

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU

# KALENDARZ IMPREZ



2017/2018

REGULAMINY I TERMINARZE



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**DOLNY  
ŚLĄSK**



WSPÓŁZAWODNICZTWO  
SPORTOWE SZKÓŁ  
DOLNEGO ŚLĄSKA

# MOJE DZIECKO POWINNO SIĘ RUSZAĆ CO NAJMNIEJ:



+

?

(



)

=

|      |   |
|------|---|
| ANG. | 5 |
| INF. | 5 |
| MAT. | 5 |

Twoje  
dziecko

Czas dziennej  
aktywności

Rodzaje  
aktywności

Wyniki  
w nauce

a) **40**<sup>minut</sup>  
DZIENNIE

b) **60**<sup>minut</sup>  
DZIENNIE

c) **90**<sup>minut</sup>  
DZIENNIE

WSTAW WŁAŚCIWĄ  
ODPOWIEDŹ

## Sprawdź na:

[www.wpisujedobraodpowiedzzquizu.pl](http://www.wpisujedobraodpowiedzzquizu.pl)

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”  
WE WROCŁAWIU**

## **DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI**

### **DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

### **DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2017/2018**

### **REGULAMINY I TERMINARZE**



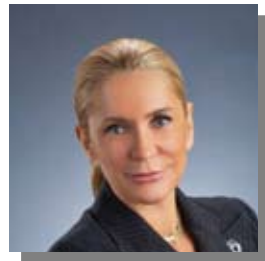
WROCŁAW, wrzesień 2017 r.

© Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu  
Wrocław 2017

Redaktor: Adam Szymczak

Opracowanie graficzne: Piotr Kurzyca

ISSN-1641-0483



Jestem zaszczycona, mogąc z nowym rokiem szkolnym, skierować do wszystkich uczestników sportowego życia słowa uznania, wsparcia i radości.

Sport to wyzwanie, pasja, czasami ból i łzy, ale i radość z medali, postępów i osiągnięć jak również radość z przełamywania własnych słabości. Będę wspólnie z Wami przeżywać liczne starty, cieszyć się z sukcesów oraz wyników potwierdzających ogromny sportowy potencjał Dolnoślązaków.

Zaproponowany kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży na ten rok uwzględnia indywidualne potrzeby każdego z Was, a udział w tych wydarzeniach dostarczy nie tylko emocji i satysfakcji, ale stanie się również przepustką do Waszych sportowych karier.

Szanowni Nauczyciele i Organizatorzy Sportu Szkolnego, Rodzice – bez Waszego zaangażowania, ogromu pracy nie byłaby możliwa realizacja tak wielu wspaniałych imprez oraz wydarzeń sportowych. Na co dzień jesteście przykładem, zachęacie do treningów, do pokonywania własnych słabości i poprawiania życiowych rekordów, a wszystko to przy zachowaniu idei walki fair play.

Niech każdy start będzie Waszym zwycięstwem!

Wicemarszałek  
Województwa Dolnośląskiego

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop and several vertical strokes.

**Iwona Krawczyk**

Samorząd Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski Kurator Oświaty zatwierdzają do realizacji program i kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2017/2018

Dolnośląski  
Kurator Oświaty

**Roman Kowalczyk**

Wicemarszałek  
Województwa Dolnośląskiego

**Iwona Krawczyk**

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących w skład Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowywane są ze środków przekazanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Województwo Dolnośląskie.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**DOLNY  
ŚLĄSK**

Partnerem finałów Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w roku 2017/2018 jest firma POWERMAN Sport i Fundacja V4SPORT, realizująca kampanię 60minutdziennie.pl





Szanowni Państwo,  
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,  
Dyrektorzy Szkół,  
Nauczyciele Wychowania Fizycznego,  
Uczniowie Szkół Województwa Dolnośląskiego,

4 września 2017 roku rozpoczynamy na Dolnym Śląsku nowy rok szkolny 2017/2018. Tym samym inauguruje-  
my dla uczniów naszych szkół i placówek kolejny cykl imprez i zawodów sportowych organizowanych przez  
Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”.

Sport jest dlatego tak ważny, ponieważ nie tylko doskonali naszą kondycję fizyczną, sylwetkę i zdrowie, ale co-  
chyba najważniejsze, sport nas kształtuje, wychowuje i uczy jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, w sytu-  
acjach gdy nie wygrywamy. W ten właśnie sposób sport przygotowuje nas do życia, w którym jak powiedział  
Pierre de Coubertin – „Sport powinien być traktowany jako źródło sztuki i jako czynnik pobudzający do rzeczy  
pięknych”. W realizacji takich właśnie zadań wspierają nas wprowadzane obecnie zmiany przepisów dotyczą-  
ce prowadzenia zajęć wychowania fizycznego w szkołach.

Chcę, aby szlachetne zasady współzawodnictwa, określone przez olimpijskie motto: Citius, Altius, Fortius (łac.:  
szybciej, wyżej, silniej) miały szerokie zastosowanie w rywalizacji młodzieży szkolnej reprezentującej poszcze-  
gólne powiaty, miasta i gminy województwa dolnośląskiego. To życzenie dotyczy każdej formy rywalizacji,  
nie tylko sportowej. I właśnie dlatego, dla doskonalenia naszej kondycji fizycznej i zdrowia, dla kształtowania  
postaw życiowych, serdecznie zapraszam wszystkich uczniów i wszystkie szkoły naszego województwa do  
udziału w szerokiej gamie imprez i zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy, życząc jedno-  
cześnie jak najmniej porażek, a jak najwięcej zwycięstw, pozytywnych doświadczeń i powodzenia w realizacji  
osiągnięć sportowych oraz życiowych celów osobistych.

Przewodniczący SZS „Dolny Śląsk”  
Dolnośląski Kurator Oświaty

**Roman Kowalczyk**



## INFORMACJA DOTYCZĄCA POSTANOWIEŃ ZARZĄDU SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU DOTYCZĄCYCH SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ PO REFORMIE EDUKACJI W POLSCE

Na swoim posiedzeniu w dniu 26.06.2017 roku Zarząd Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu wspólnie z Koordynatorami Powiatowymi SZS naszego województwa podjął decyzję o głównych zasadach organizacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół w województwie dolnośląskim w najbliższych latach. Konieczne zmiany dostosowane są do reformy szkolnictwa w Polsce, która rozpocznie się od 1 września 2017 roku.

Propozycje zmian były konsultowane z nauczycielami, m.in. poprzez specjalną ankietę, w której wzięło udział ponad 500 nauczycieli. Ich opinie zostały wzięte pod uwagę przez specjalny zespół SZS „Dolny Śląsk”, który zaproponował kształt Współzawodnictwa Sportowego Szkół na najbliższe lata. Zarząd wziął także pod uwagę Kalendarz Ogólnopolski na rok szkolny 2017/2018 opublikowany przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego.

Najważniejszą zmianą dostosowującą nasze działania do nowego kształtu szkolnictwa jest docelowy podział naszego Współzawodnictwa na trzy rodzaje zawodów:

1. **Dolnośląskie Igrzyska Dzieci** – zawody dla uczniów klas VI i młodszych
2. **Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej** – zawody dla młodzieży, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych
3. **Dolnośląska Licealiada Młodzieży** – zawody dla uczniów szkół ponadpodstawowych wszystkich typów

W okresie przejściowym zawody wchodzące w skład naszego współzawodnictwa organizować będziemy dla następujących kategorii wiekowych:

1. **Dolnośląskie Igrzyska Dzieci** – zawody dla uczniów klas VI i młodszych w odpowiednich rocznikach
2. **Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej**
  - w roku szkolnym 2017/2018 dla młodzieży rocznika 2002 i młodszych, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III gimnazjów, z zastrzeżeniem, że młodzież rocznika 2005 będąca uczniami klas VII ma prawo startu wyłącznie w rozgrywkach Igrzysk Młodzieży Szkolnej
  - w roku szkolnym 2018/2019 dla młodzieży rocznika 2003 i młodszych, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych i III klas gimnazjów
3. **Dolnośląska Licealiada Młodzieży** – zawody dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych wszystkich typów w odpowiednich rocznikach

Zarząd SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu postanowił, że po otrzymaniu odpowiedniej ilości środków od dotujących etap ponadpowiatowy Współzawodnictwa Ministerstwa Sportu i Turystyki i Województwa Dolnośląskiego zaleca organizację dotychczasowych dyscyplin i zawodów będących ofertą sportową dla szkół Dolnego Śląska.

Zarząd postanowił, że w roku 2017/2018 nie będą wprowadzane żadne zmiany regulaminowe w dyscyplinach i zawodach wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska z wyjątkiem rezygnacji z organizacji zawodów strzelectwa sportowego dla Igrzysk Młodzieży Szkolnej. W kalendarzu pozostają jedynie zawody strzeleckie dla uczniów klas VI szkół podstawowych.

Zarząd postanowił, że w związku z koniecznością powszechnego wprowadzenie rejestracji szkół i zawodników do zawodów poprzez System Rejestracji Szkół ([www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)) od roku szkolnego 2017/2018 do zawodów od szczebla ponadpowiatowego przyjmowane będą wyłącznie szkoły, które w odpowiednim czasie zarejestrowały swój start w SRS. Brak rejestracji poprzez SRS będzie skutkowało niedopuszczeniem reprezentacji szkoły do zawodów. Decyzję w sprawie rejestracji poprzez SRS do zawodów szczebla gminnego i powiatowego podejmą właściwe Zarządy SZS, z tym, że Zarząd SZS „Dolny Śląsk” rekomenduje wprowadzenie obowiązku rejestracji od najniższego szczebla zawodów.

Więcej na temat zapisów poprzez System Rejestracji Szkół na stronie 76 Kalendarza



### I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

### II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

### III. Etapy

#### **\* Etap szkolny**

przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.

**Organizator** – Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

#### **\* Etap gminny**

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

**Organizator** – Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

#### **\* Etap powiatowy**

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach

**Organizator** – Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

#### **\* Etap wojewódzki**

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem, w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych

**Organizator** – SZS „Dolny Śląsk” we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

### **Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:**

- |                               |                                                                      |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| * Igrzyska Dzieci             | dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-VI                           |
| * Igrzyska Młodzieży Szkolnej | dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów |
| * Licealiada                  | dla uczniów szkół ponadpodstawowych wszystkich typów                 |

### IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. O udziale w kolejnym etapie, z wyjątkiem dyscyplin i zawodów w których rozgrywany jest bezpośrednio Finał Dolnośląski, decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).
6. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez jeden zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły, do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.
7. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza

8. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
  - a. listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. **UWAGA!!!!** Zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej, nie zostaną dopuszczone do zawodów. Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.
  - b. aktualnej legitymacji szkolnej
9. W zawodach roku szkolnego 2017/2018 obowiązują następujące roczniki:
  - **Igrzyska Dzieci** – rocznik 2005 i młodsi, uczniowie klas VI i młodszych
  - **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** – rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych oraz II i III gimnazjów
  - **Licealiada** – rocznik 1998 i młodsi
10. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
11. **UWAGA!!!!** W roku szkolnym 2017/2018 Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół oraz wprowadzając zalecenia Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego i Ministerstwa Sportu i Turystyki kontynuuje realizację postanowień regulaminowych wprowadzonych w ub. roku w Kalendarzu Imprez SZS:
  - a. Część zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowana będzie wg regulaminów i przepisów ujednoliconych w całej Polsce. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo na Dolnym Śląsku przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe, dyscyplinach. Start w nich, mamy nadzieję, uatrakcyjni ofertę Szkolnego Związku Sportowego skierowaną do uczniów dolnośląskich szkół
  - b. Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w rozgrywkach na szczeblu finału powiatowego/ strefowego lub wojewódzkiego, bez konieczności startu na podstawowym szczeblu rozgrywek, drużynom, które w ubiegłym roku zdobyły miejsca I-III w Finale Dolnośląskim. Decyzję w tej sprawie podejmują właściwi koordynatorzy powiatowi, strefowi i biuro SZS „Dolny Śląsk”. Przepis ten dotyczy rozgrywek Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady. Działanie to ma zahamować niekorzystny trend zmniejszania się ilości młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, która czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i w życiu sportowym szkół, a ma niewielkie możliwości uczestnictwa w zawodach międzyszkolnych
12. Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły. Proponujemy, żeby uczeń mógł być reprezentantem szkoły w nie więcej niż trzech dyscyplinach podstawowych i nie więcej niż dwóch dyscyplinach wojewódzkich
13. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na cztery strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską.
14. Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

## V. Ocena wyników

Współzawodnictwo prowadzone będzie oddzielnie dla każdej kategorii szkół. Do współzawodnictwa szkół w ramach Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej mogą przystąpić:

1. Szkoły Podstawowe posiadające VII klasę
2. Szkoły Podstawowe z Oddziałami Gimnazjalnymi
3. Gimnazja
4. Zespoły Szkół, w których skład wchodzi Gimnazjum

Wszystkim szkołom zalicza się 10 najlepszych wyników.

**Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:**

- w finałach powiatowych szkoły otrzymują, za: I miejsce 75 pkt., II miejsce 74 pkt., III miejsce 73 pkt..... itd.. Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego.
- w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

**150 punktów** za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- szkoły podstawowe – czwórboj, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, minigry sportowe (w minisiatkówce „4”), tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokey, badminton,
- gimnazja – liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa LA, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokey, badminton
- szkoły ponadgimnazjalne – sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa LA, gry sportowe (bez piłki nożnej), halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna, badminton, pływanie

**125 punktów** za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za X miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- szkoły podstawowe – minisiatkówka „3”, narty alpejskie, narty biegowe, biathlon, trójbój LA – zawody klas I-IV, biegi na orientację, rowery górskie, dwubój nowoczesny, aerobik, gimnastyka
- gimnazja –lekkoatletyczny Puchar Humberta, narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, rowery górskie, dwubój nowoczesny, streetball, biathlon, aerobik, siatkówka plażowa
- szkoły ponadgimnazjalne – biegi na orientację, narty alpejskie, rowery górskie, streetball, ligi siatkówki, aerobik, siatkówka plażowa

**100 punktów** za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za V miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- szkoły podstawowe – Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, mini siatkówka „ 2„ w przypadku rozgrywania zawodów strefowych
- gimnazja – short-track, snowboard,
- szkoły ponadgimnazjalne – short-track, snowboard,

Szkole, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie, zaliczany jest tylko jeden – lepszy wynik.

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu, uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego.

## **VI. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w Systemie Rejestracji Szkół. Uwaga poszczególne zawody umieszczone są w konkretnym miesiącu w systemie SRS. Wyszukując je należy wybrać właściwy miesiąc

W pozostałych przypadkach zgłoszenia przesyłają szkoły na adres organizatora imprez powiatowych lub, w przypadku obowiązku rejestracji przez system SRS, we właściwym terminie umieszczonym w SRS.

Uwaga!!!!!! W roku szkolnym 2017/2018 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są najpóźniej do 30.09.2017 roku zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS poprzez System SRS na stronie internetowej: srs.szs.pl Po zalogowaniu się na nią przez nauczyciela, który koordynuje starty szkoły w zawodach współzawodnictwa zaznacza on wszystkie dyscypliny, w których zamierza wystartować szkoła.

**Zgłoszenie wstępne nie jest oficjalnym zgłoszeniem do zawodów konkretnego szczebla, świadczy jedynie o chęci uczestnictwa danej szkoły w dyscyplinie.**

Zgłoszenie właściwe do zawodów nastąpi dopiero wtedy, gdy nauczyciel w terminie wyznaczonym przez organizatora zawodów na konkretnym szczeblu wpisze dane reprezentantów szkoły i wygeneruje zgłoszenie szkoły do konkretnej dyscypliny i etapu rozgrywek. To zgłoszenie obowiązkowo po podpisaniu przez dyrektora szkoły przywozi na rozgrywki. Program Systemu Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest stworzenie następnych zgłoszeń.

**Uwaga!!!! Szkoly, które nie zgłoszą się do konkretnej dyscypliny w przewidzianym terminie nie będą zawiadamiane o terminach rozgrywek i nie będą otrzymywały komunikatów organizacyjnych imprez**

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy, to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów) tak, by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla. **Powyższe uwagi dotyczą specjalnie organizatorów zawodów strefowych, którzy wyznaczeni są wstępnie do organizacji finału dolnośląskiego; zaleca się żeby finał takiej strefy odbył się, minimum 21 dni przed terminem wyznaczonym na finał dolnośląski**

### **VII. Sprawy organizacyjne**

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.
2. W informacyjnej części Kalendarza zamieściliśmy wzorcowy ceremoniał organizacji imprez. Prosimy organizatorów o dostosowanie, w jak najszerszym, możliwym zakresie, ceremoniału do organizacji imprez na Waszym terenie.
3. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym.
4. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS Dolny Śląsk lub upoważniony organizator.
5. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)
6. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej, proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres [szs@sport.wroclaw.pl](mailto:szs@sport.wroclaw.pl).
7. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów.

### **VIII. Nagrody**

1. Zespoły, które zajmą miejsca I-III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.
2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I-III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

### **IX. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych oraz przejazdami na zawody strefowe i wojewódzkie pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa wyłącznie koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.
4. W przypadku gier zespołowych i innych dyscyplin, w ich regulaminach zawarte są zasady oceny wyników w przypadku gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów. Podane w regulaminie zasady stosuje się kolejno i nie ma możliwości powrotu do punktu oceny wyników, który był wcześniej wykluczony
5. Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane są orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich.

6. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach (polisy ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza).

## KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2017/2018

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 4.09.2017               | rozpoczęcie roku szkolnego  |
| 23.12.2017 – 31.12.2017 | przerwa świąteczna zimowa   |
| 15-28.01.2018           | ferie zimowe                |
| 29.03-3.04.2018         | przerwa świąteczna wiosenna |
| 22.06.2018              | zakończenie roku szkolnego  |

Terminy egzaminów gimnazjalnych i maturalnych ustali dyrektor CKE

## DATY NAJWAŻNIEJSZYCH ŚWIĄT:

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1.11.2017 (środa)     | Wszystkich Świętych   |
| 11.11.2017 (sobota)   | Święto Niepodległości |
| 6.01.2018 (sobota)    | Święto Trzech Króli   |
| 1.05.2018 (wtorek)    | Święto Pracy          |
| 3.05.2018 (czwartek)  | Święto Konstytucji    |
| 31.05.2018 (czwartek) | Boże Ciało            |

## PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZAW ROKU SZKOLNYM 2017/2018

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

### Strefa jeleniogórska

Bolesławiec  
Jelenia Góra – ziemski  
Jelenia Góra – grodzki  
Kamienna Góra  
Lubań  
Lwówek Śląski  
Zgorzelec

### Strefa legnicka

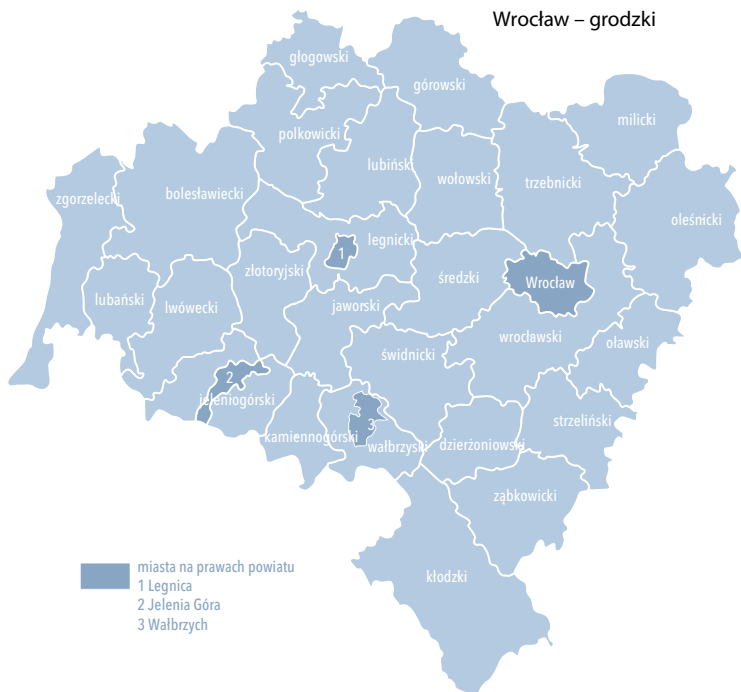
Głogów  
Góra  
Jawor  
Legnica – ziemski  
Legnica – grodzki  
Lubin  
Polkowice  
Złotoryja

### Strefa wałbrzyska

Dzierżoniów  
Kłodzko  
Świdnica  
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzycha)  
Wałbrzych  
Ząbkowice Śląskie

### Strefa wrocławska

Milicz  
Oleśnica  
Oława  
Strzelin  
Środa Śląska  
Trzebnica  
Wołów  
Wrocław – ziemski  
Wrocław – grodzki



## DYSCYPLINY I ZAWODY SPORTOWE REALIZOWANE W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM W RAMACH WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ

### **Dolnośląskie Igrzyska Dzieci – dyscypliny podstawowe**

- |                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 8. Unihokej             |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe  | 9. Badminton            |
| 3. Czwórboj lekkoatletyczny    | 10. Szachy              |
| 4. Minisiatkówka czwórki       | 11. Tenis stołowy       |
| 5. Minikoszykówka              | 12. Narciarstwo biegowe |
| 6. Piłka ręczna                | 13. Pływanie            |
| 7. Minipiłka nożna             |                         |

### **Dolnośląskie Igrzyska Dzieci – dyscypliny dolnośląskie**

- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Dwubój nowoczesny             | 8. Biathlon zimowy                   |
| 2. Rowery MTB                    | 9. Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci   |
| 3. Minisiatkówka dwójki i trójki | 10. Lekkoatletyczne zawody klas I-IV |
| 4. Strzelectwo sportowe          | 11. Błękitna Sztafeta                |
| 5. Gimnastyka                    | 12. Złoty Krążek                     |
| 6. Narciarstwo alpejskie         | 13. Aerobik rekreacyjny              |
| 7. Snowboard                     | 14. Biegi na orientację              |

### **Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dyscypliny podstawowe**

- |                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe  | 8. Unihokej             |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe   | 9. Badminton            |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 10. Szachy              |
| 4. Siatkówka                    | 11. Tenis stołowy       |
| 5. Koszykówka                   | 12. Narciarstwo biegowe |
| 6. Piłka ręczna                 | 13. Pływanie            |
| 7. Piłka nożna                  | 14. Siatkówka plażowa   |

### **Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dyscypliny dolnośląskie**

- |                          |                                        |
|--------------------------|----------------------------------------|
| 1. Dwubój nowoczesny     | 7. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne |
| 2. Rowery MTB            | 8. Lekkoatletyczny Puchar Humberta     |
| 3. Streetball            | 9. Short-track                         |
| 4. Narciarstwo alpejskie | 10. Aerobik rekreacyjny                |
| 5. Snowboard             | 11. Biegi na orientację                |
| 6. Biathlon zimowy       |                                        |

### **Dolnośląska Licealiada Młodzieży – dyscypliny podstawowe**

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe  | 8. Badminton          |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe   | 9. Szachy             |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 10. Tenis stołowy     |
| 4. Siatkówka                    | 11. Pływanie          |
| 5. Koszykówka                   | 12. Siatkówka plażowa |
| 6. Piłka ręczna                 |                       |
| 7. Halowa piłka nożna           |                       |

### **Dolnośląska Licealiada Młodzieży – dyscypliny dolnośląskie**

- |                                        |                        |
|----------------------------------------|------------------------|
| 1. Rowery MTB                          | 6. Short-track         |
| 2. Streetball                          | 7. Aerobik rekreacyjny |
| 3. Narciarstwo alpejskie               | 8. Biegi na orientację |
| 4. Snowboard                           | 9. Liga Siatkówki SPG  |
| 5. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne |                        |



**Szkolny Związek Sportowy  
Dolny Śląsk  
jest koordynatorem programów**



**Animator  
Sportu**  
OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH



**SPRAWNY DOLNOŚLĄZACZEK**



Aktywnie spędzam czas na sportowo  
i kształtuję swoją postawę ciała prawidłowo

**[www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)**

# DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

**zawody dla uczniów szkół podstawowych  
z klas VI i młodszych**





## LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI

### I. Termin

|                      |                   |                |
|----------------------|-------------------|----------------|
| Strefa jeleniogórska | 14.05.2018        | Zgorzelec      |
| Strefa legnicka      | 15.05.2018        | Legnica        |
| Strefa wałbrzyska    | 11.05.2018        | Świdnica       |
| Strefa wrocławska    | 15.05.2018        | Wrocław        |
| <b>Finał</b>         | <b>22.05.2018</b> | <b>Wrocław</b> |

### II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta, 1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż

### III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 2005 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych oraz dodatkowo 4 zespoły o najwyższej punktacji na tych zawodach spośród drużyn, które zajęły trzecie i dalsze miejsca.

