Polkowice	do powiatów	
Koszykówka chłopców	5.12.2014 Zgorzelec	05.12.2013 Złotoryja		5.12.2013 Wałbrzych	5.12.2013 Wrocław	19.12.2013 Wałbrzych	do powiatów	
Piłka ręczna dziewcząt	25.03.2014 Jelenia Góra	27.03.2014 Legnica		20.03.2014 Świebodzice	28.03.2014 Kobierzyce	8.04.2014 Lubin/Jelenia Góra	do powiatów	
Piłka ręczna chłopców	26.03.2014 Lubią	25.03.2014 Głogów		21.03.2014 Bystrzyca Kł.	27.03.2013 Oborniki Śl.	9.04.2014 mistrz strefy legnickiej	do powiatów	
Piłka nożna dziewcząt	12.05.2014 Pisarzowice LB	16.05.2014 Legnica		23.05.2014 Jaworzyna Śl.	21.05.2014 Wrocław	29.05.2014 Legnica	do powiatów	

Piłki nożna chłopców	13.05.2014 Kamienna Góra	15.05.2014 Lubin	29.10.2013 Świdnica	21.05.2014 Wrocław	29.05.2014 Legnica	do powiatów
Tenis stołowy	6-7.03.2014 Piszawice KG	11-12.02.2014 Lubin	3-4.03.2014 Krosnowice	13.02.2014 Brzeg Dolny	13.03.2014 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	13.03.2014 Siedlęcin	28.03.2014 Legnica	Żarów	20.03.2014 Wrocław	10.04.2014 Wrocław	do powiatów
Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				4-5.03.2014 Jakuszcze	31.12.2012
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				7 i 10.02.2014 Zieloniec	31.12.2012
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki				4.02.2014 Zieloniec	31.12.2012
Biathlon	Bezpośrednio finał wojewódzki				13.02.2014 Jakuszcze	31.12.2012
Short-track	Bezpośrednio finał wojewódzki				30.01.2014 Wrocław	31.12.2012
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki				2.10.2013 Nowa Ruda	20.09.2012
Sztafety pływackie	9.01.2014 Lubań	09.01.2014 Lubin	16.01.2014 Świdnica	17.12.2013 Wrocław	23.01.2014 Lubin/Chojnów	31.12.2012
Biegi na orientację	Półfinały: 24.04.2014 – Wrocław-Stadion Olimpijski i Bolesławiec					
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki				3.06.2014 Wrocław – Lasek Osobowicki	1.04.2013
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki				31.05.2014 Wrocław	1.05.2012
Unihokej	16-17.10.2013 Piechowice	10-11.10.2013 Chocianów	14-15.10.2013 Żarów	16-17.10.2013 Wrocław	16.04.2014 Wrocław	1.04.2012
Badminton	13.11.2013 Szklarska Poręba	06.11.2013 Lubin	6.11.2013 Złoty Stok	29.10.2013 Wrocław	23-24.10.2013 Wrocław	do powiatów
Rower górski	Bezpośrednio finał wojewódzki				20.11.2013 Wrocław	do powiatów
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				5.10.2013 Chojnów	20.09.2012
Siatkówka plażowa	5-6.06.2014 Bolesławiec	3-4.06.2014 Złotoryja	4-5.06.2014 Świdnica	10.06.2014 Strzelin	14-16.10.2013 Wrocław	20.09.2012
DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY						
Sztafetowe Biegi Przelajowe	Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów				10.10.2013 Olszyna	do powiatów
Indywidualne Biegi Przelajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				12.04.2014 Oleśnica	1.04.2013
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezpośrednio finał wojewódzki				5.06.2014 Wrocław	1.05.2013
Szkolna Liga LA	Bezpośrednio finał wojewódzki				24.09.2013 Wrocław	20.09.2012
					29.04.2014 Zgorzelec	
Siatkówka dziewcząt	13.03.2014 Bolesławiec	10.03.2014 Głogów	17.03.2014 Świdnica	11.03.2014 Trzebnica	25.03.2014 mistrz strefy legnickiej/ Kamienna Góra	do powiatów
Siatkówka chłopców	14.03.2014 Kamienna Góra	11.03.2014 Legnica	18.03.2014 Dzierżoniów	12.03.2014 Wrocław	26.03.2014 Kamienna Góra	do powiatów
Koszykówka dziewcząt	26.11.2013 Zgorzelec	26.11.2013 Polkowice	3.12.2013 Kłodzko	27.11.2013 Wrocław	11.12.2013 Polkowice/ Wrocław	do powiatów
Koszykówka chłopców	28.11.2013 Zgorzelec	28.11.2013 Głogów	4.12.2013 Wałbrzych	28.11.2013 Wrocław	12.12.2013 Zgorzelec/ Wrocław	do powiatów

