REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU OŁAWSKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH LICEALIADA 2014/2015

Organizatorzy

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oławie

Współorganizatorzy

Starostwo Powiatowe w Oławie - **ZAWODY FINANSOWANE SĄ PRZEZ STAROSTWO POWIATOWE W OŁAWIE**

Termin i miejsce:

2 czerwca 2016 r. (czwartek), godz. 10^{00}, stadiom miejski w Oławie, ul. Sportowa 1

Warunki uczestnictwa:

- uczniowie szkół ponadgimnazjanych (rocznik 1996 i młodsi)
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie (w sztafecie nie mogą wystąpić zawodnicy, którzy startowali na 800 i 1500 m)
- każda szkoła ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji (w przypadku wystawienia 4. zawodnika musi być wyraźnie zaznaczony start poza konkurencją (PK) – w przeciwnym wypadku do punktacji drużynowej nie będzie liczony najlepszy wynik w danej konkurencji osiągnięty przez uczniów danej szkoły)
- w biegach zostaną rozegrane serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)
- w zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

Punktacja drużynowa

Oddzielnie dla dziewcząt i chłopców na podstawie punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach według następującej zasady: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV-V m – 5 pkt., VI-VIII m – 4 pkt., IX-XII m – 3 pkt., XIII-XVI m – 2 pkt., XVII-XX m – 1 pkt.

Program kategorii i konkurencji

- dziewczęta: 100, 400, 800, w dal, kula (4kg), sztafeta 4x100, wzwyż
- chłopcy: 100, 400, 1500, w dal, kula (5kg), sztafeta 4x100, wzwyż

Nagrody:

- indywidualnie za miejsca I-III medale i dyplomy
- drużynowo dyplomy dla szkół - oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- w sztafecie medale za miejsca I-III

Zgłoszenia:

- w dniu zawodów do godz. 9.45 na kartkach startowych ¼ formatu A4 (wzór w załączeniu lub według innego wzoru)

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE PRZYGOTOWANIE KARTEK ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONY CZAS WYNAJĘCIA STADIONU!!!

Uwagi techniczne:

- zawodnicy i opiekunowie szkół przebywają ze swoimi uczniami na trybunach
- na stadionie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący (organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodników utrudniających przeprowadzanie zawodów, w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja może dotyczyć całej szkoły)
- opiekunów szkół uprasza się o dopilnowanie przestrzegania przez uczniów powyższych zasad
- organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne uczniów
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

ORIENTACYJNY PROGRAM MINUTOWY

9^{45}	- zakończenie zgłaszania zawodników			
10^{00}	- 100 K	w dal M	kula K	wzwyż M
10^{20}	- 100 M			
10^{40}	- 400 K			
11^{00}	- 400 M	w dal K	kula M	wzwyż K
11^{20}	- 800 K			
11^{40}	- 1500 M			
12^{00}	- sztafeta 4 x 100 K 4 x 100 M			

UWAGA

W przypadku małej liczby startujących program minutowy może ulec zmianie

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć

…… ……

Nazwisko i imię zawodnika Data urodzenia

Szkoła ……..

Miejsce: ……

Wynik I: ……..

Wynik II: …….

Wynik III: ……

Punkty: ...…….

…… Konkurencja Płeć