Razem 12 drużyn dziewcząt i 12 drużyn chłopców.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów i 5 zespołów z najlepszymi wynikami
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów i 3 z najlepszymi wynikami
- strefa wałbrzyska – po dwa zespoły z powiatów
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia oraz 3 zespoły z najlepszymi wynikami z dalszych miejsc

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

- bieg na 60 m – będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- skok w dal – strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- skok wzwyż – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:
  - dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
  - chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny.

- rzut piłeczką palantową – rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.
- biegi na 600 i 1000 m – będą rozgrywane w seriach na czas

### V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych (zamieszczone są na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I-III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

## **VI. Zgłoszenia**

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 20.05.2018 do godziny 12.00

## **UWAGA!!!**

Mistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej



## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Termin**

Zawody powiatowe do 2.10.2017 r.

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.10.2017 r. w Olszynie**

### **II. Program**

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta – 10 x 800 m
- chłopcy – 10 x 1000 m

- biegi dla uczniów klas I, II i III biorących udział w programie Sprawny Dolnoślązaczek na dystansie ok. 600 m

### **Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 2005 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

### **IV. Zgłoszenia**

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 10.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 4.10.2017 do godziny 12.00



## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO**

### **I. Termin**

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 7.04.2018 r. (sobota) w Oleśnicy na terenach pod Zamkiem Książąt Oleśnickich**

### **II. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic w rocznikach:
  - a. grupa młodsza 2007 i młodsi
  - b. grupa starsza 2005-2006

## Program zawodów

Biegi na dystansach:

grupa młodsza 1000 m

grupa starsza - dziewczęta 1000 m, - chłopcy 2000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić dowolną liczbę 6-osobowych drużyn. Drużyna, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

## III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 3.04.2018 do godziny 12.00



## LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI

### I. Termin

|                      |                   |                |
|----------------------|-------------------|----------------|
| Strefa jeleniogórska | 25.05.2018        | Zgorzelec      |
| Strefa legnicka      | 5.06.2018         | Lubin          |
| Strefa wałbrzyska    | 17.05.2018        | Świdnica       |
| Strefa wrocławska    | 29.05.2018        | Wrocław        |
| <b>Finał</b>         | <b>12.06.2018</b> | <b>Wrocław</b> |

### II. Program

60, 300, 600 dziewczęta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową 150 g, pchnięcie kulą 3 kg dziewczęta, 4 kg chłopcy, 4x100 i sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

### III. Uczestnictwo

Prawo startu posiada młodzież rocznik 2005 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie, lub w dwóch sztafetach. Nie mają prawa startu w sztafecie szwedzkiej zawodnicy biegający na 600 i 1000 m. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce – 9 pkt., II miejsce – 7 pkt., za III miejsce – 6 pkt., IV-V miejsce – 5 pkt., VI-VIII miejsce – 4 pkt., IX-XII miejsce – 3 pkt., XIII-XVI miejsce – 2 pkt., XVII-XX miejsce – 1 pkt.. Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I-VI miejsce w zawodach strefowych oraz sztafety z miejsc I - III. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród dzieci, które z różnych powodów nie mogły uczestniczyć w eliminacjach strefowych lub, które zajęły w nich dalsze miejsca. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych dzieci o kontakt z koordynatorem strefowym. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-III i miejsca I-VI z Mistrzostw Wrocławia w poszczególnych konkurencjach. W przypadku niemożności rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się z nie więcej niż 2 zawodników w każdej konkurencji.

### IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.06.2018 do godziny 12.00

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział, oraz, w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

## MINIGRY SPORTOWE



### I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 2005 i młodszy (wyjątek minisiatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów – mistrzów stref

Finały, z wyjątkiem minikoszykówki, zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”.



Finał mini koszykówki rozgrywany w ramach ogólnopolskich rozgrywek Energia Basket Cup zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

**Strefa jeleniogórska** – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa legnicka** – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa wałbrzyska** – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

**Strefa wrocławska** - **UWAGA NOWOŚĆ** – zawody z udziałem 9 zespołów – mistrzów powiatów, w tym Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują mistrzowie grup. Eliminacje w grupach i finał strefy systemem „każdy z każdym”. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu zostanie do nich dopuszczony kolejno:

- drugi zespół z powiatu – ubiegłorocznego zwycięzcy strefy

- drugi zespół z Mistrzostw Wrocławia

**Uwaga!!!** W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego, po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk”, decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

### II. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich mini grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

### III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

| Dyscyplina                     | Strefa jeleniogórska        | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał Dolnośląski                           |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------|
| Minisiatkówka dwójki dziewcząt | 16.04.2018<br>Kamienna Góra |                 |                   |                   | Zawody do<br>szczebla powiatu<br>lub strefy |

| Dyscyplina                          | Strefa jelenio-<br>górska   | Strefa<br>Legnicka     | Strefa wałbrzy-<br>ska    | Strefa<br>wrocławska           | Finał<br>Dolnośląski                        |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|
| Minisiatkówka dwójki<br>chłopców    | 17.04.2018<br>Kamienna Góra |                        |                           |                                | Zawody do<br>szczebla powiatu<br>lub strefy |
| Minisiatkówka trójki<br>dziewcząt   | 15.03.2018<br>Smolnik       | 20.03.2018<br>Głogów   | 22.03.2018<br>Kłodzko     | 14.03.2018<br>Wrocław          | 9.04.2018<br>do ustalenia                   |
| Minisiatkówka trójki<br>chłopców    | 16.03.2018<br>Smolnik       | 20.03.2018<br>Głogów   | 23.03.2018<br>Kłodzko     | 14.03.2018<br>Wrocław          | 9.04.2018<br>do ustalenia                   |
| Minisiatkówka czwórki<br>dziewcząt. | 21.03.2018<br>Lubań         | 21.03.2018<br>Lubin    | 20.03.2018<br>Wałbrzych   | 15.03.2018<br>Wrocław          | 10.04.2018<br>do ustalenia                  |
| Minisiatkówka czwórki<br>chłopców   | 28.03.2018<br>Lubań         | 21.03.2018<br>Lubin    | 21.03.2018<br>Wałbrzych   | 15.03.2018<br>Wrocław          | 10.04.2018<br>do ustalenia                  |
| Minikoszykówka<br>dziewcząt         | 8.02.2018<br>Bolesławiec    | 1.02.2018<br>Polkowice | 9.02.2018<br>Wałbrzych    | 13.02.2018<br>Wrocław          | początek marca<br>do ustalenia              |
| Minikoszykówka<br>chłopców          | 9.02.2018<br>Zgorzelec      | 2.02.2018<br>Polkowice | 12.02.2018<br>Wałbrzych   | 14.02.2018<br>Wrocław          | początek marca<br>do ustalenia              |
| Piłka ręczna dziewcząt              | 17.04.2018<br>Mirsk         | 10.04.2018<br>Legnica  | 10.04.2018<br>Świebodzice | 17.04.2018<br>Kobierzyce       | 25.04.2018 mistrz<br>strefy legnickiej      |
| Piłka ręczna chłopców               | 18.04.2018<br>Lubań         | 11.04.2018<br>Legnica  | 9.04.2018<br>Świdnica     | 18.04.2018<br>Oborniki Śląskie | 26.04.2018 mistrz<br>strefy legnickiej      |
| Minipiłka nożna<br>dziewcząt        | 28.05.2018<br>Kamienna Góra | 16.05.2018<br>Legnica  | 22.05.2018<br>Świdnica    | 30.05.2018<br>Wrocław          | 7.06.2018<br>Lubin                          |
| Minipiłka nożna<br>chłopców         | 29.05.2018<br>Kamienna Góra | 17.05.2018<br>Legnica  | 27.10.2017<br>Świdnica    | 30.05.2018<br>Wrocław          | 7.06.2018<br>Lubin                          |

#### IV. Regulaminy

Wszystkie minigry (z wyjątkiem minipiłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

#### MINISIATKÓWKA

Rozegrane zostaną turnieje:

– dwójek – dla rocznika 2007 i młodszy.

**Uwaga w b.r. szkolnym „dwójki” rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół, to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe dwójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.**

– trójki – dla rocznika 2006 i młodszy

– czwórki – dla rocznika 2005 i młodszy

W składzie zespołu dwójek – 6 zawodników

W składzie zespołu trójki – 8 zawodników

W składzie zespołu czwórki – 10 zawodników

Wymiary boisk:

– dwójki 4 x 5 m, wysokość siatki 200 cm

– trójki 4,5 x 7 m, wysokość siatki 210 cm

– czwórki 7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy

W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4. W rozgrywkach czwórki piłka nr 5

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów, przy zachowaniu różnicy 2 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.

**Uwaga!!!!** W przypadku rozgrywania turniejów w których szkoły rozgrywają więcej niż 4 mecze sety rozgrywane są do 11 punktów, a set decydujący do 7 punktów.

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników i 1 rezerwowy. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania.

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek.

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce. W rozgrywkach trójek i czwórek atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyn w rozgrywkach trójek i czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

## MINIKOSZYKÓWKA

Reprezentacja składa się z 10-12 zawodników rocznik 2005 i młodszy.

Czas gry 4 x 6 minut.



W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji z lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników do gry może wejść zawodnik wpisany do protokołu, jako 11 i 12. W przypadku wpisania do protokołu 10 zawodników w podanym wyżej przypadku zespół kontynuuje grę w I i II kwarcie w składzie 4 lub 3 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika mogą oni zostać wprowadzeni na boisko w III i IV kwarcie.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwisdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana drużynie, która wykonywała rzut.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy. O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu. W przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm (finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty.



Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## PIŁKA RĘCZNA

Reprezentacja składa się maksymalnie z 16 zawodników rocznik 2005 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2 x 12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie.

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 1 (50-52 cm)

Obowiązują przepisy ZPRP:

- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

## MINIPIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 2005 i młodszy reprezentujących jedną szkołę.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zaleca się rozgrywanie turniejów wszystkich szczebli na boiskach Orlik
- zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1,
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników i bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników i bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m lub 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotrampki. Zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkretami
- piłka nr 4
- czas gry 2 x 15 minut
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m

- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- auty boczne wykonywane rękami
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min, 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu)

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela)
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



## TENIS STOŁOWY

### I. Termin

|                      |                   |                                        |
|----------------------|-------------------|----------------------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 5.03.2018         | Pisarzowice (Kamienna Góra) dziewczęta |
|                      | 6.03.2018         | Pisarzowice (Kamienna Góra) chłopcy    |
| Strefa legnicka      | 20.02.2018        | Gierałtowiec                           |
| Strefa wałbrzyska    | 27.02.2018        | Krosnowice                             |
| Strefa wrocławska    | 1.03.2018         | Brzeg Dolny                            |
| <b>Finał</b>         | <b>13.03.2018</b> | <b>Brzeg Dolny</b>                     |

### II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 2005 i młodszy.

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi z tej samej szkoły.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

|        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut      | III rzut |
| A – X  | gra podwójna | A – Y    |
| B – Y  |              | B – X    |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn.

Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu

- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i trzy zespoły z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów dziewcząt i chłopców

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZTS i DZTS.

### III. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 12.03.2018 do godziny 12.00



## SZACHY

### I. Termin

|                      |                   |                |
|----------------------|-------------------|----------------|
| Strefa jeleniogórska | 22.11.2017        | Jelenia Góra   |
| Strefa legnicka      | 4.12.2017         | Chojnów        |
| Strefa wałbrzyska    | 27.11.2017        | Żarów          |
| Strefa wrocławska    | 29.11.2017        | Wrocław        |
| <b>Finał</b>         | <b>14.12.2017</b> | <b>Wrocław</b> |

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2005 i młodszy. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

### III. Program

Zawody w formie drużynowej;  
I, II i III szachownica – chłopiec  
IV szachownica – dziewczynka

System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finałów kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 szkół wg regulaminu Jeleniogórskiego SZS
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i sześć zespołów z Mistrzostw Wrocławia.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów  
w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

#### IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 13.12.2017 do godziny 12.00

## ZIMOWE IGRZYSKA DZIECI



#### I. Termin

|                       |              |                |
|-----------------------|--------------|----------------|
| Błękitna Sztafeta     | Wrocław      | 1.02.2018      |
| Złoty Krążek          | Wrocław      | 1.02.2018      |
| Narciarstwo biegowe   | do ustalenia | 20 -21.02.2018 |
| Narciarstwo alpejskie | do ustalenia | 7.02.2018      |
| Snowboard             | do ustalenia | 6.02.2018      |
| Biathlon              | do ustalenia | 6.03.2018      |

#### II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach do 31.12.2017. Po tym terminie możliwa będzie zmiana zawodników i ew. rezygnacje ze startu.

#### III. Regulaminy

### BŁĘKITNA SZTAFETA – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



#### I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 2005 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

#### II. Program zawodów

- A – jazda przodem
- B – jazda tyłem
- C – jazda slalomem
- D – jazda w ósemkę
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

#### III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję z wyjątkiem biegu zawodniczki wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu.

#### IV. Regulaminy szczegółowe konkurencji:

##### Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną.

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A, B, C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu. **Uwaga! zawodniczki obowiązkowo ubrane w kaski i rękawice**

### **Konkurencja A – jazda przodem**

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje, kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery, gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

### **Konkurencja B – jazda tyłem**

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem.

### **Konkurencja C – jazda slalomem**

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne – co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

### **Konkurencja D – jazda po ósemce**

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m.

Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

### **Konkurencja E – bieg na ok. 250 m**

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

#### **Przewidziane kary:**

- |                                                                |                   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|
| – za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A, B, C i D | – 0,3 sek.        |
| – w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu       | – 0,5 sek.        |
| – za przedwczesny start (w granicach 1 m)                      | – 0,2 sek.        |
| – za przedwczesny start (większy niż 1 m)                      | – dyskwalifikacja |

## **ZŁOTY KRĄŻEK – wielobój łyżwiarski dla chłopców**

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



### **I. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 2005 i młodszy z jednej szkoły.

### **II. Program zawodów**

- A – jazda przodem z prowadzeniem krążka
- B – jazda tyłem z kijem hokejowym
- C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D – strzelanie krążkiem do bramki
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów**

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Każdą konkurencję oprócz biegu na 250 m zawodnicy wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji. Uwaga! zawodnicy obowiązkowo ubrani w kaski i rękawice

### **UWAGA!!! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych**

#### **Lodowisko – ustawienie drużyn**

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość – 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

**Konkurencja A – jazda przodem z prowadzeniem krążka**

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

**Przewidziane kary:**

- |                                                           |                   |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|
| – za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety | – dyskwalifikacja |
| – za podanie z pola przedwczesnych podań                  | – 1 sek.          |
| – za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań)   | – 0,5 sek.        |
| – za przejście krążka w polu przedwczesnych podań         | – dyskwalifikacja |

**Konkurencja B – jazda tyłem z kijem hokejowym**

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąża go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi – drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiniła).

**Przewidziane kary:**

- |                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| – za przedwczesny start (pole podań)                | – 0,5 sek. |
| – za ustawienie bokiem przy starcie                 | – 0,3 sek. |
| – za trzymanie kija w górze                         | – 0,2 sek. |
| – za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) | – 0,5 sek. |

**Konkurencja C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka**

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety. Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku ominięcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

**Przewidziane kary:**

- |                                          |                   |
|------------------------------------------|-------------------|
| – za przejście krążka przed linią startu | – 0,2 sek.        |
| – za nie przejechanie światła bramki     | – dyskwalifikacja |

**Konkurencja D – jazda ze strzałem na bramkę**

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm. Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje, gdy łyżwy poprzednika miną linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

**Przewidziane kary:**

- |                         |            |
|-------------------------|------------|
| – za przedwczesny start | – 0,5 sek. |
|-------------------------|------------|

### **Przewidziane premie:**

- celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) – 2 sek.

### **Konkurencja E – bieg na 250 m**

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie



## **NARCIARSTWO BIEGOWE**

### **I. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 12 dziewcząt i chłopców; maksymalnie 5 uczniów w roczniku 2005, 4 w roczniku 2006 i 3 w roczniku 2007 i młodszych

### **II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów**

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3,2 i 1 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną (odpowiednio do kategorii wiekowej)
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną dla drużyn rocznika 2005 i młodszy

### **III. Organizator zawodów**

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. Pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

Uwaga! Możliwa zmiana terminu rozgrywania finału dolnośląskiego dostosowana do terminu Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

## **NARCIARSTWO ALPEJSKIE**

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI



### **I. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2005 i młodszy.

### **II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów**

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

## **SNOWBOARD**

### **I. Uczestnictwo**

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2005 i młodszy.

### **II. Program**

Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

## BIATHLON

### I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 2005 i młodszy.

### II. Regulamin

Dystans – 3 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżącej z broni pneumatycznej

Technika biegu – dowolna

Sprzęt – dowolny

Start – co 60 sekund

Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary

Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach

Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm

W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu i ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

### III. Organizator zawodów

SZS „Dolny Śląsk” i Szkoła Mistrzostwa Sportowego Szklarska Poręba.

Pani Joanna Badacz 608425773, badaczka@wp.pl



## DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE

### I. Termin

|                      |                   |                     |
|----------------------|-------------------|---------------------|
| Strefa jeleniogórska | 5.02.2018         | Kamienna Góra       |
| Strefa legnicka      | 13.02.2018        | Chojnów             |
| Strefa wałbrzyska    | 14.02.2018        | Świdnica            |
| Strefa wrocławska    | 30.01.2018        | Wrocław             |
| <b>Finał</b>         | <b>28.02.2018</b> | <b>do ustalenia</b> |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 26.02.2018 do godziny 12.00

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział, oraz najlepszego czasu osiągniętego w niej w tym roku. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

### II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2005 i młodszy. Zespół składa się z 8 zawodników po dwie osoby z klas III, IV, V i VI w odpowiednich rocznikach.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

### III. Program

wg kolejności startów:

#### 1. Sztafeta 8x25 m stylem dowolnym

Start zawodników ze słupka z głębokiej części basenu i z wody na płytkiej części. Obowiązuje kolejność zmian sztafety:

|            |                     |
|------------|---------------------|
| 1-2 zmiana | uczniowie klasy III |
| 3-4 zmiana | uczniowie klas IV   |
| 5-6 zmiana | uczniowie klas V    |
| 7-8 zmiana | uczniowie klas VI   |



## 2. Wyścigi indywidualne:

### Rocznik 2008 i 2007

- 50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,
  - 50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,
  - 50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.
- Czwarty zawodnik startuje w dowolnie wybranym stylu spośród trzech.

### Rocznik 2006 i 2005

- 50 m stylem motylkowym – 1 zawodnik,
- 50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,
- 50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,
- 50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.

## IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

## V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- a. w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- b. w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- c. do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- d. drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- e. zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,
- f. w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- g. prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.



## BIEGI NA ORIENTACJĘ

### I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 9.05.2018:

- Wrocław – Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra – miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 1.05.2018 r.**

**Zawody finałowe zostaną rozegrane 24.05.2018 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu**

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 22.05.2018 do godziny 12.00

### II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

- K-11, M-11 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2007 i młodsi (trasa wyznakowana wstążkami)
- K-13, M-13 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2005/2006

### III. Zasady rozgrywania

#### **zawody półfinałowe**

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

#### **zawody finałowe**

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

### IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. .... 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej  
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 12.04.2018 we Wrocławiu**

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2005 i młodszy

### III. Program zawodów

Czas trwania układu: 2 minuty, obowiązuje tolerancja 10 sekund

Pole ćwiczeń: 10 x 10 m

Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity

Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe

1. Czas trwania układu: 2 minuty, obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń: 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać :
  - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”; dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa –tułów –nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; dwa „brzuski”, każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach) stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
  - c. „pające”: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarły w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b ) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „ pajace „ przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów

- d. element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie), każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e. zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
  - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
  - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
  - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
  - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymałej 3 sekundy
  - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
  - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
  - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte

W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

#### IV. Zgłoszenia

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.**

**Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.04.2018 do godziny 12.00**



## UNIHOKEJ

Od roku szkolnego 2016/2017 zawody unihokeja dla szkół podstawowych są rozgrywane oddzielnie dla dziewcząt i chłopców na boiskach z dużymi bramkami z udziałem bramkarza. Na zawodach strefowych będzie możliwość wypożyczenia kasków bramkarskich. Zainteresowanym drużynom SZS „Dolny Śląsk” podać przed rozgrywkami jakie szkoły posiadają kompletny sprzęt w celu umożliwienia ew. przeprowadzenia zawodów niższego szczebla zgodnie z nowym regulaminem.

#### I. Termin

|                      |                      |                               |
|----------------------|----------------------|-------------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 9-10.10.2017         | Pisarzowice k. Kamiennej Góry |
| Strefa legnicka      | 17-18.10.2017        | Grębocice                     |
| Strefa wałbrzyska    | 16-17.10.2017        | Imbramowice/ Piława Górna     |
| Strefa wrocławska    | 9-10.10.2017         | Wrocław                       |
| <b>Finał</b>         | <b>24-25.10.2017</b> | <b>Wrocław</b>                |

#### II. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

### III. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

### IV. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

### V. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 20.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 22.10.2017 do godziny 12.00



## BADMINTON

### I. Termin

|                      |                   |                  |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 8.11.2017         | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka      | 14.11.2017        | Lubin            |
| Strefa wałbrzyska    | 7.11.2017         | Złoty Stok       |
| Strefa wrocławska    | 8.11.2017         | Wrocław          |
| <b>Finał</b>         | <b>21.11.2017</b> | <b>Wrocław</b>   |

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/ lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, rocznik 2005 i młodszy.

Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

### III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

|        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut      | III rzut |
| A – X  | gra podwójna | A – Y    |
| B – Y  |              | B – X    |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZBad.

### V. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 19.11.2017 do godziny 12.00



## ROWERY MTB

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 14.10.2017 w Chojnowie

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 20.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 11.10.2017 do godz. 12.00

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 2005/2006. Osobna punktacja drużynowa dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt., .....itd.

### III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m.

**Uwaga!!!** start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



## DWUBÓJ NOWOCZESNY

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 3.10.2017 w Nowej Rudzie

### II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2005 i młodszy.

### IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

|              |                      |             |                       |
|--------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| * chłopcy    | – 100 m czas 1,14,0  | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
|              | – 1000 m czas 3,10,0 | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |
| * dziewczęta | – 100 m czas 1,20,0  | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
|              | – 1000 m czas 3,40,0 | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |

### **V. Zgłoszenia**

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 20.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 1.10.2017 do godz. 12.00**



## **STRZELECTWO SPORTOWE**

### **I. Termin i miejsce**

Zawody finałowe odbędą się w dniach 16-18.10.2017 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

### **II. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 10 osobowych składach (5 dziewcząt i 5 chłopców), rocznik 2005 (wyłącznie).

### **III. Program**

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

### **V. Zgłoszenia**

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 10.10.2017 do godz. 12.00 z zaznaczeniem w polu „Informacje dodatkowe” proponowanego dnia i godziny strzelań wybranego przez szkołę (strzelania, od 9,00 – 14,30 co pół godziny)**



## **SZKOLNY TRÓJBÓJ GIMNASTYCZNY**

Celem zawodów jest popularyzacja wśród dzieci szkół podstawowych GIMNASTYKI SZKOLNEJ w jej pierwotnym znaczeniu - SPORTU OGÓLNOROZWOJOWEGO, bez jej podziału na kierunki sportu gimnastycznego: akrobatykę, gimnastykę sportową i artystyczną. Ma to zachęcić zarówno dzieci jak i nauczycieli do pracy na lekcjach wychowania fizycznego nad ćwiczeniami, które stanowią absolutną bazę do kształtowania podstawowych na tym etapie rozwoju cech motorycznych: siły mięśniowej, koordynacji ruchowej i gibkości.

1. Układ ćwiczeń wolnych jest okazją do wykazania się przez ćwiczących umiejętnościami napinania mięśni (synergii mięśniowych) w prezentowanych, najprostszych postawach i ćwiczeniach gimnastycznych.
2. Układ ćwiczeń dynamicznych pokazuje możliwości ćwiczących we „władaniu” własnym ciałem – eksponuje możliwości koordynacyjne.
3. Skok gimnastyczny – łącząc w sobie możliwości motoryczne ćwiczącego, pokazując jego szybkość, siłę i koordynację – stanowi kwintesencję koordynacji ruchowej.

### **I. Termin i miejsce**

**Finał dolnośląski odbędzie się 5.12.2017 we Wrocławiu.**

## II. Uczestnictwo

Grupa 1: klasy 1-3 (wiek 6-9 lat), rocznik 2008 i młodszy

Grupa 2: klasy 4-6, rocznik 2005 i młodszy

Każda szkoła może wystawić swoją reprezentację składającą się z maksymalnie 3 dziewcząt i 3 chłopców w każdej kategorii wiekowej. Wszyscy startujący muszą spełniać warunek przynależności do danej szkoły i kryterium wiekowe danej grupy.