Pilka ręczna dziewcząt	3.04.2014 Jelenia Góra	01.04.2014 Lubin	3.04.2014 Ząbkowice	2.04.2014 Wrocław	15.04.2014 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Pilka ręczna chłopców	4.04.2014 Lubań	02.04.2014 Legnica	4.04.2014 Kłodzko	3.04.2014 Wrocław	16.04.2014 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Pilka nożna	do szczebla powiatu				-	do szczebla powiatu
Halowa piłka nożna dziewcząt	9.01.2014 Kamienna Góra	08.01.2014 Lubin	8.01.2014 Wałbrzych	10.01.2014 Oleśnica	21.01.2014 mistrz strefy wałbrzyskiej	do powiatów
Halowa piłka nożna chłopców	10.01.2014 Kamienna Góra	09.01.2014 Jawor	9.01.2014 Wałbrzych	10.01.2014 Oleśnica	22.01.2014 mistrz strefy legnickiej	do powiatów
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki				15.04.2014 Wrocław	1.04.2013
Biegi na orientację	Półfinały: 24.04.2014 – Wrocław-Stadion Olimpijski i Bolesławiec				3.06.2014 Wrocław – Lasek Osobowicki	1.04.2013
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				11-12.02.2014 Zieloniec	31.12.2012
Short-track	Bezpośrednio finał wojewódzki				30.01.2014 Wrocław	31.12.2013
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki				13.02.2014 Zieloniec	31.12.2013
Tenis stołowy	3-4.03.2014 Lubań	13-14.02.2014 Legnica	3.02.2014 Świdnica	14.02.2014 Brzeg Dolny	12.03.2014 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	17.03.2014 Siedlęcin	29.03.2014 Legnica	31.03.2014 Świdnica	19.03.2014 Wrocław	10.04.2014 Wrocław	do powiatów
Badminton	14.11.2013 Szklarska Poręba	05.11.2013 Złotoryja	12.11.2013 Ząbkowice	30.10.2013 Wrocław	21.11.2013 Wrocław	do powiatów
Pływanie	do szczebla powiatu lub strefy				-	do powiatów
Rower górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				5.10.2013 Chojnów	20.09.2012
Ligi Szkół SPG Siatkówka	Bezpośrednio finał wojewódzki				X.2013 – IV.2014	20.09.2012
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki				31.05.2014 Wrocław	1.05.2012
Siatkówka plażowa	9-10.06.2014 Bolesławiec	5-6.06.2014 Złotoryja	11-12.06.2014 Świdnica	11.06.2014 Strzelin	18.06.2014 Strzelin	do powiatów

UWAGA! koordynatorzy gminni, powiatowi i strefowi ; przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na :

podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nie obejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami
będziemy najprawdopodobniej zobligowani do organizacji jak największej ilości zawodów w godzinach niekolidujących z procesem lekcyjnym i w dni wolne od nauki. Proszę o możliwe komasowanie imprez poprzez zmniejszenie ilości eliminacji i organizacji jak największej liczby dużych imprez kosztem kilku małych
w terminarzu część imprez finałowych (szare wypełnienie) odbywać się będzie w soboty. Prosimy o ew. organizację części zawodów eliminacyjnych również w soboty
proszę o próbę wymuszenia na szkołach potwierdzania w odpowiednim czasie swoich zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje

Spis treści

Regulamin ogólny wojewódzkiego		Indywidualne Mistrzostwa w Lekkiej Atletyce	59
współzawodnictwa szkół	6	Szkolna Korespondencyjna Liga Lekkoatletyczna	
Kalendarz roku szkolnego 2013/2014	9	o Puchar Prezesa ZG SZS	59
Podział województwa na strefy rozgrywkowe	10	Zespołowy gry sportowe	60
		Halowa piłka nożna	63
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ	11	Biegi na orientację	63
Lekkoatletyczny Czwórbój Przyjaźni	12	Zimowa Licealiada Młodzieży	64
Sztafetowe biegi przełajowe	13	Tenis stołowy	64
Indywidualny Bieg Przełajowy o Puchar		Szachy	65
Przewodniczącej Szkolnego Związku Sportowego	13	Aerobik rekreacyjny	66
Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	14	Pływanie do szczebla finału powiatowego	67
Mini gry sportowe	15	Rowery górskie	67
Tenis stołowy	19	Liga siatkówki szkół ponadgimnazjalnych	67
Szachy	20	Streetball – koszykówka uliczna	68
Zimowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej	21	Siatkówka plażowa	68
Drużynowe zawody pływackie	25	Badminton	69
Biegi na orientację	25	Imprezy niewchodzące w skład	
Aerobik rekreacyjny	26	współzawodnictwa sportowego szkół	70
Unihokej	27	Wrocławska liga koszykówki	70
Badminton	28	Wrocławska liga koszykówki	
Rowery górskie	29	szkół ponadgimnazjalnych	70
Dwubój Nowoczesny	29	Halowy turniej minipiłki nożnej „o Złotego Karpią”	70
Strzelectwo sportowe	30		
Akrobatyka szkolna	30	CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA	71
Konkurencja skoków na ścieżce	34	Wyjaśnienie ZG SZS w sprawie wymaganych	
Zawody klas I - IV	35	zaświadczeń dotyczących kwalifikacji lekarskich	
		dopuszczających do zajęć i zawodów w zakresie	
GIMNAZJADA MŁODZIEŻY	37	sportu szkolnego	72
Szkolna liga lekkoatletyczna	38	Informacja na temat ubezpieczeń zawartych	
Indywidualne mistrzostwa uczniów gimnazjów		przez SZS „Dolny Śląsk” obejmujących	
w lekkiej atletyce	38	zawodników i organizatorów imprez	
Lekkoatletyczny Puchar Jean Humberta	39	w okresie roku szkolnego 2013/2014	74
Sztafetowe biegi przełajowe	40	Wzór scenariusza otwarcia i zamknięcia imprez	
Indywidualny Bieg Przełajowy o Puchar		organizowanych przez SZS	75
Przewodniczącej Szkolnego Związku Sportowego	41	Zestawienie zwycięzców finałów wojewódzkich	
Zespołowe gry sportowe	41	imprez SZS Dolny Śląsk wchodzących	
Tenis stołowy	45	w skład kalendarza na rok szkolny 2012/2013	76
Szachy	45	Wyniki szkół dolnośląskich w finałach	
Zimowa Gimnazjada Młodzieży	46	ogólnopolskich Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady	
Dwubój Nowoczesny	49	w roku szkolnym 2012/2013	81
Drużynowe zawody w pływaniu	49	Adresy jednostek kultury fizycznej	82
Biegi na orientację	50	Powiatowe SZS województwa dolnośląskiego	82
Streetball - koszykówka uliczna	50	Wzór karty startowej do zawodów LA	84
Siatkówka plażowa	51	Karta zgłoszenia do zawodów międzyszkolnych	85
Aerobik rekreacyjny	53	Wzór protokołu korespondencyjnej szkolnej	
Unihokej	54	ligi lekkoatletycznej	86
Badminton	55	KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO	
Rowery górskie	55	2013/2014, najważniejsze daty dotyczące	
Strzelectwo sportowe	56	rozgrywek międzyszkolnych finały dolnośląskie	87
		terminarz zawodów SZS Dolny Śląsk	
LICEALIADA	57	w roku szkolnym 2013/2014	94
Sztafetowe biegi przełajowe	58		
Indywidualny Bieg Przełajowy o Puchar			
Przewodniczącej Szkolnego Związku Sportowego	58		