## III. Program

Trzy konkurencje: A) układ ćwiczeń wolnych ; B) układ ćwiczeń dynamicznych ; C) skok mieszany

### Dla Grupy 1 :

#### A) UKŁAD ĆWICZEŃ WOLNYCH:

- |                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. z postawy zasadniczej, RR w górę; wyskok w górę; KUCZKA z dotknięciem podudzi; lądowanie do pozycji wyjściowej. | 1,0 |
| 2. WYPAD jedną nogą w przód, opust RR w bok (zaznaczyć/wytrzymać)                                                  | 0,5 |
| 3. opust rąk i tułowia do UNIKU podpartego                                                                         | 0,5 |
| 4. nożycowa zmiana nóg w STANIU na RR do uniku podpartego                                                          | 2,0 |
| 5. wyprost do postawy zasadniczej, wznos RR w przód (zaznaczyć/wytrzymać)                                          | 0,5 |
| 6. z jednego kroku PRZERZUT BOKIEM do postawy rozkroczonej                                                         | 2,0 |
| 7. ćwierć obrotu w tył do postawy, przenos RR w górę/wprzód skos (łącnik)                                          |     |
| 8. PRZEWRÓT W PRZÓD do przysiadu podpartego                                                                        | 2,0 |
| 9. Wyprost NN do SKŁONU PODPARTEGO (zaznaczyć /wytrzymać)                                                          | 1,0 |
| 10. wznos rąk w górę i wyprost tułowia do POSTAWY (zaznaczyć /wytrzymać)                                           | 0,5 |

**Suma punktów za układ:**

**10 pkt**

#### B) UKŁAD ĆWICZEŃ DYNAMICZNYCH:

- |                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. Z postawy zasadniczej, naskok obunóż w przód ze wznosem RR w przód i odbicie do | 0,5 |
| 2. PRZEWRÓTU W PRZÓD do półprzysiadu z RR w przód                                  | 2,5 |
| 3. drugi PRZEWRÓT W PRZÓD do przysiadu                                             | 2,5 |
| 4. wyskok w górę w przód z półobrotem i wyrzutem RR w górę do przysiadu podpartego | 1,0 |
| 5. PRZEWRÓT W TYŁ do rozkroku podpartego                                           | 2,5 |
| 6. zeskok do przysiadu podpartego                                                  | 0,5 |
| 7. wyskok w górę do postawy z RR w górę                                            | 0,5 |

**Suma punktów za układ:**

**10 pkt**

#### C) SKOKI MIESZANE

##### C1. SKOK ZAJĘCZY NA SKRZYNIĘ

- z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznnię – odbicie obunóż
- skok „zajęczy” na 3/4 części skrzyni stojącej w poprzek, do przysiadu podpartego
- wyskok w górę, w przód do lądowania za skrzynią

**Maksymalna liczba punktów za skok:**

**5 pkt**

##### C2. SKOK ZAWROTNY NAD SKRZYNIĄ

- z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznnię – odbicie obunóż
- skok zawrotny w pozycji kucznej przez 3/4 części skrzyni stojącej w poprzek
- lądowanie przodem do skrzyni, RR w górę/bok skos

**Maksymalna liczba punktów skok:**

**5 pkt**

### Dla Grupy 2 :

#### A) UKŁAD ĆWICZEŃ WOLNYCH:

- |                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. z postawy zasadniczej, RR w bok; krok, wymach, krok, wymach kolejno jedną i drugą NN w przód z przese-<br>nosem RR w przód do każdej stopy | 0,5 |
| 2. WYPAD w przód, RR w bok (zaznaczyć/wytrzymać)                                                                                              | 0,5 |
| 3. wyprost N wypadowej; WAGA PRZODEM (zaznaczyć/wytrzymać)                                                                                    | 1,0 |
| 4. przenos RR w górę; z jednej N, (z wagi) PRZEWRÓT W PRZÓD do leżenia tyłem                                                                  | 1,0 |

|                                                                                            |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 5. ugięcie RR i NN ; PODPÓR LEŻĄC TYŁEM ŁUKIEM (mostek) (zaznaczyć/wytrzymać)              | 1,5           |
| 6. powrót do leżenia tyłem ; zamachem NN, kołyska                                          | 0,5           |
| 7. przez przysiad wyskok w górę wyprostowanego ciała z półobrotem do przysiadu podpartego. | 0,5           |
| 8. przewrót w tył do siadu klęcznego                                                       | 1,0           |
| 9. skłon wprzód i STANIE NA GŁOWIE (zaznaczyć/wytrzymać)                                   | 2,0           |
| 10. powrót do przysiadu, wznos RR w przód/górę skos (łącznik)                              |               |
| 11. PRZEWROT W PRZÓD do                                                                    | 1,0           |
| 12. wyskoku w górę z wyrzutem RR w górę ; KUCZKA z dotknięciem podudzi                     | 0,5           |
| 13. lądowanie; postawa zasadnicza, RR w górę/bok skos (zaznaczyć/wytrzymać)                |               |
| <b>Suma punktów za układ:</b>                                                              | <b>10 pkt</b> |

#### B) UKŁAD ĆWICZEŃ DYNAMICZNYCH:

|                                                                               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1. Z postawy, RR w górę/przód skos ; naskok na 2/3 części skrzyni (w poprzek) |               |
| 2. WYCHWYT z głowy, lub z karku do                                            | 3,5           |
| 3. PRZEWROT w PRZÓD zakończony podskokiem (tempowym) do                       | 2,0           |
| 4. PRZERZUTU BOKIEM (lub RUNDAKA) zakończonego tyłem do kierunku ćwiczeń      | 2,0           |
| 5. przez siad o nogach prostych PRZEWROT w TYŁ do przysiadu                   | 2,0           |
| 6. wyskok ; postawa, RR w górę/bok skos                                       | 0,5           |
| <b>Suma punktów za układ:</b>                                                 | <b>10 pkt</b> |

#### C) SKOKI MIESZANE

##### C1. SKOK do PRZEWROTU NA SKRZYNI

1. z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznę – odbicie obunóż
2. przewrót na 3/4 części skrzyni stojącej wzdłuż, do przysiadu podpartego
3. wyskok w górę, w przód do lądowania za skrzynią

**Maksymalna liczba punktów skok:** **5 pkt**

##### C2. SKOK ZAWROTNY NAD SKRZYNIĄ

1. z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznę – odbicie obunóż
2. skok zawrotny o NN prostych przez 3/4 części skrzyni stojącej w poprzek
3. lądowanie przodem do skrzyni, RR w górę/bok skos

**Maksymalna liczba punktów skok:** **5 pkt**

#### IV. Punkcja

Do punktacji końcowej, oddzielnej dla dziewcząt i chłopców liczy się suma punktów z wszystkich trzech konkurencji: układu c.w. wolnych, układu ćwiczeń dynamicznych, dwóch skoków każdego z zawodników. Maksymalna liczba punktów do zdobycia przez zawodnika to 30 pkt. Maksymalna liczba punktów do zdobycia przez drużynę to 180 pkt.

#### V. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 1.12.2017 do godz. 12.00

## ZAWODY KLAS I-IV

#### I. Termin

|                     |                |            |                        |
|---------------------|----------------|------------|------------------------|
| Stefa jeleniogórska | klasy I i II   | 13.06.2018 | Łomnica                |
|                     | klasy III i IV | 14.06.2018 | Pisarzowice k. Lubania |
| Stefa legnicka      | - trójbój LA   | 29.05.2018 | Polkowice              |
| Stefa wałbrzyska    |                | 14.06.2018 | Świdnica               |
| Stefa wrocławska    | klasy I i II   | 14.06.2018 | Wrocław                |
|                     | klasy III i IV | 15.06.2018 | Wrocław                |



## II. Uczestnictwo i regulamin

W zawodach stref jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców **z jednej klasy i jednej szkoły** w następujących rocznikach:

- klasy I – 2010 i młodsi
- klasy II – 2009 i młodsi
- klasy III – 2008 i młodsi
- klasy IV – 2007 i młodsi. Startują wszyscy, a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.

W zawodach strefy legnickiej – trójbój LA. Każda reprezentacja szkoły składa się 6 dziewcząt i 6 chłopców z klas I – IV w roczniku 2007 i młodsi, a liczy się wynik najlepszych 5 zawodników.

Do finałów stref awansują:

- |                      |                                                                               |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Strefa jeleniogórska | – mistrzowie powiatów + gospodarz                                             |
| Strefa legnicka      | – mistrzowie powiatów                                                         |
| Strefa wałbrzyska    | – mistrzowie powiatów                                                         |
| Strefa wrocławska    | – mistrzowie i wicemistrzowie powiatów + po 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia |

## III. Program

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

- **bieg na 60 m**  
Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.
- **skok w dal**  
Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu
- **rzut piłeczką palantową**  
Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

## IV. Punktacja

W zawodach strefy jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt., zespół, który zajął II miejsce 2 pkt. ... itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach.

W zawodach strefy legnickiej wyniki przelicza się wg tabel czwórbojowych i sumuje wyniki trzech konkurencji. Wynik 5 najlepszych dziewcząt i 5 najlepszych chłopców z każdej reprezentacji szkolnej stanowi o miejscu zespołu. Obowiązują przepisy Czwórboju LA

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS**

# DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

**imprezy dla uczniów klas VII szkół  
podstawowych i klas II i III gimnazjów**





## SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

### I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 28.09.2017 we Wrocławiu

### II. Program zawodów

- \* dziewczęta 100, 300, 600, 100 ppł. (76, 2 – 13 – 8, 2 – 13, 2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0, 75 kg), sztafeta 4x100
- \* chłopcy 100, 300, 1000, 110 ppł. (91, 4 – 13, 6 – 8, 9 – 13, 2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), rzut dyskiem (1 kg), pchnięcie kulą (5 kg), sztafeta 4x100

### III. Uczestnictwo

W skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników, rocznik 2002 i młodsi, uczniów klas VII szkół podstawowych i uczniów klas II i III gimnazjów. Do finału dolnośląskiego awansują mistrzowie powiatów oraz 3 zespoły Mistrzostw Wrocławia i 2 zespoły z największą ilością punktów z zawodów powiatowych.

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 10.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 26.09.2017 do godziny 12.00.

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział, oraz, w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników. Szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę. Zawody rozgrywane są wg przepisów PZLA. Każdy zawodnik biorący udział w konkurencjach technicznych ma prawo do 4 prób.

### V. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów. Tabele lekkoatletyczne dostępne na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl).

Zwycięskie zespoły w kategorii dziewcząt i chłopców uzyskują prawo startu w Finale Ogólnopolskim Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej, który odbędzie się w czerwcu 2018 roku w Białymstoku.



## INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

### I. Termin

|                      |                  |                |
|----------------------|------------------|----------------|
| Strefa jeleniogórska | 24.05.2018       | Zgorzelec      |
| Strefa legnicka      | 22.05.2018       | Półkowice      |
| Strefa wałbrzyska    | 18.05.2018       | Świdnica       |
| Strefa wrocławska    | 25.05.2018       | Wrocław        |
| <b>Finał</b>         | <b>6.06.2018</b> | <b>Wrocław</b> |

### II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych i uczniowie klas II i III gimnazjów

### III. Program zawodów

|             |                                                                                                                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dziewczęta: | 100, 300, 600, 1000, 80 ppł. (76, 2 – 13 – 8, 2 – 13, 2), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 3 kg, dysk 0, 75 kg, oszczep 500 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka (100-200-300-400) |
| chłopcy:    | 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł. (91, 4 – 13, 6 – 8, 9 – 16,3), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 5 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka                   |

Biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik.

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie.
- w biegach serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych.

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt.

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I-VI miejsce w zawodach strefowych oraz sztafety z miejsc I-III. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród zawodników, którzy z różnych powodów nie mogli uczestniczyć w eliminacjach strefowych, lub którzy zajęli w nich dalsze miejsca. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-III i miejsca I-VI w Mistrzostwach Wrocławia w poszczególnych konkurencjach. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych zawodników o kontakt z koordynatorem strefowym. W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się z nie więcej niż 2 zawodników w każdej konkurencji.

### V. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 4.06.2018 do godziny 12.00.

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział, oraz, w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.



## LEKKOATLETYCZNY PUCHAR JEAN HUMBERTA

### I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 11.06.2018 w Zgorzelcu

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą sześćoosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców, rocznik 2002 i młodszy uczniów klas VII szkół podstawowych i uczniów klas II i III gimnazjów. Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń.

### III. Program

W programie zawodów 5 bloków konkurencji:

| Blok konkurencji | Dziewczęta      | Chłopcy         |
|------------------|-----------------|-----------------|
| I. Sprinty       | 100 – 200 – 400 | 100 – 200 – 400 |

|                    |                                             |                                             |
|--------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| II. Płotki         | 100 ppł. (0,76)<br>300 ppł. (0,76)          | 110 ppł. (0,91)<br>300 ppł. (0,84)          |
| III. Biegi średnie | 800 – 1500                                  | 800 – 1500 – 3000                           |
| IV. Skoki          | w dał – wżwyż – trójskok<br>– skok o tyczce | w dał – wżwyż – trójskok<br>– skok o tyczce |
| V. Rzuty           | kula – dysk – oszczep                       | kula – dysk – oszczep                       |
| VI. Sztafety       | Sztafeta szwedzka 100 – 200 – 300 – 400     |                                             |

#### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Zawodnik wybiera jako pierwszą konkurencję wiodącą, jako drugą musi wybrać konkurencję wg zasady:

- pierwsza bieg – druga skok
- pierwsza bieg – druga rzut
- pierwsza skok – druga rzut
- a nigdy: bieg – bieg, skok – skok, rzut – rzut

Każda drużyna musi wystawić przynajmniej jednego zawodnika w każdym z bloków.

Zespół nie może wystawić więcej niż 3 zawodników do tej samej konkurencji.

Wyniki zawodników przeliczane na punkty wg specjalnych tabel umieszczonych na stronie [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl).

Na wynik zespołu składają się punkty uzyskane przez zawodników wg zasady

| Wynik 1                 | Wynik 2                  | Wynik 3                   | Wynik 4                  | Wynik 5                 | Wynik 6-9                                | Wynik 10                  |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------------------|---------------------------|
| Najlepszy wynik bloku I | Najlepszy wynik bloku II | Najlepszy wynik bloku III | Najlepszy wynik bloku IV | Najlepszy wynik bloku V | Najlepsze 4 wyniki z pozostałych startów | Wynik sztafety szwedzkiej |

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez zespoły decyduje 11-ty wynik, itd. W przypadku braku rozstrzygnięcia decyduje wynik sztafety szwedzkiej.

- Biegi rozgrywane są w seriach na czas (dozwolone jest jeden falstart każdego zawodnika), w konkurencjach technicznych (skok w dał, trójskok, kula, oszczep, dysk) zawodnik ma prawo do 4 prób.
- Sztafeta szwedzka kończy zawody, za przekroczenie strefy zmian 10 pkt. karnych, za dwukrotne przekroczenie strefy zmian – 20 pkt. karnych. W przypadku trzykrotnego przekroczenia strefy zmian zespół za sztafetę szwedzką otrzymuje 1 pkt.
- Waga sprzętu: kula dziewczęta 3 kg, chłopcy 5 kg, oszczep dziewczęta 600 g, chłopcy 700 g, dysk dziewczęta 1 kg, chłopcy 1,5 kg
- Rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora młodszego.

#### V. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do 9.06.2018 do godziny 12.00 z obowiązkowym zaznaczeniem przy każdym zawodniku w polu „Informacje dodatkowe” obydwu konkurencji indywidualnych, w których będzie brał udział



## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### I. Termin

Zawody powiatowe                      do 2.10.2017 r.  
Finał dolnośląski                      6.10.2017 r. w Olszynie

#### II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie:

dziewczęta                      10 x 1000 m  
chłopcy                      10 x 1200 m

### III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy, rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych i uczniowie klas II i III gimnazjów. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia

### IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 10.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 4.10.2017 do godziny 12.00

## DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



### I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 7.04.2018 r. (sobota) w Oleśnicy

### II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczenic w rocznikach 2002 i młodsi, uczniów klas VII szkół podstawowych i uczniów klas II i III gimnazjów

### III. Program

Biegi na dystansach:

Dziewczęta - 2000 m

Chłopcy - 3000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić dowolną liczbę 6-osobowych drużyn. Drużyna, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

### III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 3.04.2018 do godziny 12.00



## ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

### I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

| Dyscyplina          | Strefa jeleniogórska       | Strefa legnicka      | Strefa wałbrzyska     | Strefa wrocławska         | Finał dolnośląski                 |
|---------------------|----------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Siatkówka dziewcząt | 1.03.2018<br>Lubań         | 13.03.2018<br>Głogów | 6.03.2018<br>Świdnica | 7.03.2018<br>Wrocław      | <b>21.03.2018</b><br>do ustalenia |
| Siatkówka chłopców  | 2.03.2018<br>Kamienna Góra | 14.03.2018<br>Jawor  | 7.03.2018<br>Świdnica | 8.03.2018<br>Do ustalenia | <b>22.03.2018</b><br>do ustalenia |

| Dyscyplina             | Strefa jeleniogórska             | Strefa legnicka         | Strefa wałbrzyska         | Strefa wrocławska              | Finał dolnośląski                             |
|------------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| Koszykówka dziewcząt   | 4.12.2017<br>Zgorzelec           | 13.11.2017<br>Polkowice | 30.11.2017<br>Wałbrzych   | 11.12.2017<br>Wrocław          | <b>19.12.2017</b><br>do ustalenia             |
| Koszykówka chłopców    | 8.12.2017<br>Zgorzelec           | 17.11.2018<br>Polkowice | 1.12.2017<br>Wałbrzych    | 12.12.2017<br>Oleśnica         | <b>20.12.2017</b><br>do ustalenia             |
| Piłka ręczna dziewcząt | 26.03.2018<br>Lwówek Śląski      | 15.03.2018<br>Legnica   | 22.03.2018<br>Dzierżoniów | 26.03.2018<br>Kobierzyce       | <b>10.04.2018</b> mistrz<br>strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopców  | 27.03.2018<br>Bolesławiec        | 16.03.2018<br>Legnica   | 19.03.2018<br>Świdnica    | 27.03.2018<br>Oborniki Śląskie | <b>11.04.2018</b> mistrz<br>strefy legnickiej |
| Piłka nożna dziewcząt  | 14.05.2018<br>Pisarzowice(Lubań) | 24.05.2018<br>Legnica   | 23.05.2018<br>Świdnica    | 28.05.2018<br>Wrocław          | <b>8.06.2018</b><br>do ustalenia              |
| Piłka nożna chłopców   | 15.05.2018<br>Leśna              | 24.05.2018<br>Legnica   | 26.10.2017<br>Świdnica    | 28.05.2018<br>Wrocław          | <b>8.06.2018</b><br>do ustalenia              |

## II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych i uczniowie klas II i III gimnazjów. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref. Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

**Strefa jeleniogórska** – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa legnicka** – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:  
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor  
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.  
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa wałbrzyska** – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

**Strefa wrocławska** - **UWAGA NOWOŚĆ**– zawody z udziałem 9 zespołów – mistrzów powiatów, w tym Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują mistrzowie grup. Eliminacje w grupach i finał strefy systemem „każdy z każdym”. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu zostanie do nich dopuszczony kolejno:  
- drugi zespół z powiatu – ubiegłorocznego zwycięzcy strefy  
- drugi zespół z Mistrzostw Wrocławia

**Uwaga!!!** W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku gdy do finału dolnośląskiego lub strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny, zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych imprez w grach zespołowych o dopuszczenie do udziału w finałach powiatowych bez uprzednich eliminacji zespołów szkolnych opartych na zawodnikach trenujących w klubach sportowych w danej dyscyplinie sportu oraz ubiegłorocznych mistrzów powiatów. Decyzja w tej sprawie należy do Koordynatora Powiatowego SZS.

### III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00. W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefo- wych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

### IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

### SIATKÓWKA

Zespół składa się z 10-14 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów – sety do 25 punktów. Trzeci – decydujący set do 15 pkt. Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane – 1 pkt., za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

### KOSZYKÓWKA

Zespół składa się z 10-12 zawodników.

Zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.

Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.

Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.

W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.

Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Czas gry 4 x 8-10 minut, 3 minuty przerwy; przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki

Obowiązują przepisy PZKosz.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt., za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.



## PIŁKA RĘCZNA

Zespół składa się z 16 zawodników

Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy; przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 (54-56)- chłopcy

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

Zakaz używania kleju.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

## PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2:1
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки; zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkładkami
- piłka nr 5
- czas gry 2 x 15 minut dziewczęta i 2 x 15-20 minut chłopcy
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- auty boczne wykonywane rękami
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 pkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



## TENIS STOŁOWY

### I. Termin i miejsce

|                      |                   |                             |
|----------------------|-------------------|-----------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 7-8.03.2018       | Pisarzowice (Kamienna Góra) |
| Strefa legnicka      | 21.02.2018        | Gierałtowice                |
| Strefa wałbrzyska    | 28.02 – 1.03.2018 | Krosnowice                  |
| Strefa wrocławska    | 1.03.2018         | Brzeg Dolny                 |
| <b>Finał</b>         | <b>14.03.2018</b> | <b>Brzeg Dolny</b>          |

### II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych i uczniowie klas II i III gimnazjów. Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

|        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut      | III rzut |
| A – X  | gra podwójna | A – Y    |
| B – Y  |              | B – X    |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowskie zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZTS i DZTS.

### III. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 12.03.2018 do godziny 12.00



## SZACHY

### I. Termin

|                      |                   |                |
|----------------------|-------------------|----------------|
| Strefa jeleniogórska | 23.11.2017        | Jelenia Góra   |
| Strefa legnicka      | 4.12.2017         | Chojnów        |
| Strefa wałbrzyska    | 28.11.2017        | Żarów          |
| Strefa wrocławska    | 30.11.2017        | Wrocław        |
| <b>Finał</b>         | <b>14.12.2017</b> | <b>Wrocław</b> |

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2001 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych i uczniowie klas II i III gimnazjów. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

### III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec

IV szachownica – dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę.

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do zawodów strefowych szkoły kwalifikują się analogicznie jak w Igrzyskach.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3. nie ma zastosowania.

### IV. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 12.12.2017 do godziny 12.00

# ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ



## I. Termin

|                       |              |               |
|-----------------------|--------------|---------------|
| Narciarstwo biegowe   | do ustalenia | 20-21.02.2018 |
| Narciarstwo alpejskie | do ustalenia | 8.02.2018     |
| Snowboard             | do ustalenia | 6.02.2018     |
| Biathlon              | do ustalenia | 6.03.2018     |
| Short-track           | Wrocław      | 2.02.2018     |

## II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje.

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach do 31.12.2017. Po tym terminie możliwa będzie zmiana zawodników i ew. rezygnacje ze startu.

## NARCIARSTWO BIEGOWE



### I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 6 - 12 dziewcząt i 6-12 chłopców; maksymalnie pięciu zawodników w roczniku 2002, pięciu w roczniku 2003 i pięciu w roczniku 2004 i młodszych, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III gimnazjów

### II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

### III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe,  
58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Zbigniew Stępień 75 7553342

## BIATHLON



### I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 2002 i młodszy, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów.

### II. Regulamin

1. Dystanse – dziewczęta – 4,5 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 1,5 i 3 km  
– chłopcy – 6 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 2 i 4 km
2. Technika biegu – dowolna
3. Sprzęt – dowolny
4. Start – co 60 sekund
5. Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
6. Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach
7. Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm
8. W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

### III. Organizator zawodów

SZS „Dolny Śląsk” i Szkoła Mistrzostwa Sportowego Szklarska Poręba.  
Pani Joanna Badacz 608425773, badaczka@wp.pl

## NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest  
Szkoła Narciarska LE-SKI



### I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

### II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

## SNOWBOARD

### I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2002 i młodsi, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów.

### II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

## Łyżwiarstwo szybkie SHORT-TRACK

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



### I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

### II. Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta – 300 m
- chłopcy – 500 m

Start wyłącznie w łyżwach krótkich

### III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych.

Punktacja biegów: I m – 4 pkt., II – 3 pkt., III – 2 pkt., IV – 1 pkt., V – 0 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzegał przepisów regulaminu

- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym

Za naruszenie przepisów uważa się:

- poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
- popychanie; celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakąkolwiek częścią ciała
- zajeżdżanie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
- kolizja; przeszkadzania wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
- pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
- zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
- wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza



## DWUBÓJ NOWOCZESNY

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 3.10.2017 w Nowej Rudzie

### II. Program

W skład dwubój wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów

### IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

|            |                      |             |                       |
|------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| chłopcy    | – 100 m czas 1,14,0  | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
|            | – 1000 m czas 3,10,0 | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |
| dziewczeta | – 100 m czas 1,20,0  | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
|            | – 1000 m czas 3,40,0 | – 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 20.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 1.10.2017 do godz. 12.00



## DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

### I. Termin i miejsce

|                          |                   |                     |
|--------------------------|-------------------|---------------------|
| Strefa jeleniogórska     | 6.02.2018         | Kamienna Góra       |
| Strefa legnicka          | 13.02.2018        | Chojnów             |
| Strefa wałbrzyska        | 15.02.2018        | Żarów               |
| Strefa wrocławska        | 31.01.2018        | Wrocław             |
| <b>Finał dolnośląski</b> | <b>27.02.2018</b> | <b>do ustalenia</b> |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.02.2018 do godziny 12.00

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział, oraz najlepszego czasu osiągniętego w niej w tym roku. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

## **II. Uczestnictwo**

Reprezentacja składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców, rocznik 2002 i młodszy, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III gimnazjów. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

## **III. Program zawodów**

wg kolejności startów

### **1. Sztafeta 8x50 m stylem dowolnym**

### **2. Wyścigi indywidualne**

- 100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem dowolnym – 2 zawodników z danej szkoły,
- 50 m stylem motylkowym – 1 zawodników z danej szkoły,
- 50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,

## **IV. Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas.

## **V. Punktacja drużynowa**

Skasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.



## **BIEGI NA ORIENTACJĘ**

### **I. Termin i miejsce:**

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 9.05.2018:

- Wrocław - Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra – miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do wybranego półfinału w terminie do 1.05.2018 r.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 24.05.2018 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu  
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 22.05.2018 do godziny 12.00

## **II. Uczestnictwo**

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-16, M-16 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2002 i młodsi, uczniowie klas VII szkół podstawowych oraz II i III gimnazjów

## **III. Zasady rozgrywania**

### **zawody półfinałowe**

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

### **zawody finałowe**

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

## **IV. Punktacja finału**

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. .... 35 miejsce – 1 pkt.  
Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej  
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



## **STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA**

### **I. Termin i miejsce**

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 9.06.2018 we Wrocławiu.

### **II. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 2002 i młodsi, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III gimnazjów. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 6.06.2018 do godz. 12.00

### **III. Regulamin**

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9 x 9 m., maksymalnych 14 x 15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt., za rzut zza linii 6 m – 2 pkt.
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.



- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie piłki drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
- w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyn będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.



## SIATKÓWKA PLAŻOWA

### I. Termin i miejsce

|                      |                   |                 |
|----------------------|-------------------|-----------------|
| Strefa jeleniogórska | 5.06.2018 dz.     | Bolesławiec     |
|                      | 7.06.2018 chl.    | Bolesławiec     |
| Strefa legnicka      | 12-13.06.2018     | Złotoryja       |
| Strefa wałbrzyska    | 4-5.06.2018       | Świdnica        |
| Strefa wrocławska    | 7.06.2018         | Strzelin        |
| <b>Finał</b>         | <b>18.06.2018</b> | <b>Strzelin</b> |

### II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2002 i młodszy, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów

### III. Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- |                        |                                                                     |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| – strefa jeleniogórska | – mistrzowie powiatów                                               |
| – strefa legnicka      | – mistrzowie powiatów                                               |
| – strefa wałbrzyska    | – szkoły wg zgłoszeń                                                |
| – strefa wrocławska    | – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia |

- Boisko o wymiarach 16 x 8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy
- Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.
- W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Nie ma żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.

- Nie ma błędów ustawienia.
- Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).
- Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.
- Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami).

Pełny tekst przepisów na stronie [www.siatka.org](http://www.siatka.org)

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

### Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie w terminie ogłoszonym w Kalendarzu Imprez i SRS

**Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 16.06.2018 do godziny 12.00**



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 12.04.2018 we Wrocławiu.**

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 2002 i młodsi, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów

### III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu : 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń : 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny : dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór : strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać :
  - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”, : dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa –tułów –nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „brzuski”, każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
  - c. „pajace”: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim ( stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – piętę)

Wyżej wymienione elementy (a, b ) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace”, przodem, wszystkie zawodniczek muszą być widoczne dla sędziów

- d. element równoważny : jeden wytrzymany 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie), każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e. zmiany ustawień zespołu : minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD . Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
  - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
  - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
  - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
  - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
  - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
  - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
  - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
  - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

#### IV. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.04.2018 do godziny 12.00



## UNIHOKEJ

Od roku szkolnego 2016/2017 zawody unihokeja są rozgrywane na boiskach z dużymi bramkami z udziałem bramkarza. Na zawodach strefowych będzie możliwość wypożyczenia kasków bramkarskich. Zainteresowanym drużynom SZS „Dolny Śląsk” poda przed rozgrywkami jakie szkoły posiadają kompletny sprzęt w celu umożliwienia ew. przeprowadzenia zawodów niższego szczebla zgodnie z nowym regulaminem.

#### I. Termin i miejsca

|                      |                       |                               |
|----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| Strefa jeleniogórska | dziewczeta 11.10.2017 | Pisarzowice k. Kamiennej Góry |
|                      | chłopcy 12.10.2017    | Krzeszów                      |
| Strefa legnicka      | 17-18.10.2017         | Chobienia                     |
| Strefa wałbrzyska    | 18-19.10.2017         | Żarów                         |
| Strefa wrocławska    | 11-12.10.2017         | Wrocław                       |
| <b>Finał</b>         | <b>26-27.10.2017</b>  | <b>Wrocław</b>                |

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

#### II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2002 i młodszy, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów

#### III. Regulamin

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).

- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

#### IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów

jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/mecze)
- większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

#### V. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 20.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS  
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.10.2017 do godziny 12.00



## BADMINTON

#### I. Termin

|                      |                   |                  |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 9.11.2017         | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka      | 15.11.2017        | Lubin            |
| Strefa wałbrzyska    | 8.11.2017         | Złoty Stok       |
| Strefa wrocławska    | 9.11.2017         | Wrocław          |
| <b>Finał</b>         | <b>22.11.2017</b> | <b>Wrocław</b>   |

#### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt+ 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2002 i młodszy, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

#### III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

|        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut      | III rzut |
| A – X  | gra podwójna | A – Y    |
| B – Y  |              | B – X    |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZBad.

#### IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 20.11.2017 do godziny 12.00



## ROWERY MTB

---

#### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 14.10.2017 w Chojnowie

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 20.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 11.10.2017 do godz. 12.00

#### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 2002 i młodszy, uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów. Osobna punktacja drużynowa dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt., .....itd.

#### III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 3000 m, chłopcy 5500 m

Uwaga!!! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne

# **DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY**

**regulaminy imprez dla uczniów  
ponadgimnazjalnych**





## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

### I. Termin

Zawody powiatowe – do 2.10.2017

**Finał dolnośląski odbędzie się 6.10.2017 w Olszynie, powiat lubański**

### II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:

- |            |               |
|------------|---------------|
| dziewczeta | – 10 x 1000 m |
| chłopcy    | – 10 x 1500 m |

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół średnich złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1998 i młodszy. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów.

### IV. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 10.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS  
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 4.10.2017 do godziny 12.00



## DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

### I. Termin

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 7.04.2018 r. (sobota) w Oleśnicy**

### II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczenic w rocznikach 1998 i młodszy

### III. Program

Biegi na dystansach:

- Dziewczeta 2000 m
- Chłopcy 3000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić dowolną liczbę 6-osobowych drużyn. Drużyna, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

### IV. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.  
Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 3.04.2018 do godziny 12.00



## INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

### I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 29.05.2018 we Wrocławiu

### II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1998 i młodszy.

W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne wg zgłoszeń.

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 27.05.2018 do godziny 12.00.

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział, oraz, w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt..

### III. Program zawodów

|            |                                                                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dziewczeta | 100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł., wżwż, w dał, dysk 1 kg, kula 4 kg, oszczep 600 g, 4 x 100, sztafeta szwedzka       |
| chłopcy    | 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł., wżwż, w dał, dysk 1,75, kula 6 kg, oszczep 800 g, 4 x 100, sztafeta szwedzka |

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczeta – wysokość 84 cm, rozstaw 13 – 8,50-10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14,02

## SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski w dwóch rzutach:

- jesiennym                      – 26.09.2017 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu
- wiosennym                     – 24.04.2018 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu

### II. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

100, 400, 800 dziewczeta, 1500 chłopcy, w dał, kula (dziewczeta 4 kg, chłopcy: 5 kg dla juniora młodszego, 6 kg dla juniora i 7,26 kg senior), sztafeta 4 x 100

W konkurencjach technicznych 4 próby

### III. Uczestnictwo

Zawody rozgrywane w jednej kategorii wiekowej, rocznik 1998 i młodszy.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczane będą po dwa najlepsze wyniki uzyskane przez uczniów danej szkoły w każdej konkurencji + wynik sztafety wg tabel lekkoatletycznych (ta-



bele znajdują się na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)). W przypadku niewystawienia przynajmniej 1 zawodnika w konkurencji szkoła otrzymuje 0 pkt za nią. Szkoła zostanie ujęta w końcowej klasyfikacji drużynowej, zaliczanej do współzawodnictwa, w przypadku wystawienia minimum 5 zawodników.

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 10.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 23.09.2017 do godziny 12.00.

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział, oraz, w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

#### IV. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

– jesienna do 24.10.2017

– wiosenna do 31.05.2018

zawody z udziałem minimum 2 szkół mogą przesłać wyniki na specjalnym protokole na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Wyniki zawodów jesiennych i wiosennych są sumowane i ogłaszane przez ZG SZS. Przewiduje się finał krajowy dla 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców, który rozegrany zostanie we wrześniu 2018.



## ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

### I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

| Dyscyplina                      | Strefa jeleniogórska                  | Strefa legnicka        | Strefa wałbrzyska       | Strefa wrocławska              | Finał dolnośląski                              |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|
| Siatkówka dziewcząt             | 20.12.2017<br>Lubań                   | 31.01.2018<br>Legnica  | 15.12.2017<br>Świdnica  | 19.12.2018<br>Trzebnica/Milicz | <b>15.02.2018</b><br>do ustalenia              |
| Siatkówka chłopców              | 21.12.2017<br>Bolesławiec             | 1.02.2018<br>Lubin     | 18.12.2017<br>Świdnica  | 20.12.2018<br>Wrocław          | <b>16.02.2018</b><br>do ustalenia              |
| Koszykówka dziewcząt            | 22.02.2018<br>Jelenia Góra            | 6.02.2018<br>Polkowice | 19.02.2018<br>Ziębice   | 22.02.2018<br>Wrocław          | <b>1.03.2018</b><br>Polkowice                  |
| Koszykówka chłopców             | 23.02.2018<br>Zgorzelec               | 7.02.2018<br>Polkowice | 20.02.2018<br>Wałbrzych | 23.02.2018<br>Oleśnica         | <b>2.03.2018</b><br>do ustalenia               |
| Piłka ręczna dziewcząt          | 14.03.2018<br>Jelenia Góra            | 6.03.2018<br>Lubin     | 13.03.2018<br>Ziębice   | 13.03.2018<br>Wrocław          | <b>22.03.2018</b> mistrz<br>strefy legnickiej  |
| Piłka ręczna chłopców           | 16.03.2018<br>Zgorzelec               | 7.03.2018<br>Legnica   | 12.03.2018<br>Świdnica  | 16.03.2018<br>Oleśnica         | <b>23.03.2018</b> mistrz<br>strefy legnickiej  |
| Halowa piłka nożna dziewcząt    | 19.02.2018<br>Kamienna Góra           | 26.02.2018<br>Lubin    | 1.02.2018<br>Wałbrzych  | 19.02.2018<br>Oleśnica         | <b>6.03.2018</b> mistrz<br>strefy wałbrzyskiej |
| Halowa piłka nożna chłopców     | 20.02.2018<br>Kamienna Góra           | 27.02.2018<br>Lubin    | 2.02.2018<br>Wałbrzych  | 20.02.2018<br>Oleśnica         | <b>7.03.2018</b> mistrz<br>strefy wałbrzyskiej |
| Piłka nożna 11 osobowa chłopców | Zawody do sześciba finału powiatowego |                        |                         |                                |                                                |

## II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 1998 i młodszy. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców).

Finał halowej piłki nożnej zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

**Strefa jeleniogórska** – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa legnicka** – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:  
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor  
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.  
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa wałbrzyska** – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

**Strefa wrocławska** - UWAGA NOWOŚĆ – zawody z udziałem 9 zespołów – mistrzów powiatów, w tym Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują mistrzowie grup. Eliminacje w grupach i finał strefy systemem „każdy z każdym”. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu zostanie do nich dopuszczony kolejno:

- drugi zespół z powiatu – ubiegłorocznego zwycięzcy strefy
- drugi zespół z Mistrzostw Wrocławia

**Uwaga!!!** W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół, niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny, zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych imprez w grach zespołowych o dopuszczenie do udziału w finałach powiatowych bez uprzednich eliminacji zespołów szkolnych opartych na zawodnikach trenujących w klubach sportowych w danej dyscyplinie sportu oraz ubiegłorocznych mistrzów powiatów. Decyzja w tej sprawie należy do Koordynatora Powiatowego SZS.

## III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00

## IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

## SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z 10-14 zawodników, Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy – 243 cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

## KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z 10-12 zawodników.

Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4 x 8-10 minut, 3 minuty przerwy.

W każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną jednogminutową przerwę, w ostatniej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną

Mecz nie może rozpocząć się, gdy drużyna liczy mniej niż 8 zawodników.

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry.

Mecze dziewcząt rozgrywane są piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt, za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## PIŁKA RĘCZNA

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z 16 zawodników.

Czas gry: 2 x 20-25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).

Obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58)- chłopcy

Drużyna ma prawo wziąć jednogminutowy czas w każdej połowie meczu.

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

## HALOWA PIŁKA NOŻNA dziewcząt i chłopców

Drużyna składa się z 10 zawodniczek lub zawodników. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu, w tym bezwzględny zakaz gry „wślizgiem”. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2 x 5 m lub 2 x 3 m. Czas gry 2 x 15 minut (może zostać skrócony w turniejach z większą ilością meczów)

## PIŁKA NOŻNA chłopców do szczebla finału powiatowego

W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne.

Obowiązują przepisy PZPN.

Czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut, 10 minut przerwy.

Zakaz gry w obuwiu z metalowymi korkami.

W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.

Ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut. Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis – 1 pkt., za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



## BIEGI NA ORIENTACJĘ

### I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 9.05.2018:

- Wrocław - Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra – miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do wybranego półfinału w terminie do 1.05.2018 r.**

**Zawody finałowe zostaną rozegrane 24.05.2018 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu**

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 22.05.2018 do godziny 12.00

### II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-19, M-19 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1998 i młodszy

### III. Zasady rozgrywania

#### **zawody półfinałowe**

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

#### **zawody finałowe**

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

### IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. .... 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej  
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



## **ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY**

### I. Termin i miejsce

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI



Współorganizatorem zawodów w short tracku jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

#### **Narciarstwo alpejskie**

Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 9.02.2018 – miejsce do ustalenia.

#### **Snowboard**

Finał dolnośląski odbędzie się 5.02.2018 – miejsce do ustalenia.

#### **Short-track**

Finał dolnośląski odbędzie się 2.02.2018 we Wrocławiu.



### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1998 i młodszy.

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach do 31.12.2017. Po tym terminie możliwa będzie zmiana zawodników i ew. rezygnacje ze startu.

### III. Regulaminy

## **NARCIARSTWO ALPEJSKIE**

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki dwóch najlepszych zawodników drużyny.

## SHORT-TRACK

Regulamin analogiczny jak w Igrzyska Młodzieży Szkolnej

## SNOWBOARD

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1997 i młodsi. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



## TENIS STOŁOWY

### I. Termin i miejsce

|                      |                   |                    |
|----------------------|-------------------|--------------------|
| Strefa jeleniogórska | 29-30.01.2018     | Lubań              |
| Strefa legnicka      | 22.02.2018        | Polkowice          |
| Strefa wałbrzyska    | 5.03.2018         | Świdnica           |
| Strefa wrocławska    | 28.02.2018        | Brzeg Dolny        |
| <b>Finał</b>         | <b>15.03.2018</b> | <b>Brzeg Dolny</b> |

### II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 1998 i młodsi.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

|        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut      | III rzut |
| A – X  | gra podwójna | A – Y    |
| B – Y  |              | B – X    |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców

strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu

strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu

strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i stref Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZTS i DZTS.

### III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS  
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 13.03.2018 do godziny 12.00



## SZACHY

### I. Termin i miejsce

|                     |                   |                |
|---------------------|-------------------|----------------|
| Strefajeleniogórska | 24.11.2017        | Jelenia Góra   |
| Strefa legnicka     | 4.12.2017         | Chojnów        |
| Strefa wałbrzyska   | 29.11.2017        | Żarów          |
| Strefa wrocławska   | 1.12.2017         | Wrocław        |
| <b>Finał</b>        | <b>14.12.2017</b> | <b>Wrocław</b> |

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1998 i młodsi. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Finał dolnośląski turniejach udziałem 8 zespołów; po dwa najlepsze w turniejach eliminacji strefowych

W turniejach strefowych prawo startu posiadają:

strefa jeleniogórska – 8 zespołów

strefa legnicka, wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do stref na 2 tygodnie przed terminem zawodów.

Strefa wrocławska – mistrzowie powiatów + 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS**  
**Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 12.12.2017 do godziny 12.00**

### III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.04.2018 we Wrocławiu**

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1998 i młodsi.

### III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu : 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń : 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny : dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór : strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać :
  - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „ pompki „ : dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa – tułów – nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „ brzuszki „ każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
  - c. „pajace” : cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b ) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „ pajace „ przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów

- d. element równoważny: jeden wytrzymany 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie), każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e. zmiany ustawień zespołu : minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD . Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
  - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
  - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
  - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
  - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
  - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
  - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
  - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
  - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

### IV. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

**Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 11.04.2018 do godziny 12.00**





## DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

### I. Termin i miejsce

|                          |                   |                     |
|--------------------------|-------------------|---------------------|
| Strefa jeleniogórska     | 7.02.2018         | Kamienna Góra       |
| Strefa legnicka          | 14.02.2018        | Chojnów             |
| Strefa wałbrzyska        | 13.02.2018        | Żarów               |
| Strefa wrocławska        | 1.02.2018         | Wrocław             |
| <b>Finał dolnośląski</b> | <b>26.02.2018</b> | <b>do ustalenia</b> |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.02.2018 do godziny 12.00

**UWAGA!!!** Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział, oraz najlepszego czasu osiągniętego w niej w tym roku. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

### II. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców, rocznik 1998 i młodszy. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i w sztafecie. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

### III. Program zawodów

wg kolejności startów

#### **Sztafeta 8 × 50 m stylem dowolnym**

#### **Wyścigi indywidualne**

- 100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem dowolnym – 2 zawodników z danej szkoły,
- 50 m stylem motylkowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,

### IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas.

### V. Punktacja drużynowa

- Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.
- Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:
  - w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
  - w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,

- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.



## ROWERY MTB

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 14.10.2017 w Chojnowie**

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 20.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 11.10.2017 do godz. 12.00**

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1998 i młodszy. Osobna punktacja drużynowa dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt., .....itd.

### III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 5000 m, chłopcy 8000 m

**Uwaga!!! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.**



## LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

### I. Termin

Liga Siatkówki odbywać się będzie w okresie październik 2017 - kwiecień 2018

### II. Uczestnictwo

W ligach mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1998 i młodszy + obowiązkowo Młodzieżowy Sędzia Sportowy.

Nie mają prawa gry zawodnicy posiadający licencję Dolnośląskiego Związku Piłki Siatkowej na sezon 2017/2018.

### III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgłoszone zespoły zostaną podzielone na ligi. W poszczególnych ligach mają prawo startu zespoły, które grały w niej w zeszłym roku. Obowiązuje zasada, że utrzymują się w danej lidze zespoły, które zajęły miejsca z wyjątkiem dwóch ostatnich – te zespoły spadają do niższej ligi. Na ich miejsce wchodzi zespoły, które zajęły w ubiegłorocznej edycji dwa pierwsze miejsca w niższej lidze. W przypadku gdyby do ligi nie zgłosił się któryś z zespołów uprawnionych do grania w niej, odbędą się mecze barażowe pomiędzy zespołami, które spadają z danej ligi i zespołami, które zajęły miejsca niepremiowane awansem.

Obowiązują przepisy PZPS

Mecze sędziują Młodzieżowi Sędziowie Sportowi, którzy posiadają takie certyfikaty. W przypadku, gdy szkoła nie wyszkoli swojego MSS, spotkania prowadzą sędziowie właściwych związków sportowych opłacani przez szkołę gospodarza zawodów.

Zespoły, które zgłosiły się po raz pierwszy do rozgrywek w tym roku zaczynać będą grę w najniższej lidze.

#### IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 10.10.2017.

Po otrzymaniu zgłoszeń ze szkół zostanie podjęta decyzja o ew. przeprowadzeniu kursu MSS dla uczniów klas I i II



## STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 9.06.2018 we Wrocławiu

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1998 i młodsi. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 6.06.2018 do godz. 12.00

### III. Regulamin

Wg regulaminu jak w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej



## SIATKÓWKA PLAŻOWA

### I. Termin i miejsce

|                      |                   |                 |
|----------------------|-------------------|-----------------|
| Strefa jeleniogórska | 6.06.2018 dz.     | Bolesławiec     |
|                      | 8.06.2018 chl.    | Bolesławiec     |
| Strefa legnicka      | 14-15.06.2018     | Złotoryja       |
| Strefa wałbrzyska    | 6-7.06.2018       | Świdnica        |
| Strefa wrocławska    | 8.06.2018         | Strzelin        |
| <b>Finał</b>         | <b>19.06.2018</b> | <b>Strzelin</b> |

### II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, rocznik 1998 i młodsi.

### III. Regulamin zawodów

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska      – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka          – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska      – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska      – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Igrzysk Młodzieży Szkolnej

### IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 17.06.2018 do godziny 12.00



## BADMINTON

### I. Termin

|                      |                   |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Strefa jeleniogórska | 10.11.2017        | Szklarska Poręba  |
| Strefa legnicka      | 16.11.2017        | Złotoryja         |
| Strefa wałbrzyska    | 10.11.2017        | Ząbkowice Śląskie |
| Strefa wrocławska    | 10.11.2017        | Wrocław           |
| <b>Finał</b>         | <b>23.11.2017</b> | <b>Wrocław</b>    |

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1998 i młodszy.