WWW.BANDEROZA.PL

Kompleks Turystyczny "Sudety" Ośrodek Banderorza
tel. 77 439-13-64 fax. 77 439-48-70 kontakt@banderoza.pl



Kompleksowa turystyczno-sportowa obsługa zorganizowanych grup dzieci i młodzieży

Banderorza już po raz 23 zaprasza młodych sportowców z całej Polski na zimowe obozy sportowe. Dysponujemy 4 pawilonami noclegowymi. Każdy pawilon z telewizorem LCD, tablicą, krzesłami). W

zapraszamy na:

obozы sportowe
wycieczki szkolne
ferie zimowe, obóz
rajdy i szkolenia, wakacje letnie.



zapraszamy na turnieje:

- II Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt i Chłopców Juniorki i Juniorzy młodszy i Młodziczki i Młodzicy rocznik 1999/2000 o Puchar Szefa Banderozy
- XV Międzynarodowy Turniej Koszykówki Juniorek Starszych 19-22.09.2013 r
- X Ogólnopolski Turniej w Mini Piłce Siatkowej Dziewcząt o Puchar Szefa Banderozy 03-05.10.2013 r
- X Ogólnopolski Turniej w Mini Piłce Siatkowej Chłopców o Puchar Szefa Banderozy 10-12.10.2013 r
- Międzynarodowy Turniej o puchar Szefa Banderozy 14-17.11.2013 r (98' 99' 00')
- Międzynarodowy Turniej o puchar Szefa Banderozy 21-24.11.2013 r (95'96' i 99'00')
- VII Turniej o puchar Prezesa Klubu Sportowego Broń Radom 28.11 - 01.12.2013 r (95'96', 97'98, 99 i 104)
- Międzynarodowy Halowy Turniej Mikołajkowy o puchar Szefa Banderozy 05-08.12.2013 r
- Zimowe Gimnazjalne Mistrzostwa w Piłce Nożnej Chłopców o puchar Szefa Banderozy 12-15.12.2013 r
- Zimowe Licealne Mistrzostwa w Piłce Nożnej Chłopców o puchar Szefa Banderozy 19-22.12.2013 r





Hurtownia POWERMAN SPORT
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCŁAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 75

PROMOCJA



**PIŁKA DO KOSZYKÓWKI
Z ATESTEM FIBA - rozm.7
od 5 szt - 119,-
od 10 szt - 109,-**

* WAŻNE DO WYCZERPANIA PAKIETU. Max 20 PIŁEK NA JEDNĄ SZKOŁĘ

www.powerman.wroc.pl



Hurtownia POWERMAN SPORT
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCŁAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 75



Znaczniki
ADIDAS
pakiet 10szt.

489 139zł

PROMOCJA



Adidas
STABIL
piłka ręczna

39zł

od 10 szt.

www.powerman.wroc.pl



BIELANY WROCŁAWSKIE
ul. Słoneczna 9
tel/fax 71 325-25-13
71 325-97-75



STROJE SPORTOWE SZKOLNE DO
*** SIATKÓWKI**
*** PIŁKI NOŻNEJ**
*** PIŁKI RĘCZNEJ**

49 zł

www.powerman.wroc.pl