### III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

|        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut      | III rzut |
| A – X  | gra podwójna | A – Y    |
| B – Y  |              | B – X    |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

**Uwaga!!!!** zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZBad.

### IV. Zgłoszenia

**Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

## IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM

### WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI



#### I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2017 - kwiecień 2018.

#### II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje gimnazjów Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 2002 i młodszy. W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

#### III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej [www.wroclawskiszs.pl](http://www.wroclawskiszs.pl).

#### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do 27.09.2017

### WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH



#### I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2017 - kwiecień 2018

#### II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 1998 i młodszy.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

#### III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej [www.wroclawskiszs.pl](http://www.wroclawskiszs.pl)

#### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do 27.09.2017

# CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



## INSTRUKCJA OBSŁUGI SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ poprzez stronę [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)

1. Każda szkoła biorąca udział w naszym systemie rozgrywek SZS musi się zarejestrować w systemie elektronicznym /SRS/ do 30.09.2017 z wyjątkiem szkół, które chcą się zgłosić do: Sztafetowe Biegi Przelajowe i Szkolna Ligę LA (termin do 10.09.2017) oraz szkół, które zgłosić się chcą do: unihokeya, rowerów MTB i dwuboju nowoczesnego (termin do 20.09.2017)
2. Szkoły zarejestrowane już w Systemie Rejestracji Szkół proszone są ( po zalogowaniu się) po wejściu na swój profil o aktualizację danych dotyczących szkoły: ewentualna zmiana nazwy, adresu, zmiana ilości uczniów do niej uczęszczających, itp.
3. Szkoły, które dotychczas nie zarejestrowały się w Systemie Rejestracji Szkół, w tym nowe szkoły, muszą przejść pełną rejestrację:
  - Rozpoczynamy od kliknięcia na czerwone pole z napisem REJESTRACJA
  - Potem wybieramy po kolei województwo/powiat/gminę, w której znajduje się Wasza Szkoła. Wybieramy szkołę z listy / sprawdzamy wszystkie dane oraz uzupełniamy ewentualne braki / lub robimy korektę – jeżeli jest taka potrzeba. Wpisujemy dane dyrektora, potem swoje (nauczyciela) rejestrującego szkołę do systemu. Podajemy adres e-mail (szkoły lub swój) oraz wpisujemy hasło do systemu – (te dane login i hasło musimy przekazać także innym nauczycielom ze swojej szkoły)
  - Po dokończeniu rejestracji na podany adres e-mail przyjdzie prośba o potwierdzenie rejestracji (należy kliknąć na niebieski napis AKTYWUJ TERAŻ). Od tego momentu szkoła jest zarejestrowana w systemie SRS.
4. Dalszym krokiem dla wszystkich szkół jest wstępna rejestracja do zawodów, czyli określenie w jakich dyscyplinach i zawodach szkoła chciałaby uczestniczyć na poszczególnych etapach w ciągu roku szkolnego 2017/2018. Żeby to zrobić prosimy o wykonanie następujących czynności:
  - Po zalogowaniu (z wykorzystaniem loginu – tj. adres e-mail oraz wpisaniu swojego hasła) i ew. skorygowaniu swoich danych, wybieramy dyscypliny, w których szkoła chce brać udział,
  - W zakładce Nauczyciele wpisujemy dane nauczycieli wychowywania fizycznego; Imię i nazwisko, nr telefonu, mail. Proponujemy wpisanie od razu wszystkich, którzy mogą być opiekunami na zawodach w ciągu roku szkolnego, nawet z nauczycielem (nie WF-istą) – potencjalnym zastępcą na wyjazd na zawody
  - W zakładce Uczestnicy wpisujemy uczniów i ich dane /Imię i nazwisko, datę urodzenia, płeć / oraz potrzebne informacje. Do systemu wpisujemy tylko tych uczniów, którzy będą reprezentować szkołę w rozgrywkach. Przypisujemy do zawodników dyscypliny, w których planujemy ich uczestnictwo. Należy wpisać ich grupę dyspersyjną oraz aktualną licencję /w jakiej dyscyplinie/, podajemy klub sportowy oraz aktualne licencję – uprawnienia aktualne do startu w zawodach klubowych (jeżeli uczeń takową licencję lub uprawnienia posiada). Wybieramy nauczyciela, najlepiej tego, który go uczy wychowania fizycznego. W ten sposób tworzymy bazę uczniów szkoły, którzy będą brać udział w zawodach do końca pobytu ucznia w szkole.
5. Następnym i ostatnim krokiem jest zgłoszenie reprezentacji szkoły do konkretnych zawodów; w konkretnej dyscyplinie i na konkretnym etapie rozgrywek. Żeby to zrobić należy wejść w zakładkę – kalendarz zawodów – utworzoną przez administratora (odpowiedzialnego za dany szczebel zawodów) tam należy wybrać kolejno:
  - kategorię szkół:
    - Igrzyska Dzieci dla klas VI i młodszych szkół podstawowych,
    - Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów,
    - Licealiada dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych
  - oraz rangę zawodów:
    - gminne – dla zawodów gminnych
    - ½ powiatowych – zawody strefowe (dzielnicowe) Wrocławia
    - powiatowe – dla zawodów powiatowych, w tym zawodów w powiatach grodzkich: Jelenia Góra, Legnica, Wałbrzych i Finał Mistrzostw Wrocławia
    - ¼ wojewódzkich – podstrefy w strefie jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej
    - ½ wojewódzkich – zawody strefowe w strefie: jeleniogórskiej, legnickiej, wałbrzyskiej, wrocławskiej
    - wojewódzkie – Finał Dolnośląski
    - ogólnopolskie – w przypadku startu na zawodach ogólnopolskich

- następnie wchodzimy na wpis interesujących nas zawodów. Zapisujemy się do nich wypełniając odpowiednie pozycje. Widzimy zakładkę AKCJE zapisz się (zapisy aktywne). Jeżeli te zawody wprowadzone są przez administratora, to zgłaszamy swoją szkołę, pamiętając, że obowiązuje sztywny terminarz zgłoszeń ( data i godzina, do której przyjmowane są zgłoszenia). Po tym terminie nie ma możliwości zgłosić się do zawodów, co w przypadku zawodów szczebla ponadpowiatowego, będzie skutkowało nieprzyjęciem reprezentacji szkoły do zawodów.  
**Proszę pamiętać, żeby sprawdzić datę planowanych zawodów i szukać danych zawodów w odpowiednim miesiącu.**
- teraz opracowujemy zgłoszenie szkoły do konkretnych zawodów. System zapyta o potrzebne dane, korzystamy z bazy szkoły, wybierając nauczyciela oraz zawodników. Po wypełnieniu zapisujemy zgłoszenie w systemie i drukujemy.
- tylko tak wygenerowane zgłoszenie (podpisane przez dyrektora i nauczyciela) będzie obowiązujące podczas rozgrywek. Składamy je u organizatora w wersji papierowej. Ważne! Dobrze jest wpisać większą ilość uczestników, ponieważ nie będzie można dopisać zawodnika po terminie zgłoszeń. (np. do koszykówki zgłaszamy 12 uczniów zgodnie z regulaminem, ale do systemu SRS możemy dopisać jeszcze dodatkowych rezerwowych np. 3-5) którzy mogą ew. zastąpić ich w dniu wyjazdu na zawody. Nikt z poza zgłoszonych w systemie uczniów do danych zawodów nie może wystartować w danej imprezie. Większa baza ułatwi i przyspieszy generowanie Waszego zgłoszenia do konkretnych zawodów.
- UWAGA! Przy zgłoszeniu do niektórych zawodów ( m.in. lekka atletyka i pływanie) prosimy Was o wpisanie w rubryce „ Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku konkurencji lub dystansu, w którym będzie brał on udział. Te dane posłużą nam i innym organizatorom na stworzenie protokołów zawodów i poszczególnych konkurencji bez potrzeby wypisywania przez Was np. kart startowych na zawodach lekkoatletycznych.

Wiemy, że część nauczycieli i szkół traktuje zapisy w Systemie Rejestracji Szkół jako kolejny, niepotrzebny i przykry obowiązek. Chcielibyśmy jednak Państwu uzmysłowić, że poświęcona godzina na początku roku i kilka minut przy rejestracji do konkretnych zawodów zapobiegnie m.in.: zgłoszeniu szkoły do zawodów na początku roku wysłanego wcześniej do organizatora powiatowego i wojewódzkiego, wypisywania ręcznego zgłoszenia na zawody (jest ono obowiązkowe), gdzie za każdym razem wypisujecie dane szkoły i dane zawodników (w SRS dane szkoły i przynajmniej część danych zawodników jest przechowywana i generuje się automatycznie), wypisywania np. kart lekkoatletycznych. My zaś nie będziemy musieli przepisywać danych Waszych uczniów tworząc np. komunikat zawodów lekkoatletycznych, pływackich lub innych. Oszczędność czasu jest tutaj spora, a dodatkowo możecie z systemu SRS wyciągnąć wiele interesujących Was danych statystycznych dotyczących naszych rozgrywek. Np. nie spodziewaliśmy się, że podczas naszych zawodów w roku szkolnym 2016/2017 będziemy mieli (licząc tylko zapisanych zawodników) ponad 100.000 osobostartów. W tej liczbie zdecydowana większość dolnośląskich uczniów startowała w 1 – 5 dyscyplin, ale mamy też ucznia, które miał w ciągu tego roku aż 27 osobostartów. Takie dane posłużą nam do ewaluacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska i będą wskazówką do tworzenia następnych jego edycji.



## KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE DOPUSZCZENIA UCZNIÓW DO ZAWODÓW SZKOLNYCH:

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... „kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji „Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia

<http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

### Ustala się co następuje:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiad.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

[http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf\\_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf](http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf)

4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście, jak też, aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 roku życia (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych, między innymi, dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZG SZS (fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

| Symbol/ Grupa                                                                        | Charakterystyka uczniów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| A Zdolni do wf bez ograniczeń<br>As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą       | Uczniowie<br>1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju;<br>2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf                                                                                               | Bez ograniczeń                                                               |
| B Zdolni do wf z ograniczeniami i/ lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf    | Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają:<br>1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach<br>2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu;<br>3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń | Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia |
| Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych | Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych                                                                                                                                                                                                                                                                       | j.w.                                                                         |
| C Niezdolni do zajęć wf                                                              | Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Niezdolni do udziału w zawodach                                              |
| C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych                       | Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą                                                                                                                                                                                                                                                                             | j.w                                                                          |

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

## INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2017/2018

### 1. UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW – NNW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach, od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie na sumę 3.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2017 do 31.08.2018 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – polisa 908557266368

**Informacja i zgłaszanie szkód pod numerem infolinii 801 308 308.**

#### **W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej**

- nieszczęśliwy wypadek – to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, w następstwie którego ubezpieczony niezależnie od swojej woli, doznał trwałego uszczerbku na zdrowiu, rozstroju zdrowia lub zmarł
- ubezpieczony – osoba fizyczna, na rzecz której ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia
- przedmiotem ubezpieczenia są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczającego/ubezpieczonego.
- zakres ubezpieczenia: ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć sportowych, treningów oraz zawodów, które wydarzyły się w okresie trwania umowy ubezpieczeniowej
- ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków:
  - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
  - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
  - powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
  - powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

### 2. UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ – OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie zostało zawarte na okres od 1.09.2017 do 31.08.2018 roku i obejmuje organizatorów imprez sportowych organizowanych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu i obejmuje organizatorów wszystkich szczebli.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – polisa 908557266367

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł.

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadanym mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

WARTA S.A. udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS.

## WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Celem ujednolicenia procedur uroczystości otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu proponujemy następujący scenariusz ich realizacji. Zdajemy sobie sprawę, że taki scenariusz będzie często niemożliwy z różnych względów, ale uważamy, że powinniśmy podjąć próbę dopasowania naszych działań do obowiązujących standardów.

### CEREMONIAŁ OTWARCIA

Nawiązuje on, do antycznego pierwowzoru otwarcia Igrzysk Olimpijskich. Był on wielokrotnie modyfikowany i wzbogacany przez organizatorów kolejnych igrzysk. Obecnie przepisy generalne są jednolite i tylko część artystyczną, zostawiono gospodarzom, by zrealizowali swe zamierzenia, inwencję, czy też wizję artystyczną.

Kolejno ceremoniał zawiera następujące punkty programu:

1. Defilada. Przemarsz ekip odbywa się w porządku alfabetycznym. Na czele ekip idą chorążowie z flagami: Polski, Dolnego Śląska i ew. imprezy bądź jej gospodarza. Tego zaszczytu dostępują wytypowani przez organizatora zawodnicy. Na końcu idzie reprezentacja gospodarzy.
2. Przemawia Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, który na zakończenie swojego przemówienia zwraca się z prośbą do Przewodniczącego Komitetu Honorowego lub Gościa Honorowego o dokonanie otwarcia.
3. Przewodniczący Komitetu Honorowego lub Gość Honorowy na zakończenie swojego przemówienia wygłasza formułę „(Imprezę) ..... uważam za otwartą”.
4. Hymn Olimpijski. Szkolny Związek Sportowy przekaze zainteresowanym gospodarzom płytę CD z melodią, która może być hymnem imprezy oraz innymi melodiami (marsz, fanfary), które mogą być wykorzystane podczas imprez.
5. Flaga SZS, flaga Polski i flaga Województwa Dolnośląskiego wciągane są na maszt. Uroczyste wciągnięcie flag odbywa się przy dźwiękach Hymnu Polski.
6. Zapalenie znicza olimpijskiego. Zapalenia dokonuje wyznaczony przez organizatorów zawodnik.
7. Ślubowanie olimpijskie. Płonie znicz olimpijski, w obecności chorążych wszystkich reprezentacji wybrany zawodnik ekipy gospodarzy wygłasza tekst przyrzeczenia:  
***W imieniu wszystkich zawodników ślubuję: respektować zasady obowiązujące w sporcie, przestrzegać zasady szlachetnej rywalizacji i zawsze postępować zgodnie z duchem fair play; wszystkie dążenia, umiejętności, talent i siły woli poświęcić osiągnięciu najlepszego wyniku sportowego bez żadnego dopingu.***
8. Ślubowanie sędziów wygłasza wybrany sędzia zawodów:  
***W imieniu wszystkich sędziów i organizatorów ślubuję całkowitą bezstronność i respektowanie obowiązujących reguł dla dobrego imienia sportu.***

Ślubowania kończą uroczystość otwarcia igrzysk. Po nich następuje ewentualny program artystyczny.

### CEREMONIAŁ ZAMKNIĘCIA

1. Defilada uczestników
2. Hymn imprezy
3. Wystąpienie Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
4. Wręczenie pucharów i dyplomów za miejsca w klasyfikacji indywidualnej
5. Wręczenie pucharów i medali za miejsca w klasyfikacji drużynowej
6. Ewentualny program artystyczny.
7. Uroczyste ściągnięcie flag Polski, SZS i Województwa Dolnośląskiego przy dźwiękach Hymnu Polski
8. Ewentualne przekazanie flagi SZS organizatorowi następnej imprezy
9. Oficjalne zamknięcie imprezy przez Gościa Honorowego

# MEDALIŚCI FINAŁÓW DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, GIMNAZJADY MŁODZIEŻY I LICEALIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2016/2017

## DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

### Dwubój Nowoczesny Nowa Ruda

| Dziewczęta       | Chłopcy          |
|------------------|------------------|
| 1. SP 72 Wrocław | 1. SP 72 Wrocław |
| 2. SP 50 Wrocław | 2. SP 50 Wrocław |
| 3. SP 4 Świdnica | 3. SP 46 Wrocław |

### Rowery MTB Chojnów

| Dziewczęta              | Chłopcy           |
|-------------------------|-------------------|
| 1. SP 3 Lubin           | 1. SP 7 Nowa Ruda |
| 2. SP Wilków            | 2. SP Wilków      |
| 3. SP Stare Bogaczowice | 3. SP Przedmoście |

### Strzelectwo Wrocław

1. SP 17 Wrocław
2. SP 1 Polkowice
3. SP Kamieniec Wrocławski

### Sztafetowe Biegi Przelajowe Olszyna

| Dziewczęta        | Chłopcy          |
|-------------------|------------------|
| 1. SP 72 Wrocław  | 1. SP Kietczów   |
| 2. SP Piszczowice | 2. SP 72 Wrocław |
| 3. SP 46 Wrocław  | 3. SP 46 Wrocław |

### Unihokej Wrocław

1. SP Imbramowice
2. SP Krzeszów
3. SP Piława Dolna

### Badminton Wrocław

| Dziewczęta           | Chłopcy              |
|----------------------|----------------------|
| 1. SP Kietczów       | 1. SP Kietczów       |
| 2. SP 36 Wrocław     | 2. SP 6 Jelenia Góra |
| 3. SP 3 Jelenia Góra | 3. SP 19 Legnica     |

### Gimnastyka Wrocław

| Dziewczęta        | Chłopcy           |
|-------------------|-------------------|
| 1. SP 3 Złotoryja | 1. SP 3 Złotoryja |
| 2. SP Kietczów    | 2. SP Kietczów    |
| 3. SP 71 Wrocław  | 3. SP 72 Wrocław  |

### Błękitna Sztafeta i Złoty Krążek Wrocław

| Dziewczęta       | Chłopcy          |
|------------------|------------------|
| 1. SP 71 Wrocław | 1. SP Żmigród    |
| 2. SP 7 Lubin    | 2. SP 8 Oleśnica |
| 3. SP Żmigród    | 3. SP 17 Wrocław |

### Snowboard Zieloniec

| Dziewczęta           | Chłopcy          |
|----------------------|------------------|
| 1. SP 46 Wrocław     | 1. SP 34 Wrocław |
| 2. SP Primus Wrocław | 2. SP 50 Wrocław |
| 3. SP 72 Wrocław     | 3. SP 72 Wrocław |

### Narciarstwo alpejskie Zieloniec

| Dziewczęta               | Chłopcy                  |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. SP 6 Kłodzko          | 1. SP 47 Wrocław         |
| 2. SP 5 Szklarska Poręba | 2. SP 1 Szklarska Poręba |
| 3. SP Primus Wrocław     | 3. SP 15 Wrocław         |

### Biathlon Jakuszyce

| Dziewczęta         | Chłopcy            |
|--------------------|--------------------|
| 1. SP Lubawka      | 1. SP 1 Piechowice |
| 2. SP 1 Piechowice | 2. SP Czarny Bór   |
| 3. SP Czarny Bór   | 3. SP Szczytina    |

### Narciarstwo biegowe Jakuszyce

| Dziewczęta            | Chłopcy               |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. SP 15 Jelenia Góra | 1. SP 1 Piechowice    |
| 2. SP Lubawka         | 2. SP 15 Jelenia Góra |
| 3. SP 1 Piechowice    | 3. SP Sokołowsko      |

### Sztafety pływakie Wrocław

| Dziewczęta       | Chłopcy          |
|------------------|------------------|
| 1. SP 72 Wrocław | 1. SP 72 Wrocław |
| 2. SP 46 Wrocław | 2. SP 50 Wrocław |
| 3. SP 4 Świdnica | 3. SP 10 Głogów  |

### Minikoszykówka Wrocław

| Dziewczęta          | Chłopcy           |
|---------------------|-------------------|
| 1. SP 1 Bolesławiec | 1. SP 5 Zgorzelec |
| 2. SP 3 Polkowice   | 2. SP 23 Wrocław  |
| 3. SP 2 Ziębice     | 3. SP 6 Świdnica  |
| 4. SP 118 Wrocław   | 4. SP 2 Legnica   |

### Tenis stołowy Brzeg Dolny

| Dziewczęta          | Chłopcy           |
|---------------------|-------------------|
| 1. SP Trzebiechów   | 1. SP 4 Strzelin  |
| 2. SP 6 Brzeg Dolny | 2. SP Tyniec Mały |
| 3. SP 2 Wołów       | 3. SP Gierałtów   |

### Minipiłka ręczna Kobierzyce, Lubin

| Dziewczęta       | Chłopcy          |
|------------------|------------------|
| 1. SP 9 Legnica  | 1. SP 7 Lubin    |
| 2. SP 4 Ziębice  | 2. SP 6 Świdnica |
| 3. SP Kobierzyce | 3. SP Smolnik    |
| 4. SP Mirsk      | 4. SP 72 Wrocław |

**Minisiatkówka trójki** **Wałbrzych**

| <b>Dziewczeta</b>      | <b>Chłopcy</b>        |
|------------------------|-----------------------|
| 1. SP 5 Wałbrzych      | 1. SP 50 Wrocław      |
| 2. SP Janowice Wielkie | 2. SP 8 Lubin         |
| 3. SP 50 Wrocław       | 3. SP 4 Świdnica      |
| 4. SP 5 Jawor          | 4. SP 1 Kamienna Góra |

**Minisiatkówka czwórki** **Kłodzko**

| <b>Dziewczeta</b> | <b>Chłopcy</b>        |
|-------------------|-----------------------|
| 1. SP 3 Kłodzko   | 1. SP 2 Milicz        |
| 2. SP 97 Wrocław  | 2. SP 8 Lubin         |
| 3. SP 8 Lubin     | 3. SP 1 Kamienna Góra |
| 4. SP Smolnik     | 4. SP Jedlina Zdrój   |

**Aerobik** **Wrocław**

1. SP 3 Ścinawa
2. SP Świerzawa
3. SP 63 Wrocław

**Drużynowe Biegi Przełajowe** **Oleśnica**

| <b>Dziewczeta</b> | <b>Chłopcy</b>   |
|-------------------|------------------|
| 1. SP 72 Wrocław  | 1. SP 46 Wrocław |
| 2. SP Czarny Bór  | 2. SP 72 Wrocław |
| 3. SP 46 Wrocław  | 3. SP Czarny Bór |

**Szachy** **Wrocław**

1. SP 50 Wrocław
2. SP 71 Wrocław
3. SP 11 Jelenia Góra

**Czwórbój LA** **Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b> | <b>Chłopcy</b>            |
|-------------------|---------------------------|
| 1. SP 46 Wrocław  | 1. SP 8 Lubin             |
| 2. SP 4 Oleśnica  | 2. SP 45 Wrocław          |
| 3. SP 1 Góra      | 3. SP 2 Bystrzyca Kłodzka |

**Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b>   | <b>Chłopcy</b>    |
|---------------------|-------------------|
| 1. SP 46 Wrocław    | 1. SP 3 Zgorzelec |
| 2. SP 1 Bolesławiec | 2. SP 8 Lubin     |
| 3. SP 4 Oleśnica    | 3. SP 1 Lubin     |

**Biegi na orientację** **Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b>  | <b>Chłopcy</b>   |
|--------------------|------------------|
| 1. SP 36 Wrocław   | 1. SP 36 Wrocław |
| 2. SP 93 Wrocław   | 2. SP 93 Wrocław |
| 3. SP Raciborowice | 3. SP 4 Oleśnica |

**Minipiłka nożna** **Lubin**

| <b>Dziewczeta</b>     | <b>Chłopcy</b>       |
|-----------------------|----------------------|
| 1. SP Wojbórz         | 1. SP Gaworzyce      |
| 2. SP Sadków          | 2. SP 6 Jelenia Góra |
| 3. SP 14 Lubin        | 3. SP 7 Nowa Ruda    |
| 4. SP 2 Kamienna Góra |                      |

**DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY****Szkolna Liga LA** **Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b>   | <b>Chłopcy</b>      |
|---------------------|---------------------|
| 1. GM Lwówek Śląski | 1. GM 2 Bolesławiec |
| 2. GM 2 Lubin       | 2. GM 1 Zgorzelec   |
| 3. GM 2 Bolesławiec | 3. GM Lwówek Śląski |

**Dwubój Nowoczesny** **Nowa Ruda**

| <b>Dziewczeta</b> | <b>Chłopcy</b>      |
|-------------------|---------------------|
| 1. GM 3 Oleśnica  | 1. GM 3 Oleśnica    |
| 2. GM 1 Czernica  | 2. GM 37 Wrocław    |
| 3. GM 1 Oleśnica  | 3. GM 2 Świebodzice |

**Rowery MTB** **Chojnów**

| <b>Dziewczeta</b>       | <b>Chłopcy</b>          |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. GM Stare Bogaczowice | 1. GM 1 Polkowice       |
| 2. GM Przylęk           | 2. GM 2 Nowa Ruda       |
| 3. GM Wiadrów           | 3. GM Stare Bogaczowice |

**Sztafetowe Biegi Przełajowe** **Olszyna**

| <b>Dziewczeta</b>      | <b>Chłopcy</b>            |
|------------------------|---------------------------|
| 1. GM Szklarska Poręba | 1. GM 3 Oleśnica          |
| 2. GM Lwówek Śląski    | 2. GM 1 Bolesławiec       |
| 3. GM 1 Zgorzelec      | 3. GM Dwujęzyczne Żmigród |

**Strzelectwo** **Wrocław**

1. GM 1 Polkowice
3. GM Kamieniec Wrocławski
3. GM Dobroszyce

**Unihokej** **Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b> | <b>Chłopcy</b>  |
|-------------------|-----------------|
| 1. GM Łozina      | 1. GM Chobienia |
| 2. GM Budziszów   | 2. GM Leśna     |
| 3. GM Gaworzyce   | 3. GM Krzeszów  |

**Badminton** **Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b>      | <b>Chłopcy</b>         |
|------------------------|------------------------|
| 1. GM Szklarska Poręba | 1. GM Szklarska Poręba |
| 2. GM 39 Wrocław       | 2. GM 23 Wrocław       |
| 3. GM Sobótka          | 3. GM Ad Astra Milicz  |

**Short-Track** **Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b>         | <b>Chłopcy</b>            |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. GM 21 Wrocław          | 1. GM 1 Oleśnica          |
| 2. GM 2 Lubin             | 2. GM Dwujęzyczne Żmigród |
| 3. GM Dwujęzyczne Żmigród | 3. GM 3 Oleśnica          |

**Koszykówka** **Wrocław**

| <b>Dziewczeta</b> | <b>Chłopcy</b>       |
|-------------------|----------------------|
| 1. GM 3 Zgorzelec | 1. GM 39 Wrocław     |
| 2. GM 1 Polkowice | 2. GM 1 Jelenia Góra |
| 3. GM 39 Wrocław  | 3. GM 11 Wałbrzych   |
| 4. GM Ziębice     | 4. GM 1 Polkowice    |

| Snowboard         | Zieleniec                |
|-------------------|--------------------------|
| <b>Dziewczęta</b> | <b>Chłopcy</b>           |
| 1. GM 1 Wrocław   | 1. GM Szklarska Poręba   |
| 2. GM 23 Wrocław  | 2. GM ZSO 1 Jelenia Góra |
| 3. GM 29 Wrocław  | 3. GM Primus Wrocław     |

| Biathlon               | Jakuszyce              |
|------------------------|------------------------|
| <b>Dziewczęta</b>      | <b>Chłopcy</b>         |
| 1. GM Lubawka          | 1. GM Szklarska Poręba |
| 2. GM Szklarska Poręba | 2. GM Duszniki Zdrój   |
| 3. GM Duszniki Zdrój   | 3. GM Czarny Bór       |

| Narciarstwo alpejskie | Zieleniec               |
|-----------------------|-------------------------|
| <b>Dziewczęta</b>     | <b>Chłopcy</b>          |
| 1. GM 23 Wrocław      | 1. GM ZSO Kamienna Góra |
| 2. GM 29 Wrocław      | 2. GM 23 Wrocław        |
| 3. GM Primus Wrocław  | 3. SGMEE Kamienna Góra  |

| Narciarstwo biegowe    | Jakuszyce              |
|------------------------|------------------------|
| <b>Dziewczęta</b>      | <b>Chłopcy</b>         |
| 1. GM 5 Jelenia Góra   | 1. GM Czarny Bór       |
| 2. GM Lubawka          | 2. GM Szklarska Poręba |
| 3. GM Szklarska Poręba | 3. GM 5 Jelenia Góra   |

| Sztafety pływakie | Wrocław          |
|-------------------|------------------|
| <b>Dziewczęta</b> | <b>Chłopcy</b>   |
| 1. GM 38 Wrocław  | 1. GM 38 Wrocław |
| 2. GM 37 Wrocław  | 2. GM 3 Oleśnica |
| 3. GM Rudna       | 3. GM 37 Wrocław |

| Tenis stołowy           | Brzeg Dolny                |
|-------------------------|----------------------------|
| <b>Dziewczęta</b>       | <b>Chłopcy</b>             |
| 1. GM Łądek Zdrój       | 1. GM Miękinia             |
| 2. GM 1 Brzeg Dolny     | 2. PGM Pijarów Bolesławiec |
| 3. GM Publiczne Kłodzko | 3. GM Lubiatów             |

| Drużynowe Biegi Przełajowe | Oleśnica            |
|----------------------------|---------------------|
| <b>Dziewczęta</b>          | <b>Chłopcy</b>      |
| 1. GM Lwówek Śląski        | 1. GM Lwówek Śląski |
| 2. GM 2 Lubin              | 2. GM 2 Oleśnica    |
| 3. GM 1 Zgorzelec          | 3. GM 2 Zgorzelec   |

| Aerobik       | Wrocław |
|---------------|---------|
| 1. GM Leśna   |         |
| 2. GM Ścinawa |         |
| 3. GM Żarów   |         |

| Szachy                        | Wrocław |
|-------------------------------|---------|
| 1. GM Akademickie PWR Wrocław |         |
| 2. GM 13 Wrocław              |         |
| 3. GM 1 Jelenia Góra          |         |

| Siatkówka         | Głogów/ Kamienna Góra |
|-------------------|-----------------------|
| <b>Dziewczęta</b> | <b>Chłopcy</b>        |
| 1. GM 5 Wrocław   | 1. GM 5 Wrocław       |
| 2. GM 3 Świdnica  | 2. GM 11 Wałbrzych    |
| 3. GM 2 Głogów    | 3. GM 2 Lubin         |
| 4. GM 3 Lubiąż    | 4. GM 2 Kamienna Góra |

| Piłka ręczna        | Legnica                 |
|---------------------|-------------------------|
| <b>Dziewczęta</b>   | <b>Chłopcy</b>          |
| 1. GM 2 Legnica     | 1. GM 2 Legnica         |
| 2. GM Kobierzyce    | 2. GM Dobroszyce        |
| 3. GM Mirsk         | 3. GM 1 Bolesławiec     |
| 4. GM 1 Dzierżoniów | 4. GM Publiczne Kłodzko |

| Piłka nożna              | Legnica                  |
|--------------------------|--------------------------|
| <b>Dziewczęta</b>        | <b>Chłopcy</b>           |
| 1. GM 2 Bielawa          | 1. GM SMS Junior Wrocław |
| 2. GM SMS Junior Wrocław | 2. ZGM 3 Dzierżoniów     |
| 3. GM Wąsosz             | 3. GM 3 Legnica          |
| 4. GM Gryfów Śląski      | 4. GM Leśna              |

| Streetball                   | Wrocław |
|------------------------------|---------|
| 1. GM 3 Oleśnica             |         |
| 2. GM 13 Wrocław             |         |
| 3. GM 2 Kamieniec Wrocławski |         |

| Siatkówka plażowa  | Strzelin              |
|--------------------|-----------------------|
| <b>Dziewczęta</b>  | <b>Chłopcy</b>        |
| 1. GM 2 Strzelin   | 1. GM Milicz          |
| 2. GM Leśna        | 2. SGEE Kamienna Góra |
| 3. GM 13 Wałbrzych | 3. GM 2 Kamienna Góra |
| 4. GM 2 Nowa Ruda  | 4. GM 5 Wrocław       |

| Biegi na orientację | Wrocław          |
|---------------------|------------------|
| <b>Dziewczęta</b>   | <b>Chłopcy</b>   |
| 1. GM 19 Wrocław    | 1. GM 3 Oleśnica |
| 2. GM 3 Oleśnica    | 2. GM 13 Wrocław |
| 3. GM 49 Wrocław    | 3. GM 49 Wrocław |

| Indywidualne Mistrzostwa LA | Wrocław             |
|-----------------------------|---------------------|
| <b>Dziewczęta</b>           | <b>Chłopcy</b>      |
| 1. GM 2 Zgorzelec           | 1. GM 2 Bolesławiec |
| 2. GM Lwówek Śląski         | 2. GM 2 Zgorzelec   |
| 3. GM 1 Bolesławiec         | 3. GM 1 Zgorzelec   |

| Puchar Jean Humberta | Zgorzelec           |
|----------------------|---------------------|
| <b>Dziewczęta</b>    | <b>Chłopcy</b>      |
| 1. GM 1 Bolesławiec  | 1. GM 2 Bolesławiec |
| 2. GM 1 Twardogóra   | 2. GM 1 Zgorzelec   |
| 3. GM Lwówek Śląski  | 3. GM 2 Zgorzelec   |

## DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

| Rowery MTB        | Chojnów                     |
|-------------------|-----------------------------|
| <b>Dziewczęta</b> | <b>Chłopcy</b>              |
| 1. PCKZ i U Jawor | 1. LO Lubin                 |
| 2. ZSP Świdnica   | 2. ZSZ i O Gryfów Śląski    |
| 3. ZSA Bożków     | 3. ZS Samochodowych Legnica |

| Sztafetowe Biegi Przełajowe  | Olszyna                      |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>Dziewczęta</b>            | <b>Chłopcy</b>               |
| 1. ZS 22 Wrocław             | 1. ZSO i MS Szklarska Poręba |
| 2. LO III Wrocław            | 2. ZSE – T Rakowice          |
| 3. ZSO i MS Szklarska Poręba | 3. LO III Wrocław            |

## Badminton Wrocław

| Dziewczeta                   | Chłopcy                      |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. ZSO i MS Szklarska Poręba | 1. ZSO i MS Szklarska Poręba |
| 2. LO Bogatynia              | 2. LO VII Wrocław            |
| 3. I LO Lubin                | 3. Technikum Leśne Milicz    |

## Short-Track Wrocław

| Dziewczeta        | Chłopcy           |
|-------------------|-------------------|
| 1. ZS 22 Wrocław  | 1. ZSP Oleśnica   |
| 2. LO III Wrocław | 2. LO IV Wrocław  |
| 3. LO IV Wrocław  | 3. LO XIV Wrocław |

## Siatkówka Świdnica/ Głogów

| Dziewczeta                      | Chłopcy                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------|
| 1. ZS 22 Wrocław                | 1. ZS 4 Wrocław                          |
| 2. ZS Ekonomicznych Świdnica    | 2. ZS Samochodowych i Budowlanych Głogów |
| 3. I LO Jawor                   | 3. ZS Ekonomicznych Świdnica             |
| 4. ZSP im. A. Mickiewicza Lubią | 4. I LO Bolesławiec                      |

## Halowa piłka nożna Lubin/ Świebodzice

| Dziewczeta            | Chłopcy              |
|-----------------------|----------------------|
| 1. ZS 4 Wałbrzych     | 1. ZSO Świebodzice   |
| 2. SMS Junior Wrocław | 2. LO XI Wrocław     |
| 3. ZS 2 Lubin         | 3. ZSP im. KZL Lubią |
| 4. ZSO Kamienna Góra  | 4. ZSZ Złotoryja     |

## Narciarstwo alpejskie Zieloniec

| Dziewczeta                   | Chłopcy               |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. ZSO i MS Szklarska Poręba | 1. ZSO 2 Jelenia Góra |
| 2. LO III Wrocław            | 2. LO Łądek Zdrój     |
| 3. ZSO Bystrzyca Kłodzka     | 3. LO VII Wrocław     |

## Snowboard Zieloniec

| Dziewczeta        | Chłopcy           |
|-------------------|-------------------|
| 1. LO III Wrocław | 1. LO VII Wrocław |
| 2. LO VII Wrocław | 2. LO III Wrocław |
| 3. LO VI Wrocław  | 3. LO VI Wrocław  |

## Tenis stołowy Brzeg Dolny

| Dziewczeta                      | Chłopcy                         |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. ZS 4 Wrocław                 | 1. ZSP im. A. Mickiewicza Lubią |
| 2. ZSP im. A. Mickiewicza Lubią | 2. LO Brzeg Dolny               |
| 3. LO Bogatynia                 | 3. LO IX Wrocław                |

## Sztafety Pływackie Wrocław

| Dziewczeta        | Chłopcy                         |
|-------------------|---------------------------------|
| 1. ZS 4 Wrocław   | 1. ZS 4 Wrocław                 |
| 2. LO VII Wrocław | 2. ZSP im. A. Mickiewicza Lubią |
| 3. I LO Świdnica  | 3. ZSO Kamienna Góra            |

## Drużynowe Biegi Przelajowe Oleśnica

| Dziewczeta        | Chłopcy              |
|-------------------|----------------------|
| 1. I LO Oleśnica  | 1. ZSP im. KZL Lubią |
| 2. ZSP Oleśnica   | 2. I LO Lubin        |
| 3. ZSP Międzybórz | 3. ZSP Międzybórz    |

## Koszykówka Polkowice/ Wrocław

| Dziewczeta            | Chłopcy            |
|-----------------------|--------------------|
| 1. ZS Polkowice       | 1. ZS 22 Wrocław   |
| 2. LO XV Wrocław      | 2. ZS 4 Wałbrzych  |
| 3. II LO Jelenia Góra | 3. ZSZiL Zgorzelec |
| 4. ZSP Ziębice        | 4. ZS Polkowice    |

## Piłka ręczna Lubin/ Legnica

| Dziewczeta            | Chłopcy                                |
|-----------------------|----------------------------------------|
| 1. V LO Lubin         | 1. ZST i O Legnica                     |
| 2. ZSP Karpacz        | 2. ZS Budowlano-Elektrycznych Świdnica |
| 3. SMS Junior Wrocław | 3. ZSP Oleśnica                        |
|                       | 4. I LO Bolesławiec                    |

## Szachy Wrocław

|                   |
|-------------------|
| 1. LO XIV Wrocław |
| 2. LO III Wrocław |
| 3. II LO Legnica  |

## Aerobik Wrocław

|                   |
|-------------------|
| 1. II LO Lubin    |
| 2. II LO Oleśnica |
| 3. ZS Polkowice   |

## Szkolna Liga LA Wrocław

| Dziewczeta           | Chłopcy            |
|----------------------|--------------------|
| 1. ZS 22 Wrocław     | 1. ZS 22 Wrocław   |
| 2. LO III Wrocław    | 2. ZSZiL Zgorzelec |
| 3. ZSZ i L Zgorzelec | 3. LO III Wrocław  |

## Streetball Wrocław

|                    |
|--------------------|
| 1. ZS 22 Wrocław   |
| 2. LO X Wrocław    |
| 3. LO XVII Wrocław |

## Indywidualne Mistrzostwa LA Wrocław

| Dziewczeta          | Chłopcy              |
|---------------------|----------------------|
| 1. ZS 22 Wrocław    | 1. ZS 22 Wrocław     |
| 2. LO III Wrocław   | 2. LO III Wrocław    |
| 3. I LO Bolesławiec | 3. ZSZ i L Zgorzelec |

## Biegi na orientację Wrocław

| Dziewczeta       | Chłopcy           |
|------------------|-------------------|
| 1. ZS 22 Wrocław | 1. I LO Oleśnica  |
| 2. ZSP Oleśnica  | 2. LO XIV Wrocław |
| 3. I LO Oleśnica | 3. LO III Wrocław |

## Liga siatkówki

| Dziewczeta        | Chłopcy           |
|-------------------|-------------------|
| 1. LO III Wrocław | 1. LO III Wrocław |
| 2. LO VII Wrocław | 2. ZS Milicz      |
| 3. ZS Milicz      | 3. I LO Oleśnica  |

## Siatkówka plażowa Strzelin

| Dziewczeta                   | Chłopcy                      |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. LO Strzelin               | 1. ZS 4 Wrocław              |
| 2. ZS 4 Wałbrzych            | 2. LO Salezańskie Lubin      |
| 3. ZS Ekonomicznych Świdnica | 3. ZS Ekonomicznych Świdnica |
| 4. I LO Jawor                | 4. ZS 4 Wałbrzych            |



## ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ

| Jednostka                                          | Adres                                                                  | Telefon                                                                  |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk               | 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3<br>www.dolnoslaski.szs.pl             | 71 367 33 15, 71 367 33 16,<br>e-mail: szs@sport.wroclaw.pl              |
| Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny             | 03-134 Warszawa, ul. Głocka 1/29,<br>www.szs.pl                        | fax 22 848 91 17, tel./fax: 22 621-85-93<br>e-mail: zqszs.warszawa@wp.pl |
| Kuratorium Oświaty                                 | 50-153 Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 1<br>www.kuratorium.wroclaw.pl | 71 340 63 48<br>e-mail: poczta@kuratorium.wroclaw.pl                     |
| Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Marszałkowskiego | 50-413 Wrocław, Walońska 3-5<br>www.dolnoslask.pl                      | 71 7704102                                                               |
| Dolnośląska Federacja Sportu                       | 50-529 Wrocław, Borowska 1- 3<br>www.sport.wroclaw.pl                  | 71 367 50 61                                                             |
| Rada Wojewódzka LZS                                | 53-001 Wrocław, Wyścigowa 15<br>dzlzs@lzs.info.pl                      | 71 339 79 15<br>e-mail: lzs@lzs.info.pl                                  |

### POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

#### STREFA LEGNICKA – KOORDYNATOR - vacat

| Strefa/Powiat             | Koordynator               | Adres                                                                                     | Telefon                     |
|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Góra<br>56-200            | Robert Burdziuk           | Gimnazjum Nr 1 w Górze<br>e-mail: robert.burdziuk@op.pl                                   | 668 424 622                 |
| Głogów<br>67-200          | Dariusz Bartkowiak        | SP 14 Głogów, ul. Królewska 12<br>e-mail: martadarek@master.pl                            | 695 600 647                 |
| Polkowice<br>59-101       | Dorota Wojciech-Pierchala | GM 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3<br>e-mail: wojciech.dorota@wp.pl                           | 509 590 978                 |
| Lubin<br>59-300           | Dariusz Rudzewicz         | RCS Lubin<br>e-mail: dariusz.rudzewicz@rcslubin.pl                                        | 601 806 638                 |
| Legnica-ziemski<br>59-225 | Andrzej Matuszewski       | SP 4 Chojnów, ul. Kilińskiego 23<br>e-mail: madac@poczta.fm                               | 76 818 83 50<br>784 902 180 |
| Legnica-grodzki<br>59-220 | Bogusław Dolata           | ZSO Nr 3, ul. Mazowiecka 3<br>e-mail: b.dolata1304@wp.pl                                  | 605 359 914                 |
| Złotoryja<br>59-500       | Paweł Choczaj             | Starostwo Powiatowe Wydział Oświaty<br>Plac Niepodległości 8<br>e-mail: choczej@poczta.fm | 76 878 69 33<br>w. 212      |
| Jawor<br>59-400           | Iwona Zatyka              | PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11<br>e-mail: zaiwoneczka5@gmail.com                         | 695 590 200                 |

#### STREFA JELENIOGÓRSKA – KOORDYNATOR IMPREZ Marek Kachniarz – MDK Lubań, tel. 692 275 626

| Strefa/Powiat                    | Koordynator                    | Adres                                                                                    | Telefon                                         |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Jelenia Góra – grodzki<br>58-500 | Radomir Kukiel                 | MOS Jelenia Góra<br>ul. Sudecka 42, e-mail: mos.jgora@o2.pl                              | 75 642 44 61<br>608 513 599                     |
| Jelenia Góra – ziemski           | Bronisława Kuchmistrz          | 50-560 Jelenia Góra<br>ul. Jagiellońska 27<br>e-mail: pszs_jg@op.pl                      | 75 755 13 61<br>605 119 466                     |
| Bolesławiec<br>59-700            | Edward Spraski<br>Jerzy Stanik | Powiatowe Centrum Edukacji i Kształcenia Kadr,<br>ul. Ogrodowa 7<br>e-mail: mosbol@wp.pl | 75 732 22 11,<br>502 515 913<br>693 491 223     |
| Kamienna Góra<br>58-400          | Katarzyna Bandyk               | MOS Kamienna Góra,<br>ul. Broniewskiego 15, pok. 205<br>e-mail: moskg@onet.pl            | 75 645 02 40<br>fax 75 645 02 41<br>600 559 301 |
| Lubań Śląski<br>59-800           | Marek Kachniarz                | MDK Lubań, ul. Łokietka 2<br>e-mail: kachniarzmarek@wp.pl                                | 75 722 27 49<br>692 275 626                     |
| Lwówek Śląski<br>59-600          | Grzegorz Połaczewski           | PSZS Lwówek Śląski<br>ul. Jana Pawła II 35<br>e-mail: pszs_lwowekslaski@interia.pl       | 75 782 47 92<br>660 726 980                     |
| Zgorzelec<br>59-900              | Paweł Wróblewski               | MOS Zgorzelec,<br>ul. Maratońska 1<br>e-mail: Oimprezysportowe@moszgorzelec.pl           | 75 775 25 18<br>791 976 235                     |

**STREFA WAŁBRZYSKA – KOORDYNATOR Annabella Wierzbicka**

| <b>Strefa/Powiat</b>          | <b>Koordynator</b>                                                   | <b>Adres</b>                                                                                           | <b>Telefon</b>              |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Świdnica<br>58-100            | Annabella Wierzbicka                                                 | Powiatowy SZS Świdnica<br>ul. Wałbrzyska 25-27/14, e-mail: annabellaw@op.pl                            | 503 648 965                 |
| Wałbrzych – grodzki<br>58-300 | Michał Borzemski                                                     | Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua Zdrój Wałbrzych, ul.<br>Wysockiego 11 a<br>e-mail: borzemski@tlen.pl | 74 647 88 88<br>509 460 818 |
| Kłodzko<br>57-300             | Andrzej Krawiec                                                      | Starostwo Powiatowe Kłodzko<br>ul. Okrzei 1<br>e-mail: a.krawiec@powiat.klodzko.pl                     | 74 865 90 95<br>669 259 611 |
| Dzierżoniów<br>58-200         | Andrzej Rudnicki                                                     | 58-210 Łagiewniki, GM<br>ul. Jedności Narodowej 38<br>e-mail: andi@wp.pl                               | 74 893 98 05<br>664 099 252 |
| Ząbkowice Śląskie<br>57-200   | Krzysztof Cupiał                                                     | e-mail: krzyscupial1@vp.pl                                                                             | 693 350 655                 |
| Ząbkowice Śląskie<br>– spg    | Ryszard Pawłowski                                                    | Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych<br>ul. Wrocławska 17<br>e-mail: zspZąbkowice@wp.pl                     | 74 815 23 29<br>601 251 462 |
| Wałbrzych – ziemski           | Elżbieta Zglejszewska okręg<br>Głuszyca, Walim, Jedlina,<br>Jugowice | SP Głuszyca<br>ul. Kolejowa 8                                                                          | 604 525 414                 |
|                               | Jan Szymaniak – okręg<br>Boguszów, Mieroszków, Czarny<br>Bór, Witków | 58-370 Boguszów Gorce<br>ul. Pokoju 2/3<br>e-mail: j-szymaniak@wp.pl                                   | 606 621 784                 |

**STREFA WROCŁAWSKA – KOORDYNATOR SZS Dolny Śląsk**

| <b>Strefa/Powiat</b>                   | <b>Koordynator</b>      | <b>Adres</b>                                                                             | <b>Telefon</b>                                   |
|----------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Oleśnica spg                           | Beata Surdej            | ZSPonadgimnazjalnych Oleśnica, Wojska Polskiego 67/69,<br>e-mail: beatasurdej@interia.pl | 71 314 30 41<br>609 747 824                      |
| Oleśnica – sp                          | Beata Grzybek           | SP 8 Oleśnica<br>e-mail: bipi11@wp.pl                                                    | 71 314 47 48<br>502 596 758                      |
| Oleśnica – gimnazja                    | Marlena Waga            | GM 2 Oleśnica, ul. Słowackiego 4<br>e-mail: w-marlena@wp.pl                              | 71 314 21 79<br>602 501 130                      |
| Milicz<br>56-300                       | Wiesław Cerazy          | Technikum Leśne, ul. Kasztelańska 1<br>e-mail: wieslaw.ce@op.pl                          | 71 384 07 18<br>668 372 177                      |
| Trzebnica<br>55-100                    | Łukasz Polak            | SP 3 Oborniki Śląskie, ul. Trzebnicka 33<br>e-mail: lukaszpolak.oborniki@gmail.com       | 71 310 14 81<br>608 679 388                      |
| Oława<br>55-200                        | Jacek Bereźnicki        | Powiatowy SZS w Oławie, ul. Sportowa 1<br>e-mail: szs.olawa@op.pl                        | 71 303 45 00<br>696 433 652                      |
| Strzelin<br>57-100                     | Barbara Szczepocka      | e-mail: sport@aquaparkstrzelin.pl                                                        | 792 727 999                                      |
| Środa Śląska<br>55-300                 | Janusz Strożek          | Gimnazjum, Kościuszki 62<br>e-mail: janusz_strozek@wp.pl                                 | 71 317 30 64<br>692 309 983                      |
| Wołów                                  | Zbigniew Andruszko      | 56-120 Brzeg Dolny, KHS Rokita,<br>ul. Wilcza 8, e-mail: khsbd@wp.pl                     | 71 380 80 36,<br>606 229 400<br>fax 71 380 80 68 |
| Wrocław – ziemski                      | Katarzyna Jezierska     | Gimnazjum Nr 2 Kamieniec Wrocławski<br>e-mail: jeziarskakat@gmail.com                    | 608 345 648                                      |
| Wrocławski Szkolny<br>Związek Sportowy | Piotr Widawski          | 50-529 Wrocław, u. Borowska 1-3,<br>e-mail: p.widawski1980@gmail.com                     | 500 733 600                                      |
| Wrocław – Centrum                      | Dawid Mikoś             | e-mail: d.mikos.wroc@gmail.com                                                           | 792 484 982                                      |
| Wrocław – Zachód                       | Barbara Ratajczyk       | e-mail: ratajczykbarbara15@gmail.com                                                     | 71 7895235<br>697 209894                         |
| Wrocław – Wschód                       | Mieczysław Szynkarowski | e-mail: szynkarowski.mieczyslaw@gmail.com                                                | 604 607 802                                      |

WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ  
 LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

pieczętka szkoły

Szkoła:

pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane

data, adres

Z udziałem szkół

Wyniki :

DZIEWCZĘTA

CHŁOPCY

| Konkurencja        | I.p. | Nazwisko i imię | Rocznik | Wynik | Punkty |
|--------------------|------|-----------------|---------|-------|--------|
| 100 m              | 1.   |                 |         |       |        |
|                    | 2.   |                 |         |       |        |
|                    | 3.   |                 |         |       |        |
| 400 m              | 1.   |                 |         |       |        |
|                    | 2.   |                 |         |       |        |
|                    | 3.   |                 |         |       |        |
| 800 m.*<br>1500 m. | 1.   |                 |         |       |        |
|                    | 2.   |                 |         |       |        |
|                    | 3.   |                 |         |       |        |
| Kula **            | 1.   |                 |         |       |        |
|                    | 2.   |                 |         |       |        |
|                    | 3.   |                 |         |       |        |
| Skok w dal         | 1.   |                 |         |       |        |
|                    | 2.   |                 |         |       |        |
|                    | 3.   |                 |         |       |        |
| 4 x 100 m          | 1.   |                 |         |       |        |
|                    | 2.   |                 |         |       |        |
|                    | 3.   |                 |         |       |        |
|                    | 4.   |                 |         |       |        |
| R a z e m p k t .: |      |                 |         |       |        |

\* dziewczęta 800 m., chłopcy 1500 m.

\*\* dziewczęta 4 kg, chłopcy 6 kg

Podpisy:

Nauczyciel – kierownik reprezentacji

sędzia główny zawodów

Dyrektor szkoły

nauczyciele – kierownicy reprezentacji uczestniczących w zawodach

## KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2017/2018

### NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE

|          |    |              |                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|----|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WRZESIEŃ | 1  | Piątek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 2  | Sobota       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 3  | Niedziela    |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 4  | Poniedziałek | Rozpoczęcie roku szkolnego                                                                                                                                                                                        |
|          | 5  | Wtorek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 6  | Środa        |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 7  | Czwartek     |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 8  | Piątek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 9  | Sobota       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 10 | Niedziela    | Upływa termin zgłoszeń wstępnych do SRS szkół, które zamierzają wystartować w Sztafetowych Biegach Przełajowych i Szkolnej Lidze Lekkoatletycznej w ramach Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży i Licealiady Młodzieży |
|          | 11 | Poniedziałek |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 12 | Wtorek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 13 | Środa        |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 14 | Czwartek     |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 15 | Piątek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 16 | Sobota       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 17 | Niedziela    |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 18 | Poniedziałek |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 19 | Wtorek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 20 | Środa        | Upływa termin zgłoszeń wstępnych do SRS szkół, które zamierzają wystartować w : unihokeju, rowerach MTB i dwuboju nowoczesnym we wszystkich kategoriach szkół                                                     |
|          | 21 | Czwartek     |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 22 | Piątek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 23 | Sobota       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 24 | Niedziela    |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 25 | Poniedziałek |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 26 | Wtorek       | Szkolna Liga LA SPG – rzut jesienny                                                                                                                                                                               |
|          | 27 | Środa        |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 28 | Czwartek     | Szkolna Liga LA IMS                                                                                                                                                                                               |
|          | 29 | Piątek       |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 30 | Sobota       | Upływa termin zgłaszania szkoły do rozgrywek przez System Rejestracji Szkół – <a href="http://www.srs.szs.pl">www.srs.szs.pl</a>                                                                                  |
|          | 1  | Niedziela    |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 2  | Poniedziałek |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 3  | Wtorek       | Dwubój nowoczesny ID i IMS                                                                                                                                                                                        |
|          | 4  | Środa        |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 5  | Czwartek     |                                                                                                                                                                                                                   |
|          | 6  | Piątek       | Sztafetowe Biegi Przełajowe                                                                                                                                                                                       |

|             |    |              |                       |
|-------------|----|--------------|-----------------------|
| PAŹDZIERNIK | 7  | Sobota       |                       |
|             | 8  | Niedziela    |                       |
|             | 9  | Poniedziałek |                       |
|             | 10 | Wtorek       |                       |
|             | 11 | Środa        |                       |
|             | 12 | Czwartek     |                       |
|             | 13 | Piątek       |                       |
|             | 14 | Sobota       | Rowery MTB            |
|             | 15 | Niedziela    |                       |
|             | 16 | poniedziałek | Strzelectwo ID        |
|             | 17 | wtorek       | Strzelectwo ID        |
|             | 18 | środa        | Strzelectwo ID        |
|             | 19 | czwartek     |                       |
|             | 20 | piątek       |                       |
|             | 21 | sobota       |                       |
|             | 22 | niedziela    |                       |
|             | 23 | poniedziałek |                       |
|             | 24 | wtorek       | Unihokej ID           |
|             | 25 | środa        | Unihokej ID           |
|             | 26 | czwartek     | Unihokej IMS          |
|             | 27 | piątek       | Unihokej IMS          |
|             | 28 | sobota       |                       |
|             | 29 | niedziela    |                       |
|             | 30 | poniedziałek |                       |
|             | 31 | wtorek       |                       |
| LISTOPAD    | 1  | środa        | Wszystkich Świętych   |
|             | 2  | czwartek     |                       |
|             | 3  | piątek       |                       |
|             | 4  | sobota       |                       |
|             | 5  | niedziela    |                       |
|             | 6  | poniedziałek |                       |
|             | 7  | wtorek       |                       |
|             | 8  | środa        |                       |
|             | 9  | czwartek     |                       |
|             | 10 | piątek       |                       |
|             | 11 | sobota       | Święto Niepodległości |
|             | 12 | niedziela    |                       |
|             | 13 | poniedziałek |                       |
|             | 14 | wtorek       |                       |
|             | 15 | środa        |                       |
|             | 16 | czwartek     |                       |
|             | 17 | piątek       |                       |
|             | 18 | sobota       |                       |
|             | 19 | niedziela    |                       |
|             | 20 | poniedziałek |                       |

|          |    |              |                                                                                                                   |
|----------|----|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LISTOPAD | 21 | wtorek       | Badminton ID                                                                                                      |
|          | 22 | środa        | Badminton IMS                                                                                                     |
|          | 23 | czwartek     | Badminton SPG                                                                                                     |
|          | 24 | piątek       |                                                                                                                   |
|          | 25 | sobota       |                                                                                                                   |
|          | 26 | niedziela    |                                                                                                                   |
|          | 27 | poniedziałek |                                                                                                                   |
|          | 28 | wtorek       |                                                                                                                   |
|          | 29 | środa        |                                                                                                                   |
|          | 30 | czwartek     |                                                                                                                   |
| GRUDZIEŃ | 1  | piątek       |                                                                                                                   |
|          | 2  | sobota       |                                                                                                                   |
|          | 3  | niedziela    |                                                                                                                   |
|          | 4  | poniedziałek |                                                                                                                   |
|          | 5  | wtorek       | Gimnastyka ID                                                                                                     |
|          | 6  | środa        |                                                                                                                   |
|          | 7  | czwartek     |                                                                                                                   |
|          | 8  | piątek       |                                                                                                                   |
|          | 9  | sobota       |                                                                                                                   |
|          | 10 | niedziela    |                                                                                                                   |
|          | 11 | poniedziałek |                                                                                                                   |
|          | 12 | wtorek       |                                                                                                                   |
|          | 13 | środa        |                                                                                                                   |
|          | 14 | czwartek     | Szachy ID, IMS, SGP                                                                                               |
|          | 15 | piątek       |                                                                                                                   |
|          | 16 | sobota       |                                                                                                                   |
|          | 17 | niedziela    |                                                                                                                   |
|          | 18 | poniedziałek |                                                                                                                   |
|          | 19 | wtorek       | Koszykówka dziewcząt IMS                                                                                          |
|          | 20 | środa        | Koszykówka chłopców IMS                                                                                           |
|          | 21 | czwartek     |                                                                                                                   |
|          | 22 | piątek       |                                                                                                                   |
|          | 23 | sobota       | Zimowa przerwa świąteczna                                                                                         |
|          | 24 | niedziela    |                                                                                                                   |
|          | 25 | poniedziałek |                                                                                                                   |
|          | 26 | wtorek       |                                                                                                                   |
|          | 27 | środa        |                                                                                                                   |
|          | 28 | czwartek     |                                                                                                                   |
|          | 29 | piątek       |                                                                                                                   |
|          | 30 | sobota       |                                                                                                                   |
|          | 31 | niedziela    | Upływa termin zgłoszeń do : Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, narciarstwo biegowe i alpejskie, biathlon, snowboard |
|          | 1  | poniedziałek |                                                                                                                   |
|          | 2  | wtorek       |                                                                                                                   |
|          | 3  | środa        |                                                                                                                   |

|         |    |              |                                     |
|---------|----|--------------|-------------------------------------|
| STYCZEŃ | 4  | czwartek     |                                     |
|         | 5  | piątek       |                                     |
|         | 6  | sobota       | Święto Trzech Króli                 |
|         | 7  | niedziela    |                                     |
|         | 8  | poniedziałek |                                     |
|         | 9  | wtorek       |                                     |
|         | 10 | środa        |                                     |
|         | 11 | czwartek     |                                     |
|         | 12 | piątek       |                                     |
|         | 13 | sobota       | Ferie zimowe                        |
|         | 14 | niedziela    |                                     |
|         | 15 | poniedziałek |                                     |
|         | 16 | wtorek       |                                     |
|         | 17 | środa        |                                     |
|         | 18 | czwartek     |                                     |
|         | 19 | piątek       |                                     |
|         | 20 | sobota       |                                     |
|         | 21 | niedziela    |                                     |
|         | 22 | poniedziałek |                                     |
|         | 23 | wtorek       |                                     |
|         | 24 | środa        |                                     |
|         | 25 | czwartek     |                                     |
|         | 26 | piątek       |                                     |
|         | 27 | sobota       |                                     |
|         | 28 | niedziela    |                                     |
|         | 29 | poniedziałek |                                     |
|         | 30 | wtorek       |                                     |
|         | 31 | środa        |                                     |
| LUTY    | 1  | czwartek     | Błękitna sztafeta i Złoty Krążek ID |
|         | 2  | piątek       | Short-track IMS i SPG               |
|         | 3  | sobota       |                                     |
|         | 4  | niedziela    |                                     |
|         | 5  | poniedziałek | Snowboard SPG                       |
|         | 6  | wtorek       | Snowboard ID i IMS                  |
|         | 7  | środa        | Narciarstwo alpejskie ID            |
|         | 8  | czwartek     | Narciarstwo alpejskie IMS           |
|         | 9  | piątek       | Narciarstwo alpejskie SPG           |
|         | 10 | sobota       |                                     |
|         | 11 | niedziela    |                                     |
|         | 12 | poniedziałek |                                     |
|         | 13 | wtorek       |                                     |
|         | 14 | środa        |                                     |
|         | 15 | czwartek     | Siatkówka dziewcząt SPG,            |
|         | 16 | piątek       | Siatkówka chłopców SPG              |
|         | 17 | sobota       |                                     |

|        |    |              |                                                      |
|--------|----|--------------|------------------------------------------------------|
| LUTY   | 18 | niedziela    |                                                      |
|        | 19 | poniedziałek |                                                      |
|        | 20 | wtorek       | Narciarstwo biegowe ,                                |
|        | 21 | środa        | Narciarstwo biegowe,                                 |
|        | 22 | czwartek     |                                                      |
|        | 23 | piątek       |                                                      |
|        | 24 | sobota       |                                                      |
|        | 25 | niedziela    |                                                      |
|        | 26 | poniedziałek | Pływanie SPG                                         |
|        | 27 | wtorek       | Pływanie IMS                                         |
|        | 28 | środa        | Pływanie ID                                          |
| MARZEC | 1  | czwartek     | Koszykówka dziewcząt SPG,                            |
|        | 2  | piątek       | Koszykówka chłopców SPG,                             |
|        | 3  | sobota       |                                                      |
|        | 4  | niedziela    |                                                      |
|        | 5  | poniedziałek |                                                      |
|        | 6  | wtorek       | Biathlon ID i IMS , Halowa piłka nożna dziewcząt SPG |
|        | 7  | środa        | Halowa piłka nożna chłopców SPG                      |
|        | 8  | czwartek     |                                                      |
|        | 9  | piątek       |                                                      |
|        | 10 | sobota       |                                                      |
|        | 11 | niedziela    |                                                      |
|        | 12 | poniedziałek |                                                      |
|        | 13 | wtorek       | Tenis stołowy ID                                     |
|        | 14 | środa        | Tenis stołowy IMS                                    |
|        | 15 | czwartek     | Tenis stołowy SPG                                    |
|        | 16 | piątek       |                                                      |
|        | 17 | sobota       |                                                      |
|        | 18 | niedziela    |                                                      |
|        | 19 | poniedziałek |                                                      |
|        | 20 | wtorek       |                                                      |
|        | 21 | środa        | Siatkówka dziewcząt IMS                              |
|        | 22 | czwartek     | Siatkówka chłopców IMS, Piłka ręczna dziewcząt SPG   |
|        | 23 | piątek       | Piłka ręczna chłopców SPG                            |
|        | 24 | sobota       |                                                      |
|        | 25 | niedziela    |                                                      |
|        | 26 | poniedziałek |                                                      |
|        | 27 | wtorek       |                                                      |
|        | 28 | środa        |                                                      |
|        | 29 | czwartek     | Ferie wiosenne                                       |
|        | 30 | piątek       |                                                      |
|        | 31 | sobota       |                                                      |
|        | 1  | niedziela    |                                                      |
|        | 2  | poniedziałek |                                                      |
|        | 3  | wtorek       |                                                      |



|          |    |              |                                                       |
|----------|----|--------------|-------------------------------------------------------|
| KWIECIEŃ | 4  | środa        |                                                       |
|          | 5  | czwartek     |                                                       |
|          | 6  | piątek       |                                                       |
|          | 7  | sobota       | Indywidualne Biegi Przełajowe                         |
|          | 8  | niedziela    |                                                       |
|          | 9  | poniedziałek | Minisiatkówka trójki ID                               |
|          | 10 | wtorek       | Minisiatkówka czwórki ID , Piłka ręczna dziewcząt IMS |
|          | 11 | środa        | Piłka ręczna chłopców IMS                             |
|          | 12 | czwartek     | Aerobik ID i IMS                                      |
|          | 13 | piątek       | Aerobik SPG                                           |
|          | 14 | sobota       |                                                       |
|          | 15 | niedziela    |                                                       |
|          | 16 | poniedziałek |                                                       |
|          | 17 | wtorek       |                                                       |
|          | 18 | środa        |                                                       |
|          | 19 | czwartek     |                                                       |
|          | 20 | piątek       |                                                       |
|          | 21 | sobota       |                                                       |
|          | 22 | niedziela    |                                                       |
|          | 23 | poniedziałek |                                                       |
|          | 24 | wtorek       | Szkolna Liga LA SPG – rzut wiosenny                   |
|          | 25 | środa        | Miniręczna dziewcząt ID                               |
|          | 26 | czwartek     | Miniręczna chłopców ID                                |
|          | 27 | piątek       |                                                       |
|          | 28 | sobota       |                                                       |
|          | 29 | niedziela    |                                                       |
|          | 30 | poniedziałek |                                                       |
| MAJ      | 1  | wtorek       | Święto Pracy                                          |
|          | 2  | środa        |                                                       |
|          | 3  | czwartek     | Święto Konstytucji                                    |
|          | 4  | piątek       |                                                       |
|          | 5  | sobota       |                                                       |
|          | 6  | niedziela    |                                                       |
|          | 7  | poniedziałek |                                                       |
|          | 8  | wtorek       |                                                       |
|          | 9  | środa        | Półfinały Biegów na Orientację                        |
|          | 10 | czwartek     |                                                       |
|          | 11 | piątek       |                                                       |
|          | 12 | sobota       |                                                       |
|          | 13 | niedziela    |                                                       |
|          | 14 | poniedziałek |                                                       |
|          | 15 | wtorek       |                                                       |
|          | 16 | środa        |                                                       |
|          | 17 | czwartek     |                                                       |
|          | 18 | piątek       |                                                       |

|          |    |              |                                      |
|----------|----|--------------|--------------------------------------|
| MAJ      | 19 | sobota       |                                      |
|          | 20 | niedziela    |                                      |
|          | 21 | poniedziałek |                                      |
|          | 22 | wtorek       | Czwórbój LA                          |
|          | 23 | środa        |                                      |
|          | 24 | czwartek     | Biegi na Orientację – finał          |
|          | 25 | piątek       |                                      |
|          | 26 | sobota       |                                      |
|          | 27 | niedziela    |                                      |
|          | 28 | poniedziałek |                                      |
|          | 29 | wtorek       | Indywidualna LA SPG                  |
|          | 30 | środa        |                                      |
|          | 31 | czwartek     | Boże Ciało                           |
| CZERWIEC | 1  | piątek       |                                      |
|          | 2  | sobota       |                                      |
|          | 3  | niedziela    |                                      |
|          | 4  | poniedziałek |                                      |
|          | 5  | wtorek       |                                      |
|          | 6  | środa        | Indywidualna LA IMS                  |
|          | 7  | czwartek     | Mini nożna dziewcząt i chłopców ID,  |
|          | 8  | piątek       | Piłka nożna dziewcząt i chłopców IMS |
|          | 9  | sobota       | Streetball IMS i SPG                 |
|          | 10 | niedziela    |                                      |
|          | 11 | poniedziałek | Puchar Jean Humberta IMS             |
|          | 12 | wtorek       | Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci ,    |
|          | 13 | środa        |                                      |
|          | 14 | czwartek     |                                      |
|          | 15 | piątek       |                                      |
|          | 16 | sobota       |                                      |
|          | 17 | niedziela    |                                      |
|          | 18 | poniedziałek | Siatkówka plażowa IMS                |
|          | 19 | wtorek       | Siatkówka plażowa SPG                |
|          | 20 | środa        |                                      |
|          | 21 | czwartek     |                                      |
|          | 22 | piątek       |                                      |
|          | 23 | sobota       | Koniec roku szkolnego                |
|          | 24 | niedziela    |                                      |

**ZAREJESTRUJ SZKOŁĘ DO ZAWODÓW PRZEZ SYSTEM  
REJESTRACJI SZKÓŁ**

**[www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)**



**System  
Rejestracji  
Szkół**

## DOLNOŚLĄSKIE IGGRZYSKA DZIECI

| Nazwa zawodów                   | Strefa jeleniogórska                   | Strefa legnicka        | Strefa wabrzyńska         | Strefa wrocławska              | Finał dolnośląski                    | Zgłoszenia SPS do finału dolnośląskiego |
|---------------------------------|----------------------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| Czwórbój Przyjaźni              | 14.05.2018<br>Zgorzelec                | 15.05.2018<br>Legnica  | 11.05.2018<br>Świdnica    | 15.05.2018<br>Wrocław          | 22.05.2018 Wrocław                   | 20.05.2018 do 12.00                     |
| Sztafetowe Biegi Przełajowe     | Do finału awansują mistrzowie powiatów |                        |                           |                                |                                      | 4.10.2017 do 12.00                      |
| Drużynowe Biegi Przełajowe      | Bezpośrednio finał wojewódzki          |                        |                           |                                |                                      | 3.04.2018 do 12.00                      |
| Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci | 25.05.2018<br>Zgorzelec                | 5.06.2018<br>Lubin     | 17.05.2018<br>Świdnica    | 29.05.2018<br>Wrocław          | 12.06.2018 Wrocław                   | 10.06.2018 do 12.00                     |
| Mini siatkówka „2„ dz.          | 16.04.2018<br>Kamienna Góra            |                        |                           |                                | zawody rozgrywane do szczebla strefy | do powiatów                             |
| Mini siatkówka „2„ chl.         | 17.04.2018<br>Kamienna Góra            |                        |                           |                                | zawody rozgrywane do szczebla strefy | do powiatów                             |
| Mini siatkówka „3„ dz.          | 15.03.2018<br>Smolnik                  | 20.03.2018<br>Głogów   | 22.03.2018<br>Kłodzko     | 14.03.2018<br>Wrocław          | 9.04.2018 do ustalenia               | 8.04.2018 do 12.00                      |
| Mini siatkówka „3„ chl.         | 16.03.2018<br>Smolnik                  | 20.03.2018<br>Głogów   | 23.03.2018<br>Kłodzko     | 14.03.2018 Wrocław             | 9.04.2018 do ustalenia               | 8.04.2018 do 12.00                      |
| Mini siatkówka „4„ dz.          | 21.03.2018<br>Lubań                    | 21.03.2018<br>Lubin    | 20.03.2018<br>Wałbrzych   | 15.03.2018 Wrocław             | 10.04.2018 do ustalenia              | 9.04.2018 do 12.00                      |
| Mini siatkówka „4„ chl.         | 28.03.2018<br>Lubań                    | 21.03.2018<br>Lubin    | 21.03.2018<br>Wałbrzych   | 15.03.2018 Wrocław             | 10.04.2018 do ustalenia              | 9.04.2018 do 12.00                      |
| Mini koszykówka dz.             | 8.02.2018<br>Bolesławiec               | 1.02.2018<br>Polkowice | 9.02.2018<br>Wałbrzych    | 13.02.2018<br>Wrocław          | początek marca 2018 do ustalenia     | 1.03.2018 do 12.00                      |
| Mini koszykówka chl.            | 9.02.2018<br>Zgorzelec                 | 2.02.2018<br>Polkowice | 12.02.2018<br>Wałbrzych   | 14.02.2018<br>Wrocław          | początek marca 2018 do ustalenia     | 1.03.2018 do 12.00                      |
| Mini ręczna dz.                 | 17.04.2018<br>Misk                     | 10.04.2018<br>Legnica  | 10.04.2018<br>Świebodzice | 17.04.2018<br>Kobierzyce       | 25.04.2018 mistrz strefy legnickiej  | 24.04.2018 do 12.00                     |
| Mini ręczna chl.                | 18.04.2018<br>Lubań                    | 11.04.2018<br>Legnica  | 9.04.2018<br>Świdnica     | 18.04.2018<br>Oborniki Śląskie | 26.04.2018 mistrz strefy legnickiej  | 25.04.2018 do 12.00                     |
| Mini nożna dziewcząt            | 28.05.2018<br>Kamienna Góra            | 16.05.2018<br>Legnica  | 22.05.2018<br>Świdnica    | 30.05.2018<br>Wrocław          | 7.06.2018 Lubin                      | 6.06.2018 do 12.00                      |
| Mini nożna chłopców             | 29.05.2018<br>Kamienna Góra            | 17.05.2018<br>Legnica  | 27.10.2017<br>Świdnica    | 30.05.2018<br>Wrocław          | 7.06.2018 Lubin                      | 6.06.2018 do 12.00                      |

| Nazwa zawodów                            | Strefa jeleniogórska                                                      | Strefa legnicka            | Strefa walbrzyska                            | Strefa wrocławska        | Finał dolnośląski                        | Zgłoszenia SRS do finału dolnośląskiego |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Tenis stołowy                            | 5-6.03.2018<br>Pisarzowice KG                                             | 20.02.2018<br>Gierałtowiec | 27.02.2018<br>Krosnowice                     | 1.03.2018<br>Brzeg Dolny | 13.03.2018 Brzeg Dolny                   | 11.03.2018 do 12.00                     |
| Szachy                                   | 22.11.2017<br>Jelenia Góra                                                | 4.12.2017<br>Chojnów       | 27.11.2017<br>Żarów                          | 29.11.2017<br>Wrocław    | 14.12.2017 Wrocław                       | 12.12.2017 do 12.00                     |
| Błękitna Sztafeta                        | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 1.02.2018 Wrocław                        | 31.12.2017                              |
| Złoty Krążek                             | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 1.02.2018 Wrocław                        | 31.12.2017                              |
| Narciarstwo biegowe                      | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 20-21.02.2018                            | 31.12.2017                              |
| Narciarstwo alpejskie                    | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 7.02.2018                                | 31.12.2017                              |
| Snowboard                                | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 6.02.2018                                | 31.12.2017                              |
| Biathlon                                 | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 6.03.2018                                | 31.12.2017                              |
| Pływanie                                 | 5.02.2018<br>Kamienna Góra                                                | 13.02.2018<br>Chojnów      | 14.02.2018<br>Świdnica                       | 30.01.2018 Wrocław       | 28.02.2018                               | 26.02.2018 do 12.00                     |
| Biegi na orientację                      | Półfinały: 9.05.2018 – Wrocław, Stadion Olimpijski<br>– Jelenia Góra      |                            |                                              |                          | 24.05.2018 Wrocław –<br>Park Szczytnicki | 22.05.2018                              |
| Aerobik rekreacyjny                      | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 12.04.2018 Wrocław                       | 10.04.2018 do 12.00                     |
| Unihokej                                 | 9-10.10.2017<br>Pisarzowice/Lubań<br>Krzeszów                             | 17-18.10.2017<br>Grębocice | 16-17.10.2017<br>Imbramowice/<br>Piława Grn. | 9-10.10.2017<br>Wrocław  | 24-25.10.2017 Wrocław                    | 22.10.2017 do 12.00                     |
| Badminton                                | 8.11.2017<br>Szkłarska Poręba                                             | 14.11.2017 Lubin           | 7.11.2017<br>Złoty Stok                      | 8.11.2017<br>Wrocław     | 21.11.2017 Wrocław                       | 19.11.2017 do 12.00                     |
| Rowerowy górski                          | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 14.10.2017 Chojnów (sobota)              | 10.10.2017 do 12.00                     |
| Dwubój nowoczesny                        | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 3.10.2017 Nowa Ruda                      | 1.10.2017 do 12.00                      |
| Strzelectwo sportowe                     | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 16-18.10.2017 Wrocław                    | 10.10.2017 do 12.00                     |
| Zawody klas I-IV                         | 13.06.2018 kl.I-II kom-<br>nica 14.06.2018 kl.III-IV<br>Pisarzowice/Lubań | 29.05.2018<br>Polkowice    | 14.06.2018<br>Świdnica                       | 14-15.06.2018<br>Wrocław | -                                        | do powiatów                             |
| Gimnastyka                               | Bezpośrednio finał wojewódzki                                             |                            |                                              |                          | 5.12.2017 Wrocław                        | 1.12.2017 do 12.00                      |
| DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ |                                                                           |                            |                                              |                          |                                          |                                         |
| Szkolna Liga LA                          | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów                             |                            |                                              |                          | 28.09.2017 Wrocław                       | 26.09.2017 do 12.00                     |
| Indywidualne Mistrzostwa LA              | 24.05.2018<br>Zgorzelec                                                   | 22.05.2018<br>Polkowice    | 18.05.2018<br>Świdnica                       | 25.05.2018<br>Wrocław    | 6.06.2018 Wrocław                        | 4.06.2018 do 12.00                      |

|                             |                                                                   |                         |                              |                             |                         |                                     |                    |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| Puchar Humberta             | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 11.06.2018 Zgorzelec                | 9.06.2018 do 12.00 |
| Sztajetowe Biegi Przełajowe | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów                     |                         |                              |                             |                         | 6.10.2017 Olszyna                   | 4.10.2017 do 12.00 |
| Drużynowe Biegi Przełajowe  | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 7.04.2018 Oleśnica (sobota)         | 3.04.2018 do 12.00 |
| Siatkówka dz.               | 1.03.2018 Lubat                                                   | 13.03.2018 Głogów       | 6.03.2018 Świdnica           | 7.03.2018 Wrocław           | 21.03.2018 do ustalenia | 20.03.2018 do 12.00                 |                    |
| Siatkówka chl.              | 2.03.2018 Kamienna Góra                                           | 14.03.2018 Jawor        | 7.03.2018 Świdnica           | 8.03.2018 Wrocław           | 22.03.2018 do ustalenia | 21.03.2018 do 12.00                 |                    |
| Koszykówka dz.              | 4.12.2017 Zgorzelec                                               | 13.11.2017 Polkowice    | 30.11.2017 Wałbrzych         | 11.12.2017 Wrocław          | 19.12.2017 do ustalenia | 18.12.2017 do 12.00                 |                    |
| Koszykówka chl.             | 8.12.2017 Zgorzelec                                               | 17.11.2017 Polkowice    | 1.12.2017 Wałbrzych          | 12.12.2017 Oleśnica         | 20.12.2017 do ustalenia | 19.12.2017 do 12.00                 |                    |
| Piłka ręczna dz.            | 26.03.2018 Lwówek Śląski                                          | 15.03.2018 Legnica      | 22.03.2018 Dzierżonów        | 26.03.2018 Kobylnice        | 10.04.2018 do ustalenia | 9.04.2018 do 12.00                  |                    |
| Piłka ręczna chl.           | 27.03.2018 Bolesławiec                                            | 16.03.2018 Legnica      | 19.03.2018 Świdnica          | 27.03.2018 Oborniki Śląskie | 11.04.2018 do ustalenia | 10.04.2018 do 12.00                 |                    |
| Piłka nożna dziewcząt       | 14.05.2018 Piszczowice/L-ń                                        | 24.05.2018 Legnica      | 23.05.2018 Świdnica          | 28.05.2018 Wrocław          | 8.06.2018 do ustalenia  | 7.06.2018 do 12.00                  |                    |
| Piłka nożna chłopców        | 15.05.2018 Leśna                                                  | 24.05.2018 Legnica      | 26.10.2017 Świdnica          | 28.05.2018 Wrocław          | 8.06.2018 do ustalenia  | 7.06.2018 do 12.00                  |                    |
| Tenis stołowy               | 7-8.03.2018 dz Piszczowice/ chl KG                                | 21.02.2018 Gierałtówiec | 28.02 – 1.03.2018 Krosnowice | 1.03.2018 Brzeg Dolny       | 14.03.2018 Brzeg Dolny  | 12.03.2018 do 12.00                 |                    |
| Szachy                      | 23.11.2017 Jelenia Góra                                           | 4.12.2017 Chojnów       | 28.11.2017 Żarów             | 30.11.2017 Wrocław          | 14.12.2017 Wrocław      | 12.12.2017 do 12.00                 |                    |
| Narciarstwo biegowe         | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 20-21.02.2018                       | 31.12.2017         |
| Narciarstwo alpejskie       | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 8.02.2018                           | 31.12.2017         |
| Snowboard                   | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 6.02.2018                           | 31.12.2017         |
| Biatlon                     | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 6.03.2018                           | 31.12.2017         |
| Short – track               | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 2.02.2018 Wrocław                   | 31.12.2017         |
| Dwubój nowoczesny           | Bezpośrednio finał wojewódzki                                     |                         |                              |                             |                         | 3.10.2017 Nowa Ruda                 | 1.10.2017 do 12.00 |
| Sztajetki pływackie         | 6.02.2018 Kamienna Góra                                           | 13.02.2018 Chojnów      | 15.02.2018 Żarów             | 31.01.2018 Wrocław          | 27.02.2018 do ustalenia | 25.22.2018 do 12.00                 |                    |
| Biegi na orientację         | Półfinały: 9.05.2018 - Wrocław, Stadion Olimpijski – Jelenia Góra |                         |                              |                             |                         | 24.05.2018 Wrocław Park Szczytnicki | 22.05.2018         |

| Nazwa zawodów                    | Strefa jeleniogórska                          | Strefa legnicka            | Strefa wałbrzyska       | Strefa wrocławska             | Final dolnośląski                        | Zgłoszenia SRS do finału dolnośląskiego    |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Streetball                       | Bezpśrednio finał wojewódzki                  |                            |                         |                               | 9.06.2018 Wrocław (sobota)               | 6.06.2018 do 12.00                         |
| Aerobik rekreacyjny              | Bezpśrednio finał wojewódzki                  |                            |                         |                               | 12.04.2018 Wrocław                       | 10.04.2018 do 12.00                        |
| Unihokej                         | 11-12.10.2017<br>Pisarszowice/G/<br>Kzeszów   | 17-18.10.2017<br>Chobienia | 18-19.10.2017<br>Żarów  | 11-12.10.2017<br>Wrocław      | 26-27.10.2017 Wrocław                    | 24.10.2017 do 12.00                        |
| Badminton                        | 9.11.2017<br>Szkłarska Poręba                 | 15.11.2017<br>Lubin        | 8.11.2017<br>Złoty Stok | 9.11.2017<br>Wrocław          | 22.11.2017 Wrocław                       | 20.11.2017 do 12.00                        |
| Rowery górskie                   | Bezpśrednio finał wojewódzki                  |                            |                         |                               | 14.10.2017 Chojnów (sobota)              | 11.10.2017 do 12.00                        |
| Siatkówka plażowa                | 5.06.2018 dz. 7.06.2018<br>cht Bolesławiec    | 12-13.06.2018<br>Złotoryja | 4-5.06.2018<br>Świdnica | 7.06.2018<br>Strzelin         | 18.06.2018 Strzelin                      | 16.06.2018 do 12.00                        |
|                                  |                                               |                            |                         |                               |                                          |                                            |
| DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MKODZIEŻY |                                               |                            |                         |                               |                                          |                                            |
| Sztafetowe Biegi Przełajowe      | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów |                            |                         |                               | 6.10.2017 Olszyna                        | 4.10.2017 do 12.00                         |
| Drużynowe Biegi Przełajowe       | Bezpśrednio finał wojewódzki                  |                            |                         |                               | 7.04.2018 Oleśnica                       | 3.04.2018 do 12.00                         |
| Indywidualne Mistrzostwa LA      | Bezpśrednio finał wojewódzki                  |                            |                         |                               | 29.05.2018 Wrocław                       | 27.05.2018 do 12.00                        |
| Szkolna Liga LA                  | Bezpśrednio finał wojewódzki                  |                            |                         |                               | 26.09.2017 Wrocław<br>24.04.2018 Wrocław | 23.09.2017 do 12.00<br>22.04.2018 do 12.00 |
| Siatkówka dz.                    | 20.12.2017<br>Lubań                           | 31.01.2018<br>Legnica      | 15.12.2017<br>Świdnica  | 19.12.2017<br>Třebnica/Milicz | 15.02.2018 do ustalenia                  | 14.02.2018 do 12.00                        |
| Siatkówka cht.                   | 21.12.2017<br>Bolesławiec                     | 1.02.2018<br>Lubin         | 18.12.2017<br>Świdnica  | 20.12.2017<br>Wrocław         | 16.02.2018 do ustalenia                  | 15.02.2018 do 12.00                        |
| Koszykówka dz.                   | 22.02.2018<br>Jelenia Góra                    | 6.02.2018<br>Polkowice     | 19.02.2018<br>Ziębice   | 22.02.2018<br>Wrocław         | 1.03.2018 Polkowice                      | 28.02.2018 do 12.00                        |
| Koszykówka cht.                  | 23.02.2018<br>Zgorzelec                       | 7.02.2018<br>Polkowice     | 20.02.2018<br>Wałbrzych | 23.02.2018<br>Oleśnica        | 2.03.2018 do ustalenia                   | 1.03.2018 do 12.00                         |
| Piłka ręczna dz.                 | 14.03.2018<br>Jelenia Góra                    | 6.03.2018<br>Lubin         | 13.03.2018<br>Ziębice   | 13.03.2018<br>Wrocław         | 22.03.2018 Lubin                         | 21.03.2018 do 12.00                        |
| Piłka ręczna cht.                | 16.03.2018<br>Zgorzelec                       | 7.03.2018<br>Legnica       | 12.03.2018<br>Świdnica  | 16.03.2018<br>Oleśnica        | 23.03.2018 mistrz strefy legnickiej      | 22.03.2018 do 12.00                        |
| Piłka nożna                      | -                                             |                            |                         |                               | -                                        | do powiatów                                |
| Halowa piłka nożna dziewcząt     | 19.02.2018<br>Kamienka Góra                   | 26.02.2018<br>Lubin        | 1.02.2018<br>Wałbrzych  | 19.02.2018<br>Wrocław         | 6.03.2018 mistrz strefy wałbrzyskiej     | 5.03.2018 do 12.00                         |

|                             |                                                                      |                            |                             |                           |                                      |                     |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| Halowa piłka nożna chłopców | 20.02.2018<br>Kamienna Góra                                          | 27.02.2018<br>Lubin        | 2.02.2018<br>Wałbrzych      | 20.02.2018<br>Oleśnica    | 7.03.2018 mistrz strefy wałbrzyskiej | 6.03.2018 do 12.00  |
| Aerobik rekreacyjny         | Bezpośrednio finał wojewódzki                                        |                            |                             |                           |                                      | 11.04.2018 do 12.00 |
| Biegi na orientację         | Półfinały: 9.05.2018 - Wrocław, Stadion Olimpijski<br>- Jelenia Góra |                            |                             |                           |                                      | 22.05.2018          |
| Narciarstwo alpejskie       | Bezpośrednio finał wojewódzki                                        |                            |                             |                           |                                      | 31.12.2017          |
| Short-track                 | Bezpośrednio finał wojewódzki                                        |                            |                             |                           |                                      | 31.12.2017          |
| Snowboard                   | Bezpośrednio finał wojewódzki                                        |                            |                             |                           |                                      | 31.12.2017          |
| Tenis stołowy               | 29.30.01.2018<br>Lubin                                               | 22.02.2018<br>Polkowice    | 5.03.2018<br>Świdnica       | 28.02.2018<br>Brzeg Dolny | 15.03.2018 Brzeg Dolny               | 13.03.2018 do 12.00 |
| Szachy                      | 24.11.2017<br>Jelenia Góra                                           | 4.12.2017<br>Chojnów       | 29.11.2017<br>Żarów         | 1.12.2017<br>Wrocław      | 14.12.2017 Wrocław                   | 12.12.2017 do 12.00 |
| Badminton                   | 10.11.2017<br>Szkłarska Poręba                                       | 16.11.2017<br>Złotoryja    | 10.11.2017<br>Ząbkowice Śl. | 10.11.2017<br>Wrocław     | 23.11.2017 Wrocław                   | 21.11.2017 do 12.00 |
| Pływanie                    | 7.02.2018<br>Kamienna Góra                                           | 14.02.2018<br>Chojnów      | 13.02.2018<br>Żarów         | 1.02.2018<br>Wrocław      | 26.02.2018 do ustalenia              | 24.02.2018 do 12.00 |
| Rowerowy górski             | Bezpośrednio finał wojewódzki                                        |                            |                             |                           |                                      | 11.10.2017 do 12.00 |
| Ligi Szkół SPG Siatkówka    | Bezpośrednio finał wojewódzki                                        |                            |                             |                           |                                      | 10.10.2017          |
| Streetball                  | Bezpośrednio finał wojewódzki                                        |                            |                             |                           |                                      | 6.06.2018 do 12.00  |
| Siatkówka plażowa           | 6.06.2018 dz. 8.06.2018<br>dł Bolesławiec                            | 14-15.06.2018<br>Złotoryja | 6-7.06.2018<br>Świdnica     | 8.06.2018<br>Strzelin     | 19.06.2018 Strzelin                  | 17.06.2018 do 12.00 |

Uwaga !!!!! koordynatorzy gminni, powiatowi i strefowi; przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na :

- podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nie obejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami
- w terminarzu część imprez finałowych ( szare wypełnienie ) odbywać się będzie w soboty. Prosimy o ew. organizację części zawodów eliminacyjnych również w soboty
- proszę o próbę wymuszenia na szkołach potwierdzenia w odpowiednim czasie swoich zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje
- uwaga!!!!!! od sześciu ponadpowiatowego pojawia się obowiązek zgłoszenia się szkoły poprzez system SRS. Brak zgłoszenia będzie skutkowało nieprzyjęciem szkoły do rozgrywek. Proponujemy wymaganie tego obowiązku już najniższych szczebli rozgrywek.



# SPIS TREŚCI

|                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                           |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Informacja dotycząca postanowień Zarządu Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu dotyczących systemu współzawodnictwa sportowego szkół po reformie edukacji w Polsce | 6  | <b>DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ imprezy dla uczniów klas VII szkół podstawowych i klas II i III gimnazjów</b> | 38 |
| Regulamin ogólny wojewódzkiego współzawodnictwa szkół                                                                                                                                | 7  | Szkolna liga lekkoatletyczna                                                                                              | 40 |
| Podział województwa dolnośląskiego na strefy rozgrywkowe przy organizacji niektórych zawodów sportowych kalendarza w roku szkolnym 2017/2018                                         | 12 | Indywidualne mistrzostwa uczniów gimnazjów w lekkiej atletyce                                                             | 40 |
| Dyscypliny i zawody sportowe realizowane w województwie dolnośląskim w ramach współzawodnictwa sportowego szkół                                                                      | 13 | Lekkoatletyczny puchar jean humberta                                                                                      | 41 |
| <b>DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI zawody dla uczniów szkół podstawowych z klas VI i młodszych</b>                                                                                      | 14 | Sztafetowe biegi przełajowe                                                                                               | 42 |
| Lekkoatletyczny czwórboj przyjaźni                                                                                                                                                   | 16 | Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego                                         | 43 |
| Sztafetowe biegi przełajowe                                                                                                                                                          | 17 | <b>Zespołowe gry sportowe</b>                                                                                             | 43 |
| Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego                                                                                                    | 17 | Siatkówka                                                                                                                 | 45 |
| Lekkoatletyczne igrzyska dzieci                                                                                                                                                      | 18 | Koszykówka                                                                                                                | 45 |
| <b>Minigry sportowe</b>                                                                                                                                                              | 19 | Piłka ręczna                                                                                                              | 46 |
| Minisiatkówka                                                                                                                                                                        | 20 | Piłka nożna                                                                                                               | 46 |
| Minikoszykówka                                                                                                                                                                       | 21 | Tenis stołowy                                                                                                             | 47 |
| Piłka ręczna                                                                                                                                                                         | 22 | Szachy                                                                                                                    | 48 |
| Minipiłka nożna                                                                                                                                                                      | 22 | <b>Zimowe igrzyska młodzieży szkolnej</b>                                                                                 | 49 |
| Tenis stołowy                                                                                                                                                                        | 23 | Narciarstwo biegowe                                                                                                       | 49 |
| Szachy                                                                                                                                                                               | 24 | Biathlon                                                                                                                  | 49 |
| <b>Zimowe Igrzyska Dzieci</b>                                                                                                                                                        | 25 | Narciarstwo alpejskie                                                                                                     | 50 |
| Błękitna sztafeta – wielobój tyżwiarski dla dziewcząt                                                                                                                                | 25 | Snowboard                                                                                                                 | 50 |
| Złoty krążek – wielobój tyżwiarski dla chłopców                                                                                                                                      | 26 | Łyżwiarstwo szybkie short-track                                                                                           | 50 |
| Narciarstwo biegowe                                                                                                                                                                  | 28 | Dwubój nowoczesny                                                                                                         | 51 |
| Narciarstwo alpejskie                                                                                                                                                                | 28 | Drużynowe zawody w pływaniu                                                                                               | 51 |
| Snowboard                                                                                                                                                                            | 28 | Biegi na orientację                                                                                                       | 52 |
| Biathlon                                                                                                                                                                             | 29 | Streetball – koszykówka uliczna                                                                                           | 53 |
| Drużynowe zawody pływackie                                                                                                                                                           | 29 | Siatkówka plażowa                                                                                                         | 54 |
| Biegi na orientację                                                                                                                                                                  | 30 | Aerobik rekreacyjny                                                                                                       | 55 |
| Aerobik rekreacyjny                                                                                                                                                                  | 31 | Unihokej                                                                                                                  | 56 |
| Unihokej                                                                                                                                                                             | 32 | Badminton                                                                                                                 | 57 |
| Badminton                                                                                                                                                                            | 33 | Rowery MTB                                                                                                                | 58 |
| Rowery MTB                                                                                                                                                                           | 34 | <b>DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY regulaminy imprez dla uczniów ponadgimnazjalnych</b>                                  | 58 |
| Dwubój nowoczesny                                                                                                                                                                    | 34 | Sztafetowe biegi przełajowe                                                                                               | 60 |
| Strzelectwo sportowe                                                                                                                                                                 | 35 | Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego                                         | 60 |
| Szkolny trójboj gimnastyczny                                                                                                                                                         | 35 | Indywidualne mistrzostwa w lekkiej atletyce uczniów szkół ponadgimnazjalnych                                              | 61 |
| Zawody klas i–iv                                                                                                                                                                     | 37 | Szkolna korespondencyjna liga lekkoatletyczna dla szkół ponadgimnazjalnych o Puchar Prezesa ZG SZS                        | 61 |
|                                                                                                                                                                                      |    | <b>Zespołowe gry sportowe</b>                                                                                             | 62 |
|                                                                                                                                                                                      |    | Siatkówka                                                                                                                 | 63 |
|                                                                                                                                                                                      |    | Koszykówka                                                                                                                | 64 |
|                                                                                                                                                                                      |    | Piłka ręczna                                                                                                              | 64 |
|                                                                                                                                                                                      |    | Piłka nożna chłopców                                                                                                      | 65 |

|                                                   |    |                                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------|----|
| Halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców           | 65 | Instrukcja obsługi systemu rejestracji szkół                      |    |
| Biegi na orientację                               | 65 | poprzez stronę <a href="http://www.srs.szs.pl">www.srs.szs.pl</a> | 76 |
| <b>Zimowa licealiada młodzieży</b>                | 66 | Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego                              |    |
| Narciarstwo alpejskie                             | 67 | Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia                         |    |
| Short-track                                       | 67 | uczniów do zawodów szkolnych:                                     | 78 |
| Snowboard                                         | 67 | Informacja na temat ubezpieczeń zawartych                         |    |
| Tenis stołowy                                     | 67 | przez SZS „Dolny Śląsk” obejmujących zawodni-                     |    |
| Szachy                                            | 68 | ków i organizatorów imprez w okresie                              |    |
| Aerobik rekreacyjny                               | 68 | roku szkolnego 2017/2018                                          | 80 |
| Drużynowe zawody w pływaniu                       | 70 | Wzór scenariusza otwarcia i zamknięcia Imprez                     |    |
| Rowery MTB                                        | 71 | organizowanych przez SZS                                          | 81 |
| Liga siatkówki szkół ponadgimnazjalnych           | 71 | Medaliści finałów dolnośląskich Igrzysk                           |    |
| Streetball – koszykówka uliczna                   | 72 | Młodzieży Szkolnej, Gimnazjady i Licealiady                       |    |
| Siatkówka plażowa                                 | 72 | w roku szkolnym 2016/2017                                         | 82 |
| Badminton                                         | 73 | Adresy jednostek kultury fizycznej                                | 86 |
| <b>Imprezy niewchodzące w skład współzawodni-</b> |    | Wzór protokołu korespondencyjnej Szkolnej                         |    |
| <b>ctwa sportowego szkół w województwie</b>       |    | Ligi Lekkoatletycznej                                             | 88 |
| dolnośląskim                                      | 74 | Kalendarz roku szkolnego 2017/2018                                | 89 |
| Wrocławska liga koszykówki                        | 74 | Terminarz zawodów SZS „Dolny Śląsk”                               |    |
| Wrocławska liga koszykówki szkół                  |    | w roku szkolnym 2017/2018                                         | 97 |
| ponadgimnazjalnych                                | 74 |                                                                   |    |



# KTÓRE Z PONIŻSZYCH STOJĄ NA DRODZE DO DŁUGIEGO I ZDROWEGO ŻYCIA



PALENIE TYTONIU



WYSOKIE CIŚNIENIE  
TĘNICZE



PŁYWANIE



JAZDA NA ROWERZE



SIEDZĄCY TRYB ŻYCIA



CUKRZYCA

ZAZNACZ WŁAŚCIWĄ  
**ODPOWIEDŹ**

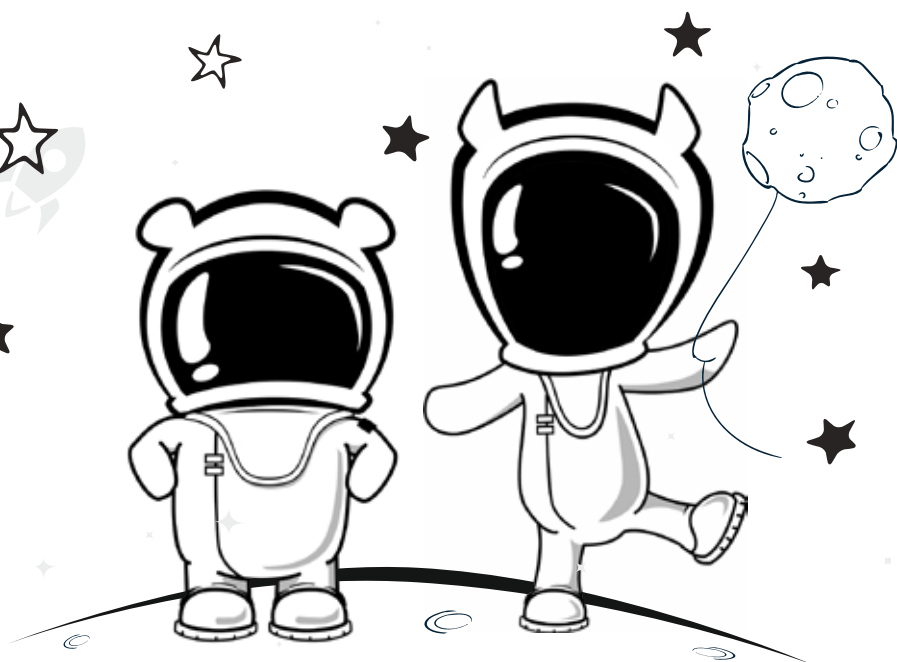
**Sprawdź na:**

[www.60minutdziennie.pl](http://www.60minutdziennie.pl)



**„Mały krok dla człowieka  
Wielki skok dla ludzkości”**

Neil Armstrong



W czasach, gdy brak czasu stał się stylem życia,  
wizja wygospodarowania **60 minut DZIENNE**,  
codziennie, na aktywność fizyczną może wydawać  
się odległa jak podróż w kosmos

***Nic bardziej mylnego!***



Hurtownia POWERMAN SPORT  
ul. Słoneczna 9  
BIELANY WROCŁAWSKIE  
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 75

# KOLCE LEKKOATLETYCZNE SZKOLNE



**119,-**  
**od 10 par 109,-**

[www.powerman.com.pl](http://www.powerman.com.pl)



Hurtownia POWERMAN SPORT  
ul. Słoneczna 9  
BIELANY WROCŁAWSKIE  
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 75

# PRZEDSTAWICIEL POLSPORT NA DOLNY ŚLĄSK



[www.powerman.com.pl](http://www.powerman.com.pl)

## NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

*„Mamy wymarzone mieszkanie.  
Dlatego zdecydowaliśmy się  
na komfortowe ubezpieczenie.”*



**aż do 50%  
zniżki**  
dla nowych klientów

## UBEZPIECZ SWOJE MIESZKANIE

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA „A.B.S.”

**Andrzej Siwoń**

ul. Kochanowskiego 33

51-602 Wrocław

tel. 71-348-52-25 | e-mail: abs.biuro@neostrada.pl

SAMOCHÓD  
I KIEROWCA



UBEZPIECZENIA  
KORPORACYJNE



FIRMA  
I LUDZIE



PODRÓŻ  
I WYPOCZYNEK



ŻYCIE  
I OCHRONA



**warta.**





**BIELANY WROCŁAWSKIE**  
**ul. Słoneczna 9**  
**tel/fax 71 325-25-13**  
**71 325-97-75**

# **JOMA KOLEKCJA 2017**

**STROJE PIŁKARSKIE \* SIATKARSKIE \* KOSZYKARSKIE**



**POWERMAN SPORT**  
**dostawcą sprzętu**  
**do programu**  
**Sprawny Dolnoślązaczek**

**[www.powerman.com.pl](http://www.powerman.com.pl)**